Aktiv im Alter

Wegweiser für Seniorinnen und Senioren der Stadt Erlensee



Inhaltsverzeichnis

Gemeinsames Vorwort	3
Seniorenbeirat : Jahresbericht und Rückblick 2019	4
Seniorenbeiratswahl am 30.03. bis 03.04.2020 Sprechstunde Erlenseer Familienbus	5
Hallenbad Erlensee	6
Racktours-Reisen (Anzeige)	7
Seniorenfahrten: EZB Frankfurt, Stalburg Theater, Hallenbad Erlensee, Kloster Bronnbach	8, 9
Seniorenbeirat: Ausflug in Erlensee	10
"Die Amis und wir - in 'Diebach und Rückingen" - Zeitreise (Allerlei Kultur) Sudoku	11
Neues aus der Stadtbücherei "Frauenzimmerabend"	12
Förderverein Stadtbücherei Erlensee Seniorenbeirat: Aktiv im Alter	13
Blickpunkt Auge	14
Freies WLAN Handytreff Laptop-Treff 60plus	15
Regelmäßige Treffen und Veranstaltungen TSGE	16, 17
Nähkurse Frauenhilfe ev. Kirchengemeinde Langendiebach	18
Hobbykünstlermarkt Diabetiker-Selbsthilfegruppe Erlensee Seniorenpass Spendenbasar	19
Seniorentanz Malkurse	20
Sicherheitsberater Seniorenticket Hessen	21
Yoga Kegelgruppe	22
Veranstaltungen der AWO Seniorenfasching	23
Selbsthilfegruppe Demenz	24
Demenzberatung Tipps zur Verständigung	25
Pflegestützpunkt Main-Kinzig-Kreis Selbsthilfegruppe Körperbehinderter	26
Palliativ- und Hospizversorgung Sudoku-Lösungen	27
Mobile Bürgerhilfe Erlensee Rentenanträge	28
Das Seniorenbüro der Stadt Erlensee	29
Ansprechpartner in Seniorenbeirat und Seniorenbüro der Stadt Erlensee	30
Kontakte Öffnungszeiten Impressum	31

Wichtiger Hinweis zum Kartenverkauf!

Der Verkauf der Veranstaltungskarten des Seniorenbüros startet erst am angekündigten Vorverkaufstermin. Telefonische Kartenreservierungen sind nicht möglich.

Wir bitten Sie daher, die Karten persönlich im Rathaus zu erwerben.

Grundsätzlich können Karten nicht reserviert oder zurückgelegt werden, sondern müssen <u>persönlich</u> an der Vorverkaufsstelle und <u>nur zu den bekannten Öffnungszeiten</u> abgeholt werden.

Pro Person werden nur maximal 4 Karten abgegeben!

Die Nummerierung der Karte entspricht nicht der Sitzplatznummer im Bus. Hier besteht freie Platzwahl. Wird eine Fahrt abgesagt, so kann die Überweisung der Fahrtkosten bis zu 4 Wochen dauern. Eine Barauszahlung bei Kartenrückgabe ist leider nicht möglich.

In eigener Sache!

Haben Sie Anregungen, Kritik oder Ideen für diese Zeitung? Oder einen interessanten Beitrag?

Das Seniorenbüro der Stadt Erlensee freut sich auf Ihre Meinung und Vorschläge!

Hannah Weidenbach
Sandra Wunder
Seniorenbeirat der Stadt Erlensee

Tel: 06183-9151-508, Mail: haweidenbach@erlensee.de
Tel: 06183-9151-501, Mail: swunder@erlensee.de
Mail: seniorenbeirat@erlensee.de

Die Seniorenzeitung finden Sie ebenfalls im Internet:

www.erlensee.de (Leben in Erlensee, Senioren), sowie: www.erlensee-aktuell.com (Infos, Senioren)



Dr. Axel Friedrich, Sandra Wunder, Hannah Weidenbach, Bürgermeister Stefan Erb

Liebe Seniorinnen und Senioren,

noch engagierte Kandidatinnen und Kandidaten gesucht.

man mag es kaum glauben, aber wenn Sie dieses Heft in den Händen halten, ist schon wieder ein Jahr vergangen - und nicht nur dies, sogar ein ganzes Jahrzehnt.

Für das neue Jahr 2020 wünschen wir Ihnen von Herzen alles erdenklich Gute, viel Gesundheit und Freude! Das nun vor uns liegende Jahr wird ein sehr ereignisreiches.

Vom 30. März bis 3. April wird der Seniorenbeirat der Stadt Erlensee neu gewählt. Alle Erlenseerinnen und Erlenseer, die am Wahltag mindestens 60 Jahre alt sind, sind in der Wahlwoche aufgefordert, Vertreter für die Interessenvertretung der Erlenseer Senioren zu wählen. Hierfür werden

Darüber hinaus gibt es auch wieder Einiges zu feiern. Am 11. Februar ab 14.00 Uhr kommen die Narren auf ihre Kosten, wenn das Seniorenbüro gemeinsam mit der AWO ihre traditionelle Faschingsfeier im Bürgerhaus Zum neuen Löwen ausrichtet. Ein absolutes Muss für alle Erlenseer Faschingsfans!

Am 29. März um 15.00 Uhr findet im Bürgerhaus Zum neuen Löwen die alljährliche Kooperationsveranstaltung des Seniorenbüros gemeinsam mit dem Kulturverein Allerlei statt. In diesem Jahr steht der Nachmittag unter dem Motto *"Die Amis und wir - in Diebach und Rückingen. Eine Zeitreise in Erlensees 50/60er Jahre"*. Neben fetzigen Boogie-Woogie-Tanzeinlagen wird es getreu dem Motto des Nachmittags Donuts und *"Amerikaner"* zu essen geben.

Auch Fahrten sind wieder einige geplant. Im Januar geht es in die Europäische Zentralbank nach Frankfurt, im Februar wird im Stalburg Theater das Stück *"Familie Hesselbach - Das Heizkissen"* geschaut, im März gibt es eine Betriebsbesichtigung der Technik des Erlenseer Hallenbads und im April wird das Kloster Bronnbach besichtigt.

Außerdem freuen wir uns sehr, dass wir ab Januar wieder eine regelmäßige Sprechstunde der Sicherheitsberater für Senioren anbieten können. Nachdem im vergangenen Jahr mit Dagmar Krah und Dr. Günter Buckow gleich zwei engagierte Senioren die Ausbildung zum Sicherheitsberater absolviert hatten, werden sie nun regelmäßige Termine, die in der regionalen Presse bekannt gegeben werden, in der Cafeteria des Hallenbads interessierte Bürgerinnen und Bürger zu sicherheitsrelevanten Themen beraten.

Wir hoffen, dass wir Ihr Interesse wecken konnten und freuen uns sehr, Sie bald bei der einen oder anderen Veranstaltung begrüßen zu dürfen. Bis dahin wünschen wir Ihnen eine gute und vor allem gesunde Zeit!

h Sandra Wunder Hannah Wederland

Dr. Åxel Friedrich Vorsitzender des Seniorenbeirats Sandra Wunder, Hannah Weidenbach Seniorenbüro

Stefan Erb Bürgermeister

Bericht des Seniorenbeirats - Rückblick auf das Jahr 2019

Die Arbeit des Seniorenbeirats im Jahr 2019 gründete sich im Wesentlichen auf die erfolgreiche Fortsetzung, Gestaltung und Durchführung der bisherigen Seniorenarbeit der Stadt Erlensee in enger Kooperation mit dem Seniorenbüro der Stadt.



Sprechstunde des Seniorenbeirats

Der Seniorenbeirat hielt 2019 insgesamt **11 öffentliche Sitzungen** ab. Nachdem Mitglieder des Seniorenbeirats sowie Nachrücker im Herbst 2018 an einem **Workshop** der Landesseniorenvertretung zur "**Qualifizierung von Seniorenbeiräten**", gefördert durch das Hessische Sozialministerium, teilgenommen und Arbeitsschwerpunkte gesetzt hatten, wurde im Jahr 2019 an der Umsetzung gearbeitet. Es wurden verschiedene Arbeitsgruppen gebildet, die in den Sitzungen dem Seniorenbeirat berichten und empfohlene Maßnahmen zum Beschluss vorlegen.

An den Tagungen der Landesseniorenvertretung wurde teilgenommen. Im Februar wurde ein Vortrag der Sparkassen-Finanzgruppe zum Thema **"Bei Onlinegeschäften auf der sicheren Seite"** eigens vom Seniorenbeirat organisiert und durchgeführt.

Seit April findet einmal im Monat eine **offene Sprechstunde** des Seniorenbeirats in der Stadtbücherei statt. Im September war der Seniorenbeirat darüber hinaus mit einem Info-Stand am allseits bekannten "Erlenseer Sonntag" vertreten. Auch dort bestand die Möglichkeit, sich über die Arbeit des Seniorenbeirats zu informieren sowie in einer "Wunschbox" Wünsche, Ideen und Anregungen einzuwerfen. Außerdem wurden vom Seniorenbeirat Vorschläge für Ausflugsfahrten gemacht. Insgesamt wurden daraufhin **15 Ausflugsfahrten** vom Seniorenbüro vorbereitet und organisiert. Der Vorverkauf der Halb-, Tages- und Mehrtagesfahrten durch Mitglieder des Seniorenbeirats im Sitzungszimmer verläuft inzwischen reibungslos und sorgt für eine nicht geringe Entlastung des städtischen Personals. Auch der nicht immer einfache Job der Reiseleitung liegt meist in den Händen der Seniorenbeiratsmitglieder.



Insektenhotel

In Zusammenarbeit mit dem Bauhof und Mitarbeitern des Hallenbads konnte der **Barfußpfad** im Außenbereich überarbeitet und "unkrautfrei" gemacht werden. Im Sommer unterstützte der Seniorenbeirat die ehrenamtliche Seniorenwerkstatt und den Erlenseer Bauhof bei der Errichtung eines Insektenhotels auf dem Gelände an der Neuen Anlage in der Nähe des alten Friedhofs in Langendiebach. An kulturellen Veranstaltungen fand im März ein musikalischer **Kaffeenachmittag** zusammen mit dem Seniorenbüro und dem **Kulturverein "Allerlei"** unter dem Motto *"Aber bitte mit Sahne - Eine Hommage an Udo Jürgens"* statt.

Auch die traditionelle **Seniorenadventsfeier** mit rund 200 Teilnehmern wurde organisatorisch vom Seniorenbeirat unterstützt.

Die Fortsetzung der redaktionellen und gestalterischen Mitarbeit an der beliebten **Seniorenzeitung** "Aktiv im Alter" durch einen Nachrücker des Seniorenbeirats war ein weiterer Schwerpunkt der Tätigkeit des Seniorenbeirats. Dieses Heft stellt eine wichtige Informationsquelle für die Erlenseer Senioren dar. Neben altersgerechten Beiträgen und dem Fahrtenprogramm finden sich Hinweise auf die zahlreichen Kurse und Informationen, die unter Einbeziehung des Seniorenbeirats vom Seniorenbüro der Stadt geplant und organisiert werden. Die bewährte Zusammenarbeit mit lokalen Akteuren wurde fortgesetzt und intensiviert.



Aktiv! Seniorinnen und Senioren in Erlensee

Neuwahl des Seniorenbeirats der Stadt Erlensee Montag, 30. März bis Freitag, 3. April

Vom 30. März bis 3. April findet die Neuwahl des Seniorenbeirats der Stadt Erlensee im **Rathaus, Sitzungszimmer 2** statt.

Gewählt werden kann zu folgenden Zeiten:

Montag, 30. März, 8.30 - 12.00 Uhr und 14.00 - 19.00 Uhr Dienstag, 31. März, 8.30 - 12.00 Uhr Donnerstag, 2. April, 8.30 - 12.00 Uhr Freitag, 3. April, 8.30 - 12.00 Uhr

Alle Erlenseer Seniorinnen und Senioren, die das 60. Lebensjahr vollendet haben, können unter Vorlage des Personalausweises wählen. Das Seniorenbüro sucht aus diesem Grund Kandidatinnen und Kandidaten über 60 Jahre, die Lust und Zeit haben, sich mit vielen guten Ideen und aktiv an der Gestaltung der Angebote für Erlenseer Senioren zu beteiligen.

Der Seniorenbeirat der Stadt Erlensee, das Gremium, das sich für die Belange und Interessen älterer Bürgerinnen und Bürger einsetzt, wird immer für vier Jahre neu gewählt. Die Aufgaben des Seniorenbeirats sind in der Satzung der Stadt Erlensee über die Aufgabe, Bildung und Arbeit des Seniorenbeirats verankert, die jeder im Detail über die Seite www.erlensee.de/Rathaus,Ortsrecht einsehen kann.



