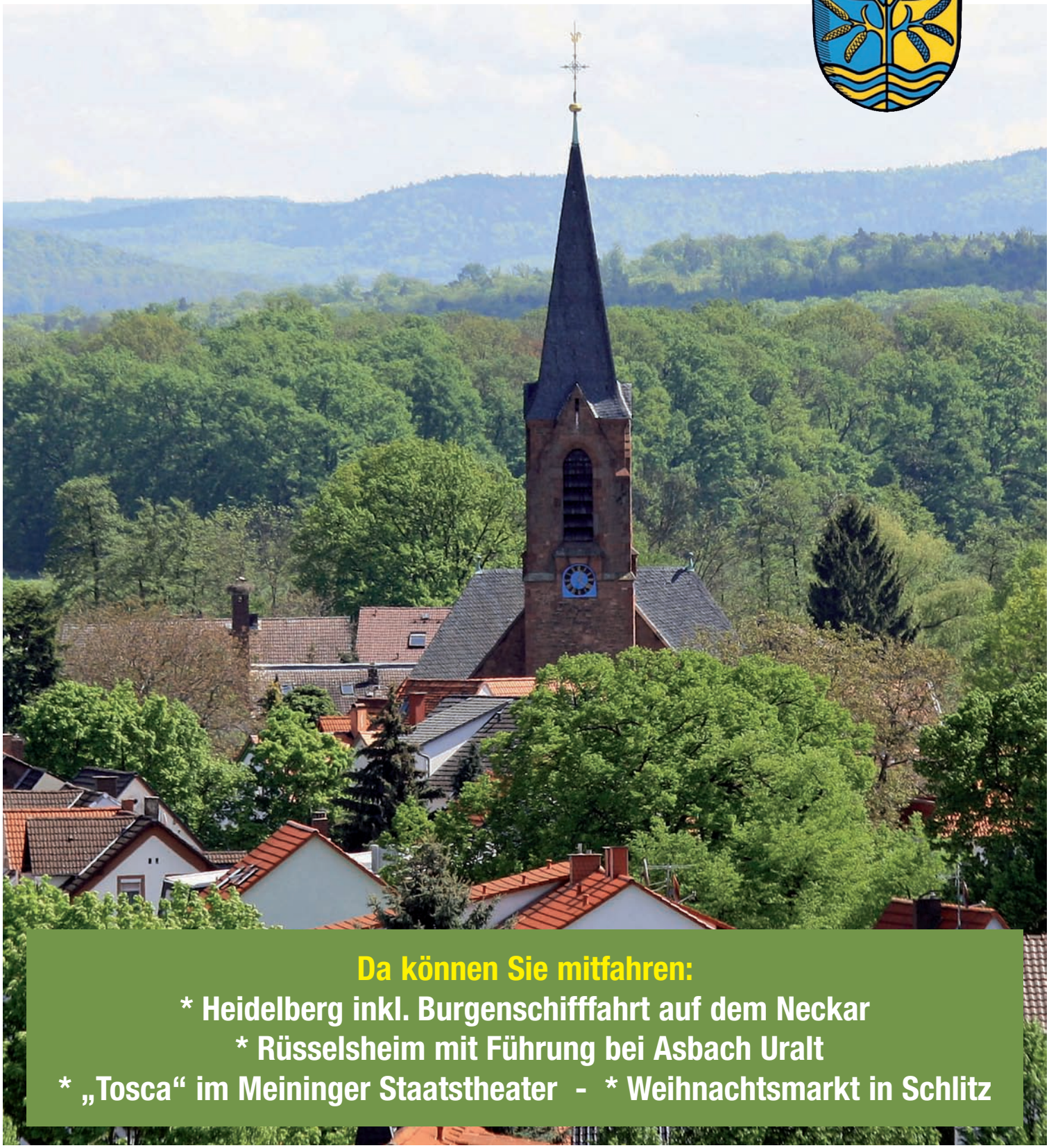
Zum Mitnehmen !

September - Dezember 2017

# Aktiv im Alter

Wegweiser für Seniorinnen und Senioren der Stadt Erlensee



**Da können Sie mitfahren:**

* Heidelberg inkl. Burgenschifffahrt auf dem Neckar
* Rüsselsheim mit Führung bei Asbach Uralt
* „Tosca“ im Meininger Staatstheater - * Weihnachtsmarkt in Schlitz

# Inhaltsverzeichnis


| | |
|---|---|
| Titelbild (Wolfgang Racek) | 1 |
| Inhaltsverzeichnis | 2 |
| Gemeinsames Vorwort | 3 |
| Würz-Reisen (Anzeige) | 4 |
| Aktiv im Alter - das Portrait: Jürgen Pohl (Bericht: Jürgen Weiß) | 5 |
| Neues aus der Stadtbücherei \| Förderverein Stadtbücherei Erlensee: Lesung Mo Asumang | 6 |
| Marhaba und Hallo! - Erlensee begegnet Syrien (15.9.) \| Haltekelle für Familienbus | 7 |
| Hallenbad Erlensee | 8 |
| Damenschuhfabrik Pirol (Bericht: Friedel Maul) | 9 |
| Racktours-Reisen (Anzeige) | 10 |
| Seniorenfahrt: Burgenschifffahrt auf dem Neckar, Heidelberg (7.9.) | 11 |
| Seniorenfahrt: Rüdesheim, Asbach Uralt (5.10.) | 11 |
| Seniorenfahrt: Staatstheater Meiningen, Oper "Tosca" (12.11.) | 12 |
| Seniorenfahrt: Weihnachtsmarkt Schlitz (16.12.) | 12 |
| Handarbeitskreis \| Seniorenadventsfeier (7.12.) \| Hist. Weihnachtsmarkt Wasserburg (9. + 10.12.) | 13 |
| Rückblick Mehrtagesfahrt Saarland (Juni) (Bericht: Hannah Weidenbach) | 14 |
| Senioren-Schreibwerkstatt zum Thema: "Fliegerhorst" \| Sudoku | 15 |
| Regelmäßige Treffen und Veranstaltungen \| TSGE | 16-17 |
| "Altersarmut stoppen - Rente sichern" - Ausstellungs-Nachlese (Bericht: Sandra Wunder, Manfred Semmler) | 18-19 |
| Sicherheitsberater Erlensee \| Sicher mobil: Unterwegs im Dunkeln (16.9.) | 19 |
| Diabetiker-Selbsthilfegruppe Erlensee | 20 |
| Alzheimer-Gesellschaft Main-Kinzig e.V. \| Welt-Alzheimer-Tag: Theater in Gelnhausen (21.9.) | 21 |
| Handy-und Smartphone-Treff \| Laptop-Treff 60plus \| Gedächtnistraining | 22 |
| Seniorentanz \| Aquarell- und Acrylmalkurse | 23 |
| Nähkurse | 24 |
| AWO: Seniorentreff (5.9.), Oktoberfest (10.10.) \| weitere AWO Veranstaltungen \| Gedächtnistraining | 25 |
| Pflegestützpunkt Main-Kinzig-Kreis | 26 |
| Palliativ- und Hospizversorgung \| Sudoku-Lösungen | 27 |
| Mobile Bürgerhilfe Erlensee | 28 |
| Selbsthilfegruppe Demenz \| Kegelgruppe \| Seniorenpass \| Rentenanträge | 29 |
| Ansprechpartner im Seniorenbeirat und im Seniorenbüro der Stadt Erlensee | 30 |
| Kontakte \| Öffnungszeiten \| Impressum | 31 |
| Erlensee im Wandel - Fliegerhorst gestern und heute (Foto-Impressionen von Wolfgang Racek) | 32 |


## In eigener Sache!

Haben Sie Anregungen, Kritik oder Ideen für diese Zeitung? Oder einen interessanten Beitrag?
Das Seniorenbüro der Stadt Erlensee freut sich auf Ihre Meinung und Vorschläge!
Sandra Wunder Tel: 06183-915155 - Mail: *swunder@erlensee.de*
Jasmin Jäger Tel: 06183-915156 - Mail: *jjaeger@erlensee.de*
Die Seniorenzeitung finden Sie ebenfalls im Internet:
**www.erlensee.de** (*Leben in Erlensee, Senioren*), sowie: **www.erlensee-aktuell.de** (*Infos, Senioren*),
oder: **www. sozialnetz.de/s-erlensee** und: **www.familienhomepage-erlensee.de**

Dr. Axel Friedrich, Sandra Wunder, Bürgermeister Stefan Erb

## Liebe Seniorinnen und Senioren,

der Sommer ist so gut wie vorbei, die Tage werden wieder kürzer, die Natur verändert sich.
In den nächsten Wochen erstrahlen die Blätter an den Bäumen in den buntesten Farben und nach und nach fallen sie herunter. Der Herbst beginnt, Zeit zum Durchatmen. Und ehe man sich versieht, steht auch schon die Adventszeit vor der Tür und wieder ist ein Jahr vorbei.
Doch bis dahin ist noch genug Zeit, um die Zeit sinnvoll zu nutzen und einiges zu erleben.
Hierfür möchten wir Ihnen mit unserer neuen Ausgabe von *"Aktiv im Alter"* einen kleinen Anreiz bieten.
Schauen Sie sich doch beispielsweise einmal die Kurse und regelmäßigen Termine der verschiedenen Veranstalter an. Vielleicht finden Sie dort ja auch etwas, das Sie interessiert.
Oder besuchen Sie wieder einmal die Stadtbücherei. Denn was gibt es Schöneres, als an einem regnerischen Herbsttag gemütlich auf dem Sofa zu liegen und ein gutes Buch zu lesen.
Auch unser Fahrtenprogramm ist wieder sehr vielseitig. Im September können Sie eine Schifffahrt auf dem Neckar unternehmen oder im Oktober Rüdesheim erkunden. Im November steht eine Theaterfahrt nach Meiningen an, dort können Sie die weltberühmte Oper *"Tosca"* erleben.
Zum Jahresabschluss geht es natürlich wieder auf einen Weihnachtsmarkt, in diesem Jahr nach Schlitz mit der größten Kerze der Welt. Bitte beachten Sie unbedingt die neuen Hinweise zum Kartenverkauf.
Auch an Veranstaltungen können wir Ihnen wieder einiges anbieten.
So veranstaltet das Seniorenbüro gemeinsam mit der AWO Erlensee ein Oktoberfest und auch die traditionelle Seniorenadventsfeier steht selbstverständlich wieder an. Auch sportlich können Sie sich betätigen, beispielsweise beim Seniorenvormittag mit Aquafitness im Hallenbad.
Eine Veranstaltung möchten wir Ihnen besonders ans Herz legen:
Im September organisiert das Seniorenbüro in Kooperation mit dem Kulturverein *"Allerlei"* eine "Begegnung mit Syrien" im kleinen Saal der Fallbachhalle mit arabischen Leckereien und traditioneller Musik zweier in Erlensee lebenden Syrer. Kommen Sie gern vorbei und lernen Sie die syrische Kultur etwas näher kennen.
Mit diesen und vielen weiteren Kursen und Veranstaltungen möchten wir dazu beitragen, dass Ihr Herbst so farbig wird, wie es die Blätter an den Bäumen sind.
Aber nehmen Sie sich ebenso die Zeit, um durchzuatmen und das Jahr Revue passieren zu lassen.
Abschließend wünschen wir Ihnen noch einen bunten Herbst, eine schöne Adventszeit,
besinnliche Weihnachtsfeiertage und einen guten Start ins neue Jahr 2018!

| | | |
|---|---|---|
| Dr. Axel Friedrich<br>Vorsitzender des Seniorenbeirats | Sandra Wunder<br>Seniorenbüro | Stefan Erb<br>Bürgermeister |

# Würz-Reisen

**SIND BEGEGNUNGSREISEN MIT MENSCHEN, STADT UND LAND.**

## Mehrtagesfahrten:

### 24.10. - 26.10.2017: TRIER UND MOSEL IDYLLE
299,- € p.P. im DZ, EZ-Zuschlag 50,- € - 2 x Übernachtung im Hotel, 2 x Frühstücksbuffet, 1 x Abendessen, 1 x Weinprobe und regionales Abendessen beim Winzer, 1 x Stadtbesichtigung Trier, 1 x Schifffahrt Bernkastel-Kues nach Traben-Trarbach

### 04.11. - 19.11.2017: KURREISE NACH HAJDÚSZOBOSZLÓ
Kurhotel Barátsag ***+ DZ / HP: 1.080,- €, DZ / HP / Kur: 1.225,- €, EZZ: 42,- €
Kurhotel Béke **** DZ / HP: 1.200,- €, DZ / HP / Kur: 1.400,- €, EZZ: 42,- €
weitere Informationen bei Würz-Reisen!

