zum Mitnehmen!

September, Oktober, November, Dezember 2019

Aktiv im Alter

Wegweiser für Seniorinnen und Senioren der Stadt Erlensee

Da können Sie mitfahren:

St.Goar und Burg Rheinfels
Limburg: Dom und Altstadt
Musical: Roll over Hanau
Würzburg: Stadtrundfahrt und Weihnachtsmarkt

ein waschechter Erlenseer: Waschbär in den Rückinger Weideswiesen (Foto: Wolfgang Racek)

Inhaltsverzeichnis

Gemeinsames Vorwort	3
Neues aus der Stadtbücherei | Englischer Abend Freundeskreis Biggleswade	4
Neues vom Seniorenbeirat / Seniorenbeirat am "Erlenseer Sonntag"	5
Hallenbad Erlensee	6
Racktours-Reisen (Anzeige)	7
Seniorenfahrten: St.Goar, Limburg, Roll over Hanau, Würzburg	8, 9
Adventsfeier, Weihnachtsmarkt	10
"Wenn die Welt in Stücke fällt" (Allerlei Kultur) | Sudoku	11
Blickpunkt Auge	12
Münsterlandfahrt | Förderverein Stadtbücherei Erlensee | Georg Büchner (Vortrag Aloys Lenz)	13
"Alexa" - Neue Medien helfen im Alter | Laptop-Treff 60plus	14
Handytreff | Nützliche Apps für das Smartphone	15
Regelmäßige Treffen und Veranstaltungen | TSGE	16, 17
Nähkurse | Diabetiker-Selbsthilfegruppe Erlensee	18
Hobbykünstlermarkt | OIKO-Kredit (Vortrag Fair Trade Town Erlensee) | Spendenbasar	19
Seniorentanz | Malkurse	20
Sicherheitsberater | Besuchsdienst	21
Yoga | Kegelgruppe	22
Veranstaltungen der AWO | Oktoberfest	23
Selbsthilfegruppe Demenz	24
20 Jahre Alzheimer Gesellschaft | Fachtag Demenz | Demenzberatung	25
Pflegestützpunkt Main-Kinzig-Kreis | Selbsthilfegruppe Körperbehinderter	26
Sudoku-Lösungen	27
Mobile Bürgerhilfe Erlensee | Rentenanträge	28
Hilfen und Beratungen für Seniorinnen und Senioren in Erlensee	29
Ansprechpartner in Seniorenbeirat und Seniorenbüro der Stadt Erlensee	30
Kontakte | Öffnungszeiten | Impressum	31

Wichtiger Hinweis zum Kartenverkauf!

Der Verkauf der Veranstaltungskarten des Seniorenbüros startet erst am angekündigten Vorverkaufstermin. Telefonische Kartenreservierungen sind nicht möglich.

Wir bitten Sie daher, die Karten persönlich im Rathaus zu erwerben.

Grundsätzlich können Karten nicht reserviert oder zurückgelegt werden, sondern müssen persönlich an der Vorverkaufsstelle und nur zu den bekannten Öffnungszeiten abgeholt werden.

Pro Person werden nur maximal 4 Karten abgegeben!

Die Nummerierung der Karte entspricht nicht der Sitzplatznummer im Bus. Hier besteht freie Platzwahl. Wird eine Fahrt abgesagt, so kann die Überweisung der Fahrtkosten bis zu 4 Wochen dauern. Eine Barauszahlung bei Kartenrückgabe ist leider nicht möglich.

In eigener Sache!

Haben Sie Anregungen, Kritik oder Ideen für diese Zeitung? Oder einen interessanten Beitrag?
Das Seniorenbüro der Stadt Erlensee freut sich auf Ihre Meinung und Vorschläge!

Hannah Weidenbach Tel: 06183-9151-508, Mail: *haweidenbach@erlensee.de*
Sandra Wunder Tel: 06183-9151-501, Mail: *swunder@erlensee.de*
Seniorenbeirat der Stadt Erlensee Mail: *seniorenbeirat@erlensee.de*

Die Seniorenzeitung finden Sie ebenfalls im Internet:
www.erlensee.de (*Leben in Erlensee, Senioren*), sowie: **www.erlensee-aktuell.de** (*Infos, Senioren*)

Dr. Axel Friedrich, Sandra Wunder, Hannah Weidenbach, Bürgermeister Stefan Erb

Liebe Seniorinnen und Senioren,

nach dem langen, heißen Sommer steht nun der Herbst vor der Tür. Die Tage werden kürzer und wir haben Zeit, durchzuatmen. Nichtsdestotrotz möchten wir Sie mit dieser neuen Ausgabe der "Aktiv im Alter" dazu motivieren, die nächsten Monate aktiv zu gestalten.
Wir haben erneut zahlreiche Angebote zusammengestellt, die zum Mitmachen einladen.

Bei unserem vielseitigen Tagesfahrtenprogramm dürfte vielleicht auch etwas für Sie dabei sein:
Im September gibt es eine musikalische Burgführung auf der Burg Rheinfels in St. Goar oder im Oktober eine Besichtigung des Limburger Doms. Im November können Sie sich auf eine Zeitreise in das Hanau der 60er Jahre begeben und in Stein's Tivoli das Musical "Roll over Hanau" besuchen. Im Dezember geht es dieses Jahr auf den Würzburger Weihnachtsmarkt, inklusive einer Stadtrundfahrt mit dem Bus.

Am 8. Oktober wird es zünftig, wenn das Seniorenbüro der Stadt Erlensee gemeinsam mit der AWO Erlensee das Oktoberfest für Senioren im Bürgerhaus Zum neuen Löwen ausrichtet.

Auch die Advents- und Weihnachtszeit ist nicht mehr fern. Am 12. Dezember findet die große Senioren Adventsfeier in der Erlenhalle statt, die vom Seniorenbüro der Stadt Erlensee in Kooperation mit dem Seniorenbeirat, der AWO Erlensee sowie der katholischen und evangelischen Kirchengemeinde ausgerichtet wird. Zu beiden Veranstaltungen sind alle Seniorinnen und Senioren ganz herzlich eingeladen!

Darüber hinaus möchten wir Ihnen einen Bericht ganz besonders ans Herz legen:
Die 92-jährige Magdalena Teckentrup, langjähriges Mitglied des Handarbeitskreises, nutzt seit einigen Jahren den Sprachassistenten "Alexa" im Alltag. In dieser Ausgabe berichtet sie über die Vorteile dieses Mediums auch für Menschen im hohen Alter. Außerdem werden einige Smartphone-Apps, die im Alltag nützlich sein können, vorgestellt.

Unser "Aktiv im Alter"-Fotograf Wolfgang Racek hat wieder einmal tolle Bilder für die Vorder- und Rückseite zusammengestellt. Ganz nach dem Motto "Natürlich Erlensee" hat er diesmal einige wild lebende Tiere in und um Erlensee vor die Linse bekommen.

Nun wünschen wir Ihnen viel Spaß beim Durchblättern der Zeitung.
Wir hoffen, Sie bei der ein oder anderen Veranstaltung oder Fahrt begrüßen zu dürfen.
Abschließend wünschen wir Ihnen noch einen schönen Herbst, besinnliche Advents- und Weihnachtsfeiertage und einen guten Start ins neue Jahr 2020!

Dr. Axel Friedrich Vorsitzender des Seniorenbeirats	Sandra Wunder, Hannah Weidenbach Seniorenbüro	Stefan Erb Bürgermeister

Neues von der Stadtbücherei Erlensee

Bücherflohmarkt am Erlenseer Sonntag, 29. September

ein "Bestseller": der Bücherflohmarkt

Am **Erlenseer Sonntag, 29. September,** beteiligt sich die Stadtbücherei Erlensee wieder mit ihrem beliebten Bücherflohmarkt.
In der Zeit von 11.00 bis 17.00 Uhr kann es auf Schnäppchenjagd gehen. Neben Romanen, Kinder- und Jugendbüchern und Sachbüchern, wird es wieder eine große Auswahl an Gesellschaftsspielen, Filmen, CDs und Zeitschriften geben. Zur Stärkung stehen selbstgebackener Kuchen, FairTrade Kaffee, Tee und kalte Getränke bereit.
Eine Station der Bimmelbahn steht direkt vor dem Eingang der Bücherei.

Kontakt: Tel: 06183-9151-520, Mail: *buecherei@erlensee.de*

Autorenlesung mit Andreas Föhr

"Tote Hand"

Am **Dienstag, 22. Oktober, findet um 19.30 Uhr** (Einlass 19.00 Uhr) in der Stadtbücherei eine Lesung mit dem Krimiautor Andreas Föhr statt. Er wird seinen neuen **Kriminalroman "Tote Hand",** den mittlerweile 8. Fall für das Tegernseer-Ermittler-Duo Kommissar Wallner und Polizeiobermeister Kreuthner, vorstellen.
Der Eintritt beträgt im Vorverkauf 10 Euro, an der Abendkasse 12 Euro.
Die Lesung wird gemeinsam mit Herrn Mayers Buchladen in Langenselbold veranstaltet.

Buchtipps des Bücherei-Teams

"Die 55 schönsten E-Bike-Touren in Deutschland"

Radtourenfahrer haben ganz eigene Ansprüche an ihre Routen, denn nicht die schnellste, sondern die reizvollste Verbindung zwischen A und B zählt. Routenvorschläge und Hinweise auf Sehenswürdigkeiten, Werkstätten und Einkehrmöglichkeiten sind in diesem Buch vereint. Wer nicht selbst stundenlang über Karten und Büchern brüten will, um hervorragende Radreiseerlebnisse zu erfahren, dem sei das Buch ans Herz gelegt.
(BVA Verlag)

"und jetzt lass uns tanzen"

An einem Wendepunkt in ihrem Leben treffen Maguerite und Marcel aufeinander.
Beide haben ihren Lebenspartner verloren und völlig verschiedene Lebenswege hinter sich, stellen aber recht bald fest, dass sie über die gleichen Dinge lachen können und verlieben sich ineinander. Eine bezaubernde Lovestory von Karine Lambert übers Älterwerden.
(Diana Verlag)

Besuchen Sie auch die **Homepage der Stadtbücherei Erlensee :**
https://buecherei-erlensee.bibliotheca-open.de
Neben der Möglichkeit, im Bestand zu recherchieren, ausgeliehene Medien zu verlängern oder vorzubestellen, findet man einen Veranstaltungskalender, sowie allgemeine Informationen und Neuigkeiten.

Stadtbücherei Erlensee:
Langendiebacher Str. 35 (Eingang: Konrad-Adenauer-Str.)
Tel: 06183-9151-520
Fax: 06183-9151-529
Mail: *buecherei@erlensee.de*
https://buecherei-erlensee.bibliotheca-open.de

Öffnungszeiten der Stadtbücherei:	
Montag	14 - 17 Uhr
Dienstag	10 - 14 Uhr
Donnerstag	10 - 14 Uhr und 16 - 19 Uhr
Freitag	14 - 17 Uhr
Samstag	9 - 12 Uhr

Englischer Abend mit dem Freundeskreis Biggleswade e. V.

Am Dienstag, 19. November, um 19.30 Uhr veranstaltet der Freundeskreis Biggleswade e. V. seinen beliebten englischen Abend in der Stadtbücherei Erlensee.
Weitere Informationen werden rechtzeitig über die regionale Presse bekanntgegeben.

Seniorenbeirat präsentiert sich am "Erlenseer Sonntag"

"Ruhebank oder aktiv im Alter?"

Am **"Erlenseer Sonntag", 29. September,** präsentiert sich der Seniorenbeirat der Stadt Erlensee mit einem Informationsstand auf dem Rathausplatz**. Von 11 bis 18 Uhr** können dort die Besucher mit Mitgliedern des Seniorenbeirats ins Gespräch kommen.

Die über 60-jährigen machen ca. 1/4 der Erlenseer Bevölkerung aus. Immer mehr von ihnen wollen weiterhin am gesellschaftlichen Leben aktiv teilhaben, mitreden und mitgestalten.

So auch die Frauen und Männer des Seniorenbeirats:
Sie sehen sich als Ansprechpartner und Kontaktpersonen für alle Erlenseer Seniorinnen und Senioren, kümmern sich um altersrelevante Themen und entwickeln Ideen, Angebote und Hilfen.
Der Seniorenbeirat will Bewährtes erhalten und dabei offen sein für Neues.

Am Erlenseer Sonntag sucht der Seniorenbeirat Kontakt zur Bevölkerung *"Ü60"*. Die Besucher können mit ihren gewählten Vertretern Ideen und Meinungen austauschen und Wünsche äußern, die in einer ***"Wunschkiste"*** gesammelt werden und in die künftige Arbeit des Seniorenbeirats einfließen sollen.
Der Seniorenbeirat Erlensee trifft sich seit fast 25 Jahren regelmäßig zu monatlichen Sitzungen, die für jeden Gast offen sind. Im kommenden Frühjahr wird der Seniorenbeirat neu gewählt; eine gute Gelegenheit für Seniorinnen und Senioren, sich für ihre Generation einzusetzen und *"aktiv im Alter"* zu bleiben.

Offene Sprechstunde des Seniorenbeirats der Stadt Erlensee

Der Seniorenbeirat der Stadt Erlensee lädt seit April **einmal im Monat** alle interessierten Seniorinnen und Senioren zu seiner **"offenen Sprechstunde" in die Stadtbücherei, Langendiebacher Str. 35,** ein.
Die nächsten Termine: **jeweils Donnerstag, 05.09. | 10.10. | 07.11. | 05.12., von 16 bis 17 Uhr**
An diesen Treffen haben Erlenseer Seniorinnen und Senioren die Möglichkeit, mit Mitgliedern des Seniorenbeirats in gemütlicher Atmosphäre ins Gespräch zu kommen und Fragen, Probleme und Wünsche anzusprechen. Auch Personen, die an der Mitarbeit im Seniorenbeirat interessiert sind, können sich hier informieren. **Kontakt:** Mail: *seniorenbeirat@erlensee.de*
oder Seniorenbüro, Tel: 06183-9151-508, Mail: *haweidenbach@erlensee.de*

Vorankündigung:

Neuwahl des Erlenseer Seniorenbeirates im Frühjahr 2020

Setzen Sie sich gern für andere ein?
Wollten Sie schon immer einmal in einem starken Gremium ehrenamtlich aktiv sein? Haben Sie Interesse daran, die Angebote für Senioren in Erlensee mit zu gestalten? Können Sie sich vorstellen, Hand in Hand mit den aktiven Vereinen vor Ort und der städtischen Verwaltung neue Ideen zu entwickeln und zu verwirklichen?