(Entwurf: Wolfgang Racek)

Im Wesentlichen geht es bei der Mitarbeit um die Verbesserung der Lebensqualität im Alter. So plant der Seniorenbeirat in Zusammenarbeit mit dem Seniorenbüro der Stadt Erlensee regelmäßig kulturelle Angebote, Seniorenfahrten sowie Infoveranstaltungen zu relevanten Themen des Alters und fördert den Erfahrungsaustausch untereinander. **Kandidatinnen und Kandidaten für den Seniorenbeirat können sich bis zum Freitag, 14. Februar 2020 im Seniorenbüro der Stadt Erlensee melden.** Weitere Informationen zur Seniorenbeiratswahl und über die Arbeit des Seniorenbeirats der Stadt Erlensee allgemein erhalten Sie im Seniorenbüro bei Hannah Weidenbach, Tel. 06183-9151-508, haweidenbach@erlensee.de oder Sandra Wunder, Tel. 06183-9151-501, swunder@erlensee.de

Offene Sprechstunde des Seniorenbeirats der Stadt Erlensee

Der Seniorenbeirat der Stadt Erlensee lädt seit April 2019 **einmal im Monat** alle interessierten Seniorinnen und Senioren zu seiner **"offenen Sprechstunde"** in die **Stadtbücherei, Langendiebacher Str. 35a**, ein. Die nächsten Termine: **jeweils Donnerstag, 16.01.** | **13.02.** | **12.03.** | **09.04 von 16 bis 17 Uhr** An diesen Treffen haben Erlenseer Seniorinnen und Senioren die Möglichkeit, mit Mitgliedern des Seniorenbeirats in gemütlicher Atmosphäre ins Gespräch zu kommen und Fragen, Probleme und Wünsche anzusprechen. Auch Personen, die an der Mitarbeit im Seniorenbeirat interessiert sind, können sich hier informieren. **Kontakt:** Mail: *seniorenbeirat@erlensee.de*

oder Seniorenbüro, Tel: 06183-9151-508, Mail: haweidenbach@erlensee.de

Erlenseer Senioren fahren mit dem Familienbus

Seit 2010 fährt der **"Familienbus Erlensee"** durch unsere Stadt. Das relativ kleine, sehr wendige Fahrzeug bietet zwölf Sitzplätze, sieben Stehplätze und einen Platz für einen Behindertenrollstuhl.

Die Stadt unterstützt dieses Programm mit günstigen Fahrpreisen.

Die Einzelfahrt kostet 1 Euro, die Tageskarte 2,50 €.

Am Empfang des Rathauses kann man darüber hinaus Monats-(25 €) und Halbjahreskarten (125 €) kaufen.

Besitzer des Hessentickets fahren kostenlos im Familienbus.

Auf Wunsch hält der Fahrer entlang der Route auch außerhalb der Haltestellen, ein deutliches Handzeichen genügt.

Selbst mit Rollator ist Ein- und Aussteigen kein Problem. Und wer einen Schwerbehindertenausweis besitzt, kann mit den Wertmarken des Versorgungsamtes kostenlos fahren!



keine Reise ohne Fahrplan (Foto: Wolfgang Racek)

Neues vom Hallenbad der Stadt Erlensee

Gesunder Vormittag für Senioren, Dienstag, 7. Januar und 21. April



Wassergymnastik hilft älteren Menschen durch die Leichtigkeit im Wasser, effektiv ihre Beweglichkeit zu erhalten. Insbesondere Muskulatur, Wirbelsäule, Gelenkapparat und Bandscheibe werden im Wasser deutlich entlastet. Aus diesem Grund bietet das Seniorenbüro erneut in Kooperation mit dem Hallenbad der Stadt Erlensee gesunde Vormittage für Senioren an.

In zwei Einheiten Wassergymnastik können sich die Teilnehmer zunächst fit halten. Danach können sie sich am gesunden Frühstücksbuffet in der Cafeteria des Hallenbads stärken. Es gilt der reguläre Eintrittspreis.

Dienstag, 7. Januar und 21. April:

Aquagymnastik: 8.30 - 9.00 Uhr und 9.30 - 10.00 Uhr, Frühstück: 8.00 - 11.00 Uhr Alle interessierten Seniorinnen und Senioren sind hierzu herzlich willkommen!

Sicherheit im Hallenbad Erlensee wird großgeschrieben

Eine Übung der Freiwilligen Feuerwehr Erlensee

Am Samstag, 20.07.2019, wurde gegen 9.30 Uhr ein Alarm ausgelöst: Chlorgasaustritt im Hallenbad Erlensee. Dies war das Übungsszenario für die Betriebsangehörigen des Hallenbades und der Freiwilligen Feuerwehr Erlensee.

Die gut organisierte Übung war der Abschluss der Wartung des Hallenbades im Jahr 2019.

Ungefähr 20 Feuerwehrleute aus Erlensee rückten mit insgesamt 5 Fahrzeugen an. Unterstützt wurden sie von der Feuerwehr Hanau. Nach kurzer Erkundung und Besprechung wurden sämtliche Maßnahmen ergriffen, welche in solch einer Situation erforderlich sind. So wurde die Tür des Chlorgasraumes von außen mit Wasser berieselt, um eventuell austretendes Chlorgas zu binden. 2 Feuerwehrleute in Chemikalienschutzanzügen betraten den Chlorgasraum, um die schadhafte Flasche ausfindig zu machen und mit einer Schutzkappe, welche über das defekte Flaschenventil geschraubt wird, zu sichern. Weitere Trupps durchsuchten mit Atemschutzgeräten das Gebäude nach verletzten Personen.

Markus Täufer, Betriebsleiter des Hallenbades, war mit der Evakuierung der Hallenbad- und Saunabesucher durch sein Team sehr zufrieden. Ein Dank nochmals an alle Feuerwehrleute, welche an dieser Übung teilgenommen hatten. Danach gab es noch eine Kleinigkeit zu Essen und Trinken für alle, welche an der Übung teilgenommen hatten.

(Bericht: Stadt Erlensee, Markus Täufer sowie Mike Utzmann, Freiwillige Feuerwehr Erlensee)







Feuerwehrübung im Hallenbad Erlensee

Öffnungszeiten Hallenbad:							
Мо	geschlossen						
Di (Warmbadetag)	7.00 - 21.30 Uhr						
Mi + Do	8.00 - 21.30 Uhr						
Fr	8.00 - 20.00 Uhr						
Fr (FKK Baden)	20.30 - 22.30 Uhr						
Sa	9.00 - 19.00 Uhr						
So (Warmbadetag)	9.00 - 19.00 Uhr						
Kananashinan 2/4 Chil and Enda day Öffarmana'i							

Kassenschluss: 3/4 Std. vor Ende der Öffnungszeit

Tel: 06183-9151-660

Öffnungszeiten Wellnessbereich:					
Мо	15.00 - 22.00 Uhr				
Di	10.00 - 22.00 Uhr				
Mi (Damensauna)	10.00 - 22.00 Uhr				
Do	10.00 - 22.00 Uhr				
Fr	10.00 - 23.00 Uhr				
Sa	10.00 - 22.00 Uhr				
So	10.00 - 20.00 Uhr				
Kassenschluss: 1 Std. vor Ende der Öffnungszeit					

Reisen & Tagesfahrten mit Racktours

Mehrtagesreisen 2020

20.03.-23.03.2020 Krokuszauber Husum



Das einmalige Krokusblütenfest in Husum lockt alljährlich Tausende von Besuchern an, die sich an der leuchtenden, lila Pracht von über 4 Mio. Krokussen im Schlossgarten erfreuen. Begrüßen Sie den Frühling und genießen Sie das einmalig schöne Nordfriesland.

LEISTUNGEN Fahrt im modernen Reisebus*, 3 × Übernachtung/Halbpension im Hotel Hinrichsen in Husum, Rundgang Husum, Rundfahrt Friedrichstadt und Eiderstedt

399, - Euro p. P. im DZ

EZ-Zuschlag 50,- Euro

* Inkl. Bordfrühstück auf der Hinfahrt

10.04.–13.04.2020Ostseefjord Schlei



Ein einmaliges Urlaubsparadies liegt im Norden Deutschlands, eingebettet zwischen Ost- und Nordsee: der Ostseefjord Schlei. Hufeisenförmig um den längsten Ostseefjord Deutschlands liegt die Wikingerstadt Schleswig, Ihr Urlaubsort.

LEISTUNGEN Fahrt im modernen Reisebus*, 3 × Übernachtung in Zimmern mit Bad oder Dusche/WC, 2 × Frühstücksbuffet, 1 × Osterbrunch, 2 × Abendessen als 3-Gang-Menü, 1 × Karfreitag-Buffet »Rund um den Fisch«, 1 × Ortsführung zum Osterfeuer, 1 × Eintritt und Führung Wikinger Museum Haithabu, 1 × Stadtbesichtigung »Kappeln maritim«, (ca. 2 Std.), Schleischifffahrt mit der Schlei Princess, Kappeln – Schleimünde und zurück, Kurtaxe

438, - Euro p. P. im DZ

EZ-Zuschlag 45,- Euro

Buchungs-Hotline: 06183/2247

Sie möchten eine Reise buchen oder haben Fragen? Wir sind für Sie da: Mo-Fr: 9.00-13.00 Uhr & 14.30-17.00 Uhr Mittwoch Nachmittag geschlossen.

25.04.–04.05.2020 *Frühling in Sizilien*



Sizilien ist ein Paradies bezüglich Klima, Küche und Kultur. Entdecken Sie die antiken Tempel am Tage und lassen Sie sich am Abend von der außergewöhnlichen Küche Siziliens verwöhnen.

LEISTUNGEN Fahrt im modernen Reisebus*, Abendessen in Genua, 1× Nachtfähre Genua – Palermo mit ÜF, 2× Ü/HP im 4-Sterne-Hotel Raum Palermo (Hotel Domina Zagarella Sicily), Reiseleitung (27.04. – 02.05.20), 4× Ü/HP im Raum Taormina (4-Sterne-Hotel Santa Tecla Palace), Abendessen in Palermo, 1× Nachtfähre Palermo – Genua mit ÜF, 1× Ü/HP im 4-Sterne-Hotel Raum Genua, Weinverkostung inkl. Mittagessen in einem Landhaus am Ätna, Eintrittsgelder (Kathedrale Monreal, Tal der Tempel bei Agrigent, Villa Romana, Syrakus archälogische Zone, Ruinenstätte Tyndaris), **Optional:** Ausflug Liparische Insel Euro 36,—

1.225,- Euro p.P. im DZ/DK

EZ/EK-Innen-Zuschlag 198,- Euro

Tagesfahrten

26.01.2020

Freinsheim - Rotweinwanderung

Es erwartet Sie an 16 Stationen, auf einer Strecke von ca. sieben Kilometern, köstlicher Rotwein. Die Weinfestsaison kann beginnen!

LEISTUNGEN Fahrt im Racktours-Bus

PREIS 17,- Euro p. P.

28.03.2020

Mandelblüte in der Pfalz

Erleben Sie ein wunderschönes Naturschauspiel! Jedes Jahr blühen in der Pfalz, Mandelbäume in ihren schönsten Pastellfarben.

LEISTUNGEN Fahrt im Racktours-Bus, Reiseleitung »Weinstraße«

PREIS 35,- Euro p. P.

10.05.2020

Muttertag - Fahrt ins Blaue

Lassen Sie sich überraschen. Es wird auf jeden Fall ein schöner Tag!

LEISTUNGEN Fahrt im Racktours-Bus, Sektempfang, Mittagessen, Konzertkarte

PREIS 85,- Euro p. P.



Racktours Reisen · Auf dem Hessel 8 · 63526 Erlensee Tel.: 06183/2247 · Fax: 06183/74101 · www.racktours.de nderungen und Irrtümer vorbehalten.

Seniorenfahrt zur Europäischen Zentralbank - Montag, 13. Januar

Am **Montag, 13. Januar**, veranstaltet das Seniorenbüro der Stadt Erlensee eine Seniorenfahrt zur Europäischen Zentralbank nach Frankfurt. **Start ist um 14.15 Uhr** an den verschiedenen Haltestellen in Erlensee.

Um 16.00 Uhr erwartet die Teilnehmer eine Führung durch das Besucherzentrum der Europäischen Zentralbank. Warum sind stabile Preise wichtig und was bedeutet das für Ihre Kaufkraft? Wie sorgt die EZB dafür, dass Ihre Bankeinlagen sicher sind? Was sind die größten Errungenschaften Europas? Die Antworten auf diese und viele weitere Fragen gibt es im Besucherzentrum der EZB. Nach einer Einführung durch Mitarbeiter der EZB können die Besucher in Ruhe die interaktiven Displays erkunden und sich die informativen visuellen Elemente ansehen, um mehr über die EZB und deren Arbeit zu erfahren. Außerdem gibt es die Gelegenheit, Fragen zu stellen. Zur Ergänzung des Besuchs können die von der EZB bereitgestellten Tablets genutzt werden. Bitte beachten: Der Zugang zur EZB wird nur vorangemeldeten Besucherinnen und Besuchern mit einem gültigen Personalausweis oder Reisepass mit Lichtbild gewährt. Außerdem wird beim Einlass eine Sicherheitskontrolle, ähnlich wie am Flughafen, durchgeführt. Nach der Führung geht es in die Apfelweinkneipe "Zum Rad" in Frankfurt-Seckbach, um bei einem gemeinsamen Abendessen den Nachmittag ausklingen zu lassen. Gegen 19.30 Uhr wird die Rückreise nach Erlensee angetreten. Veranstaltungskarten zum Preis von 12,00 €, inkl. Führung in der EZB, gibt es zunächst am 17. Dezember ab 9.00 Uhr im Sitzungssaal des Erlenseer Rathauses.