### 26.11. - 28.11.2017: „WINTERCRUISE" NACH OSLO
239.- € p.P. - Fährüberfahrten mit der Color Line Kiel - Oslo, Oslo - Kiel,
1 x Schlemmerbuffet an Bord, 2 x Frühstücksbuffet, Unterbringung in 2- Bett Innenkabinen

### 03.12. - 05.12.2017: AUSGBURG UND ULM
299,99 € p.P. im DZ, EZ-Zuschlag 40,- € - 2 x Übernachtung / Frühstück im Holiday Inn Express Hotel Augsburg,
1 x Besuch Augsburger Puppenkiste, 1 x Besuch Weihnachtsmarkt Augsburg, 1 x Besuch Weihnachtsmarkt Ulm

### WEIHNACHTS- UND/ODER SILVESTERREISE „HOTEL AHORNHOF" IN LINDBERG
Weihnachten, 23.12. - 28.12.2017: 599,- € p.P. im DZ, EZ-Zuschlag 65,- €
Silvester, 28.12.2017 - 02.01.2018: 699,- € p.P. im DZ, EZ-Zuschlag 65,- €
Gesamtpreis, 23.12.2017 - 02.01.2018: 1.290,- € p.P. im DZ, EZ-Zuschlag 130,- €
Weitere Infos zu den Leistungen bitte bei Würz-Reisen direkt erfragen!

## Tages- und Halbtagesfahrten:

13.09.2017: KÄTHCHEN, WEIN UND NECKAR IN HEILBRONN - 49,90 € p.P. inkl. Mittagessen und Schifffahrt
27.09.2017: FRANKFURTER HOF „SEPPCHE" - 14,50 € p.P
01.10.2017: HERBSTMARKT IM HESSENPARK - 24,90 € p.P. inkl. Eintritt Hessenpark
11.10.2017: BIGGESEE IM SAUERLAND - 49,90 € p.P. inkl. Mittagessen, Schifffahrt und Besuch Attahöhle
04.11.2017: BUS-WEINWANDERUNG - 19,90 € p.P. inkl. Wanderung und Weinverkostung
11.11.2017: RESTAURANT „KLOSTERWALD" - Martinsgansessen, 44,90 € p.P.
08.12.2017: HESSISCHER RUNDFUNK WEIHNACHTSKONZERT - 39,90 € inkl. Eintritt Kat. 2

## Weihnachtsmarktfahrten:

23.11.2017: Fluweelenhöhle, Niederlande - 39,90 € p.P.
10.12.2017: Limburg - 19,90 € p.P.
17.12.2017: Ladenburg - 24,90 € p.P.
20.12.2017: Mainz Weihnachtsmarkt-Schnäppchenfahrt - 8,99 € p.P.

## Veranstaltungen :

### 07.10.2017: 25 Jahre „WÜRZ-REISEN OKTOBERFEST"
auf dem Betriebshof mit der Blaskapelle „Wachenbuchen", die „Landfrauen Ronneburg" tanzen und es singt der gemischte Chor aus Erlensee. Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt!

### 06.12.2017: WÜRZ-REISEN WEIHNACHTSMARKT
Die weihnachtlich geschmückte Busbetriebshalle von Würz-Reisen lädt ein mit einem kleinen Hobbykunstmarkt und einem buntem Programm. Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt!

**ALLGEMEINE INFOS**
Soweit nicht extra in der Reisebeschreibung vermerkt, beinhaltet der Reisepreis lediglich die Fahrt im modernen Reisebus. Wir bitten die Raucher um Verständnis, dass das Rauchen in unseren Reisebussen nicht erlaubt ist. Es gelten die allgemeinen Reisebedingungen. Mindestteilnehmerzahl bei allen Fahrten 25 Personen. Wir behalten uns vor, bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl, die Tagesfahrten 3 Tage vor Abfahrt abzusagen. Die Sitzplatzverteilung erfolgt im Bus von vorne nach hinten anhand des Eingangsdatums der Anmeldung.

Würz-Reisen

**INFOS UND ANMELDUNG**
Bleichstraße 23 | 63526 Erlensee
Telefon: 06183-901240 | Fax: 06183-901241

# Aktiv im Alter: Jürgen Pohl, ein gravierender Erlenseer

mit ruhiger Hand und scharfem Auge

Was haben die DFB-Meisterschale, die legendären Cuba-Zigarren, das Mode-Label Hugo Boss und die Krone der Bundesäppelwoikönigin gemeinsam? - Jürgen Pohl hat Hand an sie gelegt.
Dem 1951 in Steinheim geborenen Ernst-Jürgen Pohl wies ein Ferienjob in einer Gravurwerkstatt den künftigen beruflichen Lebensweg.
Beim Gravieren sind Präzision, technisches Geschick und gestalterische Fähigkeiten gefragt. Jürgen Pohl war begeistert: ein Beruf wie geschaffen für ihn mit seinen zeichnerischen und handwerklichen Talenten.
Der Chef der Gravurwerkstatt Grohmann in Mühlheim erkannte seine Begabung und "drängte" ihn 1966 zum Beginn einer Lehre. Mit Erfolg!
1980 schloss Jürgen Pohl die Prüfung zum Graveurmeister ab und wagte 1986 als freier Mitarbeiter der Silberschmiede Merget in Klein-Auheim den Schritt in die Selbständigkeit.

Auch privat ging es voran: Jürgen Pohl lebte seit 1988 gemeinsam mit Judith Köller in Steinheim; die beiden hatten in der Tanzschule Foxtrott, Walzer, und sich selbst kennen- und lieben gelernt.
1991 wurde neben Judith Köllers Elternhaus in der Rückinger Wilhelmstraße ein Anbau für die eigene Gravier-Werkstatt errichtet. Ein Jahr später zog das Paar nach Erlensee, wo in den kommenden Jahren die beiden Töchter Katharina und Johanna die Familie vergrößerten.

die DFB-Meisterschale

Jürgen Pohl ist Graveurmeister mit Leib und Seele, seine Handwerkskunst ist weithin geschätzt. Beispielsweise stellt er die Druckplatten für die Banderolen der berühmtesten Kubanischen Zigarren her, graviert Schriftzüge der Hugo-Boss- und Michael-Schumacher-Modekollektionen. Auch gravierte er von 1998 bis 2008 die Namen der Siegervereine in die Meisterschale der Fußball-Bundesliga, und entwarf und fertigte gar 20 Jahre lang die Krone der Bundesäppelwoikönigin!

Jürgen Pohl graviert und fräst die Druckwerkzeuge, aus denen später z.B. edle Bucheinbände, hochwertige Schokoladenverpackungen, geprägtes Briefpapier oder der Stadtschlüssel zum Rathaussturm der Hanauer Karnevalisten entstehen. Auch die Fassenachter der Chorgemeinschaft Erlensee schätzen die von ihm geschaffenen Orden.
Es liegt nahe, daß Judith und Jürgen in der Fastnachtszeit in der CGE-Bütt stehen und die Narrenschar mit losem Mundwerk zum Lachen bringen. Auch treten die beiden seit einigen Jahren mit ihrem eigenen Kaspertheater in Erlenseer Kindergärten auf. Das Ehepaar engagiert sich ebenfalls in der evangelischen Kirchengemeinde und im Weihnachtsmarktverein Erlensee.

Erlenseer Nikolaus und Knecht Ruprecht

Jürgen Pohl ist nicht nur wegen Statur und Bart ein idealer Nikolaus, auch sein Auftritt im aufwendigen Kostüm mit historischer Mitra beeindruckt Jung und Alt.
Judith Köller als "Knecht Ruprecht" vervollständigt das allseits beliebte Weihnachts-Duo.

Jürgen Pohl betreibt ein weiteres Hobby mit großer Leidenschaft: das Motorradfahren. Er ist stolzer Besitzer zweier Honda CB 750 aus den Jahren 1973, bzw. 1974. Die beiden Maschinen sind eine wahre Pracht: chromblitzend im Originalzustand, bestens gewartet und gepflegt, geht es - mit Judith auf dem Sozius - immer wieder auf Tour.

im Originalzustand:
Honda CB 750 und Jürgen Pohl

So fahren die beiden gut durchs Leben - und natürlich wird stets gemeinsam entschieden, wohin die Reise geht!

Meisterschale

Cuba-Zigarren

Orden

Kirchenfenster

Motorradclub

Schokolade

(Bericht: Jürgen Weiß)

# Neues von der Stadtbücherei Erlensee

## Großer Bücherflohmarkt am Erlenseer Sonntag, 24. September

Immer einen Besuch wert: die Stadtbücherei Erlensee

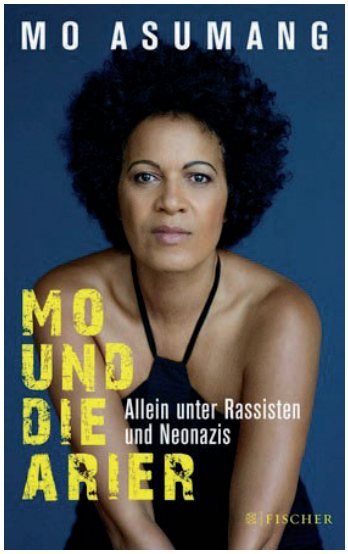
Auch in diesem Jahr beteiligt sich die Stadtbücherei Erlensee wieder mit einem Bücherflohmarkt am Erlenseer Sonntag. Am **24. September** können sich Besucher **von 11 bis 17 Uhr** in einer großen Auswahl an Büchern, Zeitschriften, CDs, DVDs und Gesellschaftsspielen auf Schnäppchensuche begeben.
Bei selbstgebackenem Kuchen und Fairtrade-Kaffee lässt sich die Atmosphäre des Bücherflohmarkts in aller Ruhe genießen. Die Mitarbeiterinnen der Stadtbücherei Erlensee laden alle Bücherbegeisterten und neugierigen Schnäppchenjäger zu diesem traditionellen Bücherflohmarkt am Erlenseer Sonntag ein.
Direkt vor der Stadtbücherei gibt es eine Haltestelle der an diesem Tag verkehrenden Bimmelbahn.
Für weitere Fragen stehen die Mitarbeiterinnen der Stadtbücherei Erlensee gerne zur Verfügung.