Im April 2020 ist es wieder soweit: Der Seniorenbeirat der Stadt Erlensee wird neu gewählt. Der Seniorenbeirat und das Seniorenbüro freuen sich über zahlreiche Kandidaten.
Wichtig ist, dass die Bewerber zum Wahltermin das 60. Lebensjahr vollendet haben und in Erlensee wohnen. Die Möglichkeiten, sich innerhalb des Seniorenbeirats einzubringen sind sehr vielfältig.

Wer an der Mitarbeit im Seniorenbeirat interessiert ist, kann sich gern an das städtische Seniorenbüro wenden.
Tel: 06183-9151-508, Mail: *haweidenbach@erlensee.de*

Auch der Vorsitzende des Seniorenbeirats, Dr. Axel Friedrich, steht gerne für Fragen und Anregungen zur Verfügung. Mail: *seniorenbeirat@erlensee.de*

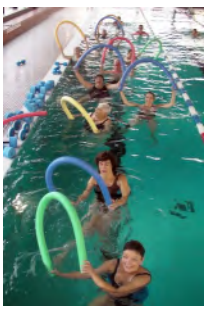
Die Satzung des Seniorenbeirats finden Sie im Internet: **www.erlensee.de/rathaus,ortsrecht** (Punkt 1.07)

Neues vom Hallenbad der Stadt Erlensee

Gesunder Vormittag für Senioren am Dienstag, 29. Oktober

Wassergymnastik hilft älteren Menschen durch die Leichtigkeit im Wasser effektiv ihre Beweglichkeit zu erhalten. Insbesondere die Muskulatur, die Wirbelsäule, der Gelenkapparat und die Bandscheibe werden im Wasser deutlich entlastet.
Aus diesem Grund bietet das Seniorenbüro erneut in Kooperation mit dem Hallenbad der Stadt Erlensee einen gesunden Vormittag für Senioren an.
In zwei Einheiten Wassergymnastik können sich die Teilnehmer zunächst fit halten. Danach können sie sich am gesunden Frühstücksbuffet in der Cafeteria des Hallenbads stärken. Es gilt der reguläre Eintrittspreis.

Dienstag, 29. Oktober:
Aquagymnastik: 8.30 - 9.00 Uhr und 9.30 - 10.00 Uhr, Frühstück: 8.00 - 11.00 Uhr
Alle interessierten Seniorinnen und Senioren sind hierzu herzlich willkommen!



Schwimmbad Events

Dienstag, 24.09., 16.00 - 18.00 Uhr:	Bunt wie der Herbst (Kinderprogramm)
Dienstag, 29.10., 8.00 - 11.00 Uhr:	Seniorenfrühstück und Wassergymnastik
Sonntag, 01.12., 16.00 - 18.00 Uhr:	Nikolaus-Schwimmen
Donnerstag, 12.12., 18.00 Uhr - Ende:	Mondschein-Schwimmen
Freitag, 27.12., 19.00 - 22.00 Uhr:	Jahresausklangs-Schwimmen (kein FKK)

Sauna Events

Freitag, 13.09., ab 16 Uhr:	Freitag der 13. (Alles ist gut)
Freitag, 01.11., ab 16 Uhr:	Halloween (gemischte Sauna)
Freitag, 27.12., ab 16 Uhr:	Erholung pur (gemischte Sauna)

Das Hallenbad - barrierefrei und behindertengerecht

Schon im Außenbereich fällt der Aufzug auf, der allen Besuchern einen barrierefreien Zugang zu Schwimmbad und Saunabereich ermöglicht, auch mit Rollstuhl oder Kinderwagen.
Spezielle Umkleiden, Behindertendusche und -beckenlifter vervollständigen den barrierefreien Ansatz, so dass das Hallenbad in jeglicher Hinsicht behindertengerecht gestaltet ist.

Gemeinsam mit Kooperationspartnern werden Kurse unterschiedlichster Art angeboten.
Angefangen von Babykursen, Schwimmkursen für Kinder und Erwachsene bis hin zu Aquacycling Kursen; natürlich auch Kurse speziell für Seniorinnen und Senioren.
Weitere Informationen erhalten Sie gerne unter Tel. 06183-914910

Öffnungszeiten Hallenbad:

Mo	geschlossen
Di (Warmbadetag)	7.00 - 21.30 Uhr
Mi + Do	8.00 - 21.30 Uhr
Fr	8.00 - 20.00 Uhr
Fr (FKK Baden)	20.30 - 22.30 Uhr
Sa	9.00 - 19.00 Uhr
So (Warmbadetag)	9.00 - 19.00 Uhr
Kassenschluss: 3/4 Std. vor Ende der Öffnungszeit	

Öffnungszeiten Wellnessbereich:

Mo	15.00 - 22.00 Uhr
Di	10.00 - 22.00 Uhr
Mi (Damensauna)	10.00 - 22.00 Uhr
Do	10.00 - 22.00 Uhr
Fr	10.00 - 23.00 Uhr
Sa	10.00 - 22.00 Uhr
So	10.00 - 20.00 Uhr
Kassenschluss: 1 Std. vor Ende der Öffnungszeit	

Reisen & Tagesfahrten mit Racktours

Buchungs-Hotline:
06183/2247

Sie möchten eine Reise buchen oder haben Fragen? Wir sind für Sie da:
Mo – Fr: 9.00 – 13.00 Uhr & 14.30 – 17.00 Uhr
Mittwoch Nachmittag geschlossen.

29.09. – 06.10.2019

Kärnten – Ossiacher See

LEISTUNGEN Fahrt im modernen Reisebus*, 7 × Ü / HP, 1 × Begrüßungsgetränk, 1 × Begrüßungsschifffahrt, Ausflüge vor Ort, 1 × Auffahrt Pyramidenkogel, 1 × Mittagessen, Jause und Schnaps auf der Glocken Hütte, Stadtführung Klagenfurt, Reiseleitung Slowenien

799,– Euro p. P. im DZ

kein EZ-Zuschlag Nordseite

05.12. – 08.12.2019

Prag im Advent

LEISTUNGEN Fahrt im modernen Reisebus*, 3 × ÜF, Stadtführung. **Optional zubuchbar:** Abendessen in einer Prager Bierstube inkl. 3-Gang-Menü (21,– Euro p.P.), Eintritt Prager Burg inkl. Königspalast, Goldenes Gässchen, Turm Daliborka und St. Georgsbasilika (16,– Euro p.P.)

319,– Euro p. P. im DZ

EZ-Zuschlag 126,– Euro

12.12. – 15.12.2019

Adventzauber in Südtirol

LEISTUNGEN Fahrt im modernen Reisebus*, 3 × ÜF, 4-Gänge-Abendmenü, 1 × Adventsdinner, 1 × Fackelwanderung ab Hotel, Freie Nutzung der Wasserwelt und des Dolomiten Spa (Anwendungen exkl.), Fahrten vor Ort lt. Programm

375,– Euro p. P. im DZ

EZ-Zuschlag 60,– Euro

30.12.19 – 02.01.2020

Silvester in Bad Windsheim

LEISTUNGEN Fahrt im modernen Reisebus*, 3 × ÜF, 2 × Abendessen, 1 × Pferdekutschfahrt durch das Taubertal, Brauereiführung mit Bierprobe und Brezel, 1 × Silvesterfeier im Hotel inkl. 5-Gang-Menü / Buffet, Aperitif, Live-Musik und Tanz, Kurtaxe

498,– Euro p. P. im DZ

EZ-Zuschlag 56,– Euro

* Inkl. Bordfrühstück auf der Hinfahrt

Tagesfahrten

22.09.2019
Viehabtrieb in der Rhön
Jedes Jahr kommen mehr als tausende Besucher um den Viehabtrieb mitzuerleben!

LEISTUNGEN Fahrt im Racktours-Bus

PREIS 29,– Euro p. P.

26.10.2019
Chrysanthema Lahr
Besucherinnen und Besucher dürfen sich auf ein ganz besonderes Festival der Farben und Klänge freuen.

LEISTUNGEN Fahrt im Racktours-Bus

PREIS 35,– Euro p. P.

Weihnachtsmärkte 2019

01.12. Märchenweihnachtsmarkt Kassel, 35 €
07.12. Adventsmarkt in Mittelsinn, 16 €
18.12. Frankfurt Weihnachtsmarkt, 15 €
(Alle Preise pro Person)

LEISTUNGEN Fahrt im Racktours-Bus

Racktours

Racktours Reisen · Auf dem Hessel 8 · 63526 Erlensee
Tel.: 06183/2247 · Fax: 06183/74101 · www.racktours.de

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Seniorenfahrt nach St. Goar - Donnerstag, 19. September

Mit musikalischer Führung auf Burg Rheinfels

Am Donnerstag, 19. September, veranstaltet das Seniorenbüro der Stadt Erlensee eine Tagesfahrt nach St. Goar mit einer musikalischen Burgführung auf der Burg Rheinfels. **Start ist um 9.45 Uhr** an den verschiedenen Haltestellen in Erlensee.
Die Stadt St. Goar liegt in zentraler Lage im **UNESCO-Welterbe Oberes Mittelrheintal** in unmittelbarer Nähe zum sagenumworbenen **Loreleyfelsen**. Zunächst wird die Gruppe gegen 12.00 Uhr im **Gasthaus "Zur Krone"** zu Mittag essen. In dem Gasthaus inmitten der Altstadt gibt es neben gut bürgerlicher Küche Bier vom Fass und eine reichhaltige Auswahl an verschiedenen Weinen.
Danach geht es gut gestärkt weiter zum wohl mächtigsten Wahrzeichen St. Goars - auf die **Burg Rheinfels**. Sie ist die größte Burgruine am Rhein. Auf der Burg Rheinfels erwartet die Teilnehmer ein ganz besonderes Erlebnis: Eine spannende Führung durch die Geschichte der Burg mit musikalischer Begleitung durch den Minnesänger Michael. Nach diesem Programmpunkt haben die Teilnehmer noch genügend Zeit, die Burg oder die Stadt auf eigene Faust zu erkunden. Die Rückreise nach Erlensee ist gegen 18.00 Uhr geplant.
Veranstaltungskarten zum Preis von 25,00 €, inkl. musikalischer Burgführung + Eintritt Burg Rheinfels, **gibt es zunächst am 27. August ab 9.00 Uhr im Sitzungssaal des Erlenseer Rathauses.**
Danach sind die Karten am Empfang des Rathauses erhältlich.

Unesco-Welterbe Oberes Mittelrheintal, St.Goar, Burg Rheinfels (©Stadt St.Goar)

Seniorenfahrt nach Limburg - Donnerstag, 10. Oktober

inkl. Führung durch den Limburger Dom

Am Donnerstag, 10. Oktober, veranstaltet das Seniorenbüro der Stadt Erlensee eine Tagesfahrt nach Limburg mit einer Domführung durch den Limburger Dom. **Start ist um 9.45 Uhr** an den verschiedenen Haltestellen in Erlensee.
Um 12.00 Uhr startet die **Führung im Limburger Dom**, der nach seinem Schutzpatron St. Georg auch Georgsdom genannt wird. Die Kathedralkirche des Bistums Limburg thront mit ihren sieben Türmen oberhalb der Limburger Altstadt und der Lahn und ist somit schon weitem sichtbar. Die Führung wird etwa eine Stunde dauern. Nach der Führung wird im **Gasthaus Burgkeller** in der **Limburger Altstadt** gemeinsam zu Mittag gegessen. Im urigen Fachwerkhaus von 1650, mit dicken Holzbalken und alten Gemälden an den Wänden, wird rustikale Kost serviert. Danach haben die Teilnehmer noch Zeit, **Limburg auf eigene Faust zu erkunden,** bevor es um 17.00 Uhr zurück nach Erlensee geht.
Die Ankunft in Erlensee ist gegen 18.30 Uhr geplant. **Veranstaltungskarten zum Preis von 19,00 €,** inkl. Führung im Limburger Dom, **gibt es zunächst am 17. September ab 9.00 Uhr im Sitzungssaal des Erlenseer Rathauses.** Danach sind die Karten am Empfang des Rathauses erhältlich.

Limburg an der Lahn (©Stadt Limburg)

Seniorenfahrt in die 50er + 60er Jahre - Sonntag, 30. November

Erlenseer Senioren auf Zeitreise durch das Hanau der 50er und 60er Jahre

Am Sonntag, 30. November, veranstaltet das Seniorenbüro der Stadt Erlensee eine Fahrt ins **Stein's Tivoli Hanau.** Dort geht es mit dem Musical "Roll over Hanau" auf eine Reise durch das Hanau der 50er und 60er Jahre. **Start ist um 19.00 Uhr** an den verschiedenen Haltestellen in Erlensee.
Die Vorstellung des Musical-Spaßes für alle, die damals dabei waren oder gerne dabei gewesen wären, beginnt um 20.00 Uhr. **Das Musical spielt in Hanau nach Kriegsende.** Mit den jungen GI's kommt auch deren Musik in die Stadt und eine einmalige Kulturlandschaft entsteht. Unzählige Musikbars und Clubs prägen das Stadtbild eines "hessischen St. Pauli's". Mit dem Rock'n'Roll bricht eine Jugendrebellion los, der Erwachsene nur mit Kopfschütteln begegnen. Es ist Payday. Jerry, ein junger GI hat heute seinen Sold bekommen und möchte sich mit einem "Fräulein" treffen, doch leider hat die junge Dame auch ein Date mit Herrmann, einem deutschen Halbstarken. Es kommt wie es kommen muss. Nach einer ordentlichen Schlägerei stellen alle drei fest, dass sie etwas gemeinsam haben: Den Rock'n'Roll. So ziehen die drei durch die nächtlichen Straßen Hanau's und erleben jede Menge Abenteuer. Nach der Vorstellung geht es gegen 22.45 Uhr zurück nach Erlensee. **Veranstaltungskarten zum Preis von 30,00 €,** inkl. Eintrittskarte, **gibt es zunächst am 22. Oktober ab 9.00 Uhr im Sitzungssaal des Erlenseer Rathauses.**
Danach sind die Karten am Empfang des Rathauses erhältlich.