"Zum Rad" in Seckbach, Europäische Zentralbank EZB in Frankfurt (© pixabay)

Seniorenfahrt ins Stalburg Theater - Freitag, 14. Februar

"Familie Hesselbach - Das Heizkissen"

Am **Freitag, 14. Februar**, veranstaltet das Seniorenbüro der Stadt Erlensee eine Seniorenfahrt ins Stalburg Theater nach Frankfurt. Die Teilnehmer erwartet das **Kult-Stück "Familie Hesselbach - Das Heizkissen". Start ist um 18.30 Uhr** an den verschiedenen Haltestellen in Erlensee. Die Aufführung beginnt um 20.00 Uhr. **"Das Heizkissen"** feierte seine Erstausstrahlung im Fernsehen im Februar 1952, nun können Besucher die Kult-Familie auf der Bühne des Stalburg Theaters sehen. In dieser Geschichte sorgt der titelgebende Gegenstand auf einer Wanderung dank Rückenschmerzen und anderer Gebrechen für hektische Täuschungsmanöver und peinliche Situationen. Die Familie Hesselbach ist ein grandioses Stück Hörfunk- und Fernsehgeschichte Deutschlands und aktueller denn eh und je. Gegen 22.15 Uhr wird die Rückreise nach Erlensee angetreten.

Veranstaltungskarten zum Preis von 35,00 €, inkl. Eintritt Kat. 1, gibt es zunächst am 21. Januar ab 9.00 Uhr im Sitzungssaal des Erlenseer Rathauses.

Danach sind die Karten am Empfang des Rathauses erhältlich.







Das Hesselbach-Ensemble vom Stalburg Theater (© stalburg.de)

Betriebsbesichtigung im Erlenseer Hallenbad - Montag, 16. März

Ein exklusiver Blick hinter die Kulissen

Um eine Schwimmbad- und Saunaanlage in Betrieb zu halten, ist sehr viel Technik erforderlich. Erlenseer Senioren haben am **Montag, 16. März um 9.00 Uhr oder um 12.00 Uhr** die Gelegenheit, sich von **Markus Täufer, Betriebsleiter des Hallenbades**, im Rahmen einer Führung durch die Technik des Hallenbades genau zeigen zu lassen, wie die Badewassertechnik funktioniert und wie das Wasser permanent aufbereitet wird, damit der Badespaß nicht getrübt wird.

Achtung: Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen pro Führung begrenzt!

Veranstaltungskarten zum Preis von 3,00 € gibt es zunächst am 18. Februar um 9.00 Uhr im Sitzungssaal des Rathauses. Danach sind die Karten am Empfang erhältlich.

Der gesamte Erlös dieser Veranstaltung wird dazu genutzt, den **Barfußpfad** zu pflegen, der in Gemeinschaftsaktion mit der Georg-Büchner-Schule und dem Seniorenbeirat im Sommer 2015 im Hallenbadgarten errichtet wurde.







Das Hallenbad von Erlensee ist immer einen Besuch wert! (© Stadt Erlensee, Wolfgang Racek)

Seniorenfahrt zum Kloster Bronnbach - Mittwoch, 8. April

Klosterführung, Orgelkonzert, Besuch der Altstadt von Wertheim

Am **Mittwoch, 8. April**, veranstaltet das Seniorenbüro der Stadt Erlensee eine **Tagesfahrt zum Kloster Bronnbach** inklusive Führung und einem Orgelkonzert.

Start ist um 10.00 Uhr an den verschiedenen Haltestellen in Erlensee.

Zunächst wird im Restaurant in der Orangerie des Klosters zu Mittag gegessen. Danach wartet eine Führung durch **eine der ältesten und besterhaltenen Klosteranlagen Süddeutschlands** auf die Gruppe. Im Anschluss an die Führung können sich die Teilnehmer über ein 15-minütiges **Orgelkonzert** auf der historischen Schimbachorgel in der Klosterkirche freuen.

Bitte beachten: Im Laufe der Führung sind auch Treppen zu überwinden.

Nach dem Orgelkonzert geht es in die romantische Altstadt von Wertheim.

Dort steht noch etwas freie Zeit zur Verfügung, um den Tag entspannt ausklingen zu lassen.

Gegen 18.15 Uhr wird die Rückreise nach Erlensee angetreten.

Veranstaltungskarten zum Preis von 25,00 €, inkl. Eintritt, Führung und Orgelkonzert, gibt es zunächst am 3. März ab 9.00 Uhr im Sitzungssaal des Erlenseer Rathauses.

Danach sind die Karten am Empfang des Rathauses erhältlich.







Kloster Bronnbach (© Gerd Brander, Oliver Riess)

Der Seniorenbeirat Erlensee auf Tour

mit dem Familienbus und zu Fuß zum "Hertekippel" und zur Bücherei

An einem sonnigen Herbsttag unternahm der Seniorenbeirat einen kleinen Ausflug.

Ziel war es, **Ausflugsmöglichkeiten in Erlensee** zu erkunden, die man auch gut im Herbst und Winter unternehmen kann. Start war die Bushaltestelle am Rathaus.

Von dort ging es mit dem **Erlenseer Familienbus** durch die Stadt zur Grundschule Rückingen.

Der kleine Bus ist besonders für Senioren geeignet, da er zu einem günstigen Fahrpreis das ganze Stadtgebiet abfährt sowie einen Rollstuhlplatz bietet.

Auf Wunsch hält der Fahrer auch außerhalb der Haltestellen.

Danach ging es zu Fuß zu den Sitzgruppen am "Hertekippel" in den Weideswiesen von Rückingen. Dies ist ein beliebter Treffpunkt mit Blick auf den Rückinger Kirchturm. Nach kleiner Stärkung wanderten die aktiven Seniorinnen und Senioren über den Hochwasserdamm mit dem Ziel: Stadtbücherei Erlensee. Dort bietet sich in gemütlicher Atmosphäre die Möglichkeit, eine Tasse Kaffee oder Tee zu trinken und durch die vielen Bücher und Zeitschriften zu stöbern.

Der perfekte Abschluss eines schönen Tages und ein wunderbarer Ausflug in der kalten und regnerischen Jahreszeit.























Fotos: Wolfgang Racek

"Die Amis und wir - in 'Diebach und Rückingen" Eine Zeitreise in Erlensees 50/60er Jahre

ALLERLEI

KULTUR
ERLENSEE e.V.

Café-Nachmittag am Sonntag, 29. März, 15 Uhr im "Neuen Löwen"

Bereits zum sechsten Mal präsentiert der Kulturverein Allerlei, in guter Kooperation mit dem Seniorenbüro der Stadt Erlensee am Sonntagnachmittag, 29. März, um 15.00 Uhr im Bürgerhaus "Zum Neuen Löwen" eine außergewöhnliche Veranstaltung: Nach Wiener Caféhaus-Musik, dem Syrischen Nachmittag, einem Besuch im Café de Paris, dem Genuß von Irish Coffee und einem Nachmittag mit Udo Jürgens geht "Allerlei Kultur Erlensee" in diesem Jahr auf eine Zeitreise in die 1950/60er Jahre.

Unter dem Motto: "Die Amis und wir" erinnern wir uns an die Zeit nach dem Krieg, an das "Wirtschaftswunder" und natürlich den "kulturellen Umbruch" durch "die Amerikaner", die damals den Alltag und das Leben in Langendiebach und Rückingen wesentlich mitbestimmten und prägten.

Wir lassen die damalige Zeit wieder aufleben und lauschen mit Glenn Miller, Bill Haley, Doris Day und Elvis der Musik der fünfziger Jahre, sehen historische Bilder von GI´s, Fliegerhorst, Fräuleins und dunklen Kneipen, hören Geschichten und Stories aus den vergangenen Tagen. Bei alledem kommt mit *"Boogie Woogie"* Leben in die Bude, bzw. in den "Neuen Löwen": Tanzpaare der **"Tanzschule Lutz"** lassen die



Petticoats wippen und den Rock´Rollen. Natürlich wird dazu eine zeitgemäße Tafel gedeckt: passend zum Thema gibt es - statt Blechkuchen - Donuts und "Amerikaner" zum Kaffee.

Auf Hot Dogs und Cola braucht auch niemand zu verzichten. Und wer noch intensiver auf Zeitreise gehen mag, dem können auch "Jim Beam" und Wrigley's Spearmint" begegnen.

Die Veranstaltung findet am **Sonntag, 29. März, von 15.00 bis 17.00 Uhr im Bürgerhaus "Zum Neuen Löwen", Hauptstr. 4-6, in Erlensee** statt (Einlass 14.45 Uhr). Der Eintrittspreis beträgt 10,00 Euro, aromatischer Fair-Trade-Kaffee, Donuts und "Amerikaner" sind dabei inklusive.

Eintrittskarten zu diesem besonderen Café-Nachmittag mit der Zeitreise in die 50/60er Jahre sind im **Vorverkauf ab 27. Februar ab 9.00 Uhr im Sitzungssaal des Erlenseer Rathauses**, danach am Empfang erhältlich. Mehr Informationen zu Allerlei Kultur Erlensee e.V.: **www.allerleikultur.de**













크	_	<u>/ </u>		y .	V	dre	ei Sc	hwier	igkeit	sgrad	le - v	on li	nks r	nach	rech	ts. A	uflösu	ıng: S	eite :	27 (s	udoku	-aktue	ell.de)
	7	2	6				5								6	2	5	3		2	8		

	1	5		8				
		9		5		3	7	
						6	3	7
	7				6	4		
	8				9			
1		7						
		2	1					6
			5	9	3			1

						•	_	_
	5		8		9			
	1	7						
9				4		2		
8			7	1				
				6		5		
		6			3		7	8
		8			6			
	7	2					4	

3		2	8					5
7			2					
			5			2		4
1	9	3			8			
		8			9	7		
					1	4	9	
				6	5			
			7		4	9	3	
8	1	7						

Neues von der Stadtbücherei Erlensee

Neue Präsentationsmöbel für die Stadtbücherei





immer schöner: die Stadtbücherei Erlensee

Die Stadtbücherei Erlensee hat dank einer Zuweisung von Fördermitteln des Hessischen Ministeriums für Wissenschaft und Kunst neue Möbel bekommen. Zum einen konnten die Hörbücher und ein Großteil der DVDs in Würfelsysteme verstaut werden, die dank Schubladen viele Medien auf kleinem Raum fassen und man außerdem darin gut blättern kann.

Zwei neue **Thementürme für den Kinderbuchbereich** konnten ebenfalls angeschafft werden, darin finden sich nun die Comics und die Kinderbuchneuheiten. Ein weiteres Würfelsystem präsentiert momentan die vielen Weihnachtsbücher, die ab sofort wieder zum Ausleihen zur Verfügung stehen, nach der Weihnachtszeit finden sich hier wechselnde Ausstellungen.

Drei **Präsentationspyramiden zeigen Neuheiten** unmittelbar im Eingangsbereich. Außerdem gibt es jetzt einen kleinen Tisch, auf dem die Stadtbücherei für ihre künftigen Veranstaltungen und allgemeinen Infos wirbt. Zudem wurde eine große Wand zur Präsentation neuer Romane und Sachbücher geschaffen.

ein. Mit diesen Neuerungen ist die Stadtbücherei einen weiteren Schritt mit der Umsetzung ihres Bibliothekskonzepts vorangekommen und hat hiermit die Wohlfühlatmosphäre in den Räumlichkeiten weiter verbessert. Besuchen Sie auch die **Homepage der Stadtbücherei Erlensee:**

https://buecherei-erlensee.bibliotheca-open.de

Neben der Möglichkeit, im Bestand zu recherchieren, ausgeliehene Medien zu verlängern oder vorzubestellen, findet man einen Veranstaltungskalender, sowie allgemeine Informationen und Neuigkeiten.

Öffnungszeiten der Stadtbücherei:						
Montag	14 - 17 Uhr					
Dienstag	10 - 14 Uhr					
Donnerstag	10 - 14 Uhr und 16 - 19 Uhr					
Freitag	14 - 17 Uhr					
Samstag	9 - 12 Uhr					

Stadtbücherei Erlensee:

Langendiebacher Str. 35a (Eingang: Konrad-Adenauer-Str.)

Tel: 06183-9151-520 Fax: 06183-9151-529

Mail: buecherei@erlensee.de

https://buecherei-erlensee.bibliotheca-open.de

Frauenzimmerabend am 4. Februar

"mehr Leichtigkeit im Leben" mit Patricia Küll und Andrea Russo



"mehr Leichtigkeit im Leben"

Haben Sie schon mal unter der Dusche gesungen? Spüren Sie Glücksgefühle beim Genuss von hausgemachten Karamellbonbons? Wenn nicht, wird es Zeit. Zeit für mehr Lebensfreude.

Die Mitarbeiterinnen der Stadtbücherei Erlensee laden am

Dienstag, 4. Februar um **19.30 Uhr** zu einem abwechslungsreichen und unterhaltsamen Programm in die **Stadtbücherei** ein.

Augenzwinkernd und voller Humor lesen, talken und führen zwei Frauen im besten Alter (beide Jahrgang 68) durch den Abend.

Die Spiegelbestsellerautorin **Andrea Russo und Patricia Küll** (Fernsehmoderatorin, Autorin) stellen sich und ihre aktuellen Bücher vor.

Sie bringen selbstgemachte, zuckersüße Kostproben mit und trainieren die Kalorien - gemeinsam mit dem Publikum - wieder ab.

Es geht um Leichtigkeit, das vergnügliche Miteinander und immer wieder um den wichtigsten Menschen in Ihrem Leben: um Sie!

Eintrittskarten zum Vorverkaufspreis von 10,00 € sind in der Stadtbücherei Erlensee und im Rathaus Erlensee am Empfang erhältlich. Der Eintritt an der Abendkasse beträgt 12,00 €.

Neues vom Förderverein Stadtbücherei Erlensee e.V.