| **Öffnungszeiten der Stadtbücherei:** | |
|---|---|
| Montag | 14 - 17 Uhr |
| Dienstag | 10 - 14 Uhr |
| Donnerstag | 10 - 14 Uhr und 16 - 19 Uhr |
| Freitag | 14 - 17 Uhr |

**Kontakt Stadtbücherei Erlensee:**
Langendiebacher Str. 35 (Eingang: Konrad-Adenauer-Str.)
Tel: 06183-900551
Fax: 06183-900553
Mail: *buecherei-erlensee@t-online.de*
www.erlensee.de/staedtische-einrichtungen,buecherei.html

# Neues vom Förderverein Stadtbücherei Erlensee e.V. :

## Lesung mit Mo Asumang - Donnerstag, 30. November




Demokratie leben!
Aktiv gegen Rechtsextremismus, Gewalt und Menschenfeindlichkeit

Der **Förderverein Stadtbücherei Erlensee e.V.** und die Koordinierungsstelle ***"Demokratie leben"*** laden Sie ganz herzlich ein zu einer **Lesung mit der Journalistin Mo Asumang** am **Donnerstag, 30.11.2017, um 19.30 Uhr** in der **kleinen Erlenhalle.**

Die Journalistin Mo Asumang beschreibt in ihrem Buch ***"Mo und die Arier"*** ein Experiment, das sie selbst durchgeführt hat. Mutig und entschlossen sucht sie das Gespräch und die offene Konfrontation mit rechten Hasspredigern und auf Neonazi-Versammlungen.
Mo Asumang setzt sich mit Menschen auseinander und geht auf die zu, die extremistische, rassistische, offen fremdenfeindliche Meinungen äußern oder verbreiten. Und sie entlarvt diese Menschen und zwingt sie durch ihre kritischen Nachfragen auch zum Nachdenken über ihre Positionen.

In der Lesung stellt Mo Asumang ihr Buch vor und bietet anschließend die Möglichkeit, Fragen zu stellen und ihre Erfahrungen zu diskutieren.
Den Teilnehmern wird so die Möglichkeit gegeben, über die Auseinandersetzung mit dem (teilweise alltäglichen) Rassismus und mit der Fremdenfeindlichkeit zu lernen und diesen offen zu begegnen und auch zu entgegnen.
Mo Asumang zeichnet ein bestürzendes Bild der rechten Szene, zugleich gibt sie ein Mut machendes und mitreißendes Beispiel dafür, wie man die eigene Angst überwinden und sich zur Wehr setzen kann.

In ihrem 2016 veröffentlichten Buch beschreibt Mo Asumang, wie sich Rassismus auf der eigenen Haut anfühlt. Sie trifft weltweit Rassisten, Neonazis, Pegida-Mitläufer, Angehörige des Ku-Klux-Klan und chattet sogar auf Nazi-Datingplattformen. Ihre Unvoreingenommenheit ermöglicht ihr dabei erkenntnisreiche Begegnungen mit Rassisten jedweder Couleur. Ihr Ziel ist es, den Kreislauf von Wut, Hass und Gewalt zu unterbrechen. Das Buch erreichte Platz 18 der Spiegel-Bestsellerliste.
*"Ich wollte zeigen, dass sogar ich als Afrodeutsche eine Verknüpfung in die Nazizeit habe.*
*Für mich beinhaltet das einen Auftrag: Etwas gegen Rassismus zu tun - nicht nur wegen meiner Hautfarbe, sondern auch, weil ich Deutsche bin."* (Mo Asumang) - Der Eintritt zu dieser Veranstaltung ist frei.

**Förderverein Stadtbücherei Erlensee e.V. - Kontakt:** Hedi Haude, Mail: *hedi.haude@t-online.de*

# *Marhaba und Hallo!* - Erlensee begegnet Syrien - Freitag, 15. Sept.

## Ein Nachmittag mit syrischer Musik und arabischen Köstlichkeiten

*"Allerlei Kultur Erlensee e.V."* und das Seniorenbüro der Stadt Erlensee laden unter dem Motto: **"Erlensee begegnet Syrien"** zu einer außergewöhnlichen musikalischen und kulinarischen Reise ein. Es geht in ein Land mit über 7.000-jähriger Geschichte und voller kulturellem Reichtum.

Erlensee begegnet Syrien

Am **Freitag, 15. September 2017,** ist Syrien zu Gast im kleinen Saal der "Fallbachhalle". Genau genommen sind die Besucher Gäste ihrer syrischen, seit langem in Erlensee wohnenden Nachbarn, die sie mit Musik unterhalten und mit landestypischen Köstlichkeiten verwöhnen werden.
**Wadeh Mashrki und Wassim Esber aus Damaskus spielen Lieder aus ihrer Heimat**. Die beiden Musiker leben seit zwei Jahren in Erlensee und haben ihr Publikum bereits mit mehreren Konzerten weit über die Region hinaus begeistert.
Wadeh Mashrki spielt meisterlich auf der *Oud* und zeigt die große Klangfülle der über tausendjährigen arabischen Laute, dazu singt er traditionelle und auch zeitgenössische Lieder. Wassim Esber begleitet Wadeh auf der *Darbuka*. Eine Trommel, die in der orientalischen Musik und in der populären Weltmusik für rhythmische Basis sorgt, aber auch für solistische Freiheit steht.
Einige der Besucher werden vielleicht neue, unbekannte Klänge hören. Doch keine Sorge: die faszinierende Sprache der Musik werden alle fühlen und verstehen können.
Neben den musikalischen Darbietungen dürfen sich die Gäste auch auf vielfältige syrische Köstlichkeiten freuen. Hummus, Foul, Falafel und vieles mehr: **Emad Nayleh und seine Familie zaubern raffinierte und schmackhafte Leckereien aus der syrischen Küche.**
Zwischendurch sorgen von *"Allerlei"* ausgewählte **Geschichten und Episoden aus Syrien** für weitere amüsante und auch nachdenkliche Unterhaltung.

Wadeh Mashrki und seine Oud

Syrien ist die kulturelle Wiege der Menschheit; in dem Zweistrom-Land von Euphrat und Tigris haben viele Religionen und Kulturen ihren Ursprung. *"Allerlei Kultur Erlensee e.V."* verspricht seinen Gästen eine beeindruckende Reise. Es gibt viel zu entdecken!

**Freitag, 15. September, von 17 bis ca. 19 Uhr** (Einlass ab 16.45 Uhr)**, "Fallbachhalle"** (kleiner Saal), **Eugen-Kaiser-Str.22,** Eintrittspreis: 9 Euro, syrische Leckereien und Köstlichkeiten sind dabei inklusive.

**Eintrittskarten** zu dieser sicherlich beeindruckenden, stimmungsvollen Begegnung mit den syrischen Menschen und ihrer Kultur sind **ab 21. 08. im Vorverkauf** am Empfang des Erlenseer Rathauses, sowie bei *l'art de table* und *Druckerei Rüger* (Friedrich-Ebert-Str.) erhältlich.

# Haltekellen für den Familienbus

## Eine Initiative des Seniorenbeirats Erlensee

Ab sofort sind Haltekellen für den Familienbus Erlensee am Empfang des Rathauses erhältlich. Diese sind durch die **Initiative des Seniorenbeirats** der Stadt Erlensee entstanden.
Eine Seniorin aus Erlensee hatte vor einigen Wochen angemerkt, dass sie aufgrund einer Sehbeeinträchtigung Probleme habe, den Familienbus rechtzeitig zu sehen und dem Fahrer zu signalisieren, dass sie mitfahren möchte, denn dieser hält auf Zuruf auch außerhalb der Haltestellen.
Daraus entstand die Idee, **Haltekellen in Handtaschengröße** zu erstellen, mit denen man überall schnell und einfacher auf sich aufmerksam machen kann. Der Seniorenbeirat der Stadt Erlensee nahm sich diesen Vorschlag zu Herzen und initiierte die Herstellung solcher Haltekellen.
Diese können zu den Öffnungszeiten am Empfang des Rathauses kostenlos abgeholt werden.

Hannah stoppt den Familienbus

# Hallenbad der Stadt Erlensee

## Aquagymnastik für Senioren im Hallenbad am Dienstag, 24.10.2017

Aufgrund der großen Nachfrage wird es am Dienstag, 24.10.17 von 7.00 Uhr bis 10.00 Uhr im Hallenbad der Stadt Erlensee wieder ein spezielles Angebot für Senioren geben. Ein Schwimmmeister wird von 8.30 - 9.00 Uhr und von 9.30 - 10.00 Uhr in bewährter Weise zwei Einheiten Wassergymnastik jeweils im Flachwasser sowie im Tiefwasser anbieten.
Danach haben die Senioren Ü60 die Gelegenheit, sich bei einem Stück Kuchen und einer Tasse Kaffee zu stärken (im Eintrittspreis enthalten).
Alle Erlenseer Seniorinnen und Senioren sind hierzu herzlich eingeladen!

viel Spaß im Hallenbad Erlensee

| Öffnungszeiten Hallenbad: | |
|---|---|
| Mo | geschlossen |
| Di (Warmbadetag) | 7 - 21.30 Uhr |
| Mi + Do | 8 - 21.30 Uhr |
| Fr | 8 - 20 Uhr |
| Fr (FKK Baden) | 20.30 - 22.30 Uhr |
| Sa | 9 - 19 Uhr |
| So (Warmbadetag) | 9 - 19 Uhr |
| Kassenschluss: 3/4 Std. vor Ende der Öffnungszeit | |

| Öffnungszeiten Wellnessbereich: | |
|---|---|
| Mo | 15 - 22 Uhr |
| Di | 10 - 22 Uhr |
| Mi (Damensauna) | 10 - 22 Uhr |
| Do | 10 - 22 Uhr |
| Fr | 10 - 23 Uhr |
| Sa | 10 - 22 Uhr |
| So | 10 - 20 Uhr |
| Kassenschluss: 1 Std. vor Ende der Öffnungszeit | |


**Massagepraxis Bobby Jones**

*Spezialisiert sind wir auf die Behandlungen von Migräne und orthopädischen Krankheitsbildern.*

Medical & Wellness Massagepraxis

*Klassische & Wellness Massagen*
*Migräne & Kopfschmerztherapie*
*Wellness Massagen*
*Tages - Arrangements*
*Quartals- & Jahres Wellnesskarte*
*Senioren Tarif 65+*
*Geschenkgutscheine*
*Haus & Firmenbesuch*
*Solarium*

**Im Hallenbad Erlensee UG**
**06183 92 104 14**

# Die Damenschuhfabrik Pirol - eine Recherche von Friedel Maul

In der Damenschuhfabrik Pirol haben in der Zeit ihres Bestehens viele Frauen und Männer aus beiden heutigen Erlenseer Ortsteilen und der näheren Umgebung gearbeitet. Die aktuellen Bebauungspläne und die Neugestaltung des ehemaligen Werksgeländes, Ravolzhäuser Straße/Ecke Weingartenstraße sind der Anlass, die Fa. Pirol 36 Jahre nach ihrer Schließung noch einmal in Erinnerung zu bringen. Im Gespräch mit Hannelore Scholz - ihr Mann war dort viele Jahre tätig - konnten einige erinnerungswerte Daten in Erfahrung gebracht werden.

der Pirol

Gegründet wurde die Fa. Pirol schon kurz nach Kriegsende 1945 durch die Herren Maas und Pivecka 1946 und stellte zunächst nur Holzsandalen her, im Volksmund „Holzklepperer" genannt. Bis zur Schließung am 21.09.1981 wurden ausschließlich Damenschuhe hergestellt.