"Roll over Hanau" in Stein's Tivoli

Seniorenfahrt nach Würzburg - Donnerstag, 5. Dezember

Stadtrundfahrt und Besuch des Weihnachtsmarktes

Am Donnerstag, 5. Dezember, veranstaltet das Seniorenbüro der Stadt Erlensee eine Tagesfahrt auf den Würzburger Weihnachtsmarkt inklusive einer Stadtrundfahrt mit dem Bus. **Start ist um 8.30 Uhr** an den verschiedenen Haltestellen in Erlensee.
Um 11.00 Uhr erwartet die Teilnehmer eine etwa 90-minütige **Stadtrundfahrt mit dem Bus durch Würzburg.** Ein Gästeführer erläutert während der Fahrt durch die Stadt die vielen Sehenswürdigkeiten wie die Turmsilhouette, die alte Mainbrücke, den romanische Dom St. Kilian und die Ludwigsbrücke mit ihrem grandiosen Blick auf die Festung Marienberg und die Altstadt. Nach der Busrundfahrt haben die Teilnehmer genügend Zeit, um einen der stimmungsvollsten Weihnachtsmärkte Deutschlands zu erleben.
Mit rund 100 Ständen fügt sich das breitgefächerte Angebot der Händler in die historische Kulisse von Falkenhaus und gotischer Marienkapelle ein. Gegen 16.30 Uhr wird die Rückreise nach Erlensee angetreten.
Veranstaltungskarten zum Preis von 18,00 €, inkl. Stadtrundfahrt mit dem Bus, **gibt es zunächst am 05. November ab 9.00 Uhr im Sitzungssaal des Erlenseer Rathauses.**
Danach sind die Karten am Empfang des Rathauses erhältlich.

Würzburg, Marktplatz, Alte Mainbrücke mit Festung Marienberg (© Congress-Tourismus-Würzburg, A. Bestle) Weihnachtsmarkt (© Rainer Maiores)

Adventsfeier für Seniorinnen und Senioren

Donnerstag, 12. Dezember, ab 14.00 Uhr in der Erlenhalle

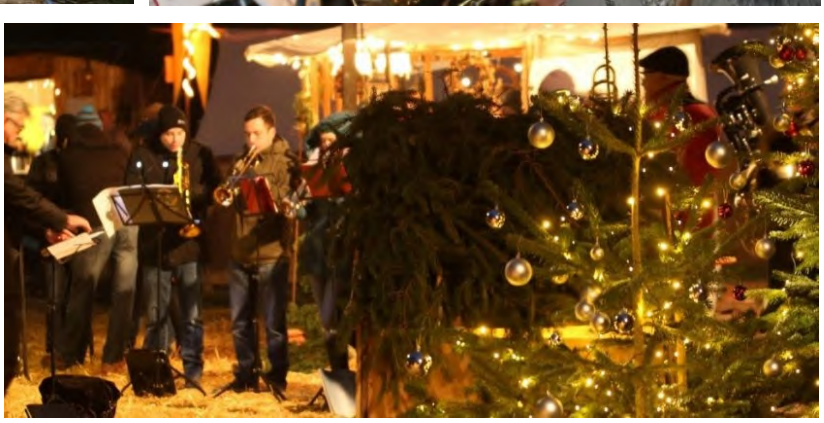
Die traditionelle Senioren-Adventsfeier der Stadt Erlensee, des Seniorenbeirats, der evangelischen und katholischen Kirchengemeinden Erlensee und der AWO Erlensee findet in diesem Jahr am Donnerstag, 12. Dezember ab 14.00 Uhr in der Erlenhalle statt.
Nach einem ökumenischen Gottesdienst findet ein gemütliches Beisammensein mit einem abwechslungsreichen Unterhaltungsprogramm statt. Für das leibliche Wohl wird mit Kaffee und Kuchen gesorgt.
Die Teilnahmegebühr beträgt 2 €.
Veranstaltungskarten sind ab Montag, 18.11., im Empfang des Rathauses erhältlich.
Alle Seniorinnen und Senioren aus Erlensee sind herzlich zu dieser Veranstaltung eingeladen.

"8. Historischer Weihnachtsmarkt" in der Rückinger Wasserburg

Samstag, 7. und Sonntag, 8. Dezember 2019

Der **Weihnachtsmarktverein Erlensee** lädt am zweiten Adventswochenende, 7. und 8. Dezember, zum 8. Historischen Weihnachtsmarkt in die weihnachtlich geschmückte Wasserburg im Stadtteil Erlensee-Rückingen herzlich ein. **Die Tore öffnen sich am Samstag, 7. Dezember um 14 Uhr.**
Die feierliche Eröffnung findet um 16.30 Uhr statt. Auch der Nikolaus hat sein Kommen angesagt und wird die Kleinen beschenken. Zahlreiche Stände bieten ihre Waren an, zeigen alte Handwerke und laden zum Mitmachen ein. Außerdem stehen Kinderspiele und weitere Vorführungen auf dem Programm.
Für das leibliche Wohl der Besucher ist mit Speis und Trank im Burghof und auf der Wiese gesorgt.
Außerdem gibt es wieder das beheizte Weihnachtscafé mit Kaffee und Kuchen.

Weitere Infos unter **www.weihnachtsmarkt-erlensee.de**



"Wenn die Welt in Stücke fällt"

Mittwoch, 30.Oktober, 20 Uhr, kl. Fallbachhalle

allerlei KULTUR ERLENSEE

Szenische Lesung der Abschiedsbriefe von Helmuth James und Freya von Moltke

Allerlei Kultur Erlensee e.V. lädt am **Mittwoch, 30. Oktober,** zu einer sicher beeindruckenden szenischen Lesung in die kleine Fallbachhalle ein.

Berlin Tegel, im Herbst 1944: Der 37 Jahre alte Jurist Helmuth James von Moltke, Mitglied der Führung des *Kreisauer Kreises*, wartet auf seinen Prozess vor dem Volksgerichtshof - und auf seine Hinrichtung.
Während seiner Haftzeit schreiben er und seine Frau Freya sich fast täglich Briefe. Manchmal spricht Verzweiflung aus den Texten, noch häufiger aber tiefer Glaube, Dankbarkeit und Mut. Freya fordert ihren Mann zur Kühnheit auf. Für die Gerichtsverhandlung verfasst er eine offensive Verteidigungsschrift. Er will dem berüchtigten Präsidenten des Volksgerichtshofes, Roland Freisler, auch im Angesicht des Todes die Stirn bieten.

Auf Grundlage der ***"Abschiedsbriefe Gefängnis Tegel"*** von **Helmuth James** und **Freya von Moltke, 1944/45,** wird unter Leitung des **Erlenseer Regisseurs Michael Becker** das **"Moltke-Projekt"** einfühlsam und eindrucksvoll szenisch umgesetzt.
In einem symbolisierten Gefängnis in der Fallbachhalle lesen Schauspieler der ***"Internationalen Bühne Frankfurt"*** abwechselnd aus den Briefen des Ehepaars. *"Wenn die Welt in Stücke fällt"* - Videosequenzen, Toneinspielungen und kurze Spielszenen machen das "Leben zwischen Leben und Tod" spürbar und verstärken diese Emotionalität. Anhand verschiedener Quellen werden Themen wie Faschismus, Widerstand, Krieg und seine Folgen beleuchtet, sowie Bezüge zum Hier und Jetzt geschaffen.
Helmuth James von Moltke wurde am 23. Januar 1945 hingerichtet. Freya von Moltke trat ihr Leben lang für Menschlichkeit und Versöhnung ein; sie starb 2010, fast 100 Jahre alt.

Die Veranstaltung von *"Allerlei Kultur Erlensee e.V."*, unterstützt von der Stadt Erlensee, findet am **Mittwoch, 30. Oktober um 20.00 Uhr** im kleinen Saal der **Fallbachhalle, Eugen-Kaiser-Str. 22,** in Erlensee statt (Einlass ab 19.45 Uhr). Der Eintrittspreis beträgt 10,00 Euro (Vorverkauf und Abendkasse)
Mehr Informationen gibt es im Internet: **www.allerleikultur.de**

vielfältig und unverwechselbar: das Programm von "Allerlei Kultur Erlensee"

SUDOKU

drei Schwierigkeitsgrade - von links nach rechts. Auflösung: Seite 27 (Sudoku-aktuell.de)

	4				2	6	3	
		8	4				7	
	2		5		8		4	
			1			8		
4				3		7	9	
7		1						
	7		8		6			3
			2					5
1		4						

				7	1			
8		7			6			4
3								9
	5		8				7	
	7		6	4		3	2	
		9	2					
		6	1	9		8		
		3		8		5		
		2				4		

		3		4		8		
			6	1				
		2				5		
9					3	4		1
6			9		8			3
3								7
	1			3	2			
	9	4					2	
			7				4	

Blickpunkt Auge - Rat und Hilfe bei Sehverlust

Angebot des Deutschen Blinden- und Sehbehindertenverbandes e. V. (DBSV)

Blickpunkt Auge
Rat und Hilfe bei Sehverlust

Das qualitätsgesicherte Angebot des Deutschen Blinden- und Sehbehindertenverbandes e.V. (DBSV) und seiner Landesorganisationen wurde initiiert, um Angebote auch den Menschen besser zugänglich zu machen, deren Erkrankung im Laufe ihres Lebens zu einem Sehverlust führen kann (Augenpatienten). Ein wesentliches Ziel war und ist aber auch die Weiterentwicklung vorhandener und Schaffung neuer, bedarfsgerechter Angebote entsprechend der verschiedenen Interessen der Ratsuchenden.

Inzwischen ist *"Blickpunkt Auge"* in vielen Regionen das Beratungsangebot für alle Menschen mit Sehproblemen, unabhängig vom aktuellen Sehvermögen oder davon, wie lange sie bestehen und welche Krankheit sie verursacht hat.

Die Beraterinnen und Berater sind vorwiegend selbst von einer Sehbeeinträchtigung betroffen oder sind grundsätzlich vertraut mit der Situation der Ratsuchenden. Sie sind nach einem bundeseinheitlichen Konzept qualifiziert und bilden sich regelmäßig weiter.

Wir informieren und beraten unabhängig und kostenfrei zu Themen wie:

Grundlegende Fragen zur Augenerkrankung, Sehhilfen und andere Hilfsmittel, Rechtliche und finanzielle Ansprüche, Tipps, Tricks und Schulungen zur Alltagsbewältigung, Schulungen zur sicheren Orientierung im Straßenverkehr, Bildung und berufliche Teilhabe, Kultur und Freizeit, weitere Selbsthilfeangebote.

Wir bauen unser Beratungsnetz kontinuierlich aus. Daneben organisieren wir Informationsveranstaltungen und Gruppenangebote und geben Broschüren heraus. Unsere Angebote ersetzen nicht den Besuch beim Augenarzt.

Beratungsstelle Hanau: Haus am Steinheimer Tor, Steinheimer Str. 1, 63450 Hanau
Montag bis Freitag von 10.00 bis 14.00 Uhr Wir bitten um Anmeldung per Telefon oder E-Mail.
Ansprechpartner: Sylvia Schäfer, Leiterin der Beratungsstelle *"Blickpunkt Auge"*,
Rat und Hilfe bei Sehverlust, Tel: 06181-956663, Mail: *s.schaefer@blickpunkt-auge.de*

Gutschein
Bei Vorlage dieser Anzeige spendieren wir Ihnen im Luther Bistro Erlensee eine leckere Tasse Filterkaffee!

Martin LUTHER Bistros & Catering

Jeden Mittwoch ab 14 Uhr:
„Kaffeeklatsch & Tortentratsch".

Für Senioren, Junggebliebene und alle, die gern unter Leute kommen.
Sie plaudern, wir machen den Rest.

- Barrierefreier Zugang und Aufzug zum Bistro
- Täglich wechselnder Mittagstisch ab 5 Euro
- Torten und Kuchen aus eigener Konditorei
- Platz für Familienfeiern und Veranstaltungen
- Dachterrasse

Unsere Öffnungszeiten:
Mittwoch und Sonntag von 11 bis 17 Uhr.
An anderen Wochentagen bis 14 Uhr.
...sowie auf Anfrage

Luther Bistro Erlensee, Leipziger Straße 41, 63526 Erlensee (ehemaliges Rundhotel), 0 61 83/80 03 135

Nachbericht Mehrtagesfahrt Münsterland

Im Juni dieses Jahres organisierte das Seniorenbüro der Stadt Erlensee eine fünftägige Seniorenfahrt ins Münsterland.
Bereits auf dem Hinweg zum Hotel nach Bad Bentheim wurde ein Zwischenstopp in Essen eingelegt, wo auf die Gruppe eine informative Führung mit dem Thema "Über Kohle und Kumpel" beim Denkmalpfad Zollverein wartete. Am Dienstag besuchten sie eine Käserei in den Niederlande sowie die ehemalige Hansestadt Kampen. Am Mittwoch gingen die 50 Seniorinnen und Senioren auf Krimi-Tour in Münster und konnten so auf den Spuren der Münsteraner ARD und ZDF Krimis Münster erkunden. Am Donnerstag folgte ein Besuch in der Meyer-Werft in Papenburg, wo die großen Kreuzfahrtschiffe gebaut werden. Am letzten Tag wurde noch ein Zwischenstopp in der Schloss- und Parkanlage Wasserschloss Anholt eingelegt, bevor es zurück nach Erlensee ging.Die Reisegruppe verbrachte eine abwechslungsreiche und gesellige Woche im Münsterland. Gut gelaunt kamen sie am Freitagabend zurück nach Erlensee.

ob mit Schiff, per Windkraft oder im Reisebus: Erlenseer Senioren sind immer mobil

Neues vom Förderverein Stadtbücherei Erlensee e.V.