Anfang November 2019 hatte der Förderverein zu einem Vortragsabend in die Stadtbücherei eingeladen. Das Mitglied unseres Vorstands, Aloys Lenz, hielt einen Vortrag über den Namensträger der Erlenseer Integrierten Gesamtschule, **Georg Büchner:**

Das unbekannte Genie. Es gelang dem Referenten sehr eindrucksvoll, den Revolutionär, den Naturwissenschaftler und angehenden Professor zu beschreiben, der bereits mit 23 Jahren gestorben ist. Berühmt wurde er durch seine literarischen Werke, die erst lange nach seinem Tod entdeckt wurden und heute zur Weltliteratur zählen.



Die Lesung fand in Kooperation mit der Partnerschaft für Demokratie in Erlensee und Rodenbach statt, die vom Bundesfamilienministerium im Rahmen des Bundesprogramms "Demokratie leben!" gefördert wird.





Es ist weiterhin eine erfreuliche Tätigkeit für uns, den von unseren Vorstandsmitgliedern aufgestellten **Bücherschrank** in der Eingangshalle des Rathauses zu pflegen und mit Büchern zu bestücken. Da er sehr gut angenommen wird und durch das Überangebot von Büchern "fast aus den Nähten platzt", haben wir uns nach einem zweiten Standort umgesehen. Wir waren sehr darüber erfreut, dass der örtliche REWE-Markt Reising sich bereit erklärt hat, in seinem Geschäft einen neuen Bücherschrank aufzustellen. Er soll demnächst mit ausreichend Büchern zum Mitnehmen gefüllt werden. Jeder kann dort auch seine gut erhaltene und bereits gelesene Literatur für jedermann einstellen.

Wir sind jederzeit erfreut darüber, wenn neue Mitglieder zu uns stoßen. Wir unterstützen die Arbeit der Stadtbücherei tatkräftig, sowohl ideell wie auch finanziell.

Falls wir Ihr Interesse geweckt haben, machen Sie mit bei uns und melden Sie sich bitte bei unserer Vorsitzenden Hedi Haude, Tel: 06183-2536, Mail: hedi.haude@t-online.de

Der Seniorenbeirat der Stadt Erlensee: "Aktiv im Alter"

Im vergangenen Jahr führte der Seniorenbeirat der Stadt Erlensee **Workshops** zur *"Förderung und Qualifizierung von Seniorenvertretungen"* der Landesseniorenvertretung Hessen und des Hessischen Sozialministeriums durch. Die Seniorenbeiratsmitglieder und -nachrücker bildeten danach Arbeitsgruppen, die seither regelmäßig tagen und bereits einige Ergebnisse vorweisen können.

Im November 2019 traf man sich zur Bestandsaufnahme und zog ein positives Fazit: Vieles wurde bereits erreicht oder auf einen guten Weg gebracht. Eine Entwicklung, auf die der im April 2020 neu zu wählende Seniorenbeirat aufbauen kann.

Die Stad Erlensee hat zusammen mit dem Seniorenbeirat vielfältige Gestaltungs- und Teilhabemöglichkeiten für Seniorinnen und Senioren geschaffen. Wir freuen uns, wenn Sie diese nutzen und sich aktiv in unsere Arbeit einbringen würden.

Kontakt: Hannah Weidenbach, Tel: 06183-9151-508, haweidenbach@erlensee.de, Dr. Axel Friedrich, 1. Vors. Seniorenbeirat Erlensee, seniorenbeirat@erlensee.de



Mitglieder des Seniorenbeirats im Workshop

Das Selbstverständnis des Erlenseer Seniorenbeirats

- **1.** Wir, die Mitglieder des Seniorenbeirats Erlensee, sind die gewählten Vertreter der Erlenseer Seniorinnen und Senioren, frei von Weisungen und unabhängig.
- **2.** Wir sehen uns als Ansprechpartner und Kontaktperson für alle Erlenseer Seniorinnen und Senioren und zugleich als Vermittler und Brücke zu Stadtverwaltung und Magistrat.
 - 3. Wir kümmern uns um seniorenrelevante Themen in unserer Stadt.
 - **4.** Wir entwickeln Ideen, Angebote und Hilfen, in Kooperation mit Stadtverwaltung, Kirchen, Parteien und Vereinen.
 - 5. Wir wollen Bewährtes erhalten und dabei offen sein für Neues.

Die Satzung des Seniorenbeirats finden Sie im Internet: www.erlensee.de/rathaus,ortsrecht (Punkt 1.07)

Blickpunkt Auge - Rat und Hilfe bei Sehverlust

Angebot des Deutschen Blinden- und Sehbehindertenverbandes e. V. (DBSV)



Rat und Hilfe bei Sehverlust

Das qualitätsgesicherte Angebot des Deutschen Blinden- und Sehbehindertenverbandes e.V. (DBSV) und seiner Landesorganisationen wurde initiiert, um Angebote auch den Menschen besser zugänglich zu machen, deren Erkrankung im Laufe ihres Lebens zu einem Sehverlust führen kann (Augenpatienten).

Ein wesentliches Ziel war und ist aber auch die Weiterentwicklung vorhandener und Schaffung neuer, bedarfsgerechter Angebote

entsprechend der verschiedenen Interessen der Ratsuchenden. Inzwischen ist "Blickpunkt Auge" in vielen Regionen das Beratungsangebot für alle Menschen mit Sehproblemen, unabhängig vom aktuellen Sehvermögen oder davon, wie lange sie bestehen und welche Krankheit sie verursacht hat. Die Beraterinnen und Berater sind vorwiegend selbst von einer Sehbeeinträchtigung betroffen oder sind grundsätzlich vertraut mit der Situation der Ratsuchenden. Sie sind nach einem bundeseinheitlichen Konzept qualifiziert und bilden sich regelmäßig weiter.

Wir informieren und beraten unabhängig und kostenfrei zu Themen wie:

Grundlegende Fragen zur Augenerkrankung, Sehhilfen und andere Hilfsmittel, Rechtliche und finanzielle Ansprüche, Tipps, Tricks und Schulungen zur Alltagsbewältigung, Schulungen zur sicheren Orientierung im Straßenverkehr, Bildung und berufliche Teilhabe, Kultur und Freizeit, weitere Selbsthilfeangebote. Wir bauen unser Beratungsnetz kontinuierlich aus. Daneben organisieren wir Informationsveranstaltungen und Gruppenangebote und geben Broschüren heraus.

Unsere Angebote ersetzen nicht den Besuch beim Augenarzt.

Beratungsstelle Hanau: Haus am Steinheimer Tor, Steinheimer Str. 1, 63450 Hanau Montag bis Freitag von 10.00 bis 14.00 Uhr Wir bitten um Anmeldung per Telefon oder E-Mail.

Ansprechpartner: Sylvia Schäfer, Leiterin der Beratungsstelle "Blickpunkt Auge", Rat und Hilfe bei Sehverlust, Tel: 06181-956663, Mail: s.schaefer@blickpunkt-auge.de

Lösungen in der Altenhilfe. Seit 1880.



Selbstbestimmt und sicher leben in den eigenen vier Wänden.

Seniorenwohnanlage Erlensee

- 50 Wohnungen mit ein bis drei Zimmern (31 bis 96 qm)
- Alle Appartments verfügen über Balkon oder Dachterrasse
- Barrierefreier Zugang und Aufzug
- Einkaufsmöglichkeiten direkt am Haus
- Familienbus Erlensee und Busanbindung Richtung Hanau nur wenige Gehminuten entfernt
- Service-Assistenz im Haus
- Regelmäßige soziale Angebote für die Mieter



Seniorenwohnanlage Erlensee (Betreutes Wohnen), Leipziger Straße 41, 63526 Erlensee, Telefon: 0 61 83/80 03 135. swa.erlensee@vmls-hanau.de. www.vmls.de

Digitale "Dorflinde" - "Free WiFi"

Fünf Hotspots bieten freies WLAN in Erlensee

Die Hessische Landesregierung stellte der Stadt Erlensee aus dem Förderprogramm "Digitale Dorflinde - WLAN-Förderung für hessische Kommunen" einen Zuschuss von 5.000 Euro zur Verfügung. An insgesamt fünf Standorten im Stadtgebiet wurden damit sogenannte Hotspots eingerichtet, die allen Smartphone- und Tablet-Nutzern den **kostenlosen Zugang ins Internet** ermöglichen.

Damit kommt die Stadt der digitalen Versorgung einen entscheidenden Schritt näher. Die öffentlichen WLAN-Spots befinden sich im Hallenbad, der Erlenhalle, der Fallbachhalle, dem Bürgerhaus "Zum Neuen Löwen" sowie in der Gemeinschaftsunterkunft Römerhof.

Jede Antenne hat eine Reichweite von rund 100 Metern, wobei sich an einzelnen Hotspots teilweise mehrere Antennen befinden. Am jeweiligen Standort öffnet sich auf mobilen Endgeräten automatisch ein Fenster, über welches man mit wenigen Klicks (akzeptieren der AGB) die kostenlose WLAN-Verbindung nutzen kann.



Handy, Smartphone, Tablet und i-Pad-Treff für Senioren

Erfolgreiches Projekt mit der Georg-Büchner-Schule

Ob Handy, Smartphone oder Tablet - viele Senioren gehen mit der Zeit und kaufen sich ein modernes Mobil-Gerät. Bei der Bedienung kann es allerdings immer wieder zu Fragen und Schwierigkeiten kommen, die sie oftmals alleine nicht bewältigen können. Deshalb gibt es seit einiger Zeit den offenen Handytreff. Dort helfen Schüler der 9. und 10. Klassen der GBS im Rahmen des Wahlpflichtunterrichts Senioren bei jeglichen Fragen und Problemstellungen rund um ihre Smartphones und Tablets. Am Ende des Schuljahres erhalten die teilnehmenden Schüler ein Zertifikat der Stadt Erlensee.



Senioren lernen in der Georg-Büchner-Schule

Die nächsten Termine (immer dienstags): 14.01., 03.03., 24.03., 21.04., finden jeweils von 14.00 bis 15.20 Uhr in der GBS, Langendiebacher Str. 35, statt. Der Raum ist ausgeschildert. Nähere Informationen im Seniorenbüro: Tel: 06183-9151-508, Mail: haweidenbach@erlensee.de
Bitte beachten: Da die Treffen während des regulären Schulbetriebes stattfinden, werden die Teilnehmer gebeten, erst kurz vor Beginn des Handytreffs zu erscheinen.

Laptop-Treff 60plus

Gemeinsam Laptop-Probleme austauschen und Lösungen finden

Bereits im sechsten Jahr bieten die **AWO Erlensee** und das **Seniorenbüro der Stadt Erlensee** in Kooperation mit Jürgen Weiß das erfolgreiche gemeinsame Projekt, den **Laptop-Treff 60plus für Seniorinnen und Senioren** an. Immer mehr Senioren nutzen einen Laptop, doch im täglichen Gebrauch tauchen oft Hindernisse oder Probleme auf; hier kann der Laptop-Treff oft helfen. Der Treff ist keine "Unterrichtsveranstaltung", sondern eine **offene Runde**, in der die Teilnehmer gemeinsam Fragen und Probleme rund um den Computer austauschen und mit Unterstützung durch **Jürgen Weiß**, der das Treffen ehrenamtlich leitet, Antworten finden können.



Fit am Laptop (© pixabay)

Die Treffen finden am jeweils ersten Mittwoch im Monat von 10.00 bis 12.00 Uhr im Calaminushaus, Hanauer Str. 11 in Erlensee-Langendiebach (nicht barrierefrei) statt. Die nächsten Termine sind am: 08.01. / 12.02.(!)/ 04.03. und 01.04.

Bitte bringen Sie hierzu Ihren eigenen Laptop mit einem Windows10-Betriebssystem zum Forum mit, ein WLAN-Internetzugang ist vorhanden. (Für Smartphones und Tablets werden eigene Treffen angeboten.)

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, eine Anmeldung ist erforderlich!