Pirol-Chic der frühen 80er Jahre

Vertriebsgebiet war die damalige Bundesrepublik Deutschland. Die Zahl der Beschäftigten betrug bis zu 300 Personen, für die damalige Gemeinde Langendiebach also ein durchaus beachtlicher Wirtschaftsfaktor.

Mancher wird sich an die Sonderverkäufe von Auslaufmodellen erinnern, zum Preis von 5,- bzw. 10,- DM pro Paar.

Strukturiert war das Unternehmen wie üblich: z.B. Verwaltung, Einkauf, Vertrieb, Entwurf von Modellen, Produktion.

Lehrberufe gab es natürlich auch, z.B. Industriekaufmann, Stepperin oder Oberlederzuschneider, um nur einige zu nennen.

Ein trauriges Kapitel in der Firmengeschichte war der Brand 1949. Als Folge musste bis zur Behebung der Brandschäden die Produktion in die alte Turnhalle, heute Fallbachhalle, in der Eugen-Kaiser-Straße ausgelagert werden.

das Pirol-Tafelgeschirr

Nicht zu klären ist die Frage, woher der Name Pirol kommt. Es war nur zu erfahren, dass im Musterzimmer eine große Figur eines Pirols aus gelbem Porzellan stand. Aufgemalt ist er - wie abgebildet - auf dem Tafelgeschirr, das für besondere Anlässe, wie zur Gästebewirtung verwendet wurde. Wenn ein Leser weiterhelfen kann, würde ich mich über einen Anruf sehr freuen. Vielleicht gibt es auch noch weitere Erinnerungen oder Bilder, die auch für den Geschichtsverein interessant sein könnten. Friedel Maul, Tel: 06183-2671

# Ausbildung zum Oberlederzuschneider - ein Bericht von Stephan Dorn

Um den Beruf des Oberlederzuschneiders zu erlernen, habe ich am 1.4.1956 die Lehre begonnen und am 30.9.1958 mit der Gesellenprüfung abgeschlossen. Die 2½ jährige Lehrzeit bestand aus einem praktischen und einem theoretischem Teil.

Meister Ptachek, Reinhold Wilhelm und Stephan Dorn (von links)

Wesentlicher Lehrinhalt des praktischen Teiles war das passgenaue Zuschneiden der einzelnen Teile für einen Schuh, mit einem sehr scharfen Zuschneidemesser. Verwendete Materialien waren aus Leder, z.B. gegerbtes Fell, Boxkalb, Rindbox usw. Die einzelnen Teile wurden anhand einer Schablone zugeschnitten.

Beim Ausrichten der Schablone musste sorgfältig auf Zug, Dehnung und Spannung geachtet werden und es durften keine Fehler wie Verletzungen, Narben und Insektenstiche im Blattleder vorhanden sein. Da diese Teile für eine Massenproduktion vorgefertigt wurden, war ein sorgfältiges und genaues Zuschneiden unerlässlich.

in der Pirol-Produktion

Für den theoretischen Teil der Ausbildung wurden die täglichen Lernschritte in einem Berichtsheft dokumentiert. Einmal in der Woche war Unterricht in der Berufsschule in Hanau.

Abgeschlossen wurde die Ausbildung mit der Gesellenprüfung im September 1958 bei der Lederfabrik Freudenberg in Offenbach.

Bleibt noch zu ergänzen, dass während meiner Lehrzeit in der Zuschneiderei fünf Zuschneider und 3 Lehrlinge tätig waren.

# Reisen & Tagesfahrten mit Racktours

**Buchungs-Hotline:**
**06183/2247**

Sie möchten eine Reise buchen oder haben Fragen? Wir sind für Sie da:
Mo – Fr: 9.00 – 13.00 Uhr & 14.30 – 17.00 Uhr
Mittwoch Nachmittag geschlossen.

**30.11. – 03.12.2017**

## *Advent in Passau*

**LEISTUNGEN** An-/Abreise*, 3 × Ü im 4-Sterne-Hotel Weisser Hase in Passau, 3 × Frühstücksbuffet, Begrüßungsdrink bei Ankunft, 1 × Abendessen im Hotel (3-Gänge), 1 × Aperitif und festliches 4-Gang-Menü im Hotel, 1 × Qualifizierte Reiseleitung für einen Stadtrundgang (Dauer ca. 1,5 Std.), 1 × Reiseleitung für eine Führung durch den Dom St. Stephan (inkl. Headsets, Dauer ca. 60 Min.), 1 × Dreiflüsse-Rundfahrt (Dauer ca. 45 Min.)

Mit ihrem Stadt- und Landschaftsbild zählt Passau zu den eindrucksvollsten deutschen Städten. Ihr Landschaftsbild verdankt die Stadt einem Ausnahmefall der Natur – gleich drei Flüsse fließen an einer Stelle zusammen. Passau trägt deshalb den Beinamen »Drei-Flüsse-Stadt«. Entdecken Sie diese wunderschöne Stadt mit ihrem bezaubernden Christkindlmarkt.

**399,– Euro** p.P. im DZ

**07.12. – 10.12.2017**

## *Advent mit Alpenpanorama*

**LEISTUNGEN** An-/Abreise*, 3 × Ü/HP im IFA Alpenrose Hotel inkl. einem Tischgetränk zum Abendessen, 1 × Livemusikabend im Hotel, Tagessuppe tägl. mittags in der Hotel-Lobby, Kurtaxe und Gästekarte z. B. kostenlose Nutzung der Linienbusse im Kleinwalsertal, 1 × Kaffee und Stollen im Hotel, Tagesausflug in Begleitung eines Reiseleiters

**349,– Euro** p.P. im DZ

**12.12. – 14.12.2017**

## *Sternfahrt in den Harz*

**LEISTUNGEN** An-/Abreise*, 2 × Ü/F, 2 × Abendessen, 1 × ein Getränk zum Abendessen, 1 × Hexenüberfall Abendessenbeginn, 1 × Abendprogramm »Wunderschöne Weihnachtszeit«, 1 × Reiseleitung Ausflug Weihnachtsmärkte im Ostharz inkl. Stadtbesichtigung von Wernigerode und Quedlinburg, 1 × musikalischer Adventszauber, Nutzung von Schwimmbad, Sauna, Fitness

**239,– Euro** p.P. im DZ

**30.12.17 – 01.01.2018**

## *Luxemburg an Silvester*

**LEISTUNGEN** An-/Abreise*, 2 × Ü/F in Luxemburg, 1 × Abendessen als 3-Gang-Menü, 1 × Silvesterfeier im Hotel (mit Empfangscocktail, Buffetdinner, 1 Glas Sekt und Gulaschsuppe um Mitternacht, Live-Musik), 1 × Stadtbesichtigung Luxemburg (ca. 2 Std.), 1 × Eintritt »Musée National d'Histoire et d'Art«, Kofferservice im Hotel (in & out, 1 Koffer p. P.)

**399,– Euro** p.P. im DZ

* Fahrt im modernen Reisebus inkl. Bordfrühstück auf der Hinfahrt

## *Weihnachtsmärkte und Halbtagesfahrten*

**Weihnachtsmärkte 2017**
**Besuchen Sie mit uns die schönsten Weihnachtsmärkte Deutschlands!**

**09.12.** Coburg Rennsteig (35,– Euro)
**13.12.** Frankfurt (15,– Euro)
**17.12.** Bernkastl-Kues (35,– Euro)
**LEISTUNGEN** Fahrt im modernen Reisebus

**Halbtagesfahrten 2017**
**Di:** Abfahrt 10.00 Uhr (Mittagessen & Kaffee)
**Mi:** Abfahrt 13.00 Uhr (Kaffee & Abendessen)

**24.10./25.10.** Lohr
**21.11./22.11.** Zeitlofs zum Gänseessen
**12.12./13.12.** Heimbuchenthal/Spessart
**PREIS 13,– Euro** p.P./Fahrt

Racktours

Racktours Reisen · Auf dem Hessel 8 · 63526 Erlensee
Tel.: 06183/2247 · Fax: 06183/74101 · www.racktours.de

# Burgenschifffahrt auf dem Neckar - Donnerstag, 7. September

## mit Besuch der Altstadt von Heidelberg

Am **Donnerstag, 7. September 2017,** veranstaltet das Seniorenbüro der Stadt Erlensee eine Tagesfahrt nach **Heidelberg** inklusive einer Schifffahrt auf dem Neckar.
Wir starten **ab 8.00 Uhr** an den verschiedenen Haltestellen in Erlensee. Gegen 10 Uhr kommen wir in der ehemaligen kurpfälzischen Residenzstadt an. Dort haben Sie zunächst genügend Zeit, die malerische Altstadt auf eigene Faust zu erkunden und in einem der zahlreichen Restaurants eine Kleinigkeit zu essen.

Um 14.00 Uhr startet dann eine ganz besondere **Schifffahrt auf dem Neckar.** Von Heidelberg führt unser Weg über **Neckargemünd** bis zur „Vierburgenstadt" **Neckarsteinach** und wieder zurück nach Heidelberg vorbei an zahlreichen beeindruckenden Burgen am Ufer des Neckar. Etwa drei Stunden können Sie diese wunderbare Aussicht genießen. Es besteht auch die Möglichkeit, Kuchen und Kaffee dabei zu genießen. Danach geht es um 17.15 Uhr zurück nach Erlensee, wo wir gegen 19 Uhr ankommen werden.
**Veranstaltungskarten zum Preis von 28 € gibt es zunächst am 22.08.2017** ab 9.00 Uhr im Sitzungssaal des Erlenseer Rathauses. Danach sind die Karten am Empfang des Rathauses erhältlich.

Neckarsteinach

die "Weisse Flotte Heidelberg"

Heidelberg

# Seniorenfahrt nach Rüdesheim, Donnerstag, 5. Oktober 2017

## mit Besichtigung der Brennerei "Asbach"

Am **Donnerstag, 5. Oktober 2017,** veranstaltet das Seniorenbüro der Stadt Erlensee eine Tagesfahrt nach **Rüdesheim mit Besuch des Asbach Besucherzentrums**.
Die Fahrt **beginnt um 8.30 Uhr** an den verschiedenen Haltestellen in Erlensee. Um 11 Uhr erwartet Sie eine Führung im Asbach Besucherzentrum. Neben einer Multivisionsshow über die Firmengeschichte wird auch die Brennerei besichtigt und der Herstellungsprozess des weltberühmten Weinbrandes gezeigt.
Eine abschließende **Verkostung** von zwei Bränden und einem Likör ist im Preis inbegriffen und rundet die Führung somit wunderbar ab.
Von dort aus geht es weiter zum Mittagessen in den Winzerkeller, einem historischen Gasthaus am Kopf der weltberühmten **Drosselgasse**. Nach dem Mittagessen haben Sie noch genügend Zeit, um die **Rüdesheimer Altstadt** auf eigene Faust zu erkunden, bevor es gegen 17.30 Uhr auf die Heimfahrt geht. Gegen 19.00 Uhr kommen wir zurück in Erlensee an.