Mitte Mai war der Kölner Philosoph und Journalist **Jürgen Wiebicke** Gast in unserer Stadtbücherei. Er referierte sehr spannend und lebendig aus seiner Veröffentlichung **"Zehn Regeln für Demokratie-Retter."** Ausgehend von seiner Befürchtung**,** dass unsere liberale Demokratie in der Bundesrepublik Deutschland durch autoritäre, antidemokratische und populistische Scharlatane gefährdet ist, gelang es ihm in einer sehr freien und ansprechenden Diskussion, den Anwesenden Hinweise und Ratschläge zur Verteidigung unseres freiheitlichen Rechtsstaates zu vermitteln.
Eine ständige Aufgabe für uns ist es, den von unserem Vorstand eingerichteten **Bücherschrank in der Eingangshalle des Rathauses** weiter zu pflegen. Wir freuen uns, wenn Sie uns gut erhaltene Bücher aller Gattungen zur Verfügung stellen und einfach in den Bücherschrank einsortieren. Sie dürfen auch jedes Buch ohne Probleme entleihen und mit nach Hause nehmen. Unsere **Jahreshauptversammlung** im Juni gab allen Wissensbegierigen die Gelegenheit, sich über die Aktivitäten unseres Vereins zu informieren.
Wir sind sehr daran interessiert, weitere Mitglieder zu gewinnen. Falls dieser Aufruf Sie anspricht, melden Sie sich bitte bei der Vorsitzenden Hedi Haude, Tel: 06183-2536, Mail: *hedi.haude@t-online.de*

Georg Büchner - Dichter, Wissenschaftler und Revolutionär

Vortrag von Aloys Lenz, Dienstag, 5. November, Stadtbücherei Erlensee

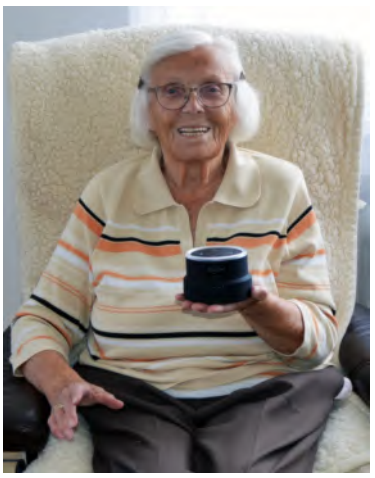
Jeder Erlenseer kennt die **Georg-Büchner-Gesamtschule** in seiner Heimatstadt.
Doch kennt auch jeder die Person des Namensgebers und seine Bedeutung in der deutschen Geistesgeschichte der letzten beiden Jahrhundete?
Deshalb wird unser Vorstandsmitglied **Aloys Lenz,** der als Kenner der deutschen Literatur mehrere Jahrzehnte an verschiedenen Gymnasien der Region unterrichtete,
am **05. November um 19.30 Uhr in der Stadtbücherei Erlensee** einen Vortrag über das Universal-Genie **Georg Büchner**, den unbekannten Dichter, Wissenschaftler und politischen Revolutionär halten.
Sie alle sind herzlich zu diesem Abend eingeladen!

Die Veranstaltungen werden in Kooperation mit der Partnerschaft für Demokratie in Erlensee und Rodenbach durchgeführt, die vom Bundesfamilienministerium im Rahmen des Bundesprogramms ***"Demokratie leben!"*** gefördert wird.

Gefördert vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend
im Rahmen des Bundesprogramms Demokratie leben!

Wie *"Alexa"* das Leben von Magdalena Teckentrup erleichtert

Neue Medien im hohen Alter nutzen



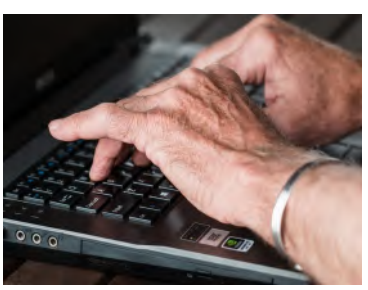
Magdalena Teckentrup mit ihrer "Alexa"

Magdalena Teckentrup ist 92 Jahre alt, sieht schlecht und kann ohne ihren Rollator nicht mehr gut laufen. Dennoch lebt sie noch immer in ihrer eigenen Wohnung im Haus ihrer Tochter Iris. Tagsüber ist Iris arbeiten und sie ist oft allein mit ihren Katzen. Da schaut die Putzhilfe oder eine Nachbarin zwischendurch bei ihr vorbei. Außerdem ist Magdalena Teckentrup bis heute ein fleißiges Mitglied des Erlenseer Handarbeitskreises.
Vor rund drei Jahren kam Iris auf die Idee, eine ***"Alexa"*** für ihre Mutter anzuschaffen, um ihr den Alltag zu erleichtern. Alexa ist ein sprachgesteuerter, internetbasierter persönlicher Assistent des US-amerikanischen Unternehmens Amazon.com, der mittels Sprachsteuerung auf diverse Dienste zugreifen kann. Andere Anbieter von ähnlichen Geräten sind *"Google Home"* und *"Apple Siri"*.

Zunächst war die damals schon fast 90-jährige Magdalena Teckentrup sehr skeptisch, dennoch hat sie sich darauf eingelassen, das Gerät zu testen und ist mittlerweile absolut begeistert.
Für die Einrichtung der Alexa benötigt man ein gewisses technisches Verständnis und einen WLAN-Zugang, darum kümmerte sich ihr Schwiegersohn Michael.
Für die eigentliche Nutzung der Alexa ist kein technisches Wissen erforderlich. Allerdings muss man einige "Befehle" auswendig lernen, mit denen man die Alexa steuert.
Magdalena Teckentrup nutzt Alexa für unterschiedlichste Zwecke. Morgens fragt sie beispielsweise immer nach dem Wetter, damit sie sich entsprechend anziehen kann. Außerdem kann sie zu jeder Tages- und Nachtzeit nach der Uhrzeit fragen. Eine besonders nützliche Funktion ist die Tablettenerinnerung, die sie immer pünktlich daran erinnert, ihre Tabletten einzunehmen, sodass sie dies nicht mehr vergessen kann. Abends im Bett hört sie außerdem gern über Alexa ein Hörspiel oder Fernsehen, denn lesen oder Fernsehen schauen kann sie leider nicht mehr. Mittlerweile kann man mit Alexa auch telefonieren, sodass sie jederzeit ihre Tochter anrufen kann.
Die Nutzungsmöglichkeiten scheinen endlos zu sein, für fast jede Lebenssituation gibt es einen *"Skill"*, der über die Alexa abgerufen werden kann. So können beispielsweise auch Kochrezepte erfragt werden, Musik gehört oder Witze erzählt werden. Auch kann das Licht durch einfache Befehle ein- und ausgeschaltet und die Heizung bedient werden.
Für die meisten jüngeren Menschen sind Sprachsteuerungsgeräte wie Alexa eine lustige Spielerei, für Magdalena Teckentrup jedoch sind diese eine sinnvolle Möglichkeit, ihr mit einfachen Mitteln den Alltag zu erleichtern. Magdalena Teckentrup möchte auch andere Seniorinnen und Senioren dazu ermutigen, die neuen technischen Möglichkeiten zu testen und sinnvoll für sich zu nutzen.

Laptop-Treff 60plus

Gemeinsam Laptop-Probleme austauschen und Lösungen finden



Fit am Laptop (© pixabay)

Bereits im 5. Jahr bieten die **AWO Erlensee** und das **Seniorenbüro der Stadt Erlensee** in Kooperation mit Jürgen Weiß das erfolgreiche gemeinsame Projekt, den **Laptop-Treff 60plus für Seniorinnen und Senioren** an.
Immer mehr Senioren nutzen einen Laptop, doch im täglichen Gebrauch tauchen oft Hindernisse oder Probleme auf; hier kann der Laptop-Treff oft helfen.
Der Treff ist keine "Unterrichtsveranstaltung", sondern eine **offene Runde**, in der die Teilnehmer gemeinsam Fragen und Probleme rund um den Computer austauschen und mit Unterstützung durch **Jürgen Weiß**, der das Treffen ehrenamtlich leitet, Antworten finden können.
Die Treffen finden **am jeweils ersten Mittwoch im Monat von 10.00 bis 12.00 Uhr im Calaminushaus, Hanauer Str. 11 in Erlensee-Langendiebach** (nicht barrierefrei) statt.
Die nächsten Termine sind am: **04.09. / 02.10. / 06.11.** und **04.12.**
Bitte bringen Sie hierzu Ihren eigenen Laptop mit einem Windows-Betriebssystem (ab Windows 7) zum Forum mit, ein WLAN-Internetzugang ist vorhanden. (Für Smartphones und Tablets werden eigene Treffen angeboten)
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, eine Anmeldung ist erforderlich!
Mehr Informationen im Seniorenbüro, Tel: 06183-9151-508, Mail: *haweidenbach@erlensee.de*

Handy, Smartphone, Tablet und i-Pad-Treff für Senioren

Erfolgreiches Projekt geht in die nächste Runde

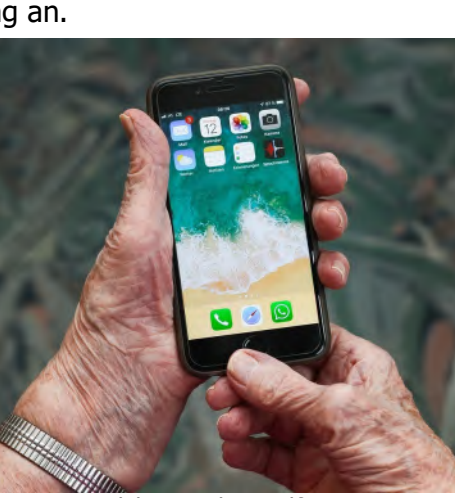
Ob Handy, Smartphone oder Tablet - viele Senioren gehen mit der Zeit und kaufen sich ein modernes Mobil-Gerät. Bei der Bedienung kann es allerdings immer wieder zu Fragen und Schwierigkeiten kommen, die sie oftmals alleine nicht bewältigen können.
Deshalb gibt es seit einiger Zeit den offenen Handytreff.
Dort helfen Schüler der 9. und 10. Klassen der GBS im Rahmen des Wahlpflichtunterrichts Senioren bei jeglichen Fragen und Problemstellungen rund um ihre Smartphones und Tablets.
Am Ende des Schuljahres erhalten die teilnehmenden Schüler ein Zertifikat der Stadt Erlensee.

Senioren lernen in der Georg-Büchner-Schule

Die neuen Termine für das Schuljahr 2019/20 werden zeitnah in der örtlichen Presse und im Internet bekannt gegeben. Sie finden jeweils dienstags von 14.00 bis 15.20 Uhr in der GBS, Langendiebacher Str. 35, statt. Der Raum ist ausgeschildert.
Nähere Informationen im Seniorenbüro: Tel: 06183-9151-508, Mail: *haweidenbach@erlensee.de*
Bitte beachten: Da die Treffen während des regulären Schulbetriebes stattfinden, werden die Teilnehmer gebeten, erst kurz vor Beginn des Handytreffs zu erscheinen.

Smartphone-Apps - nützliche Hilfen im Alltag

Es gibt mittlerweile unzählige "Apps" (Application - dt. Anwendungen) für Smartphones und Tablets. Für sämtliche Lebensbereiche gibt es die passende Anwendung, zum Teil kostenpflichtig, zum Teil auch kostenfrei. Im Folgenden sollen einige nützliche Apps vorgestellt werden, die den Alltag (nicht nur) von Senioren erleichtern können. Aufgrund der Vielzahl des Angebots, stellt dies jedoch nur eine kleine Auswahl dar.
1. Eine der bekanntesten und meist genutzten Apps ist **"WhatsApp",** eine Kommunikations-App, mit der man kostenfrei in die ganze Welt Textnachrichten, Bilder und Videos verschicken, aber auch (Video-)Telefonieren kann.
2. Für Menschen, die regelmäßig Medikamente einnehmen müssen, ist die App **"My Therapy"** sinnvoll. Diese erinnert die Nutzer mit einem Signal daran, wenn die nächste Medikamenteneinnahme fällig ist.
3. Für Menschen, die nicht mehr so gut sehen können oder Probleme beim Tippen haben, kann **"SpeechTexter"** eine sinnvolle Unterstützung sein. Die App verwandelt die gesprochenen Worte in einen schriftlichen Text.
4. Die App **"Apothekenfinder"** zeigt nicht nur sämtliche Apotheken in der Umgebung an, sondern auch, welche Apotheken gerade Notdienst haben.
5. Mit der App **"Mein Notruf"** kann im Notfall mit einem einzigen Knopfdruck der Notrufdienst alarmiert werden. Mit der GPS-Funktion des Smartphones kann der Notrufdienst die Position des Smartphones bestimmen und schnell Hilfe dorthin schicken.
6. Wenn man in einer fremden Stadt unterwegs ist, kann die App **"Toiletten-Scout"** eine praktische Erleichterung sein. Die App zeigt alle öffentlichen Toiletten in der Umgebung an.
7. Mit Begleit-Apps wie "**WayGuard", "Vivatar"** oder **"my Bodyguards"** können sich Familienmitglieder oder Freunde miteinander verbinden. Somit können sie immer sehen, wo sich der jeweils andere befindet, da via GPS ständig der Standort angezeigt wird.
8. Ein weiterer Tipp für Menschen, die abends oder nachts allein den Heimweg antreten, ist das bundesweite **Heimwegtelefon**. Unter der Telefonnummer 030-12074182 kann man sonntags bis donnerstags von 20.00 bis 0.00 Uhr und freitags bis samstags von 22.00 bis 4.00 Uhr mit Ehrenamtlichen telefonieren, die einen auf dem Nachhauseweg begleiten.
Die Gespräche sollen Sicherheit vermitteln und mögliche Angreifer abschrecken.
Außerdem können die Ehrenamtlichen des Heimwegtelefons im Bedarfsfall auch schnell die Polizei verständigen.


elektronischer Helfer:
das Smartphone (© pixabay)

Regelmäßige Treffen & Veranstaltungen

(Details und eventuelle Kursgebühren sind beim Veranstalter zu erfragen)