Mehr Informationen im Seniorenbüro, Tel: 06183-9151-508, Mail: haweidenbach@erlensee.de

Regelmäßige Treffen & Veranstaltungen (Details und eventuelle Kursgebühren sind beim Veranstalter zu erfragen)

Montag	Was	Wo	Veranstalter	
13.30 - 18.00 Uhr	Kartenspiel-Nachmittag	Calaminus Haus Hanauer Str. 11	AWO Erlensee Frau H. Kübler, Tel: 1640	
14.00 Uhr eigene Spiele können gerne mitgebracht werden	Spielenachmittag	Haus Rosengarten Marktstube Am Erlenpark 1	BeneVit Haus Rosengarten Tel: 80013-402	
16.00 - 17.00 Uhr 14-tägig	Bibeltreff	Ev. Gemeindehaus Rodenbacher Str. 8	Ev. Kirchengemeinde Erlensee Herr W. Krause, Tel: 3108	
Dienstag	Was	Wo	Veranstalter	
14.00 - 17.00 Uhr	Seniorenwerkstatt	Georg-Büchner-Schule Werkräume	Stadt Erlensee Herr P. Walter, Tel: 5765	
Mittwoch	Was	Wo	Veranstalter	
14.00 - 16.00 Uhr	Handarbeitskreis	"Rundhotel" - Bistro Leipziger Str. 41	Stadt Erlensee / Frau L. Kling Kontakt: Tel: 9151-508	
14.00 - 16.00 Uhr 14-tägig	Frauenhilfe Langendiebach	Calaminus Haus, Hanauer Str. 11	Ev. Kirchengemeinde Herr Pfr. Wichihowski, Tel: 4251	
14.00 - 16.00 Uhr 14-tägig	Frauenkreis Rückingen	Ev. Gemeindehaus Rodenbacher Str. 8	Ev. Kirchengemeinde Frau M. Walter, Tel: 5765	
14.30 -15.00 Uhr 14-tägig	Seniorengottesdienst	Kath. Kirche Waldstr. 26	Kath. Kirchengemeinde Pfarrbüro, Tel: 2363	
15.00 - 17.00 Uhr 14-tägig	Seniorenkreis	Kath. Gemeindehaus Waldstr. 26	Kath. Kirchengemeinde Frau E. Wagner, Tel: 1213	
15.30 Uhr an jedem letzten Mittwoch im Monat	Kaffeeklatsch	Haus Rosengarten Marktstube Am Erlenpark 1	BeneVit Haus Rosengarten Tel: 80013-402	
17.30 - 19.30 Uhr	ASF-Abend	Calaminus Haus Hanauer Str. 11	SPD Erlensee Frau W. Fischl, Tel: 900715	
19.00 - 23.00 Uhr	Senioren-Schach	Erlenhalle	Schachverein Erlensee e.V. Herr B. Ahrendt, Tel: 3028	
Donnerstag	Was	Wo	Veranstalter	
16.00 - 18.00 Uhr 14-tägig	Kegeln für Senioren	Kegelbahnen Fallbachhalle Eugen-Kaiser-Str. 27	Stadt Erlensee, Tel: 9151-501 in Kooperation mit Frau B. Wunderlich	

Veranstaltungen der Turn- und Sportgemeinde Erlensee TSGE (Details und eventuelle Kursgebühren: Tel: 73329, www.tsge.de)

Montag	Was	Wo	Übungsleiter/-in		
18.30 - 19.30 Uhr	Faszientraining	Kampfsporthalle	Frau S. Iannitto		
20.00 - 21.00 Uhr	Frauengymnastik	kleine Schulsporthalle	Frau S. Iannitto		
20.00 - 21.00 Uhr	Rückengymnastik	Erlenhalle	Frau S. Dietrich		
Dienstag	Was	Wo	Übungsleiter/-in		
09.30 - 10.30 Uhr	Reha Sport	Anmeldung Tel: 06183-73329	Herr D. Werner		
10.30 - 11.30 Uhr	Reha Sport	Anmeldung Tel: 06183-73329	Herr D. Werner		
10.45 - 11.15 Uhr	Seniorenwassergym.	Schwimmbad	Herr D. Arnold		
17.00 - 18.00 Uhr	Reha Sport	Anmeldung Tel: 06183-73329	Herr D. Werner		
17.00 - 18.00 Uhr	50 plus, weiblich	kleine Schulsporthalle	Frau W. Fischl		
18.00 - 19.00 Uhr	Stressbewältigung u. Entspannung	Ballsporthalle	Frau S. Iannitto		
Mittwoch	Was	Wo	Übungsleiter/-in		
09.30 - 11.00 Uhr	Tischtennis für die Generation 50plus	Ballsporthalle	Herr K. H. Simon Tel: 71751		
18.00 - 19.00 Uhr	Innere Medizin (nur mit Verordnung)	Fallbachhalle	Herr G. Schmitt / Frau K. Krahwinkel		
20.00 - 21.00 Uhr	Rückengymnastik	Kampsporthalle	Frau M. Scharf		
20.00 - 22.00 Uhr	Gesellschaftstanz für Paare	Erlenhalle, kl. Saal	Herr M. Krutsch		
Donnerstag	Was	Wo	Übungsleiter/-in		
08.30 - 09.30 Uhr	Rücken-Yoga	Erlenhalle, kl. Saal	Frau C. Mark		
10.00 - 11.00 Uhr	Reha Sport	Anmeldung Tel: 06183-73329	Herr M. Sauer		
10.45 - 11.45 Uhr	Stretch und Balance	Erlenhalle, kl. Saal	Frau M. Scharf		
14.30 - 15.30 Uhr	Seniorengymnastik	Fallbachhalle	Frau I. Giese Tel: 5661		
18.00 - 19.00 Uhr	Hatha-Yoga 1	Erlenhalle, kl. Saal	Frau C. Mark		
19.15 - 20.15 Uhr	Hatha-Yoga 2	Erlenhalle, kl. Saal	Frau C. Mark		
Freitag	Was	Wo	Übungsleiter/-in		
09.00 - 10.00 Uhr	Fit-Mix	Erlenhalle	Herr W. Gromotka		
17.00 - 18.00 Uhr	Wassergymnastik	Schwimmbad	Frau B. Ried-Geiger		

Neue Nähkurse in Erlensee

Unter der Anleitung von Kursleiterin Erika Friedrich können Interessierte unter anderem das Zuschneiden von Stoffen, den Umgang mit der Nähmaschine und die Herstellung individueller Kleidungsstücke erlernen. Der eigenen Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt. Die Kurse, die in Kooperation mit der Stadt Erlensee veranstaltet werden, sind offen für alle Interessierten. Vorerfahrungen sind dabei nicht nötig.

Veranstaltungstermine im Bürgerhaus "Zum Neuen Löwen", Hauptstr. 2:

14.01. - 24.03., dienstags, 18.30 - 20.30 Uhr

15.01. - 18.03., mittwochs, 18.30 - 20.30 Uhr

16.01. - 26.03., donnerstags, 9.00 - 11.00 Uhr oder 18.30 - 20.30 Uhr

jeweils zehn Einheiten (1 Std. = 6 volle 60 Minuten - keine Kurse an Feiertagen)

Anmeldung: Erika Friedrich (Kursleiterin) Erika's Nähstübchen, Kurt-Schumacher-Str. 29, Erlensee,

Tel: 06183-73244 - Veranstaltungsgebühr: 70,00 € (Bitte bei Anmeldung zahlen)

Frauenhilfe Ev. Kirchengemeinde Langendiebach



Die Frauenhilfe der ev. Kirchengemeinde Langendiebach

Die Frauenhilfe der Ev. Kirchengemeinde Langendiebach trifft sich an jedem zweiten Mittwoch in den geraden Kalenderwochen von 14.00 - 16.00 Uhr im Calaminus Haus, Hanauer Straße 11.

Die Treffen werden von den beiden Organisatorinnen Auguste Schott und Irene Lerch vorbereitet. Oft beschäftigen sie sich mit einem bestimmten Thema, wie beispielsweise Natur oder Jahreszeiten. Manchmal kommt auch einer der evangelischen Pfarrer dazu und gestaltet einen Nachmittag. Es wird gemeinsam gesungen, sich ausgetauscht, Geschichten vorgelesen. Außerdem werden regelmäßig kleinere Vorträge organisiert.

Ein fester Bestandteil der Nachmittage ist auch das gemeinsame Kaffee trinken und Kuchen essen.

Derzeit kommen rund zehn Damen zu den Treffen der Frauenhilfe. Neue, interessierte Frauen sind jedoch jederzeit herzlich willkommen! Nähere Informationen gibt es bei Irene Lerch, Tel. 2802



Hobbykünstlermarkt der Stadt Erlensee - Sonntag, 22. März

Handarbeitskreis stellt aus

Am **Sonntag, 22.03. von 10.00 bis 17.00 Uhr** findet der österliche Hobbykünstlermarkt der Stadt Erlensee **in der Erlenhalle** statt. Auch die Damen und Herren des Handarbeitskreises der Stadt Erlensee freuen sich darauf, die Besucherinnen und Besucher an ihrem Stand begrüßen zu können. Der Erlös wird regelmäßig an Einrichtungen und Projekte für Erlenseer Kinder gespendet.



Der Handarbeitskreis trifft sich jeden Mittwoch von 14.00 bis

16.00 Uhr im Gemeinschaftsraum des Martin-Luther-Stifts (Rundhotel), um gemeinsam zu häkeln, stricken und in Gemeinschaft zu kommen. Ihre Handarbeiten, wie Socken, Mützen, Schals und vieles mehr werden an den alljährlichen Hobbykünstlermärkten verkauft. Außerdem besteht die Möglichkeit, die Handarbeiten direkt während der Treffen des Handarbeitskreises sowie zu den Bürozeiten der Service-Assistenz des Betreuten Wohnens (Montag - Donnerstag, 8.00 - 15.00 Uhr, Freitag, 8.00 - 12.00 Uhr) zu erwerben. Nähere Informationen gibt es im Seniorenbüro, Tel: 06183-9151-508, Mail: haweidenbach@erlensee.de

Diabetiker-Selbsthilfegruppe Erlensee e.V.

Dienstag, 07.01.: Jahreshauptversammlung - 18.00 Uhr

"Patientenverfügung und Vollmachten"

Dienstag, 04.02.: Dr. Frank Jürgen Wosch, Diabetologe

"Neue Leitlinien für Diabetestherapie und Antidiabetika"

Dienstag, 03.03.: V. Lode, Pflegestützpunkt Main-Kinzig-Kreis

"Was ist ein Pflegestützpunkt? Wie kann er helfen?

- Pflegegrade und Dienstleistungen"

Dienstag, 04.04.: Nicole Priester, Wundzentrum Langenselbold

"Infos über das Wundzentrum – Behandlungen Diabetes-abhängiger Wundheilstörung"

Die Veranstaltungen finden um 19.30 Uhr im kleinen Saal der Erlenhalle statt (wenn nicht anders angegeben).

Kontakt: Christel Hähnlein, Schriftführerin + Öffentlichkeitsarbeit, Burgallee 24, 63454 Hanau,

Tel: 06181-20671, Mobil: 0152-29714102, Mail: c.haenlein@t-online.de

Seniorenpass

Ermäßigungen für Seniorinnen und Senioren – wer bekommt einen Seniorenpass?

Den Seniorenpass erhalten alle Bürgerinnen und Bürger der Stadt Erlensee, die das 60. Lebensjahr vollendet haben und deren Einkommen 540,00 € (alleinstehende Personen) bzw. 765,50 € (Ehepaare) nicht übersteigt. Hinzuzurechnen sind die Kosten für Unterkunft (Miete) und Hausnebenkosten (Umlagen).

Ermäßigungen sind möglich auf:

Kulturveranstaltungen 2,50 € auf den Kartenvorverkaufspreis Seniorenfahrten 5,00 € auf den Veranstaltungspreis

Hallenbad 50% auf den Eintrittspreis (bei Jahreskarte 130,00 €)

Stadtbücherei 50% auf die Jahresgebühr

Spendenbasar für Bedürftige - "Begegnungscafé" Flüchtlingshilfe

Die Flüchtlingshilfe der Stadt Erlensee veranstaltet viermal jährlich einen **Spendenbasar für alle hilfsbedürftigen Menschen.** Der nächste Basar findet am **Samstag, 28.03., von 10.00 - 12.00 Uhr im Bürgerhaus "Zum neuen Löwen"** statt.

Hier kann man gute, gebrauchte Kleidung sowie Haushaltsgegenstände kostenfrei erhalten.

Wer gerne Sachen spenden möchte, kann im Vorfeld Tische reservieren und die Spenden am Tag des Basars vor Ort anbieten. Die Anwesenheit der Spender an ihren Tischen ist erforderlich, da nicht abgenommene Spenden wieder mitgenommen werden müssen. Die Flüchtlingshilfe bedankt sich schon jetzt für die Angebote. Desweiteren findet regelmäßig das "Begegnungscafé" der Flüchtlingshilfe im Feuerwehrgerätehaus Rückingen in Erlensee statt. In gemütlicher Atmosphäre bietet sich hier bei Kaffee und Kuchen die Gelegenheit, mit Flüchtlingen und Ehrenamtlichen ins Gespräch zu kommen, sich über die Integrationsarbeit in Erlensee zu informieren, neue Kontakte zu knüpfen oder die bereits bestehenden

Kontakte zu pflegen. Nähere Informationen unter Tel: 06183-9151-502, Mail: ybuelbuel@erlensee.de

Seniorentanz in Erlensee - hält fit, macht Spaß und schlau!



Tanzen macht Freude

Wer Freude an Bewegung hat, Gleichgesinnte treffen oder einfach nur gemeinsam mit anderen aktiv sein möchte, der ist beim Seniorentanz unter der Leitung von Barbara Kremer bestens aufgehoben. Auch ohne Partner kann der Rhythmus bei Sitz-, Kreis- und Reigentänzen genossen und ganz nebenbei Koordination, Merk- und Denkfähigkeit sowie die Fitness trainiert werden. Interessierte können gerne einfach zu einem der nächsten Termine vorbeikommen.

Die Kurse finden freitags, am 24.01. und 14.02. im kleinen Saal der Fallbachhalle, sowie am 13.03. und 24.04. im kleinen Saal der Erlenhalle jeweils von 15.00 - 16.30 Uhr statt.

Mehr Informationen gibt es im Seniorenbüro, Tel: 06183-9151-508

Aquarell- und Acrylmalkurs



Pinsel, Farbe, Inspiration

erneut Malkurse in Aquarell und Acryl mit **Rosemarie Lewandrowski**. Freude am Malen neu- oder wiederentdecken, Ideen finden oder sich inspirieren lassen, Farben mischen und diese gezielt einsetzen. Alles das ist schnell erlernbar. Das Erstellen einer Skizze bis hin zum fertigen Bild bildet die Grundlage des Kurses

Die Stadt Erlensee veranstaltet in Zusammenarbeit mit dem Haus Rosengarten

Das Erstellen einer Skizze bis hin zum fertigen Bild bildet die Grundlage des Kurses. Anfänger sowie Fortgeschrittene werden ihren Vorstellungen entsprechend betreut. Motive können aus vorhandenen Vorlagen ausgesucht werden, es können aber auch eigene Ideen umgesetzt werden.