**Veranstaltungskarten zum Preis von 27 € (inkl. Führung und Verkostung) gibt es zunächst am 12.09.2017** ab 9.00 Uhr im Sitzungssaal des Erlenseer Rathauses.

Rüdesheim am Rhein
© Rüdesheim Tourist AG - Rolf Wölfert

die "Brennblase"
© Asbach

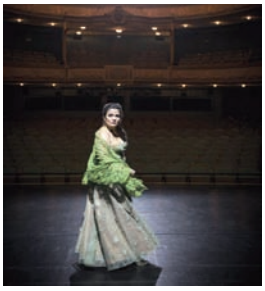
die "Drosselgasse"
© Rüdesheim Tourist AG - Karlheinz Walter

# Fahrt ins Staatstheater Meiningen - Sonntag, 12. November

## mit Besuch der Oper *"Tosca"* von Giacomo Puccini

Am **Sonntag, 12. November 2017,** veranstaltet das Seniorenbüro der Stadt Erlensee eine Theaterfahrt nach Meiningen. **Start ist um 12.00 Uhr** an den verschiedenen Bushaltestellen in Erlensee.
Um 15 Uhr erwartet Sie im Meininger Staatstheater **Puccinis weltberühmte Oper *"Tosca",***
seit ihrer Uraufführung im Jahr 1900 **eine der fünf meistaufgeführten Opern der Welt**.
Das Melodramma in drei Akten handelt von der Sängerin Tosca und dem Maler Cavaradossi,
der Schicksalshaftigkeit, der Unentrinnbarkeit und Visionen großer Liebe gepaart mit realgesellschaftlicher Härte. *"Tosca"* ist Tragödie, Krimi, Psychogramm und Gesellschaftsbild.
Die Oper wird in italienischer Originalsprache mit deutschem Übertitel aufgeführt.
Im Anschluss werden wir im **Brauhaus Wiesenmühle** gemeinsam zu Abend essen, einem traditionellen **Fuldaer Brauhaus** im rustikalen Ambiente. Gegen 21 Uhr treten wir die Heimreise an.
Die Ankunft in Erlensee wird gegen 22 Uhr erwartet.
**Veranstaltungskarten zum Preis von 26 € gibt es zunächst am 12.10.2017** ab 9.00 Uhr im Sitzungssaal des Erlenseer Rathauses. Danach sind die Karten am Empfang des Rathauses erhältlich.

Giacomo Puccini



"Tosca" (Staatstheater Meiningen)

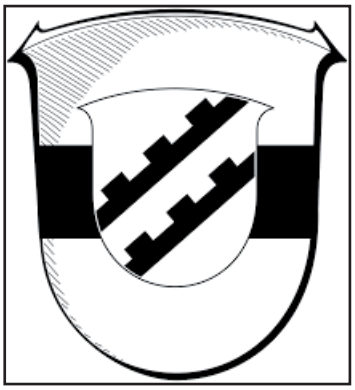
Meininger Staatstheater

# Fahrt zum Weihnachtsmarkt nach Schlitz - Samstag, 16.Dezember

## mit "Lieder-licher" Stadtführung im Sitzen

Am **Samstag, 16.12.2017,** veranstaltet das Seniorenbüro der Stadt Erlensee eine Seniorenfahrt auf den Schlitzer Weihnachtsmarkt. **Start ist um 11.00 Uhr** an den verschiedenen Haltestellen in Erlensee.
Um 13.30 Uhr erwartet Sie eine **Stadtführung der besonderen Art.**
Im historischen Gebäude des Hotels Vorderburg erleben Sie bei einem Stück Schlitzerländer Apfelkuchen und einem Kaffee Geschichte und Geschichten der romantischen Burgenstadt auf „Lieder-liche" Art -
und das Ganze im Sitzen. Der **Barde Michael** kombiniert mit Hilfe von großformatigen Bildern und vielen weiteren Requisiten und Kostümen historische Wissensvermittlung mit musikalischer Unterhaltung.
Nach dieser **hessenweit einzigartigen Stadtführung** können Sie den Weihnachtsmarkt auf dem historischen Marktplatz besuchen. Die mit 42 Metern **größte Kerze der Welt** erstrahlt die Altstadt in einem gemütlichen, weihnachtlichen Glanz.
Bei einem leckeren Glühwein können Sie diesen besonderen Tag ausklingen lassen.
Gegen 17.30 Uhr treten Sie die Heimreise an. Die Rückkehr in Erlensee ist gegen 18.45 Uhr geplant.
**Veranstaltungskarten zum Preis von 24 € (inkl. Stadtführung, Kaffee und Kuchen) gibt es zunächst am 09.11.2017** ab 9.00 Uhr im Sitzungssaal des Erlenseer Rathauses.
Danach sind die Karten am Empfang des Rathauses erhältlich.

der Marktplatz von Schlitz
© B. Diehl


das Wappen von Schlitz

der "Barde Michael"
© Dominic Menzler

## Handarbeitskreis beim vorweihnachtlichen Hobbykünstlermarkt

### Sonntag, 26. November 2017, 10 bis 17 Uhr in der Erlenhalle

Am **26. November 2017 von 10.00 - 17.00 Uhr** findet der traditionelle vorweihnachtliche Hobbykünstlermarkt in der Erlenhalle in Erlensee statt. Mehr als 65 Hobbykünstler aus Erlensee und Umgebung möchten den Besuchern wieder ihre wunderschönen selbst hergestellten und einzigartigen Handarbeiten anbieten.

der fröhliche und fleißige Handarbeitskreis

Auch die Damen des Handarbeitskreises der Stadt Erlensee freuen sich, Sie an ihrem Stand begrüßen zu dürfen. Sie bieten von Socken über Mützen bis hin zu Topflappen alles was das Herz begehrt an. Hier ist für Jeden etwas dabei, vielleicht finden Sie sogar ein schönes Weihnachtsgeschenk für Ihre Liebsten. Für das leibliche Wohl mit herzhaftem Essen, leckerem Kuchen- und Tortensortiment, Kaffee und anderen Getränken sorgt der SV-Erlensee.

## Adventsfeier für Seniorinnen und Senioren

### Donnerstag, 7. Dezember 2017, ab 14 Uhr in der Erlenhalle

Nach einem ökumenischen Gottesdienst findet ein gemütliches Beisammensein mit einem abwechslungsreichen Unterhaltungsprogramm statt. Etwas Besonderes ist sicher der **Kurzfilm *„Weihnachten im Fliegerhorst 1949"***, den Werner Borngräber zeigen wird und in dem der eine oder andere Gast sich vielleicht wieder erkennen wird.
Für das leibliche Wohl wird mit Kaffee und Kuchen gesorgt.
Die Teilnahmegebühr beträgt 2 €. **Veranstaltungskarten sind ab 01.11.2017** im Empfang des Rathauses erhältlich.
Alle Seniorinnen und Senioren aus Erlensee sind herzlich zu dieser Veranstaltung eingeladen.

Adventsfeier

## "Historischer Weihnachtsmarkt" in der Rückinger Wasserburg

### Samstag, 9. und Sonntag, 10. Dezember 2017

Am **2. Advent-Wochenende** veranstaltet der Weihnachtsmarktverein Erlensee e.V. in der **Wasserburg im Erlenseer Stadtteil Rückingen** bereits zum 6. Mal seinen einmaligen, stimmungsvollen Markt.
Der Erlös wird - wie in jedem Jahr - für soziale Zwecke in Erlensee verwendet.

Alle Jahre wieder am 2. Advent-Wochenende in der Wasserburg von Rückingen: der Erlenseer Weihnachtsmarkt (Bilder: Erlensee Aktuell)

## Wichtiger Hinweis zum Kartenverkauf!

Der Verkauf der Veranstaltungskarten des Seniorenbüros startet erst am angekündigten Vorverkaufstermin.
**Telefonische Kartenreservierungen sind nicht möglich.**
**Wir bitten Sie daher, die Karten persönlich am Empfang im Rathaus zu erwerben.**
Grundsätzlich können Karten nicht reserviert oder zurückgelegt werden, sondern müssen persönlich an der Vorverkaufsstelle und nur zu den bekannten Öffnungszeiten abgeholt werden.
**Je Person werden nur maximal 4 Karten abgegeben!**
Die lfd.Nr. der Karte entspricht grundsätzlich nicht der Sitzplatznummer im Bus. Hier besteht freie Platzwahl.

# Erlenseer Senioren zu Besuch im Saarland

## Mehrtagesfahrt des Seniorenbüros - ein Bericht von Hannah Weidenbach

in der Schlossberghöhle

in der Kathedrale von Metz

Weltkulturerbe Völklinger Hütte

Erlenseer Senioren auf großer Tour

Vor kurzem fand die alljährliche Mehrtagesfahrt des Seniorenbüros Erlensee statt. Dieses Jahr ging es im Juni für 50 Senioren 5 Tage ins Saarland. Dabei standen viele interessante Ausflüge und Besichtigungen auf dem Programm. Bei täglich weit über 30 Grad im Schatten kamen die Reisenden das ein oder andere Mal gehörig ins Schwitzen. Aber kein Grund für die Gruppe, sich die Reise vermiesen zu lassen!

Der erste Stopp führte nach **Homburg (Saar).** Dort stand eine Führung in der **Schlossberghöhle**, Europas größter Buntsandsteinhöhle, auf dem Programm. Bei angenehmen Temperaturen unter Tage ließ sich die Gruppe von den verschiedenen Farben und Formen der Wände und den interessanten Ausführungen des Touristenführers faszinieren. Danach ging es hinunter in die Stadt, um im Homburger Brauhaus Mittag zu essen. Nach der leckeren Stärkung ging es weiter zum eigentlichen Ziel, das Hotel Le Journal in **St. Wendel.** Im hotel-eigenen Restaurant ließ die Gruppe den Tag gemütlich ausklingen.

Am Dienstag ging die Fahrt nach **Metz** in Frankreich. In zwei Gruppen wurde die beeindruckende **Kathedrale von Metz** besichtigt mit ihren weltberühmten, farbenfrohen Fenstern, unter anderem von Marc Chagall. Die darauf folgende Freizeit in Metz nutzten viele, um sich an einem schattigen Plätzchen bei einem Eis oder einem kühlen Getränk auszuruhen oder aber die vielen kleinen Gässchen zu erkunden. In **St. Ingbert** gab es dann in einem typisch saarländischen Restaurant Abendessen, wobei gleichzeitig "Saarlänner"-Dialekt gelernt werden konnte.

Am Mittwoch stand der Besuch der **Völklinger Hütte** auf dem Programm, einem ehemaligen Eisenwerk, das 1994 als UNESCO Weltkulturerbe ernannt wurde. Ein Teil der Gruppe entschied sich, die weltweit einzigartige Sonderausstellung *"Inka - Gold. Macht. Gott."* zu besichtigen. Der Rest wurde durch das riesige Eisenwerk geführt. Dabei konnten sie über die gigantischen Maschinen in der Gebläsehalle ebenso staunen wie über die riesigen Hochöfen und dem weitreichenden Ausblick von der Gichtbühne in 27 Metern Höhe, wo die Rohstoffe in die Hochöfen geschüttet wurden. Mittagessen gab es in einer kleinen Gaststätte nahe **Saarbrücken**, die eigens für den Reisebus einen Parkplatz abgesperrt hatten. Gut gestärkt ging es weiter in die Landeshauptstadt, um dort den Nachmittag zu verbringen.