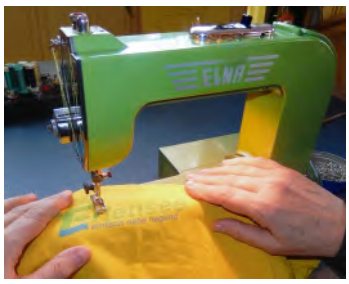
Montag	**Was**	**Wo**	**Veranstalter**
13.30 - 18.00 Uhr	Kartenspiel-Nachmittag	Calaminus Haus Hanauer Str. 11	AWO Erlensee Frau H. Kübler, Tel: 1640
14.00 Uhr eigene Spiele können gerne mitgebracht werden	Spielenachmittag	Haus Rosengarten Marktstube Am Erlenpark 1	BeneVit Haus Rosengarten Tel: 80013-402
16.00 - 17.00 Uhr 14-tägig	Bibeltreff	Gemeindehaus Fröbelstr. 5-7	Ev. Kirchengemeinde Erlensee Herr W. Krause, Tel: 3108
Dienstag	**Was**	**Wo**	**Veranstalter**
ab 14.00 Uhr (wetterabhängig, bitte vorher telefon. Kontakt)	Fahrradtreff	Am Rathaus	Herr N. Weilbächer Tel: 3882
14.00 - 17.00 Uhr	Seniorenwerkstatt	Georg-Büchner-Schule Werkräume	Stadt Erlensee Herr P. Walter, Tel: 5765
Mittwoch	**Was**	**Wo**	**Veranstalter**
14.00 - 16.00 Uhr	Handarbeitskreis	"Rundhotel" - Bistro Leipziger Str. 41	Stadt Erlensee / Frau L. Lang Kontakt: Tel: 9151-508
14.00 - 16.00 Uhr 14-tägig	Frauenhilfe Langendiebach	Ev. Gemeindehaus Fröbelstr. 5-7	Ev. Kirchengemeinde Herr Pfr. Wichihowski, Tel: 4251
14.00 - 16.00 Uhr 14-tägig	Frauenkreis Rückingen	Ev. Gemeindehaus Rodenbacher Str. 8	Ev. Kirchengemeinde Frau M. Walter, Tel: 5765
14.30 -15.00 Uhr 14-tägig	Seniorengottesdienst	Kath. Kirche Waldstr. 26	Kath. Kirchengemeinde Pfarrbüro, Tel: 2363
15.00 - 17.00 Uhr 14-tägig	Seniorenkreis	Kath. Gemeindehaus Waldstr. 26	Kath. Kirchengemeinde Frau E. Wagner, Tel: 1213
15.30 Uhr an jedem letzten Mittwoch im Monat	Kaffeeklatsch	Haus Rosengarten Marktstube Am Erlenpark 1	BeneVit Haus Rosengarten Tel: 80013-402
17.30 - 19.30 Uhr	ASF-Abend	Calaminus Haus Hanauer Str. 11	SPD Erlensee Frau W. Fischl, Tel: 900715
19.00 - 23.00 Uhr	Senioren-Schach	Erlenhalle	Schachverein Erlensee e.V. Herr B. Ahrendt, Tel: 3028
Donnerstag	**Was**	**Wo**	**Veranstalter**
16.00 - 18.00 Uhr 14-tägig	Kegeln für Senioren	Kegelbahnen Fallbachhalle Eugen-Kaiser-Str. 27	Stadt Erlensee Frau B. Wunderlich, Tel: 4844

Veranstaltungen der Turn- und Sportgemeinde Erlensee TSGE

(Details und eventuelle Kursgebühren: Tel: 73329, **www.tsge.de**)

Montag	**Was**	**Wo**	**Übungsleiter/-in**
18.30 - 19.30 Uhr	Faszientraining	Fallbachhalle, kl. Saal	Frau S. Iannitto
20.00 - 21.00 Uhr	Frauengymnastik	kleine Schulsporthalle	Frau S. Iannitto
20.00 - 21.00 Uhr	Rückengymnastik	Erlenhalle	Frau S. Dietrich
Dienstag	**Was**	**Wo**	**Übungsleiter/-in**
09.30 - 10.30 Uhr	Reha Sport	Anmeldung Tel: 06183-73329	Herr D. Werner
10.30 - 11.30 Uhr	Reha Sport	Anmeldung Tel: 06183-73329	Herr D. Werner
10.00 - 10.30 Uhr	Seniorenwassergym.	Schwimmbad	Herr D. Arnold
10.45 - 11.15 Uhr	Seniorenwassergym.	Schwimmbad	Herr D. Arnold
17.00 - 18.00 Uhr	Reha Sport	Anmeldung Tel: 06183-73329	Herr D. Werner
17.00 - 18.00 Uhr	50 plus, weiblich	kleine Schulsporthalle	Frau W. Fischl
18.00 - 19.00 Uhr	Stressbewältigung u. Entspannung	Fallbachhalle, kl. Saal	Frau S. Iannitto
Mittwoch	**Was**	**Wo**	**Übungsleiter/-in**
09.00 - 11.00 Uhr	Tischtennis für die Generation 50plus	Ballsporthalle	Herr K. H. Simon Tel: 71751
18.00 - 19.00 Uhr	Innere Medizin (nur mit Verordnung)	Fallbachhalle	Herr G. Schmitt / Frau K. Krahwinkel
20.00 - 21.00 Uhr	Rückengymnastik	Fallbachhalle, kl. Saal	Frau M. Scharf
20.00 - 22.00 Uhr	Gesellschaftstanz für Paare	Erlenhalle, kl. Saal	Herr M. Krutsch
Donnerstag	**Was**	**Wo**	**Übungsleiter/-in**
08.30 - 09.30 Uhr	Yoga am Morgen	Fallbachhalle, kl. Saal	Frau C. Mark
10.00 - 11.00 Uhr	Reha Sport	Anmeldung Tel: 06183-73329	Herr M. Sauer
10.45 - 11.45 Uhr	Stretch und Balance	Fallbachhalle, kl. Saal	Frau M. Scharf
14.30 - 15.30 Uhr	Seniorengymnastik	Fallbachhalle	Frau I. Giese Tel: 5661
18.00 - 18.55 Uhr	Rücken-Yoga	Fallbachhalle, kl. Saal	Herr W. Gromotka
19.00 - 20.00 Uhr	Hatha-Yoga	Fallbachhalle, kl. Saal	Herr W. Gromotka
Freitag	**Was**	**Wo**	**Übungsleiter/-in**
09.00 - 10.00 Uhr	Fit-Mix	Erlenhalle	Herr W. Gromotka
17.00 - 18.00 Uhr	Pilates für Anfänger	Erlenhalle, kl. Saal	Herr W. Gromotka
17.00 - 18.00 Uhr	Wassergymnastik	Schwimmbad	Frau B. Ried-Geiger
18.00 - 19.00 Uhr	Fitness-Power	Erlenhalle, kl. Saal	Herr W. Gromotka

Neue Nähkurse in Erlensee



Unter der Anleitung von Kursleiterin Erika Friedrich können Interessierte unter anderem das Zuschneiden von Stoffen, den Umgang mit der Nähmaschine und die Herstellung individueller Kleidungsstücke erlernen.
Der eigenen Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt.

Die Kurse, die in Kooperation mit der Stadt Erlensee veranstaltet werden, sind offen für alle Interessierten. Vorerfahrungen sind dabei nicht nötig.

Veranstaltungstermine im Bürgerhaus "Zum Neuen Löwen", Hauptstr. 2:

15.10. - 10.12., dienstags, 18.30 - 20.30 Uhr
16.10. - 11.12., mittwochs, 18.30 - 20.30 Uhr
17.10. - 12.12., donnerstags, 9.00 - 11.00 Uhr oder 18.30 - 20.30 Uhr
jeweils zehn Einheiten (1 Std. = 6 volle 60 Minuten - keine Kurse an Feiertagen)
Anmeldung: Erika Friedrich (Kursleiterin), Erika's Nähstübchen, Kurt-Schumacher-Str. 29, Erlensee, Tel: 06183-73244 - Veranstaltungsgebühr: 56,00/70,00 €, (Bitte bei Anmeldung zahlen)

Diabetiker-Selbsthilfegruppe Erlensee e.V. Programm Sept. - Dez.

Dienstag, 03.09.: Dr. Tobias Kämpf, Rechtsanwalt und Notar
"Patientenverfügung und Vollmachten"
Dienstag, 01.10.: Fahrt zum Hessischen Rundfunk nach Frankfurt, Preis 10,00 €,
nur mit Anmeldung bis 03.09. bei Luise Kimmel, Tel. 06183-73105
Dienstag, 05.11.: Jörg Heckmann, Allgemeinmediziner
"Herzinfarkt und Schlaganfall"
Freitag, 06.12.: Weihnachtsfeier - Beginn 18 Uhr

Die Veranstaltungen finden um 19.30 Uhr im kleinen Saal der Erlenhalle statt (wenn nicht anders angegeben).
Kontakt: Christel Hähnlein, Schriftführerin + Öffentlichkeitsarbeit, Burgallee 24, 63454 Hanau,
Tel: 06181-20671, Mobil: 0152-29714102, Mail: *Presse1@DiabetikerErlensee.de*

Hobbykünstlermarkt der Stadt Erlensee - Sonntag, 24. November

Handarbeitskreis strickt und häkelt für die gute Sache

Am **Sonntag, 24.11. von 10.00 bis 17.00 Uhr** findet der vorweihnachtliche Hobbykünstlermarkt der Stadt Erlensee **in der Erlenhalle** statt. Auch die Damen und Herren des Handarbeitskreises der Stadt Erlensee freuen sich darauf, die Besucherinnen und Besucher an ihrem Stand begrüßen zu können.
Der Erlös wird regelmäßig an Einrichtungen und Projekte für Erlenseer Kinder gespendet. Der **Handarbeitskreis trifft sich jeden Mittwoch von 14.00 bis 16.00 Uhr im Gemeinschaftsraum des Martin-Luther-Stifts (Rundhotel),** um gemeinsam zu häkeln, stricken und in Gemeinschaft zu kommen.
Nähere Informationen gibt es im Seniorenbüro, Tel: 06183-9151-508, Mail: *haweidenbach@erlensee.de*

Die fleißigen Aktiven vom Handarbeitskreis und ihr gelungenes Werk

Oikocredit - Mit Geldanlagen die Welt FAIR-ändern?

Vortragsabend am 28. Oktober, 19.30 Uhr in der Fallbachhalle

Ein von der **Steuerungsgruppe Fair Trade Town Erlensee** organisierter Gesprächsabend mit der ökumenischen Entwicklungsorganisation Oikocredit über die ungenutzte Macht der Sparer, den Umgang der Kirchen mit dem Geld und über Entwicklungskredite als Hilfe zur Selbsthilfe.
Kann eine Geldanlage zu mehr Nachhaltigkeit beitragen? Welche Macht haben private Sparer? Und lässt sich mit Geld tatsächlich ein positiver Wandel zu einer faireren Welt herbeiführen? Anhand der Geschichte der ethischen Geldanlage und der Arbeit von Oikocredit werden diese Fragen vorgestellt und diskutiert.
Faire Lebensmittel, wie fair gehandelte Schokolade oder fairen Kaffee, kennen die meisten. Auch Bekleidung oder Blumen aus fairem Anbau sind vielen ein Begriff. Doch auch in einem ganz anderen Bereich können Interessierte fair handeln: bei Ihren Geldanlagen und Bankgeschäften.

Was das genau bedeutet, davon berichtet die **Referentin Silvia Winkler**, Geschäftsführerin des Oikocredit Förderkreis Hessen-Pfalz e.V. der ökumenischen Entwicklungsgenossenschaft Oikocredit. Vor über 40 Jahren vom Ökumenischen Rat der Kirchen gegründet, wirbt Oikocredit dafür Geld sozial wirksam anzulegen und es denjenigen als Kredit zur Verfügung zu stellen, die damit Arbeitsplätze und Einkommen schaffen.
Hilfe zur Selbsthilfe für mehr weltweite Gerechtigkeit!
Der kostenfreie Vortragsabend findet am Montag, 28. Oktober, 19:30 Uhr im kleinen Saal der Fallbachhalle statt. Nähere Infos erteilt die Leiterin der Steuerungsgruppe Renate Tonecker-Bös, Tel: 06183-900268

Spendenbasar für Bedürftige - "Begegnungscafé" Flüchtlingshilfe

Die Flüchtlingshilfe der Stadt Erlensee veranstaltet viermal jährlich einen **Spendenbasar für alle hilfsbedürftigen Menschen.** Der nächste Basar findet am **Samstag, 16.11., von 10.00 - 12.00 Uhr im Bürgerhaus "Zum neuen Löwen"** statt.
Hier kann man gute, gebrauchte Kleidung sowie Haushaltsgegenstände kostenfrei erhalten.
Wer gerne Sachen spenden möchte, kann im Vorfeld Tische reservieren und die Spenden am Tag des Basars vor Ort anbieten. Die Anwesenheit der Spender an ihren Tischen ist erforderlich, da nicht abgenommene Spenden wieder mitgenommen werden müssen. Die Flüchtlingshilfe bedankt sich schon jetzt für die Angebote. Desweiteren findet regelmäßig das **"Begegnungscafé" der Flüchtlingshilfe im Feuerwehrgerätehaus Rückingen in Erlensee** statt. In gemütlicher Atmosphäre bietet sich hier bei Kaffee und Kuchen die Gelegenheit, mit Flüchtlingen und Ehrenamtlichen ins Gespräch zu kommen, sich über die Integrationsarbeit in Erlensee zu informieren, neue Kontakte zu knüpfen oder die bereits bestehenden Kontakte zu pflegen. Nähere Informationen unter Tel: 06183-9151-502, Mail: *ybuelbuel@erlensee.de*

Seniorentanz in Erlensee - hält fit, macht Spaß und schlau!

Tanzen macht Freude

Wer Freude an Bewegung hat, Gleichgesinnte treffen oder einfach nur gemeinsam mit anderen aktiv sein möchte, der ist beim Seniorentanz unter der Leitung von Barbara Kremer bestens aufgehoben. Auch ohne Partner kann der Rhythmus bei Sitz-, Kreis- und Reigentänzen genossen und ganz nebenbei Koordination, Merk- und Denkfähigkeit sowie die Fitness trainiert werden. Interessierte können gerne einfach zu einem der nächsten Termine vorbeikommen.
Die Kurse finden stets freitags, am 20.09., 18.10., 15.11. und 20.12. jeweils von 15.00 - 16.30 Uhr im kleinen Saal der Fallbachhalle statt.
Mehr Informationen gibt es im Seniorenbüro, Tel: 06183-9151-508

Aquarell- und Acrylmalkurs

Modell, Pinsel, Farbe

Die Stadt Erlensee veranstaltet in Zusammenarbeit mit dem **Haus Rosengarten** auch in diesem Herbst Malkurse in Aquarell und Acryl mit **Rosemarie Lewandrowski**.
Freude am Malen neu- oder wiederentdecken, Ideen finden oder sich inspirieren lassen, Farben mischen und diese gezielt einsetzen. Alles das ist schnell erlernbar. Das Erstellen einer Skizze bis hin zum fertigen Bild bildet die Grundlage des Kurses. Anfänger sowie Fortgeschrittene werden ihren Vorstellungen entsprechend betreut. Motive können aus vorhandenen Vorlagen ausgesucht werden, es können aber auch eigene Ideen umgesetzt werden.
Der Kurs findet immer **dienstags, 08.10. - 26.11.,** jeweils 14.00 - 16.00 Uhr und 16.00 - 18.00 Uhr, in der Marktstube Haus Rosengarten, Am Erlenpark 1 statt. Die Teilnehmergebühr beträgt 80,00 €, die Teilnehmerzahl je Kurs ist auf 12 Personen begrenzt! Alle Bürger ab 50 Jahre sind herzlich eingeladen. Malmaterial ist bitte mitzubringen.