Der Kurs findet immer **dienstags**, **18.02.** - **07.04.** jeweils 14.00 - 16.00 Uhr und 16.00 - 18.00 Uhr, in der Marktstube Haus Rosengarten, Am Erlenpark 1 statt. Die Teilnehmergebühr beträgt 80,00 €, die Teilnehmerzahl je Kurs ist auf 12 Personen

begrenzt! Alle Bürger ab 50 Jahre sind herzlich eingeladen. Malmaterial ist bitte mitzubringen.

Informationen und Anmeldung bei der Kursleiterin, Tel: 06183-6246



Wir machen den Weg frei.

Mehr bestimmen, mehr erfahren, mehr bekommen: als Mitglied ist mehr für Sie drin! Profitieren Sie von exklusiven Vorteilen als Mitglied bei uns - Setzen Sie Ihrer Geschäftsverbindung das Pünktchen auf das "i" und werden Mitglied!





Die Sicherheitsberater der Stadt Erlensee

Seit vielen Jahren führt das Polizeipräsidium Südosthessen in Kooperation mit dem Verein "Polizei-Sozialhilfe Hessen e.V." sehr intensiv ein Präventionsprojekt mit dem Titel "**Sicherheitsberater für Senioren**" durch.

Das Projekt der Polizei bildet in erster Linie Senioren für diese Tätigkeit aus, weil diese sich am Besten in die Lage ihrer Altersgenossen einfühlen können. Ältere Menschen fühlen sich viel häufiger bedroht und haben ein stark ausgeprägtes Sicherheitsbedürfnis.

Auch gibt es bestimmte Erscheinungsformen von Kriminalität, die vorwiegend ältere Menschen betreffen, zum Beispiel Haustürgeschäfte oder Trickdiebstahl. In der Ausbildung zum Sicherheitsberater für Senioren wird daher speziell auf diese Thematik eingegangen.

In Erlensee gibt es zwei Sicherheitsberater, Dagmar Krah und Dr. Günter Buckow. Bei Fragen rund um das Thema Sicherheit können Erlenseer telefonisch direkten Kontakt aufnehmen und sich individuell beraten lassen. Darüber hinaus sind beide gerne bereit, Gruppen zu besuchen, um präventiv über relevante Themen zu informieren.

Außerdem wird es ab Januar jeweils am ersten Dienstag im Monat wieder eine offene Beratungssprechstunde in der Caféteria des Hallenbads der Stadt Erlensee geben. Die nächsten Termine: 14.01.(!), 04.02., 03.03., 07.04., von 9.00 bis 11.00 Uhr.

Bitte beachten: Die Sicherheitsberater nehmen von sich aus keinen telefonischen Kontakt zu Bürgerinnen und Bürgern auf und machen Hausbesuche nur, wenn dies gewünscht ist!

Kontakt:

Dagmar Krah, Tel: 06183-9130371

Dr. Günter Buckow, Tel: 06183-2596, Mail: quenter.buckow@gmx.de

Weitere Informationen gibt es im Seniorenbüro der Stadt Erlensee:

Hannah Weidenbach, Tel: 06183-9151-508, Mail: haweidenbach@erlensee.de



Die Erlenseer Sicherheitsberater:
Dagmar Krah und
Dr. Günter Buckow

Hessenweites Seniorenticket für 365 Euro

Für einen Euro am Tag durch ganz Hessen

Ab 1. Januar 2020 werden Senioren ab 65 Jahren in ganz Hessen für 365 Euro im Jahr fahren können: Dazu gab der RMV-Aufsichtsrat seine Zustimmung.

"Das Seniorenticket Hessen ist ein unschlagbares Angebot und ein wichtiger Schritt hin zu einer sozial-ökologischen Verkehrswende", sagt Peter Feldmann, RMV Aufsichtsratsvorsitzender und Oberbürgermeister von Frankfurt.

"Mit so einem landesweit gültigen und so günstigen Ticket werden Bus und Bahn noch attraktiver.

Wir erfüllen damit eine langjährige Forderung der Senioren und deren Interessenvertreter."

"Für 1 Euro pro Tag alle Ziele in Hessen erreichen: Das Seniorenticket ist eine attraktive Einladung an alle mobil gebliebenen Seniorinnen und Senioren, häufiger den öffentlichen Nahverkehr zu nutzen".



Das Seniorenticket Hessen soll hessenweit werktags ab 9.00 Uhr morgens sowie an Wochenenden und Feiertagen ganztags gültig sein, ohne Mitnahmeregelung oder Nutzung der 1. Klasse.

In der Premium-Variante für 625 Euro jährlich können über-65-Jährige rund um die Uhr unterwegs sein, auch 1. Klasse fahren und ab 19.00 Uhr sowie ganztags an Wochenenden und Feiertagen einen weiteren Erwachsenen und beliebig viele Kinder mitnehmen.

Erhältlich soll das Ticket ab Ende des Jahres 2019 sein. Mehr Informationen gibt es im Internet: www.rmv.de

Yoga für Menschen mit körperlicher Einschränkung

Das Seniorenbüro der Stadt Erlensee bietet in Kooperation mit der Selbsthilfe für Körperbehinderte Hanau-Gelnhausen e.V. und Monika Wedel Yoga für Senioren und Menschen mit körperlicher Einschränkung und Behinderung in Erlensee an.

Yoga für Senioren, donnerstags, 9.30 bis 10.40 Uhr, Beitrag: 7,00 € pro Stunde Bitte Yogamatte, Sitzkissen und Decke mitbringen.

Yoga im Sitzen auf dem Stuhl oder Rollstuhl, donnerstags, 10.50 bis 12.00 Uhr, Beitrag: 7,00 € pro Stunde

Es werden Meditationstechniken, Atemtechniken, sanfte Bewegungen bis hin zu körperlich aktiven Asanas erlernt und verinnerlicht, wodurch die Lebensenergie in die gewünschten Bereiche geführt wird. Mit Mantratönen und wohltuenden Klangbalancen.

Veranstaltungsort: Im Wintergarten der SHK (Eingang im Garten hinter dem Gebäude) Am Rathaus 65 b, 63526 Erlensee, Anmeldung bei Monika Wedel, Tel. 06183-9294734

Kegelgruppe freut sich über Mitspielerinnen und Mitspieler

Treffen an jedem 2. Donnerstag, 16 Uhr, Fallbachhalle



die Seniorenkegelgruppe

Seit vielen Jahren trifft sich eine Gruppe Senioren **jeden zweiten Donnerstagnachmittag ab 16.00 Uhr** zum gemeinsamen Kegeln in der Fallbachhalle. Wer gerne einmal zu einem der Kegel-Nachmittage kommen möchte, ist herzlich eingeladen, die Gruppe freut sich jederzeit über neue Mitspielerinnen und Mitspieler.

Für die Nutzung der Kegelbahn sind pro Nachmittag 3,00 € zu zahlen.

Informationen gibt es im Seniorenbüro:

Seniorenberaterin Hannah Weidenbach, Tel: 06183-9151-508 Seniorenberaterin Sandra Wunder, Tel: 06183-9151-501



in und um Erlensee . . . für Sie unterwegs

Service- und Beratungsbüro
Auf dem Hessel 29 in 63526 Erlensee

Telefon + 49 6183 -800582 - von Mo.- Fr.

12:00-20:00 h oder Sprachbox

Pflegenotruf 24 Stunden + 49 6183 -800583 -

Fax + 49 6183 - 800589

E-Mail: Ihr-Pflegeteam@gmx.net

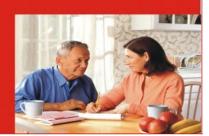




Wir bieten Ihnen

- Betreuung, Körper- und
 Behandlungspflege in individueller Art
- Krankenhausnachsorge
- Beratung über Inanspruchnahme von gesetzlichen und privaten Leistungen
- Hilfestellung bei der Erledigung der Anträge
- Schulungen zur häuslichen Pflege
- Urlaubsvertretung /
 Verhinderungspflege auch
 Stundenweise
- Wir sind ein anerkannter Ausbildungsbetrieb
- Wir arbeiten nur mit qualifizierten Fachpersonal





Veranstaltungen der Arbeiterwohlfahrt OV Erlensee

Tanztee im Bürgerhaus "Zum Neuen Löwen":

Mittwoch, 15.01., 14.00 - 17.00 Uhr: **Tanztee** Musik: **Wernher O.**

Mittwoch, 18.03., 14.00 - 17.00 Uhr: **Tanztee** Musik: **Neuberger Schlawiner**

Mittwoch, 15.04., 14.00 - 17.00 Uhr: Tanztee Ostern Musik: Holger M.

Bürozeiten und Sprechstunde:

jeden 1. Dienstag im Monat von 17.00 - 18.00 Uhr

im Calaminus Haus im Stadtteil Langendiebach, Hanauer Str. 11, Tel: 06183-73235

Termine für Vermietungen außerhalb der Sprechzeiten bitte bei Elvi Horst,

Tel: 06183-2317 oder Tel: 06183-2821 erfragen.

Spielenachmittag, Kartenspiele jeden Montag von 13.30 - 18.00 Uhr, im Stadtteil Langendiebach im Calaminus Haus in der Hanauer Str. 11

Seniorenfasching im "Neuen Löwen" - Dienstag, 11. Februar

gemeinsame Veranstaltung von AWO Erlensee und Seniorenbüro der Stadt Erlensee

im Bürgerhaus "Zum Neuen Löwen" am Dienstag, 11. Februar, 14.00 - 18.00 Uhr.

Eintrittspreis: 2,00 € (Tageskasse) **Musik: Holger M.** Anmeldung bitte bei Helene Kübler, Tel: 06183-1640

























immer tolle Stimmung beim Erlenseer Seniorenfasching!

(Fotos: Wolfgang Racek)

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzerkrankten



Die Organisatoren der Selbsthilfegruppe: v.l. Monika Loos, Barbara Geier, Wolfgang Kittel, Jessica Mangold, Hannah Weidenbach

Die von der Stadt Erlensee und dem Haus Rosengarten ins Leben gerufene Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzerkrankten trifft sich **jeden letzten Donnerstag im Monat von 14.00 - 15.30 Uhr im Haus Rosengarten, Marktstube**, in Erlensee.

Die Gruppe ist offen für alle, die einen an Demenz erkrankten Angehörigen haben. Unter der Leitung von Wolfgang Kittel bietet sich die Möglichkeit zum gegenseitigen Informationsaustausch. Die Kenntnis über wirksame Unterstützungs- und Förderangebote soll helfen, die erkrankte Person besser zu verstehen und zu betreuen. Der gemeinsame Alltag und die eigene Lebensqualität kann dadurch erheblich verbessert werden, denn schon kleine Veränderungen, auf die man von alleine vielleicht nicht gekommen wäre, können Erleichterung bringen. Nähere Informationen erhalten Sie im Seniorenbüro der Stadt Erlensee, Tel: 06183-9151-508 oder -501

Informationsbroschüren zum Thema "Demenz"

Demenz ist eine der häufigsten Krankheiten im Alter. Deshalb stehen im Seniorenbüro der Stadt Erlensee kostenfreie Informationsbroschüren und Flyer für Betroffene zur Verfügung, die über Demenz und die Alzheimer-Krankheit aufklären sollen. Der Ratgeber für Angehörige "Demenz. Das Wichtigste" vermittelt in kompakter Form die wichtigsten Informationen über Demenz und erklärt, was das Leben der Betroffenen und ihrer Familien erleichtern kann. Für Angehörige von Betroffenen, die im Krankenhaus sind, ist die Broschüre "Mit Demenz im Krankenhaus" ebenfalls interessant. Die Broschüre "Was kann ich tun?" richtet sich an Menschen mit beginnender Demenz, gibt ihnen Tipps und Informationen zur Diagnose und ermutigt Betroffene, einen Arzt aufzusuchen, um Klarheit zu erhalten. Diese Broschüre ist auch in türkischer Sprache vorrätig. Die Informationsbroschüren können zu den Öffnungszeiten des Rathauses im Seniorenbüro der Stadt Erlensee, Zimmer 215, abgeholt werden. Tel: 06183-9151-508, Mail: haweidenbach@erlensee.de



Ihr Familienbetrieb mit Her

Wir unterstützen Sie

fürsorglich und kompetent

(Erlensee - Bruchköbel - Rodenbach - Hanau - Maintal - Nidderau Langenselbold - Schöneck ...)

In der Pflege:

Sie benötigen eine qualifizierte Unterstützung, individuell an Ihren Bedürfnissen angepasst, für sich selbst oder ein Mitglied Ihrer Familie? Nehmen Sie unser kostenloses Beratungsgespräch in Anspruch in unseren Räumlichkeiten oder bei Ihnen zu Hause. Wir sind für da, denn ambulante Pflege, erleichtert Ihnen den Alltag

wir sind für da, denn ambulante Pflege, erleichtert innen den Alita Zuhause.

Bei der Betreuung Zuhause:

Wenn sie Entlastung; Unterstützung oder Betreuung wünschen rufen Sie uns an und lassen sich individuell beraten. Wir helfen Ihnen, Ihren Alltag wieder etwas leichter und schöner zu gestalten.