Am Donnerstag, dem bei bis zu 38 Grad heißesten Tag, wartete eine Stadtführung in **Luxemburg** auf die Reisegruppe. Zunächst führte sie der Weg im angenehm klimatisierten Bus auf den Kirchberg, dem Europa- und Bankenviertel. Danach wurden einige Sehenswürdigkeiten zu Fuß abgelaufen und besichtigt. Den Nachmittag verbrachten sie in Cafés oder Parks, Hauptsache im Schatten! Auch das Abendessen im Gasthaus Löwenhof war wieder lecker und vor allem, wie die Gruppe in dieser Woche gelernt hatte, typisch saarländisch, sehr reichhaltig!

Auf dem Heimweg am Freitag wurde noch eine Zwischenstation in **Zweibrücken** eingelegt.

Am Vormittag wurde ein **Landgestüt** besichtigt, das Hengste zur Zucht zur Verfügung stellt. Nach dem Mittagessen in der Gaststätte *"Zum roten Ochsen"* stand dann der letzte Programmpunkt der Fahrt an. Zum Abschluss wurde der **Rosengarten** in Zweibrücken besucht, mit einer schier unendlichen Vielfalt an bunten, duftenden Rosen. Ein wunderschöner Ort zum Verweilen und die Reise gemütlich ausklingen zu lassen.

Am Abend kam die Reisegruppe müde aber glücklich, mit vielen neuen Eindrücken zurück in Erlensee an.

# Senioren-Schreibwerkstatt: "Damals auf dem Fliegerhorst"

## Schreiben Sie ihre eigene Geschichte!

Schreiben Sie gerne? Haben Sie **"Ihre" besondere Geschichte vom Langendiebacher Fliegerhorst** erlebt, die Sie gerne niederschreiben und in unserer Seniorenzeitung "Aktiv im Alter" veröffentlichen würden?

Immer wieder wird den Mitarbeiterinnen des Seniorenbüros ein interessantes Fliegerhorst-Erlebnis erzählt. Dies führte zu der Idee, diese Geschichten aus den Jahren 1936 bis 2017 einmal aufzuschreiben und einem breiteren Publikum zur Verfügung zu stellen.
In der geplanten **"Senioren-Schreibwerkstatt"** stehen Ihnen Kerstin Kaemper und Jürgen Weiß, die selbst über Schreiberfahrung verfügen, beim Schreiben einer lebendigen Geschichte mit Rat und Tat zur Seite. PC-Kenntnisse sind dabei keine Voraussetzung, aber wünschenswert.

Kerstin Kaemper, Jürgen Weiß

Zum Auftakt der Schreibwerkstatt findet ein **erstes Treffen am Mittwoch, 22. November, um 14 Uhr in der gemütlichen *"Villa Kunterbunt"* der KiTa *"An der Gende"*** statt. Hier soll eine Einführung in das Schreibprojekt erfolgen. Dazu kann jede Seniorin, jeder Senior **eine persönliche Geschichte** kurz erzählen. Vielleicht gibt es sogar Fotos und andere Erinnerungsstücke, die den Bericht noch zusätzlich abrunden?
Nach der Informationsveranstaltung gibt es **Folgetermine,** um die Geschichten erfolgreich auf Papier, bzw. in den PC zu bringen. Die Texte inkl. Fotos sollten eine Din A4 Seite füllen. Die Termine der weiteren Treffen werden gemeinsam mit den Teilnehmern festgelegt. Laptops mit Schreibprogramm und Drucker stehen zur Verfügung; Kerstin Kaemper und Jürgen Weiß leisten bei Bedarf gerne Hilfestellung.
Es ist geplant, die "Werke" in der Erlenseer Seniorenzeitung "Aktiv im Alter" zu veröffentlichen.
**Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, daher bitten wir um Anmeldung bei:**
Kerstin Kaemper, Tel: 06183-915198 oder Mail: *kkaemper@erlensee.de*

aus vielen Erinnerungen entsteht eine Geschichte (Bilder: Jürgen Weiß)

# SUDOKU

(drei Schwierigkeitsgrade - von links nach rechts. Auflösung: Seite 27)

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 6 | | | | 7 | 2 | |
| | | 4 | | 9 | 7 | 6 | | |
| | | 5 | | | 3 | | | |
| 8 | | | | | | | | |
| | | | | 4 | 9 | 1 | | 2 |
| 1 | | | 5 | 6 | | | | 4 |
| 7 | 9 | | | | | | | |
| | | | | | | 2 | 7 | 3 |
| 6 | | | 8 | | 4 | | | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | 2 | 5 |
| 8 | | 4 | | | | | | |
| | | 7 | 3 | 4 | 2 | | | |
| | | | | | | 5 | 6 | 3 |
| | | | 4 | 8 | 1 | | | |
| 7 | 9 | | | 5 | | | | |
| | | | 7 | 1 | 6 | | | |
| 5 | 3 | 6 | | | | 7 | | |
| | | | | | | 8 | 4 | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 1 | 5 | |
| | | | 6 | 8 | | | | |
| 2 | 7 | 9 | | | | | | |
| | | | 1 | | | | | 3 |
| | 8 | | 3 | | 5 | | 6 | |
| | 1 | | | | 6 | | 8 | |
| 7 | | | | | | 9 | | 2 |
| 9 | | 3 | | | | | | 8 |
| 8 | | | | 4 | 2 | | | |

# Regelmäßige Treffen & Veranstaltungen

(Details und eventuelle Kursgebühren sind beim Veranstalter zu erfragen)

| Montag | Was | Wo | Veranstalter |
|---|---|---|---|
| 13.30 - 17.30 Uhr | Kartenspiel-Nachmittag | Calaminus Haus<br>Hanauer Str. 11 | AWO Erlensee |
| 14.00 Uhr<br>eigene Spiele können gerne mitgebracht werden | Spielenachmittag | Haus Rosengarten<br>Marktstube | BeneVit Haus Rosengarten |
| 16.00 - 17.00 Uhr<br>14-tägig | Bibeltreff | Gemeindehaus<br>Fröbelstr. 5-7 | Ev. Kirchengemeinde Erlensee<br>Herr W. Krause Tel. 3108 |
| **Dienstag** | **Was** | **Wo** | **Veranstalter** |
| ab 14.00 Uhr<br>(wetterabhängig, bitte vorher telefon. Kontakt) | Fahrradtreff | Am Rathaus | Herr N. Weilbächer<br>Tel. 06183-3882 |
| 14.00 - 17.00 Uhr | Seniorenwerkstatt | Georg-Büchner-Schule<br>Werkräume | Stadt Erlensee<br>Herr W. Köller Tel. 06183-4576 |
| 15.00 - 16.30 Uhr | Gedächtnistraining<br>8 Termine - 40,00€ | Calaminus Haus<br>Hanauer Str. 11 | AWO Erlensee<br>Frau C. Ruth-Hanke Tel. 4017 |
| **Mittwoch** | **Was** | **Wo** | **Veranstalter** |
| ab 14.00 Uhr | Handarbeitskreis | "Rundhotel" - Bistro<br>Leipziger Str.41 | Stadt Erlensee Seniorenbüro<br>Tel. 06183-915155 |
| 14.00 - 16.00 Uhr<br>14-tägig | Frauenhilfe<br>Langendiebach | Ev. Gemeindehaus<br>Fröbelstr. 5-7 | Ev. Kirchengemeinde<br>Herr Pfr. Wichihowski, Tel. 4251 |
| 14.00 - 16.00 Uhr<br>14-tägig | Frauenkreis Rückingen | Ev. Gemeindehaus<br>Rodenbacher Str. 8 | Ev. Kirchengemeinde<br>Frau M. Walter, Tel. 5765 |
| 14.30 -15.00 Uhr | Seniorengottesdienst | katholische Kirche<br>Waldstr. 26 | Kath. Kirchengemeinde |
| 15.00 - 17.00 Uhr | Seniorenkreis | Kath. Gemeindehaus<br>Waldstr. 26 | Kath. Kirchengemeinde<br>Frau E. Wagner, Tel. 1213 |
| 15.30 Uhr<br>an jedem 3.Mittwoch/Monat | Kaffeeklatsch | Haus Rosengarten<br>Marktstube | BeneVit Haus Rosengarten |
| 17.30 - 19.30 Uhr | ASF-Abend | Calaminus Haus<br>Hanauer Str. 11 | SPD Erlensee<br>Frau W. Fischl, Tel. 900715 |
| 19.00 - 23.00 Uhr | Senioren-Schach | Erlenhalle | Schachverein Erlensee e.V.<br>Herr B. Ahrendt, Tel. 3028 |
| **Donnerstag** | **Was** | **Wo** | **Veranstalter** |
| 17.00 - 19.00 Uhr<br>14-tägig | Kegeln für Senioren | Kegelbahnen<br>Fallbachhalle | Stadt Erlensee<br>Frau B. Wunderlich, Tel. 4844 |

# Veranstaltungen der Turn-und Sportgemeinde Erlensee TSGE

(Details und eventuelle Kursgebühren: Tel. 73329, **www.tsge.de**)

| **Montag** | **Was** | **Wo** | **Kursleiter/-in** |
|---|---|---|---|
| 18.00 - 19.00 Uhr | Autogenes Training | Fallbachhalle, kl. Saal | Frau S. Iannitto |
| 20.00 - 21.00 Uhr | Rückengymnastik | Erlenhalle | Frau S. Dietrich |
| **Dienstag** | **Was** | **Wo** | **Kursleiter/-in** |
| 09.30 - 10.30 Uhr | Reha Sport | Fallbachhalle, kl. Saal | Herr D. Werner, Anmeldung erforderlich |
| 10.30 - 11.30 Uhr | Reha Sport | Fallbachhalle, kl. Saal | Herr D. Werner, Anmeldung erforderlich |
| 17.00 - 18.00 Uhr | Reha Sport | Fallbachhalle, kl. Saal | Herr D. Werner, Anmeldung erforderlich |
| 17.00 - 18.00 Uhr | 50 plus, weiblich | kleine Schulsporthalle | Fr. B. Merlau / Fr. W. Fischl |
| 18.00 - 19.00 Uhr | Stressbewältigung u. Entspannung | Fallbachhalle, kl. Saal | Frau S. Iannitto |
| **Mittwoch** | **Was** | **Wo** | **Kursleiter/-in** |
| 09.30 - 11.00 Uhr | Tischtennis für die Generation 50plus | Ballsporthalle | Herr K.H. Simon Tel. 71751 |
| 18.00 - 19.00 Uhr | Mumm 50 / Sport in Prävention | Fallbachhalle | Frau M. Scharf |
| 18.15 - 19.30 Uhr | Koronarsport | Fallbachhalle | Herr G. Schmitt |
| 20.00 - 21.00 Uhr | Rückengymnastik | Fallbachhalle, kl. Saal | Frau M. Scharf |
| 20.00 - 22.00 Uhr | Gesellschaftstanz für Paare | Erlenhalle, kl. Saal | Herr M. Krutsch |
| **Donnerstag** | **Was** | **Wo** | **Kursleiter/-in** |
| 8.30 - 9.30 Uhr | Rücken-Yoga | Fallbachhalle, kl. Saal | Frau C. Mark |
| 10.00 - 11.00 Uhr | Reha Sport | Ballsporthalle | Herr M. Sauer, Anmeldung erforderlich |
| 10.45 - 11.45 Uhr | Stretch und Balance | Fallbachhalle, kl. Saal | Frau M. Scharf |
| 14.30 - 15.30 Uhr | Seniorengymnastik | Fallbachhalle | Frau I. Giese, Tel. 5661 |
| 18.00 - 19.00 Uhr | Rücken-Yoga | Fallbachhalle, kl. Saal | Frau E. Nelges |
| 18.00 - 18.55 Uhr | Rückenfit | Erlenhalle, kl. Saal | Herr W. Gromotka |
| 19.15 - 20.15 Uhr | Hatha-Yoga | Fallbachhalle, kl. Saal | Frau E. Nelges |
| **Freitag** | **Was** | **Wo** | **Kursleiter/-in** |
| 09.00 - 10.00 Uhr | Fit-Mix | Erlenhalle | Herr W. Gromotka |
| 10.00 - 11.00 Uhr | Pilates | Erlenhalle, kl. Saal | Herr W. Gromotka |
| 17.00 - 18.00 Uhr | Pilates für Anfänger | Fallbachhalle, kl. Saal | Herr W. Gromotka |