Zwei neue Sicherheitsberater für Senioren in Erlensee begrüßt

Seit vielen Jahren führt das **Polizeipräsidium Südosthessen in Kooperation mit dem Verein "Polizei-Sozialhilfe Hessen e. V."** sehr erfolgreich ein Präventionsprojekt für Senioren durch, um Straftaten bereits möglichst im Vorfeld zu verhindern.
Die beiden Erlenseer, **Dagmar Krah** und **Dr. Günter Buckow**, haben sich kürzlich im Rahmen der "Sicherheitsberatung für Senioren" ausbilden lassen.
Beide sind vielfältig ehrenamtlich engagiert und somit bereits gut vernetzt in Erlensee. Unter anderem sind beide Nachrücker im Seniorenbeirat. Dies ist auch für ihre zukünftige Beratungstätigkeit ein großer Vorteil.

"Viele Senioren, die Opfer einer Straftat werden, trauen sich nicht, bei der Polizei anzurufen. Oftmals fällt es ihnen jedoch leichter, sich an eine bekannte Person zu wenden. Deshalb freue ich mich umso mehr, mit Dagmar Krah und Dr. Günter Buckow gleich zwei neue Sicherheitsberater für Erlensee begrüßen zu dürfen", so Bürgermeister Stefan Erb.
Das Projekt der Polizei bildet in erster Linie Senioren für diese Tätigkeit aus, weil diese sich am Besten in die Lage ihrer Altersgenossen einfühlen können. Ältere Menschen fühlen sich viel häufiger bedroht und haben ein stark ausgeprägtes Sicherheitsbedürfnis. Auch gibt es bestimmte Erscheinungsformen von Kriminalität, die vorwiegend ältere Menschen betreffen, zum Beispiel Haustürgeschäfte oder Trickdiebstahl. In der Ausbildung zum Sicherheitsberater für Senioren wird daher speziell auf diese Thematiken eingegangen.

Dagmar Krah und Dr. Günter Buckow möchten neben regelmäßigen Sprechstunden, deren Termine noch bekanntgegeben werden, Seniorengruppen besuchen und Infoveranstaltungen zu verschiedenen Sicherheitsthemen organisieren.
Auch die Seniorenberaterin Hannah Weidenbach freut sich, ab sofort Verstärkung im Themenfeld Sicherheitsfragen für Senioren in Erlensee zu haben.
Interessierte können einen individuellen Beratungstermin mit den beiden Sicherheitsberatern vereinbaren.

Wichtig: Dagmar Krah und Günter Buckow von sich aus keinen telefonischen Kontakt zu Bürgerinnen und Bürgern auf und machen Hausbesuche nur, wenn dies von den Bürgern gewünscht ist.

Hannah Weidenbach, Günter Buckow, Dagmar Krah, Bürgermeister Stefan Erb

Kontakt:
Dagmar Krah, Tel: 06183-9130371, Mail: *kdagmarmaria@gmail.com*
Dr. Günter Buckow, Tel: 06183-2596, Mail: *guenter.buckow@gmx.de*
Hannah Weidenbach, Tel: 06183-9151-508, Mail: *haweidenbach@erlensee.de*

Neuer Besuchsdienst der Stadt Erlensee gegründet

Das Seniorenbüro der Stadt Erlensee freut sich mitteilen zu können, dass ein neuer Besuchsdienst gegründet wurde. Acht Personen haben sich auf den städtischen Aufruf gemeldet und möchten gerne ehrenamtlich ältere, alleinstehende Menschen besuchen.

Die Aufgaben eines ehrenamtlichen Besuchers sind vielfältig. Es werden ältere, alleinstehende Personen besucht, die aufgrund von Krankheit, Behinderung oder Alter isoliert sind und sich über einen Gesprächs- oder Kartenspielpartner freuen oder nur in Begleitung einen Spaziergang machen können.

Das Seniorenbüro vermittelt von nun an die Ehrenamtlichen mit den Menschen, die besucht werden möchten. Auf Wunsch können zum Teil gemeinsame Besuche mit einem Hund oder Kindern organisiert werden. Auch die Erlenseer Tagesmutter Nicole Vonbirn ist Teil des Besuchsdienstes und möchte mit ihren "Raupenkindern" ältere Menschen besuchen.

Ab sofort können sich Menschen, die besucht werden möchten oder jemanden kennen, der gern besucht werden würde, im Seniorenbüro melden. Auch Menschen, die den Besuchsdienst ehrenamtlich unterstützen möchten, können sich weiterhin gern melden.

Kontakt:
Hannah Weidenbach, Tel: 06183-9151-508, Mail: *haweidenbach@erlensee.de*
Sandra Wunder, Tel: 06183-9151-501, Mail: *swunder@erlensee.de*

Neu in Erlensee: **Yoga für Menschen mit körperlicher Einschränkung**

Das Seniorenbüro der Stadt Erlensee bietet in Kooperation mit der Selbsthilfe für Körperbehinderte Hanau-Gelnhausen e.V. und Monika Wedel ab sofort Yoga für Einsteiger und Yoga für Menschen mit körperlicher Einschränkung und Behinderung in Erlensee an.

Yoga für Einsteiger, dienstags, 19 bis 20 Uhr und **Yoga für Menschen mit körperlicher Einschränkung und Behinderung**, donnerstags, 10.30 bis 11.30 Uhr

Gesundheitsförderliches Yoga für Kraft, Flexibilität und Ruhe

Vitalisieren von Körper, Psyche und Geist durch Atemtechnik, Meditation, Sonnengruß und weiteren Asanas

Individuelles Eingehen auf jeden Teilnehmer.

Veranstaltungsort: Im Wintergarten der SHK (Eingang im Garten hinter dem Gebäude) Am Rathaus 65 b, 63526 Erlensee, Beitrag: 8 €, Anmeldung bei Monika Wedel, Tel. 06183-9294734

Kegelgruppe freut sich über Mitspielerinnen und Mitspieler

Treffen an jedem 2. Donnerstag, 16 Uhr, Fallbachhalle

die Seniorenkegelgruppe

Seit vielen Jahren trifft sich eine Gruppe Senioren **jeden zweiten Donnerstagnachmittag ab 16.00 Uhr** zum gemeinsamen Kegeln in der Fallbachhalle. Wer gerne einmal zu einem der Kegel-Nachmittage kommen möchte, ist herzlich eingeladen, die Gruppe freut sich jederzeit über neue Mitspielerinnen und Mitspieler.

Für die Nutzung der Kegelbahn sind pro Nachmittag 3,00 € zu zahlen.

Informationen gibt es bei: Brigitte Wunderlich, Tel: 06183-4844 oder im Seniorenbüro:

Seniorenberaterin Hannah Weidenbach, Tel: 06183-9151-508

Seniorenberaterin Sandra Wunder, Tel: 06183-9151-501

Ihr Pflegeteam ▪ Main Kinzig ▪ ▪ ▪

Ambulante Pflege- und Servicedienste Schaack & Dessert GbR.

in und um Erlensee . . . für Sie unterwegs

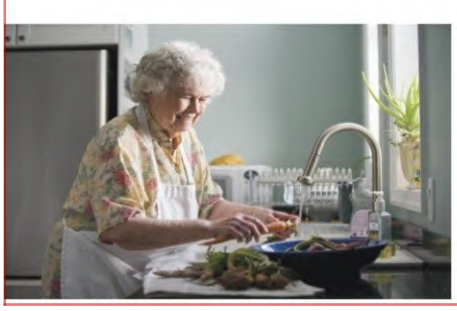
Service- und Beratungsbüro
Auf dem Hessel 29 in 63526 Erlensee

Telefon + 49 6183 -800582 - von Mo.- Fr. 12:00-20:00 h oder Sprachbox

Pflegenotruf 24 Stunden + 49 6183 -800583 -

Fax + 49 6183 - 800589

E-Mail: Ihr-Pflegeteam@gmx.net



RUND UM DIE UHR · RUND UM DIE UHR · RUND UM DIE UHR

Qualifizierte Pflege

Wir bieten Ihnen . . . .

- Betreuung, Körper- und Behandlungspflege in individueller Art
- Krankenhausnachsorge
- Beratung über Inanspruchnahme von gesetzlichen und privaten Leistungen
- Hilfestellung bei der Erledigung der Anträge
- Schulungen zur häuslichen Pflege
- Urlaubsvertretung / Verhinderungspflege auch Stundenweise

- Wir sind ein anerkannter Ausbildungsbetrieb
- Wir arbeiten nur mit qualifizierten Fachpersonal

Veranstaltungen der Arbeiterwohlfahrt OV Erlensee

Tanztee im Bürgerhaus "Zum Neuen Löwen":

Mittwoch, 18.09., 14.00 Uhr: **Tanztee mit Wernher O.**
Mittwoch, 27.11., 14.00 Uhr: **Tanztee mit Charly Brown**

Bürozeiten und Sprechstunde:
jeden 1. Dienstag im Monat von 17.00 - 18.00 Uhr
im Calaminus Haus im Stadtteil Langendiebach, Hanauer Str. 11, Tel: 06183-73235

Termine für Vermietungen außerhalb der Sprechzeiten bitte bei Elvi Horst,
Tel: 06183-2317 oder bei Hannelore Ries, Tel: 06183-2821 erfragen.

"Plötzlich Pflegebedürftig - und was nun?"

Wie wird die Pflegezeit auch finanziell gemeistert?

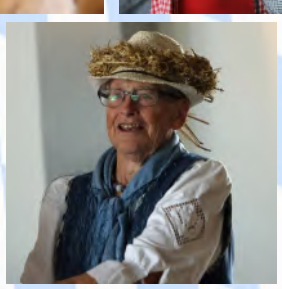
Am Donnerstag, 12. September um 14.00 Uhr veranstaltet das Seniorenbüro der Stadt Erlensee in Kooperation mit der AWO Erlensee im Calaminushaus einen Infovortrag zum Thema "Plötzlich Pflegebedürftig und was nun - wie wird die Pflegezeit auch finanziell gemeistert?"
Der Vortrag beinhaltet einen Gesamtüberblick über alles, was vor der Pflegezeit (sofort) getan werden muss, über die Leistungen die es aus der Pflegeversicherung geben kann, bis hin zu allen Änderungen in der Pflegegesetzgebung, die durchgeführt wurden oder anstehen. Der Vortrag ist tagesaktuell gehalten und kostenlos. Vorher gibt es wie immer bei der AWO Kaffee und Kuchen.
Da die Anzahl der Plätze begrenzt ist, bitte anmelden bei Helene Kübler 06183-1640.

Oktoberfest
im **Bürgerhaus "Zum Neuen Löwen"**
mit ***"Wernher O."***
am **Dienstag, 8. Oktober, 14.00 Uhr**

Kaffee und Kuchen, Leberkäse, Krautsalat und Rindswurst *"O´zapft wird!"*
Eine gemeinsame Feier
mit AWO und dem Seniorenbüro der Stadt Erlenseee

Eintrittspreis: 2,00 €

Anmeldung bitte bei: Helene Kübler, Tel: 06183-1640



Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzerkrankten

Die Organisatoren der Selbsthilfegruppe: v.l. Monika Loos, Barbara Geier, Wolfgang Kittel, Jessica Mangold, Hannah Weidenbach

Die von der Stadt Erlensee und dem Haus Rosengarten ins Leben gerufene Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzerkrankten trifft sich **jeden letzten Donnerstag im Monat von 14.00 - 15.30 Uhr im Haus Rosengarten, Marktstube,** in Erlensee.
Die Gruppe ist offen für alle, die einen an Demenz erkrankten Angehörigen haben. Unter der Leitung von Wolfgang Kittel bietet sich die Möglichkeit zum gegenseitigen Informationsaustausch.
Die Kenntnis über wirksame Unterstützungs- und Förderangebote soll helfen, die erkrankte Person besser zu verstehen und zu betreuen.
Der gemeinsame Alltag und die eigene Lebensqualität kann dadurch erheblich verbessert werden, denn schon kleine Veränderungen, auf die man von alleine vielleicht nicht gekommen wäre, können Erleichterung bringen. Nähere Informationen erhalten Sie im Seniorenbüro der Stadt Erlensee, Tel: 06183-9151-508 oder -501.

Informationsbroschüren zum Thema "Demenz"

Demenz ist eine der häufigsten Krankheiten im Alter. Deshalb stehen im Seniorenbüro der Stadt Erlensee kostenfreie Informationsbroschüren und Flyer für Betroffene zur Verfügung, die über Demenz und die Alzheimer-Krankheit aufklären sollen. Der Ratgeber für Angehörige ***"Demenz. Das Wichtigste"*** vermittelt in kompakter Form die wichtigsten Informationen über Demenz und erklärt, was das Leben der Betroffenen und ihrer Familien erleichtern kann. Für Angehörige von Betroffenen, die im Krankenhaus sind, ist die Broschüre ***"Mit Demenz im Krankenhaus"*** ebenfalls interessant. Die Broschüre ***"Was kann ich tun?"*** richtet sich an Menschen mit beginnender Demenz und gibt ihnen Tipps und Informationen zur Diagnose und ermutigt Betroffene, einen Arzt aufzusuchen, um Klarheit zu erhalten. Diese Broschüre ist auch in türkischer Sprache vorrätig. Die Informationsbroschüren können zu den Öffnungszeiten des Rathauses im Seniorenbüro der Stadt Erlensee, Zimmer 215, abgeholt werden.
Weitere Informationen im Seniorenbüro, Tel: 06183-9151-508, Mail: *haweidenbach@erlensee.de*

Gutschein

Für ein kostenloses Beratungsgespräch
und
einen Schnuppertag in
unserer Tagespflege

γgammaPflegedienst GbR
Ihr Partner im Alter

Ihr Familienbetrieb mit Herz

Wir unterstützen Sie fürsorglich und kompetent
(Erlensee - Bruchköbel - Rodenbach - Hanau - Maintal - Nidderau Langenselbold - Schöneck ...)

In der Pflege:
Sie benötigen eine qualifizierte Unterstützung, individuell an Ihren Bedürfnissen angepasst, für sich selbst oder ein Mitglied Ihrer Familie? Nehmen Sie unser kostenloses Beratungsgespräch in Anspruch in unseren Räumlichkeiten oder bei Ihnen zu Hause.
Wir sind für da, denn ambulante Pflege, erleichtert Ihnen den Alltag Zuhause.