In unserer Tagespflege:

Unsere Tagespflege bietet älteren und Pflegebedürftigen Menschen ein soziales Leben in der Gemeinschaft.

In familiärer Atmosphäre werden Freundschaften geschlossen, neue soziale Kontakte entstehen.

Das Miteinander wird durch gemeinsame Aktivitäten gefördert sowie liebevoll betreut von geschultem Personal.

Auf Menschen mit Demenz gehen wir ganz individuell ein Betreuung findet bei uns mit Herz und Empathie statt. Wir freuen uns auf Sie.

Ihr Gamma Pflegeteam Hauptstraße 14-16, in Bruchköbel Telefon: (06181) 6685120

Info Box

Der Weg zum Pflegegrad in 5 Schritten

- Der Antrag auf Pflegeleistungen muss bei Ihrer Krankenkasse (Abteilung: <u>Pflegekasse</u>) telefonisch oder schriftlich beantragt werden. Sie erhalten dann innerhalb von 2 Tagen ein Antragsformular, welches Sie ausfüllen und zurücksenden müssen
- 2. In einem Zeitraum von ca. 4 Wochen -nach Eingang Ihres Antrags bei der Pflegekasse - erhalten sie eine schriftlichen Terminmitteilung, für die persönliche Begutachtung. Diese findet immer beim Antragsteller zuhause statt.
- Lassen sie sich hierfür nochmal vom Hausarzt und Pflegedienst beraten, halten sie notwendige Unterlagen bereit (Arztberichte & Pflegetagebuch). Vereinbaren sie für diesen Tag keinen weiteren Termin so dass sie ausreichend Zeit haben.
- 4. Am Tag der Begutachtung werden sie durch einen Gutachter auf die noch vorhandenen Fähigkeiten überprüft und befragt, um so Einschränkungen im Alltag festzustellen. Wichtig: Nichts verschweigen oder beschönigen aber auch nicht zu sehr übertreiben!

Der Gutachter leitet dann eine Empfehlung an Ihre zuständige Pflegekasse weiter.

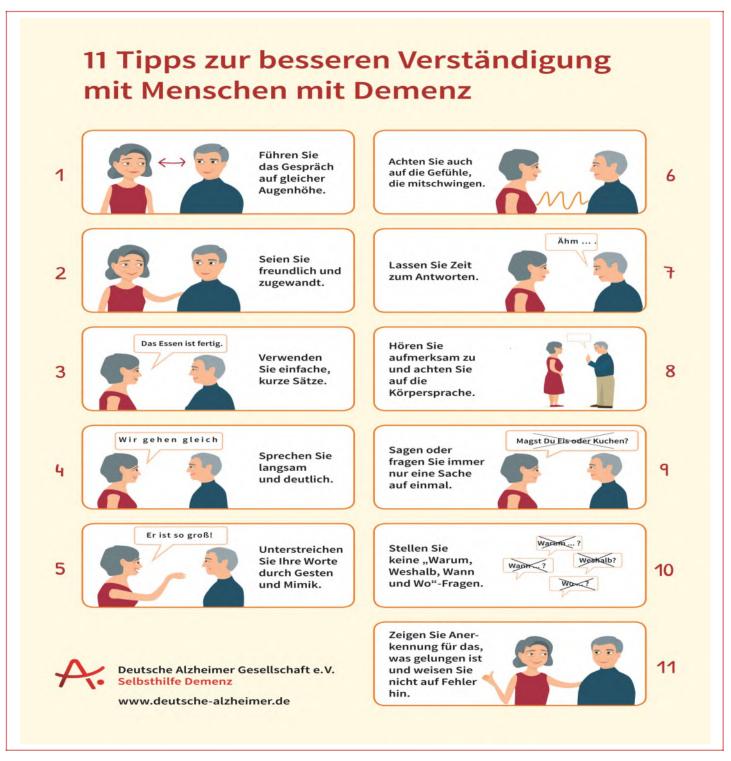
Nach Überprüfung der Empfehlung - spätestens nach 4-5
Wochen nach Antrags Eingang- erhalten Sie den Bescheid über
das Ergebnis der Begutachtung.

'Ein Weg entsteht, wenn man ihn geht!'
(Konfuzius)

Nutzen Sie unser Beratungsgespr**ä**ch zu dem wir sie Kostenfrei einladen und gehen Sie diesen Weg mit uns gemeinsam! Wir freuen uns auf Sie!

Demenzberatung des Main-Kinzig-Kreises

Das Risiko, an einer Demenz zu erkranken, erhöht sich mit zunehmendem Alter. Ein Großteil der pflegebedürftigen älteren Menschen mit der Diagnose Demenz möchte zu Hause versorgt und gepflegt werden. Gerade für sie ist das gewohnte Umfeld ein wichtiger Ort, dennoch haben Menschen mit einer Demenzerkrankung zunehmend Probleme, ihren Alltag alleine zu bewältigen. Sorgende Verwandte, aber auch Freunde und Nachbarn sind im weiteren Verlauf der Erkrankung oft stark gefordert und nach einiger Zeit nicht selten überlastet. Hier kann eine frühzeitige Beratung ein wesentlicher Baustein in der Unterstützung der Angehörigen sein. Der Main-Kinzig-Kreis bietet ab sofort eine kostenfreie Demenzberatung für ratsuchende Bürgerinnen und Bürger an. Betroffene erhalten Antworten auf Fragen zum Krankheitsbild oder zum angemessenen Umgang mit der Erkrankung und ihren unterschiedlichen Anzeichen. Gemeinsam sucht man nach Wegen der Unterstützung, des Verständnisses und der besseren Versorgung. Die telefonischen Beratungszeiten sind immer montags von 12.00 - 15.00 Uhr und mittwochs von 15.00 - 18.00 Uhr. Gerne kommt das Beratungsteam auch zu Ihnen nach Hause, um in der häuslichen Umgebung nach Lösungsmöglichkeiten für einen leichteren Umgang mit der Demenz zu suchen. Kontakt zur Servicestelle: Tel: 06187-2032530, Mail: demenzberatung@lebenswert-mkk.de



Leitstelle für ältere Bürger / Pflegestützpunkt Main-Kinzig-Kreis

Information und Beratung zur Pflege



Die **Leitstelle für ältere Bürger** bietet zahlreiche Informationen für Seniorinnen und Senioren aus dem Main-Kinzig-Kreis. Im offiziellen **Senioren-Wegweiser** "Älter werden im Main-Kinzig-Kreis" erhält man einen Überblick über alle wichtigen Adressen, Ansprechpartner und Telefonnummern für das Wohnen und

Leben im Alter. Neben Freizeit-, Kultur- und Bildungsangeboten für Senioren informiert er über finanzielle Hilfen, soziale Dienste, ambulante Pflege, Pflege- und Altersheime etc. im Main-Kinzig-Kreis.

Dieser ist **im Seniorenbüro der Stadt Erlensee erhältlich**, kann aber auch im Internet auf: **www.mkk.de**, **Leitstelle für ältere Bürger** eingesehen werden.

Darüber hinaus hilft der **Pflegestützpunkt Main-Kinzig-Kreis** kostenfrei und unabhängig bei allen Fragen rund um das Thema Pflege. Der Pflegestützpunkt arbeitet mit allen Einrichtungen und Diensten zusammen, die mit Fragen der Prävention, Rehabilitation, Pflege und Hilfen zur Lebensgestaltung befasst sind. Termine können auch als Hausbesuch erfolgen.

Adresse: Hailerer Str. 24, 63571 Gelnhausen				
Tel: 06051-9741 48170				
Mail: pflegestuetzpunkt@kca-mkk.de				
Öffnungszeiten: (und nach V	ereinbarung)			
Mo + Mi	09.00 - 12.00 Uhr			
Do	14.00 - 17.30 Uhr			
Fr	10.00 - 12.00 Uhr			

Adresse: Steinheimer Str. 1, 63450 Hanau				
Tel: 06181-292 48180				
Mail: pflegestuetzpunktHU@kca-mkk.de				
Öffnungszeiten: (und nach V	ereinbarung)			
Di	09.00 - 12.00 Uhr			
Mi	14.00 - 17.30 Uhr			
Do	09.00 - 12.00 Uhr			

Für ein barrierefreies Leben

Selbsthilfe Körperbehinderter Hanau/Gelnhausen e.V. (SHK), SHK Service gGmbH und Unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)



Die in Erlensee ansässigen SHK e.V. sowie SHK Service gGmbH setzen sich seit vielen Jahren mit ihren unterschiedlichsten Angeboten für ein barrierefreies Leben ein. 2018 ist durch die Trägerschaft des Vereins die **"Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung" (EUTB)** neu hinzugekommen.

Dort kann sich jeder unabhängig von Kostenträgern und kostenlos zu Fragen beraten lassen, die sich beispielsweise um Assistenz, Hilfsmittel oder einen Teilhabeplan drehen. Hier finden Menschen mit Behinderungen Beratung zu allen Fragen der Teilhabe am gesellschaftlichen Leben.

SHK e.V. & Behindertenfahrdienst, Am Rathaus 65 B, 63526 Erlensee, Tel: 06183-915221 **www.selbsthilfe-erlensee.de**

SHK Service gGmbH, Am Rathaus 65 B, 63526 Erlensee, Tel: 06183-915210 www.shk-service-ggmbh.de

EUTB, Friedrich-Ebert-Str. 28, 63526 Erlensee, Tel: 06183-9089950 www.eutb-mkk.de



Falschparker (Foto: Jürgen Weiß)

"immer wieder lesenswert"

Aktiv im Alter

erscheint 3-mal im Jahr:

Die kostenlose Zeitung für alle Seniorinnen und Senioren der Stadt Erlensee

Palliativ- und Hospizversorgung

Wenn Menschen die Diagnose einer unheilbaren Krankheit erhalten, sind sie zunächst meist völlig hilflos, unzählige Fragen schwirren durch ihren Kopf. Neben der Angst über die Krankheit und der Zukunft an sich, sind sie oft überfordert mit den verschiedenen Angeboten und Möglichkeiten, die es für Menschen in ihrer Lebenslage gibt. Wir möchten Ihnen einen Überblick über die Angebote in Hanau und Umgebung geben:

Leben auf Zeit

Leben auf Zeit bietet eine Erstberatung für Schwerstkranke und Sterbende in der Palliativ- und Hospizversorgung. Die kostenlose Beratung kann sämtliche Fragen beantworten, angefangen von den verschiedenen Behandlungs-, Betreuungs- und Begleitungsangeboten, über die Vermittlung zu anderen Ansprechpartnern. Selbstverständlich können hier weitere, ganz persönliche Fragen gestellt werden. Tel: 0800-2080044, Mail: beratung@leben-auf-zeit.de www.leben-auf-zeit.de



PalliativTeam Hanau

Das PalliativTeam Hanau besteht u. a. aus erfahrenen Ärzten und Krankenschwestern, die eng mit Haus- und Fachärzten, Krankenhäusern, Pflegediensten usw. zusammenarbeiten. Ihr Ziel ist es, den Betroffenen und deren Schmerzen ganzheitlich, möglichst im häuslichen Umfeld, zu behandeln. Damit ist nicht nur der körperliche Schmerz gemeint, sondern ebenso der psychische Schmerz in Form von Traurigkeit bis hin zur Depression, der soziale Schmerz durch Einsamkeit und der spirituelle Schmerz, ausgelöst durch Zweifel am Glauben.



Außerdem gibt es regelmäßig Möglichkeiten des Informationsaustausches und Informationsveranstaltungen auch für Angehörige.

Tel: 06181-189523-0, Mail: info@palliativteam-hanau.de www.palliativteam-hanau.de

AG Hospizdienst Hanau / Main-Kinzig-Kreis

Die Arbeitsgemeinschaft Hospizdienst bietet ökumenische ambulante Hospizbegleitung und Palliativberatung an. Das Team begleitet und berät schwerstkranke und sterbende Menschen und deren Angehörige zu Hause, im Hospiz oder in Senioreneinrichtungen.

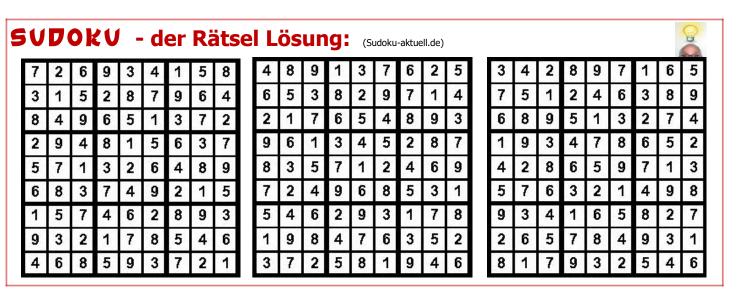


Ausgebildete Ehrenamtliche begleiten die Sterbenden auf ihrem letzten Weg. Die AG Hospizdienst sieht sich selbst als eine Ergänzung zu den professionellen Dienstleistern.