# "Altersarmut stoppen - Rente sichern"

## Nachlese auf eine Ausstellung im Rathaus Erlensee

im Jahr 1986 hat Norbert Blüm den Spruch geprägt: "Die Rente ist sicher." Heute glauben viele nicht mehr daran. Die Rente ist seit damals in aller Munde, und zunehmend nicht nur bei älteren Bürgern und Bürgerinnen.
Dies hängt auch damit zusammen, dass die Zahl derer, die mit Renteneintritt in die Altersarmut fallen, zunehmend größer wird, wie die Bertelsmann-Stiftung im Juni dieses Jahres in einer Studie unter dem Titel *"Wandel der Arbeitswelt lässt Altersarmut in Deutschland steigen"* feststellte.
Hinzu kommt dann auch noch die Absenkung des Rentenniveaus.

Im Juli war im Foyer des Rathauses eine bemerkenswerte Wanderausstellung zu diesem Thema zu sehen. Die Ausstellung zeigt 13 Menschen, die von Altersarmut betroffen sind oder sein werden.
Viele Besucher des Rathauses sind vor den großen Aufstellern stehen geblieben, Auge in Auge mit Menschen von jung bis alt, einige auch aus dieser Region. Sie haben ihre Geschichten gelesen, Worte, die nachdenklich machen.
Anlässlich der Eröffnung betonte Bürgermeister Stefan Erb, wie wichtig es ihm sei, dass die Ausstellung auch den Weg nach Erlensee gefunden habe. "*Hier haben sich Menschen aus der Anonymität heraus geöffnet und mutig Gesicht gezeigt. Dadurch wird sehr deutlich, dass Altersarmut nicht nur ein abstrakter Begriff ist, sondern real existent und sehr viele unterschiedliche Gesichter hat."*
Mit der Zahl von einer Million Grundsicherungsbeziehern zeige sich deutlich die Aktualität dieses Themas und es stelle sich die erschreckende Frage, wie viele Rentner wohl aus Scham die ihnen zustehende Grundsicherung nicht in Anspruch nähmen.

Bürgermeister Stefan Erb, Wolfgang Betz, Manfred Semmler

Für die Ausstellung wurde auch ein Erlenseer Bürger, Wolfgang Betz interviewt. Bei der Vernissage erklärte er sich bereit, den Anwesenden aus seinem Leben zu berichten und wie er es schafft, mit seiner kleinen Rente über die Runden zu kommen.
Damit bereicherte er die Veranstaltung.

Wieso steigt überhaupt das Risiko der Altersarmut so dramatisch?
Nur ein paar nackte Zahlen zur Illustration: 2016 waren bundesweit 39,6% aller abhängig Beschäftigten in atypischen und prekären Beschäftigungsformen, im Main-Kinzig-Kreis gar 42%.
Dazu gehören z.B. Teilzeitbeschäftigte. Ihr Anteil an allen Beschäftigten ist bundesweit von 1990 bis 2011 von 10,7 auf 20% gestiegen, im Main-Kinzig-Kreis liegt sie sogar darüber.
45 % aller abhängig beschäftigten Frauen arbeiten in Teilzeit, im Main-Kinzig-Kreis sind es 49%.
Auch Leiharbeit gehört zu den atypischen Beschäftigungsformen. Die Zahl der LeiharbeitnehmerInnen ist von 178.000 im Jahr 1996 auf knapp eine Million im Jahr 2015 gestiegen. Das sind nur einige der atypischen und prekären Beschäftigungsformen. Und weil die dort Arbeitenden mit ihrem Lohn nicht auskommen, haben viele einen zusätzlichen Job. Im Jahr 2016 hatten im Main-Kinzig-Kreis 12.328 ArbeitnehmerInnen einen Zweitjob als Pauschalbeschäftigte, eine Steigerung seit 2003 um 261% !

Die Mitglieder vom Verein *"Fototeam Hessen e.V."* haben sich Anfang dieses Jahres aufgemacht, um Betroffene ebenso wie künftig Betroffene zu finden, die bereit sind, sich öffentlich zu äußern.
Sie haben mit ihnen gesprochen und ihre Geschichten aufgeschrieben.
Und sie haben zur Kamera gegriffen und sie fotografiert. Es war nicht leicht, Menschen zu finden, die dazu bereit waren, denn von Altersarmut betroffen zu sein ist beschämend.

Das Ergebnis ist eine Ausstellung, in der 13 Menschen im Alter zwischen 20 und 77 Jahren mutig ihr Gesicht zeigen und aus ihrem Leben erzählen. *"Es war uns wichtig, Menschen aus verschiedenen Generationen zusammen zu führen. Es war uns auch wichtig, die Vielfalt der Ursachen von Altersarmut abzubilden."*, so Manfred Semmler in seinem Redebeitrag zur Eröffnung der Ausstellung.
Es ist ein Kaleidoskop, das eine große Bandbreite der Gründe darstellt, die zu Altersarmut führen.
Die Lebensgeschichten machen nachdenklich.

=>

=> Da ist die Kollegin aus dem Handel, die auch nach der Verrentung weiter arbeiten muss, weil die Rente nicht reicht.
Da ist der Kollege, der wegen einer schweren Erkrankung aus einem gut bezahlten Arbeitsverhältnis über Krankengeld und Arbeitslosengeld bis in die Erwerbsminderungsrente und damit in die Altersarmut abgestürzt ist.
Da ist die Kollegin aus der Sicherheitsbranche, die wegen der Erziehung ihrer Kinder in der Teilzeitfalle gelandet ist - so wie Millionen anderer Frauen auch.
Da ist die junge Frau, die heute schon ahnt, dass bei ihrem Einkommen ihr später nur eine Minirente zum Leben bleibt.

"Altersarmut stoppen - Rente sichern"

Wer ein niedriges Einkommen hat, kann auch keine private Vorsorge treffen.
So ist es nicht verwunderlich, dass 20% der abgeschlossenen Verträge für eine sogenannte Riester-Rente ruhend gestellt sind. Niedriglöhner sind auf die Altersversorgung aus der gesetzlichen Rentenversicherung angewiesen. Und die muss zum würdigen Leben reichen.
Ein Besucher der Ausstellung kommentierte seine Eindrücke unlängst mit den Worten: *"Was ich hier lese, bedrückt mich. Aber es macht mich auch wütend, wütend, dass es so etwas in unserem Land gibt."*
Die Wanderausstellung ist ein Dokument, das zeigt, dass nicht individuelles Fehlverhalten, sondern arbeitsmarkt- und gesellschaftspolitische Entscheidungen immer mehr Menschen im Alter arm machen.
Sie zeigt aber auch, dass Altersarmut vor allem Frauen betrifft.
Sie zeigt, dass, neben der Absenkung des Rentenniveaus, der Niedriglohnsektor und die unsicheren Beschäftigungsverhältnisse die wesentlichen Ursachen sind. Die Ausstellung gibt keine Antworten.
Sie soll zum Nachdenken anregen und hoffentlich auch zum Handeln. (Sandra Wunder, Manfred Semmler)

## Der Sicherheitsberater der Stadt Erlensee

**Jeden ersten Dienstag im Monat in der Zeit von 9 bis 11 Uhr** bietet der vom Polizeipräsidium Südosthessen ausgebildete **Sicherheitsberater Günter Mehling** eine offene Sprechstunde in der Cafeteria des Hallenbades der Stadt Erlensee an.
Hier können sich Senioren und interessierte Bürger kostenfrei zum Thema Sicherheit beraten lassen. Unter Tel: 06183-80013180 kann man auch direkten Kontakt zu Herrn Mehling aufnehmen und einen individuellen Beratungstermin vereinbaren.
Herr Mehling hingegen nimmt von sich aus keinen Kontakt zu Bürgerinnen und Bürgern auf und macht Hausbesuche nur, wenn dies ausdrücklich gewünscht ist. Wer sich ebenfalls für eine ehrenamtliche Tätigkeit im Bereich Sicherheitsberatung für Senioren interessiert, erhält im Seniorenbüro der Stadt Erlensee unter der Tel: 06183-915155 nähere Informationen.

Günter Mehling berät

## "sicher mobil"-Unterwegs im Dunkeln, Donnerstag, 16. November

Auf Grund der hohen Nachfrage des Rollator-Trainings für Senioren wird es eine weitere Veranstaltung des Programms „sicher mobil" des Deutschen Verkehrssicherheitsrats geben.
Am **Donnerstag, 16.11.2017 ab 15.00 Uhr** wird die Verkehrsmoderatorin Karin Schwarz, passend zur Jahreszeit, Tipps zum Thema „Unterwegs im Dunkeln" geben.
Die kurzweilige und informative Veranstaltung findet im Sitzungszimmer 2 des Erlenseer Rathauses statt.
**Anmeldung und weitere Informationen:**
Sandra Wunder, Seniorenberatung der Stadt Erlensee
Tel: 06183-915155 Mail: *swunder@erlensee.de*

...die im Dunkeln sieht man nicht

**"Sicher mobil"** ist ein Programm des Deutschen Verkehrssicherheitsrates und seiner Mitglieder, unterstützt vom Bundesministerium für Verkehr, Bau und Stadtentwicklung.
**Moderation:** Karin Schwarz, Verkehrsmoderatorin im Programm "sicher mobil"

# die Diabetiker-Selbsthilfegruppe Erlensee e.V.

Die Diabetiker Selbsthilfegruppe Erlensee feierte im Juli 2017 ihr 20-jähriges Vereins-Jubiläum.

die Diabetiker Selbsthilfegruppe Erlensee

Aus diesem Anlass waren alle Mitglieder eingeladen, um mit dem Bus nach Kahl am Main zum „Wirtshaus am See" zu fahren. Nach der Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden, Tekie Yohannes, gab es einen Sektempfang und Fingerfood.

Der Schatzmeister des Vereins, Klaus-Peter Schönhals, stellte eine Chronik der vergangenen 20 Jahre zusammen und verlas diese.
Nach dem Abendessen wurde ein gemeinsames Foto gemacht und dann trat als Überraschung Ursula Kraft - alias Markus Karger, bekannt aus hessischen Karnevalssendungen auf. Nach diesem vergnüglichen Teil des Abends gab es noch ein Dessert und dann fuhr der Bus wieder nach Hause.
Der Wettergott meinte es an diesem Abend auch gut, sodass es ein rundum gelungenes Fest war.