Bei der Betreuung Zuhause:
Wenn sie Entlastung; Unterstützung oder Betreuung wünschen rufen Sie uns an und lassen sich individuell beraten. Wir helfen Ihnen, Ihren Alltag wieder etwas leichter und schöner zu gestalten.

In unserer Tagespflege:
Unsere Tagespflege bietet älteren und Pflegebedürftigen Menschen ein soziales Leben in der Gemeinschaft.
In familiärer Atmosphäre werden Freundschaften geschlossen, neue soziale Kontakte entstehen.
Das Miteinander wird durch gemeinsame Aktivitäten gefördert sowie liebevoll betreut von geschultem Personal.
Auf Menschen mit Demenz gehen wir ganz individuell ein Betreuung findet bei uns mit Herz und Empathie statt. Wir freuen uns auf Sie.

Ihr Gamma Pflegeteam
Hauptstraße 14-16, in Bruchköbel
Telefon: (06181) 6685120

Welt-Alzheimertag am Samstag, 21. September

und 20-jähriges Jubiläum der Alzheimer Gesellschaft Main-Kinzig

Alzheimer Gesellschaft Main-Kinzig e.V

Seit 1994 finden am 21. September in aller Welt vielfältige Aktivitäten statt, um die Öffentlichkeit auf die Situation von Menschen mit Demenz und ihrer Angehörigen aufmerksam zu machen. In Deutschland leben derzeit etwa 1,6 Millionen Menschen mit Demenz; jährlich kommen etwa 30.000 Neuerkrankungen dazu. Das Phänomen Demenz greift also immer mehr um sich und wird auch zukünftig eine große Rolle spielen.
Die Persönlichkeitsveränderung, die insbesondere bei der Alzheimer Erkrankung auftritt, ist nicht nur für die Betroffenen tragisch sondern auch schwer für die Angehörigen. Im Jahr 1999 hat sich aus einer Gruppe betroffener Angehöriger zudem die Alzheimer Gesellschaft Main-Kinzig e. V. gegründet, die seit dem einiges im Main Kinzig Kreis bewegt hat. In diesem Jahr feiert sie nun ihr 20-jähriges Bestehen. Dies wird gemeinsam mit dem Main-Kinzig-Kreis im Rahmen des Welt-Alzheimertags am Samstag, 21. September mit dem **Fachtag "Herausforderung Demenz - Strategien für die Zukunft"** im **Main-Kinzig-Forum, Barbarossasaal, Barbarossastraße 24, 63571 Gelnhausen,** begangen.
Programm, Anmeldemöglichkeiten und weitere Informationen gibt es unter
www.mkk.de - Leistelle für ältere Bürger - Weitere Informationen.
Nähere Informationen zur Alzheimer Gesellschaft Main-Kinzig e. V. : **www.alzheimer-mkk.de**

Programm zum "Fachtag Demenz" im Main-Kinzig-Forum Gelnhausen, 21. September

11.00 - 11.15 Uhr: Willkommen
Irmhild Neidhardt, Leitstelle für ältere Bürgerinnen und Bürger, Main-Kinzig-Kreis
Hans Burckhardt, Alzheimer Gesellschaft Main-Kinzig e.V.
11.15 - 12.45 Uhr: ABC der Demenz - Vortrag und Diskussion
Dr. phil. Dieter Hofmann, Dipl. Päd., Dipl. Psychogerontologe, Coburg
12:45 - 13:15 Uhr: Pause - Getränke, Snacks, Begegnungen
13:15 - 13:45 Uhr: Nationale Demenzstrategie
Sabine Jansen, Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.
13:45 - 14:15 Uhr: Bewegungsprogramm mit Musik
Gabriele Karadeniz, SOwieDAheim Main-Kinzig-Kreis
14:15 - 14:30 Uhr: Ehrungen
Erste Kreisbeigeordnete *Susanne Simmler*, *Sabine Jansen,* Deutsche Alzheimer Gesellschaft, Berlin
14:30 - 15:30 Uhr: Podiumsdiskussion: Herausforderung Demenz - Strategien für die Zukunft
Auf dem Podium: *Susanne Simmler*, Erste Kreisbeigeordnete, *Sabine Jansen,* Deutsche Alzheimer Gesellschaft, Berlin*, Dr. Susanne Markwort,* Fachärztin für Psychiatrie, Psychotherapie und Neurologie, Main-Kinzig-Kliniken Schlüchtern*, Monika Böttcher,* Bürgermeisterin der Stadt Maintal*, Anke Himmel,* pflegende Angehörige - Moderation: *Burkhard Plemper,* Journalist, Hamburg
Parkmöglichkeiten in der Tiefgarage des Main-Kinzig-Forums. Verbindliche Anmeldung bis zum 3. September unter: *leistelle-fuer-aeltere-buerger@kca-mkk.de* oder Tel: 06051-974148114

Demenzberatung des Main-Kinzig-Kreises

Das Risiko, an einer Demenz zu erkranken, erhöht sich mit zunehmendem Alter. Ein Großteil der pflegebedürftigen älteren Menschen mit der Diagnose Demenz möchte zu Hause versorgt und gepflegt werden. Gerade für sie ist das gewohnte Umfeld ein wichtiger Ort, dennoch haben Menschen mit einer Demenzerkrankung zunehmend Probleme, ihren Alltag alleine zu bewältigen. Sorgende Verwandte aber auch Freunde und Nachbarn sind im weiteren Verlauf der Erkrankung oft stark gefordert und nach einiger Zeit nicht selten überlastet. Hier kann eine frühzeitige Beratung ein wesentlicher Baustein in der Unterstützung der Angehörigen sein. **Der Main-Kinzig-Kreis bietet ab sofort eine kostenfreie Demenzberatung für ratsuchende Bürgerinnen und Bürger an.** Betroffene erhalten Antworten auf Fragen zum Krankheitsbild oder zum angemessenen Umgang mit der Erkrankung und ihren unterschiedlichen Anzeichen. Gemeinsam sucht man nach Wegen der Unterstützung, des Verständnisses und der besseren Versorgung. Die **telefonischen Beratungszeiten** sind immer **montags von 12 - 15 Uhr und mittwochs von 15 - 18 Uhr.** Gerne kommt das Beratungsteam auch zu Ihnen nach Hause, um in der häuslichen Umgebung nach Lösungsmöglichkeiten für einen leichteren Umgang mit der Demenz zu suchen. Sie erreichen die Servicestelle unter Tel: 06051-974148148, Mail: *demenzberatung@kca-mkk.de*

Leitstelle für ältere Bürger / Pflegestützpunkt Main-Kinzig-Kreis

Information und Beratung zur Pflege

Die **Leitstelle für ältere Bürger** bietet zahlreiche Informationen für Seniorinnen und Senioren aus dem Main-Kinzig-Kreis. Im offiziellen **Senioren-Wegweiser "Älter werden im Main-Kinzig-Kreis"** erhält man einen Überblick über alle wichtigen Adressen, Ansprechpartner und Telefonnummern für das Wohnen und Leben im Alter. Neben Freizeit-, Kultur- und Bildungsangeboten für Senioren informiert er über finanzielle Hilfen, soziale Dienste, ambulante Pflege, Pflege- und Altersheime etc. im Main-Kinzig-Kreis.
Dieser ist **im Seniorenbüro der Stadt Erlensee erhältlich**, kann aber auch im Internet auf: **www.mkk.de, Leitstelle für ältere Bürger** eingesehen werden.

Darüber hinaus hilft der **Pflegestützpunkt Main-Kinzig-Kreis** kostenfrei und unabhängig bei allen Fragen rund um das Thema Pflege. Der Pflegestützpunkt arbeitet mit allen Einrichtungen und Diensten zusammen, die mit Fragen der Prävention, Rehabilitation, Pflege und Hilfen zur Lebensgestaltung befasst sind.
Termine können auch als Hausbesuch erfolgen.

Adresse: Hailerer Str. 24, 63571 Gelnhausen		
Öffnungszeiten:		
	Mo - Fr	09.00 - 12.00 Uhr
	Di	13.00 - 15.00 Uhr
	Do und nach Vereinbarung	14.00 - 17.30 Uhr

Ansprechpartner:		
Tel:	Verena Campbell	06051-9741 48012
Tel:	Dietmar Appl	06051-9741 48003
Mail:	*pflegestuetzpunkt@kca-mkk.de*	

Für ein barrierefreies Leben

Selbsthilfe Körperbehinderter Hanau/Gelnhausen e.V. (SHK), SHK Service gGmbH und Unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)

Die in Erlensee ansässigen SHK e.V. sowie SHK Service gGmbH setzen sich seit vielen Jahren mit ihren unterschiedlichsten Angeboten für ein barrierefreies Leben ein. 2018 ist durch die Trägerschaft des Vereins die **"Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung" (EUTB)** neu hinzugekommen.

Dort kann sich jeder unabhängig von Kostenträgern und kostenlos zu Fragen beraten lassen, die sich beispielsweise um Assistenz, Hilfsmittel oder einen Teilhabeplan drehen. Hier finden Menschen mit Behinderungen Beratung zu allen Fragen der Teilhabe am gesellschaftlichen Leben.

SHK e.V. & Behindertenfahrdienst, Am Rathaus 65 B, 63526 Erlensee, Tel: 06183-915221
www.selbsthilfe-erlensee.de

SHK Service gGmbH, Am Rathaus 65 B, 63526 Erlensee, Tel: 06183-915210
www.shk-service-ggmbh.de

EUTB, Friedrich-Ebert-Str. 28, 63526 Erlensee, Tel: 06183-9089950 **www.eutb-mkk.de**

"Nur für Erwachsene"

Aktiv im Alter

erscheint 3-mal im Jahr:

Die kostenlose Zeitung für Seniorinnen und Senioren der Stadt Erlensee

(Foto: pixabay, Montage: jw)

Bestattungen im Rahmen einer Trauerfeier.

Anzeige

Entbehrlich, gar unnötig, oder tröstlich und heilsam?

Trauerfeier. Feiern und Trauern - zwei Worte, die sich auszuschließen scheinen. Der Literat Georg Schwikardt schreibt zur Feier des Abschieds jedoch:
"Wer ein gelebtes Leben feiert, bejubelt all jenes, mit dem er gesegnet wurde. Neben Trauer und Schmerz wird er Dankbarkeit empfinden. Dankbarkeit für alles, was man miteinander erleben durfte. Dankbarkeit, die zum Ausdruck kommen will. Abschiede - kann man nicht nur feiern, man muss es geradezu tun. Indem wir uns an ein gelebtes Leben erinnern, erweisen wir unseren Verstorbenen Ehre. In der Feier des Abschieds beginnen wir damit, die Macht der Trauer zu bändigen!"
Liebe Leserinnen, liebe Leser, man mag Gründe finden, Abstand von einer öffentlichen, für jedermann zugänglichen Trauerfeier zu nehmen. Was Schwikart jedoch zur Feier des Abschiedes schreibt, begegnet mir tagtäglich, in meiner Arbeit als TrauerRednerin. Ich erlebe, dass Trauer, Erinnerung und auch Dankbarkeit einen Ort brauchen, an dem sie sich festmachen können und eine Stunde, in der das Leben unserer Verstorbenen ein wenig nachhallen kann. Sie bietet zudem einen feierlichen Rahmen, den Mensch, seine einmalige Lebenswelt, auch seine Lebensleistung zu würdigen, um ihm dadurch Ehre zu erweisen.
Feiern wir Abschied, bieten wir damit all jenen Menschen, die den Verstorbenen kannten, mochten und schätzten, die Möglichkeit ein letztes "Lebewohl" zu sagen. Sie tun dies mehr aus Ehrerbietung und Respekt, als aus Pflichtgefühl heraus. Es ist tröstlich, sich untereinander auf dem Weg des Abschiednehmens beizustehen, auch, weil man erfährt was der Verstorbene seinen Mitmenschen bedeutete und wie viele Berührungspunkte er mit anderen hatte.
Eine Trauerfeier ist gleichwohl eine sehr wichtige, nicht zu unterschätzende Station auf dem Weg des Abschiednehmens. Auch der sogenannte Tröster-Kaffee, bei dem es durchaus heiter zugehen kann, zieht uns wieder in den Lebensfluss hinein. In unterschiedlichen Religionen ist sie dazu ein Übergangsritus. Wer christlichen Glaubens ist, wird dabei darum bitten, dass der Verstorbenen im Tod in der Liebe, Gnade und fürsorglichen Geborgenheit Gottes aufgehoben ist und er selbst Halt bei ihm findet.
Auch in einer weltlichen Trauerfeier erscheint es mir wichtig, immer dem Raum zu geben, was den Hinterbliebenen mit ihrer spirituelle Ausrichtung Hoffnung und Zuversicht gibt oder werden kann.
Dabei ist es meine Aufgabe, gemeinsam mit den Angehörigen zu schauen, welche Form der Abschiednahme dem Verstorbenen entsprochen hätte und was ihre Wünsche und realisierbaren Vorstellungen dazu sind. Unterstützend und wenn gewünscht, mache ich Angebote für heilsame Abschiedsrituale, die jeder für sich, ohne Worte tun kann. Bestenfalls hilft eine stimmige Trauerfeier dabei, mit allem was sinnig und für die Hinterbliebenen tröstlich und heilsam ist, sich gut und würdig und mit einem dankbaren Gefühl von einem nahen Menschen verabschieden zu können.

Ihnen eine gute Zeit und bleiben sie gesund, Ihre Monika Reuter, TrauerRednerin und Abschiedsbegleiterin.
Rüdigheimer Weg 26, 63526 Erlensee Tel: 06183-901617, Mobil: 0171-5785507
www.reuter-trauerreden.de **www.abschied-gemeinsam-gestalten.de**

SUDOKU - der Rätsel Lösung: (Sudoku-aktuell.de)

5	4	9	7	1	2	6	3	8
6	1	8	4	9	3	5	7	2
3	2	7	5	6	8	1	4	9
9	3	6	1	2	7	8	5	4
4	8	2	6	3	5	7	9	1
7	5	1	9	8	4	3	2	6
2	7	5	8	4	6	9	1	3
8	9	3	2	7	1	4	6	5
1	6	4	3	5	9	2	8	7

4	2	5	9	7	1	6	8	3
8	9	7	5	3	6	2	1	4
3	6	1	4	2	8	7	5	9
2	5	4	8	1	3	9	7	6
1	7	8	6	4	9	3	2	5
6	3	9	2	5	7	1	4	8
5	4	6	1	9	2	8	3	7
9	1	3	7	8	4	5	6	2
7	8	2	3	6	5	4	9	1

5	6	3	2	4	7	8	1	9
4	8	9	6	1	5	7	3	2
1	7	2	3	8	9	5	6	4
9	2	7	5	6	3	4	8	1
6	4	1	9	7	8	2	5	3
3	5	8	1	2	4	6	9	7
8	1	6	4	3	2	9	7	5
7	9	4	8	5	1	3	2	6
2	3	5	7	9	6	1	4	8

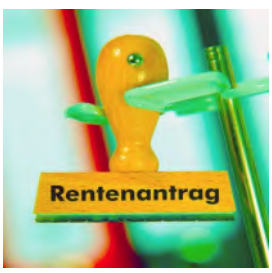
Mobile Bürgerhilfe Erlensee

Bürgerverein Soziales Erlensee e.V.