Tel: 06181-9233531, Mail: agh@caritas-mkk.de www.hospizdienst-hanau.de

Hospiz Louise de Marillac

Das Hospiz Louise de Marillac ist eine stationäre Einrichtung und dem St.-Vinzenz-Krankenhaus in Hanau angegliedert. In der Einrichtung befinden sich acht Einzelzimmer, die ganz auf die Bedürfnisse der Sterbenden ausgerichtet sind. Auch Schlafmöglichkeiten für Angehörige stehen zur Verfügung, damit der letzte Weg nicht alleine gegangen werden muss. Das Ziel des Hospizes ist es, Leiden und Schmerzen zu lindern und den Menschen einen möglichst selbstständigen und würdevollen letzten Lebensabschnitt zu ermöglichen. Tel: 06181-507050, Mail: hospiz@hbs-fd.de www.hospiz-louise-hanau.de Weitere Informationen erhalten Sie im Seniorenbüro bei: Hannah Weidenbach, Tel: 06183-9151-508



Mobile Bürgerhilfe Erlensee



Der "Bürgerverein Soziales Erlensee e.V." setzt sich für das soziale Miteinander in Erlensee und für eine aktive Bürgerschaft ein. Konkrete Einsatzgebiete des Vereins sind: Altenhilfe ("Mobile Bürgerhilfe" und "Helfende Hände"), Erwachsenenbildung, Völkerverständigung sowie Kinder-, Jugend- und Familienhilfe.

Die mobilen Helfer des Bürgervereins unterstützen ältere und

hilfsbedürftige Menschen in ihrer persönlichen Umgebung. Sie sind da, wenn ein Einkauf zu erledigen ist oder begleiten einen Gang zum Arzt, zur Krankengymnastik oder einem anderen Termin. Diese Hilfen sollen es älteren Menschen ermöglichen, weiterhin ein selbständiges Leben in eigener Wohnung zu führen. Jedem von uns kann es durch Krankheit oder andere Ereignisse einmal passieren, dass man vorübergehend auf Hilfe angewiesen ist. Dank der ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer der mobilen Bürgerhilfe kann eine schnelle unbürokratische Unterstützung aufgebaut werden.

Der Bürgerverein Soziales Erlensee e.V. kann durch ein paar Stunden ehrenamtlicher Arbeit, durch eine Mitgliedschaft oder Spende unterstützt werden.

Tel: 06183-807835 (Mo 12.00 - 15.00 Uhr), Mobil: 0162-8588383 (Mo, Mi, Fr)

Mail: buero@buergerverein-erlensee.de

Rentenanträge und Kontenklärung



Bitte nur nach Terminvereinbarung:

Tel: 06183-9151-506 (Sabine Genilke)

Tel: 06183-9151-506 (Gisela Wiegand-Gruber)

Bitte beachten Sie: Eine Rentenberatung kann nicht durchgeführt werden.

Diese erfolgt nur bei der Auskunfts- und Beratungsstelle der

Deutschen Rentenversicherung Hessen in Gelnhausen

Tel: 06051-9199800 oder Tel: 06051-8522561



Im täglichen Dienst für Erlenseer Senioren:

Sandra Wunder und Hannah Weidenbach vom Seniorenbüro der Stadt Erlensee

In Erlensee gibt es ein sehr umfangreiches Informations- und Beratungsangebot sowie zahlreiche Veranstaltungen für Senioren. Hannah Weidenbach und Sandra Wunder vom Seniorenbüro sind die zuständigen Organisatorinnen. Das Seniorenbüro ist dem

Fachbereich 5 "Familie und Soziales" zugeordnet.

Hier laufen alle Informationen über die Seniorenarbeit zusammen, hier werden alle Veranstaltungen geplant und hier werden Senioren beraten. Ab 60 kann man die Angebote in Anspruch nehmen. "Allerdings wird die Altersgrenze nicht restriktiv behandelt", erläutert Hannah Weidenbach.

Dreimal im Jahr erscheint die **Seniorenzeitschrift "Aktiv im Alter"** in gedrucktem und auch digitalem Format.
Sie liegt unter anderem im Foyer des Rathauses aus und kann



Hannah Weidenbach (links) und Sandra Wunder

auch auf der Seniorenseite von Erlensee Aktuell unter https://www.erlensee-aktuell.com/senioren/heruntergeladen werden.

Wer sich persönlich im Seniorenbüro informieren möchte, kann täglich außer mittwochs zwischen 8.30 Uhr und 12 Uhr bei den Seniorenberaterinnen hereinschauen, die aber auch zu anderen Terminen nach telefonischer Vereinbarung: 06183-9151-501 oder -508, oder per Mail: haweidenbach@erlensee.de und swunder@erlensee.de gerne für Gespräche zur Verfügung stehen.

Was alles an **Freizeit-Aktivitäten** angeboten wird, zählt Sandra Wunder auf: "Monatlich organisieren wir in Zusammenarbeit mit dem Seniorenbeirat eine Tagesfahrt, es gibt gemeinsam mit der AWO ein Oktoberfest, eine Weihnachtsfeier und eine Faschingsveranstaltung. Darüber hinaus werden Aquarell-Malkurse und Nähkurse angeboten. In Zusammenarbeit mit dem Verein "Allerlei Kultur" haben wir zudem Kulturveranstaltungen im Programm. Nicht zu vergessen der "gesunde Vormittag" im Hallenbad, bei dem Wassergymnastik und ein gesundes Frühstück angeboten werden. Seniorentanz und Kegelgruppe runden dann noch das aktuelle Programm ab."

Hannah Weidenbach erläutert das umfangreiche **Informations- und Beratungsangebot**: "Wir helfen beim Ausfüllen der Vorsorgevollmachten und erklären diese, dürfen aber hierzu laut Gesetz nicht beratend tätig werden. Wenn jemand selbst oder in seinem Umfeld von Demenz betroffen ist, informieren wir, wo Hilfe angeboten wird und wie man mit der Krankheit umgeht. Wir vermitteln hierzu auch an den Pflegestützpunkt des Main-Kinzig-Kreises. Einmal im Monat trifft sich zudem die Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzerkrankten in Kooperation mit der Alzheimergesellschaft Main-Kinzig im Haus Rosengarten. Wir beraten aber auch zu allen anderen Fragen des Alters. Darüber hinaus unterstützen wir die ehrenamtlichen Sicherheitsberater für Senioren, kündigen deren Sprechstunden an und vermitteln Gespräche. Zusätzlich organisieren wir Infoveranstaltungen zum Thema "Leben im Alter", bei dem unter anderem barrierefreies Wohnen, Rollator-Training, Betreuungsrecht und vieles weitere angesprochen werden. Der regelmäßige Handytreff in Kooperation mit der Georg-Büchner-Schule und der Laptop-Treff gemeinsam mit der AWO gehören ebenfalls zu unserem Angebot. Auch den sehr aktiven Seniorenbeirat begleiten wir bei seiner Arbeit und nehmen dessen Anregungen regelmäßig in unser Programm auf."

Zusätzlich gibt es noch **ehrenamtliche Gruppen** aus dem Bereich der Senioren, darunter der Handarbeitskreis und die Seniorenwerkstatt, mit denen das Seniorenbüro eng zusammenarbeitet. **Vorschläge und Ideen werden immer gerne entgegengenommen.** Hannah Weidenbach und Sandra Wunder freuen sich über Anregungen und helfen gerne, wie sie abschließend betonen.

(Bericht+Foto: *Erlensee Aktuell*, Markus Sommerfeld)

Ihre Ansprechpartnerinnen im Fachbereich 5:

Seniorenbüro: (Zimmer 215) Hannah Weidenbach Tel: 06183-9151-508 haweidenbach@erlensee.de

Sandra Wunder Tel: 06183-9151-501 swunder@erlensee.de

Rentenanträge: (Zimmer 214) Sabine Genilke Tel: 06183-9151-506 sgenilke@erlensee.de

Gisela Wiegand-Gruber Tel: 06183-9151-506 gwiegandgruber@erlensee.de

Sozialamt: (Zimmer 213) Andrea Zeidler Tel: 06183-9151-507 *azeidler@erlensee.de*

Der Seniorenbeirat der Stadt Erlensee



Dr. Axel FriedrichVorsitzender Seniorenbeirat
Langstr. 35
63526 Erlensee
Tel: 06183-72572
af-id-lilli-maus@t-online.de



Marion Walter stellvertretende Vorsitzende Brückenstr. 23a 63526 Erlensee Tel: 06183-5765



Dr. Peter Bachmannstellvertretender Vorsitzender
Langenselbolder Weg 25a
63526 Erlensee
Tel: 06183-73334
p.bachmann@onlinehome.de



Annemarie Bachmann Langenselbolder Weg 25a 63526 Erlensee Tel: 06183-73334 p.bachmann@onlinehome.de



Werner Hercher Römerstr. 59 63526 Erlensee Tel: 06183-1532 wekahercher@gmx.de



Friedel MaulTheodor-Heuss-Str. 5
63526 Erlensee
Tel: 06183-2671



Rolf Schneider
Gartenstr. 7
63526 Erlensee
Tel: 06183-900071
rolf.ilona.schneider@unitybox.de

Der Seniorenbeirat ist die Interessenvertretung der Seniorinnen und Senioren von Erlensee. Er berät die Organe der Stadt in allen Angelegenheiten, welche die Belange der älteren Einwohnerinnen und Einwohner berühren. E-Mail-Kontakt: seniorenbeirat@erlensee.de

"Nachrücker" im Seniorenbeirat



Norbert Ries



Jürgen Weiß



Dr. Günter Buckow



Judith Gutsch-Jost



Renate Penderak



Holger Goncz



Dagmar Krah

Der Seniorenbeirat besteht aus sieben Mitgliedern. Scheidet ein Mitglied aus dem Seniorenbeirat aus, rückt der/die nächste Bewerber/in von der Wahlliste nach.

Ansprechpartnerinnen im Rathaus der Stadt Erlensee

Seniorenbüro Stadt Erlensee

Fachbereich 5
Familie und Soziales
Am Rathaus 3
63526 Erlensee
Zimmer 214 & 215

Fax: 06183-9151-599



Sabine Genilke Tel: 06183-9151-506 sqenilke@erlensee.de

Hannah WeidenbachTel: 06183-9151-508
haweidenbach@erlensee.de

Sandra Wunder Tel: 06183-9151-501 *swunder@erlensee.de*

Kontakte

Arbeiterwohlfahrt AWO

OV-Erlensee - Geschäftsstelle Hanauer Str. 11 63526 Erlensee

Tel: 06183-73235, Di. 17 - 18 Uhr

Vorsitzende AWO

Helene Kübler Tel: 06183-1640

161. 00103-1040

Bürgerverein

Soziales Erlensee e.V.

Hauptstr. 39 63526 Erlensee

Tel: 06183-807835 Mobil: 0162-8588383 **Automobilclub Kinzigtal**

Erlensee e.V. im ADAC

Kurt Oehm

Tel: 06183-901007

Selbsthilfe Körperbehinderter

Hanau-Gelnhausen e.V. Uwe Schneider

Tel: 06183-915223

Turn- und Sportgemeinde TSG Erlensee 1874 e.V.

Geschäftsstelle

Konrad Adenauer Str. 27-29

Tel: 06183-73329

Evangelische Kirchengemeinde Gemeindebüro

Rodenbacher Str. 8 Tel: 06183-2369

Pfarrerin Claudia Gillhoff

Tel: 06183-2278

Pfarrerin Ulrike Stellmacher

Tel: 06183-8158556

Pfarrer Dieter Wichihowski

Tel: 06183-4251

Katholische Kirchengemeinde Pfarrer Andreas Weitzel

Waldstr. 26 63526 Erlensee

Tel: 06183-2363

Öffnungszeiten der Stadtverwaltung Erlensee

Stadtverwaltung Erlensee Tel: 06183-91510 Fax

ee Am Rathaus 3 Fax: 06183-9151-199 63526 Erlensee www.erlensee.de

Fairtrade-Stadt





	Servicebüro (Melde-/Passwesen)	Empfang
Montag	07.00 - 12.00 Uhr und	08.30 - 12.00 Uhr und
	14.00 - 19.00 Uhr	14.00 - 19.00 Uhr
Dienstag	07.00 - 12.00 Uhr	08.30 - 12.00 Uhr
Mittwoch	Nur nach vorheriger Vereinbarung	08.30 - 12.00 Uhr
Donnerstag	07.00 - 16.00 Uhr (durchgängig)	08.30 - 16.00 Uhr (durchgängig)
Freitag	07.00 - 12.00 Uhr	08.30 - 12.00 Uhr
	Verwaltung	Stadtbücherei
Montag	08.30 - 12.00 Uhr und 14.00 - 19.00 Uhr	14.00 - 17.00 Uhr
Dienstag	08.30 - 12.00 Uhr	10.00 - 14.00 Uhr
Mittwoch	geschlossen	geschlossen
Donnerstag	08.30 - 12.00 Uhr	10.00 - 14.00 Uhr und 16.00 - 19.00 Uhr
Freitag	08.30 - 12.00 Uhr	14.00 - 17.00 Uhr
Samstag	geschlossen	09.00 - 12.00 Uhr
Sprechzeiten des Bürgermeisters nach Terminvereinbarung		

Impressum

Herausgeber: Stadt Erlensee

Redaktion: Fachbereich Familie und Soziales

Gestaltung: Jürgen Weiß
Umschlag: Wolfgang Racek
Druck: Druckerei Rüger

Ausgabe 01/20 Januar bis April 2020 (Redaktionsschluss: 15.11.2019)

Das Redaktionsteam: Wolfgang Racek, Hannah Weidenbach, Sandra Wunder, Jürgen Weiß

Unseren Hinweis zum Datenschutz finden Sie unter: www.erlensee.de/datenschutz.htmlDie nächste Ausgabe von *"Aktiv im Alter"* erscheint Anfang Mai 2020 (Redaktionsschluss: 01.04.2020)

Ein gesunder Vormittag im Hallenbad Erlensee