Der "Bürgerverein Soziales Erlensee e.V." setzt sich für das soziale Miteinander in Erlensee und für eine aktive Bürgerschaft ein. Konkrete Einsatzgebiete des Vereins sind: Altenhilfe ("Mobile Bürgerhilfe" und "Helfende Hände"), Erwachsenenbildung, Völkerverständigung sowie Kinder-, Jugend- und Familienhilfe.
Die mobilen Helfer des Bürgervereins unterstützen ältere und hilfsbedürftige Menschen in ihrer persönlichen Umgebung. Sie sind da, wenn ein Einkauf zu erledigen ist oder begleiten einen Gang zum Arzt, zur Krankengymnastik oder einem anderen Termin. Diese Hilfen sollen es älteren Menschen ermöglichen, weiterhin ein selbständiges Leben in eigener Wohnung zu führen. Jedem von uns kann es durch Krankheit oder andere Ereignisse einmal passieren, dass man vorübergehend auf Hilfe angewiesen ist. Dank der ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer der mobilen Bürgerhilfe kann eine schnelle unbürokratische Unterstützung aufgebaut werden.

Der Bürgerverein Soziales Erlensee e.V. kann durch ein paar Stunden ehrenamtlicher Arbeit, durch eine Mitgliedschaft oder Spende unterstützt werden.
Tel: 06183-807835 (Mo 12.00 - 15.00 Uhr), Mobil: 0162-8588383 (Mo, Mi, Fr)
Mail: *buero@buergerverein-erlensee.de*

Rentenanträge und Kontenklärung



Bitte nur nach Terminvereinbarung:

Tel: 06183-9151-506 (Sabine Genilke)
Tel: 06183-9151-506 (Gisela Wiegand-Gruber)

Bitte beachten Sie: Eine Rentenberatung kann nicht durchgeführt werden. Diese erfolgt nur bei der Auskunfts- und Beratungsstelle der
Deutschen Rentenversicherung Hessen in Gelnhausen
Tel: 06051-9199800 oder Tel: 06051-8522561

Welche Hilfen erhalten Senioren im Rathaus?

Der **Fachbereich Familie und Soziales im Rathaus der Stadt Erlensee (FB 5)** ist erster Ansprechpartner für alle sozialen Angelegenheiten der Erlenseer Bürger. In der vorliegenden Ausgabe der Seniorenzeitung "Aktiv im Alter" möchten wir Ihnen gerne die Bereiche des FB 5 vorstellen, die für Senioren besonders interessant sind: Im **städtischen Seniorenbüro** werden nicht nur die in der Seniorenzeitung vorgestellten Veranstaltungen, Fahrten und Kurse organisiert, sondern hier erhalten Sie vor allem **Beratung und Informationen zu allen relevanten Fragen des Alters.** Diese sind vielfältig:

- Wie gehe ich mit der Erkrankung Demenz um?
- Wohin mit meiner Trauer, wenn der Lebenspartner verstorben ist?
- Wer berät mich unabhängig und professionell zu Leistungen der Pflegeversicherung?
- Wer kann mich kurzfristig mal zum Arzt fahren?
- Welche Anbieter von Mittagstisch gibt es im Main-Kinzig-Kreis?

Auch wenn Sie eine **Vorsorgevollmacht** erstellen möchten, erhalten Sie hier Unterstützung sowie Informationen zu der neuen Form, die eine **Patientenverfügung** haben muss.
Haben Sie schon mal darüber nachgedacht, dass Sie gerne öfter Schwimmen gehen möchten, aber das Geld für den regelmäßigen Schwimmbadbesuch fehlt? Prüfen Sie, ob Sie berechtigt sind, einen Erlenseer **Seniorenpass** zu erhalten, der Ihnen diverse Vergünstigungen in Erlensee bietet.
Im sogenannten **"Sozialamt"** haben Sie die Möglichkeit, **Anträge für Sozialleistungen**, wie zum Beispiel Wohngeld oder Grundsicherung zu erhalten und zur Weiterleitung abzugeben. So müssen Sie nicht extra zur Kreisverwaltung nach Gelnhausen fahren, die die meisten Anträge bearbeitet.
Selbstverständlich erhalten Sie im "Sozialamt" auch Hilfe beim Ausfüllen der diversen Anträge.
Darüber hinaus erhalten Sie im Fachbereich Familie und Soziales Unterstützung beim Ausfüllen Ihrer **Rentenanträge** sowie bei der Klärung Ihres Rentenkontos.

Seniorenpass

Ermäßigungen für Seniorinnen und Senioren – wer bekommt einen Seniorenpass?

Den Seniorenpass erhalten alle Bürgerinnen und Bürger der Stadt Erlensee, die das 60. Lebensjahr vollendet haben und deren Einkommen 540,00 € (alleinstehende Personen) bzw. 765,50 € (Ehepaare) nicht übersteigt.

Hinzuzurechnen sind die Kosten für Unterkunft (Miete) und Hausnebenkosten (Umlagen).

Ermäßigungen sind möglich auf:

Kulturveranstaltungen	2,50 € auf den Kartenvorverkaufspreis
Seniorenfahrten	5,00 € auf den Veranstaltungspreis
Hallenbad	50% auf den Eintrittspreis (bei Jahreskarte 130,00 €)
Stadtbücherei	50% auf die Jahresgebühr

Ihre Ansprechpartnerinnen im Fachbereich 5:

Seniorenbüro: (Zimmer 215)	Hannah Weidenbach	Tel: 06183-9151-508	*haweidenbach@erlensee.de*
	Sandra Wunder	Tel: 06183-9151-501	*swunder@erlensee.de*
Rentenanträge: (Zimmer 214)	Sabine Genilke	Tel: 06183-9151-506	*sgenilke@erlensee.de*
	Gisela Wiegand-Gruber	Tel: 06183-9151-506	*gwiegandgruber@erlensee.de*
Sozialamt: (Zimmer 213)	Andrea Zeidler	Tel: 06183-9151-507	*azeidler@erlensee.de*

Erlenseer Senioren fahren mit dem Familienbus

Seit 2010 fährt der **"Familienbus Erlensee"** durch unsere Stadt. Das relativ kleine, sehr wendige Fahrzeug bietet zwölf Sitzplätze, sieben Stehplätze und einen Platz für einen Behindertenrollstuhl.
Die Stadt unterstützt dieses Programm mit **günstigen Fahrpreisen**.
Die Einzelfahrt kostet 1 Euro, die Tageskarte 2,50 €. Am Empfang des Rathauses kann man darüber hinaus Monats- (25 €) und Halbjahreskarten (125 €) kaufen. Besitzer des Hessentickets fahren kostenlos im Familienbus. **Auf Wunsch hält der Fahrer entlang der Route auch außerhalb der Haltestellen, ein deutliches Handzeichen genügt.** Selbst mit Rollator ist Ein- und Aussteigen kein Problem und wer einen Schwerbehindertenausweis besitzt, kann mit den Wertmarken des Versorgungsamtes kostenlos fahren!

Der Seniorenbeirat der Stadt Erlensee

Dr. Axel Friedrich
Vorsitzender Seniorenbeirat
Langstr. 35
63526 Erlensee
Tel: 06183-72572
af-id-lilli-maus@t-online.de

Marion Walter
stellvertretende Vorsitzende
Brückenstr. 23a
63526 Erlensee
Tel: 06183-5765

Dr. Peter Bachmann
stellvertretender Vorsitzender
Langenselbolder Weg 25a
63526 Erlensee
Tel: 06183-73334
p.bachmann@onlinehome.de

Annemarie Bachmann
Langenselbolder Weg 25a
63526 Erlensee
Tel: 06183-73334
p.bachmann@onlinehome.de

Werner Hercher
Römerstr. 59
63526 Erlensee
Tel: 06183-1532
wekahercher@gmx.de

Friedel Maul
Theodor-Heuss-Str. 5
63526 Erlensee
Tel: 06183-2671

Rolf Schneider
Gartenstr. 7
63526 Erlensee
Tel: 06183-900071
rolf.ilona.schneider@unitybox.de

Der Seniorenbeirat ist die Interessenvertretung der Seniorinnen und Senioren von Erlensee.
Er berät die Organe der Stadt in allen Angelegenheiten, welche die Belange der älteren Einwohnerinnen und Einwohner berühren.
E-Mail-Kontakt: *seniorenbeirat@erlensee.de*

"Nachrücker" im Seniorenbeirat

Norbert Ries

Jürgen Weiß

Dr. Günter Buckow

Judith Gutsch-Jost

Renate Penderak

Holger Goncz

Dagmar Krah

Der Seniorenbeirat besteht aus sieben Mitgliedern.
Scheidet ein Mitglied aus dem Seniorenbeirat aus,
rückt der/die nächste Bewerber/in von der Wahlliste nach.

Ansprechpartnerinnen im Rathaus der Stadt Erlensee

Seniorenbüro
Stadt Erlensee

Fachbereich 5
Familie und Soziales

Am Rathaus 3
63526 Erlensee

Zimmer 214 & 215

Fax: 06183-9151-599

Sabine Genilke
Tel: 06183-9151-506
sgenilke@erlensee.de

Hannah Weidenbach
Tel: 06183-9151-508
haweidenbach@erlensee.de

Sandra Wunder
Tel: 06183-9151-501
swunder@erlensee.de

Kontakte

Arbeiterwohlfahrt AWO **OV-Erlensee - Geschäftsstelle** Hanauer Str. 11 63526 Erlensee Tel: 06183-73235 Dienstags 17.00 - 18.00 Uhr **Vorsitzende AWO:** Helene Kübler Tel: 06183-1640	**Automobilclub Kinzigtal** **Erlensee e.V. im ADAC** Kurt Oehm Tel: 06183-901007 **Bürgerverein** **Soziales Erlensee e.V.** Tel: 06183-807835 Mobil: 0162-8588383	**Selbsthilfe Körperbehinderter** **Hanau-Gelnhausen e.V.** Uwe Schneider Tel: 06183-915223 **Turn- und Sportgemeinde** **TSG Erlensee 1874 e.V.** Geschäftsstelle Tel: 06183-73329
Evangelische Kirchengemeinde **Gemeindebüro Rückingen** Tel: 06183-2369 **Pfarrerin Ulrike Stellmacher** Tel: 06183-8158556 Tel: 06183-2369	**Evangelische Kirchengemeinde** **Gemeindebüro Langendiebach** Tel: 06183-6689 **Pfarrerin Claudia Gillhoff** Tel: 06183-2278 **Pfarrer Dieter Wichihowski** Tel: 06183-4251	**Katholische Kirchengemeinde** **Christkönig** **Pfarrer Andreas Weitzel** Tel: 06183-2363 Tel: 06184-53767

Öffnungszeiten der Stadtverwaltung Erlensee

Stadtverwaltung Erlensee Am Rathaus 3 63526 Erlensee
Tel: 06183-91510 Fax: 06183-9151-199 www.erlensee.de

	Servicebüro (Melde-/Passwesen)	**Empfang**
Montag	**07.00 - 12.00 Uhr** und **14.00 - 19.00 Uhr**	**08.30 - 12.00 Uhr** und **14.00 - 19.00 Uhr**
Dienstag	**07.00 - 12.00 Uhr**	**08.30 - 12.00 Uhr**
Mittwoch	**Nur nach vorheriger Vereinbarung**	**08.30 - 12.00 Uhr**
Donnerstag	**07.00 - 16.00 Uhr** (durchgängig)	**08.30 - 16.00 Uhr** (durchgängig)
Freitag	**07.00 - 12.00 Uhr**	**08.30 - 12.00 Uhr**
	Verwaltung	**Stadtbücherei**
Montag	**08.30 - 12.00 Uhr und 14.00 - 19.00 Uhr**	**14.00 - 17.00 Uhr**
Dienstag	**08.30 - 12.00 Uhr**	**10.00 - 14.00 Uhr**
Mittwoch	geschlossen	geschlossen
Donnerstag	**08.30 - 12.00 Uhr**	**10.00 - 14.00 Uhr** und **16.00 - 19.00 Uhr**
Freitag	**08.30 - 12.00 Uhr**	**14.00 - 17.00 Uhr**
Samstag	geschlossen	**09.00 - 12.00 Uhr**

Sprechzeiten des Bürgermeisters nach Terminvereinbarung

Impressum

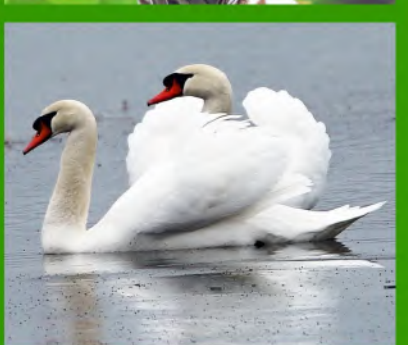
Herausgeber: Stadt Erlensee
Redaktion: Fachbereich Familie und Soziales
Gestaltung: Jürgen Weiß
Umschlag: Wolfgang Racek
Druck: Druckerei Rüger
Ausgabe 03/19 September bis Dezember 2019 (Redaktionsschluss: 01.08.2019)

Das Redaktionsteam: Wolfgang Racek, Hannah Weidenbach, Sandra Wunder, Jürgen Weiß

Unseren Hinweis zum Datenschutz finden Sie unter: www.erlensee.de/datenschutz.html

Die nächste Ausgabe von *"Aktiv im Alter"* erscheint Anfang Januar 2020 (Redaktionsschluss: 15.11.2019)

Natürlich Erlensee !



Fotos: Wolfgang Racek