## Das Programm von September - Dezember 2017 :

**Dienstag, 05.09.: Sturzprophylaxe**
Angela Widera, Physiotherapeutin
**Dienstag, 10.10.: Diabetes und Magen-Darm-Trakt**
Dr. Marcus Rothsching, Diabetologe
**Dienstag, 07.11.: Verwirrender Beipackzettel, korrekte Tabletteneinnahme**
Michael Müller, Apotheker
**Freitag, 08.12.: Weihnachtsfeier** (Beginn 18 Uhr)

Die Veranstaltungen finden im kleinen Saal der Erlenhalle statt, Beginn 19.30 Uhr (wenn nicht anders angegeben)

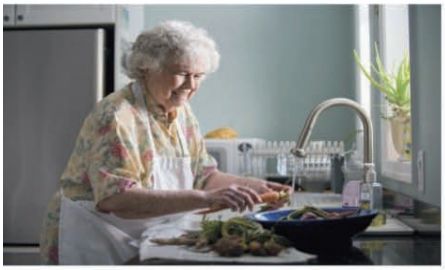
**Kontakt:** Christel Hähnlein, Schriftführerin und Öffentlichkeitsarbeit
Burgallee 24, 63454 Hanau, Tel: 06181-20671, Mail: *Presse1@DiabetikerErlensee.de*


**Ihr Pflegeteam ▪ Main Kinzig ▪ ▪ ▪**
Ambulante Pflege- und Servicedienste Schaack & Dessert GbR.

**in und um Erlensee . . . für Sie unterwegs**

**Service- und Beratungsbüro**
**Auf dem Hessel 29 in 63526 Erlensee**

**Telefon** + 49 6183 -800582 - von Mo.- Fr. 12:00-20:00 h oder Sprachbox
**Pflegenotruf 24 Stunden** + 49 6183 -800583 -
**Fax** + 49 6183 - 800589
**E-Mail:** Ihr-Pflegeteam@gmx.net



RUND UM DIE UHR · RUND UM DIE UHR · RUND UM DIE UHR
Qualifizierte Pflege

**Wir bieten Ihnen . . . .**
- Betreuung, Körper- und Behandlungspflege in individueller Art
- Krankenhausnachsorge
- Beratung über Inanspruchnahme von gesetzlichen und privaten Leistungen
- Hilfestellung bei der Erledigung der Anträge
- Schulungen zur häuslichen Pflege
- Urlaubsvertretung / Verhinderungspflege auch Stundenweise

- Wir sind ein anerkannter Ausbildungsbetrieb
- Wir arbeiten nur mit qualifizierten Fachpersonal

# Alzheimer Gesellschaft Main Kinzig e.V.

## Circusprojekt und Sommerfest auf Burg Wonnecken

Applaus, Applaus!

In diesem Sommer fand im Tageszentrum Burg Wonnecken der Alzheimer Gesellschaft Main Kinzig e.V., ein **Circusprojekt** für die an Demenz erkrankten Persönlichkeiten, die dort zu Gast sind, statt.

"Jeder Mensch hat das Potential, zum ‚Star der Manege' zu werden, egal wie eingeschränkt seine Fähigkeiten und Möglichkeiten im alltäglichen Leben sind. Individuelle Eigenarten und Talente werden in unseren Projekten nicht zugunsten eines gemeinsamen Projektzieles unterdrückt. Unser Anspruch ist es, direkt von den tatsächlichen Talenten des Einzelnen auszugehen und diese so zu fördern und umzusetzen, dass aus jedem Teilnehmer ein stolzer gefeierter Artist, selbstbewusster Künstler oder ein lebensbejahender übermütiger Clown werden kann", so beschreibt es die Konzeption des ***Circus Henriette Bombastico.***

In diesem Sinne bauten Clownine Henriette und Gauklerpirat Jani kürzlich ihr buntes Circuszelt im Garten der Burg Wonnecken auf. Bei Jonglieren, Tanz und Bewegung, Zauberei und vielerlei mehr fand jeder Gast seine ganz eigene Rolle. Auf verschiedene Art und Weise wurden Körper und Geist aktiviert.
Selbst Gäste, die körperlich und geistig stark eingeschränkt sind, nahmen mit einem Strahlen im Gesicht teil und hatten sichtlich Spaß.
**"Eine der wichtigsten Sachen im Circus ist der Applaus."** Jeder einzelne Gast stand bei dem Projekt immer wieder positiv im Mittelpunkt, wurde beklatscht, bewundert und gefeiert.
Diese in der Circuszeit gewonnenen Emotionen nahmen die 'Circuslehrlinge' mit in ihren Alltag.
Der Höhepunkt war die Abschlussvorführung im Rahmen eines Sommerfestes im vollbesetzten Circuszelt.
Die Circusatmosphäre sprang schnell auf das Publikum über, das begeistert mitklatschte und sich auch sehr gerne in kleine Aktionen einbeziehen ließ.
Das Projekt wurde durch die Bürgerstiftung Hanau Stadt und Land - eine Gründungsinitiative der Sparkasse Hanau gefördert. Mehr Infos: **www.alzheimer-mkk.de**

# Welt-Alzheimertag am 21. September

## Theater Skyline zeigt in Gelnhausen: "Am Horizont" von Petra Wüllenweber

Alzheimer Gesellschaft Main-Kinzig e.V

Theater Skyline Kinder- und Jugendtheater

MKK MAIN-KINZIG-KREIS

Seit 1994 finden am 21. September in aller Welt vielfältige Aktivitäten statt, um die Öffentlichkeit auf die Situation von Menschen mit Demenz und ihrer Angehörigen aufmerksam zu machen.
In Deutschland leben derzeit etwa 1,6 Millionen Menschen mit Demenz; jährlich kommen etwa 30 000 Neuerkrankungen dazu. Das Phänomen Demenz greift also immer mehr um sich und wird auch zukünftig eine große Rolle spielen.
Die Persönlichkeitsveränderung, die insbesondere bei der Alzheimer Erkrankung auftritt, ist nicht nur für die Betroffenen tragisch sondern auch schwer für die Angehörigen. Aus diesem Grunde zeigt die Alzheimer Gesellschaft Main-Kinzig e.V. am **Donnerstag, 21. Sept. 2017 von 10 - 13 Uhr im Main-Kinzig-Forum, Barbarossasaal, Barbarossastr. 24, Gelnhausen** unter der Schirmherrschaft von Susanne Simmler, 1.Kreisbeigeordnete, das **Theaterstück "Am Horizont"** mit anschließender Diskussion.
Die Veranstaltung wird durch Hans Burckhardt, Vorsitzender der Alzheimer Gesellschaft Main-Kinzig e.V., eröffnet.
Das Theaterstück hat das Ziel, die Auswirkungen dieser Krankheit zu vermitteln und sie verstehen zu lernen. Berührungsängste mit Erkrankten werden abgebaut, indem gezeigt wird, dass ein Leben in Liebe und Würde trotzdem möglich ist.
Es ist in beeindruckendes Plädoyer für Gefühl und Verständnis.
Altersdemenz verändert, doch Liebe und Zuneigung bleiben.

"Am Horizont"

Anmeldung bitte bei: *burckhardt@alzheimer-mkk.de* oder: *gregor@alzheimer-mkk.de*

## Handy, Smartphone, Tablet und i-Pad-Treff für Senioren

Immer mehr Senioren besitzen ein Smartphone oder Tablet. Die Nutzung stellt sie jedoch oft vor einige Fragen und Schwierigkeiten. Hierbei können sie von Jugendlichen sehr viel lernen.
Im Rahmen des Wahlpflichtunterrichts der **Georg-Büchner-Schule**, in Kooperation mit dem Seniorenbüro der Stadt Erlensee findet erneut ein **offener Handy-Treff** statt. Hier helfen Schüler der 9. und 10. Klassen den Senioren bei Fragen und Problemen mit ihrem Smartphone oder Tablet.
Die bisherigen Treffen erfreuten sich immer großer Beliebtheit.
Am Ende des Schuljahres erhalten die teilnehmenden Schüler ein Zertifikat der Stadt Erlensee.
**Die nächsten Termine (immer mittwochs): 27.9., 1.11., 15.11., 29.11**.(in GBS)**, 13.12., 31.1.,** finden jeweils **von 14 bis 15.20 Uhr im Sitzungszimmer 2 im Rathaus** statt.
Anmeldung bitte bei: Seniorenberaterin Sandra Wunder, Tel: 06183-915155, Mail: *swunder@erlensee.de*

## Laptop-Treff 60plus

### Gemeinsam Laptop-Probleme austauschen und Lösungen finden

mit Freude, aber stets konzentriert, bei der Sache

Bereits im 3. Jahr bieten **AWO Erlensee und das Seniorenbüro der Stadt Erlensee** in Kooperation mit Jürgen Weiß das erfolgreiche gemeinsame Projekt, den Laptop-Treff 60plus für Seniorinnen und Senioren an.
Immer mehr Senioren besitzen einen Laptop. Grundwissen über den Umgang mit dem PC ist in der Regel vorhanden, doch im täglichen Gebrauch tauchen oft Hindernisse auf und bestimmte Anwendungen sind plötzlich doch nicht so einfach zu bedienen. **Hier kann der Laptop-Treff 60plus helfen.**
Der Laptop-Treff ist eine **offene Runde**, in der die Teilnehmer gemeinsam Fragen und Probleme austauschen und mit Unterstützung durch **Jürgen Weiß**, der das Treffen ehrenamtlich leitet, Lösungen finden können. In dem monatlich stattfindenden Treff bietet sich die Gelegenheit, eine Lösung individueller Probleme im Umgang mit Programmen, E-Mail-Verkehr, Sicherheit im Internet usw. zu finden.
Bitte bringen Sie hierzu Ihren eigenen Laptop mit einem Windows-Betriebssystem zum Forum mit, ein freier WLAN-Internetzugang ist vorhanden.
Die offene Gruppe trifft sich regelmäßig **am jeweils ersten Mittwoch im Monat von 10 bis 12 Uhr im Calaminus Haus, Hanauer Str. 11 in Erlensee-Langendiebach**. (nicht barrierefrei)
Die nächsten Mittwochvormittag-Termine: **2.8. / 6.9. / 4.10. / 1.11. und 6.12.2017**
**Beachten Sie bitte:** Für Fragen zu Tablet, i-Phone, Smartphone usw. bietet das Seniorenbüro eigene Treffen an. Für nähere Informationen und zur besseren Planung bitten wir Sie, sich im Seniorenbüro bei: Sandra Wunder, Tel: 06183-915155 oder Mail: *swunder@erlensee.de* anzumelden.

## Gedächtnistraining für Jedermann

Haben Sie nicht auch schon gedacht: *"Früher habe ich mir das besser merken können, schneller lesen und begreifen können, nicht so nach Wörtern suchen müssen…"* Versuchen Sie es doch einfach mal mit Gehirntraining. *"In dem von mir angewandten mentalen Aktivierungstraining wird das Kurzzeitgedächtnis durch gezielte Bewegungen, die beide Gehirnhälften anregen und durch Denkspiele und Übungen, die alle Sinne einschließen, verbessert"*, erläutert **Kursleiterin Andrea Neumann-Götze** ihr Konzept.
Das Training mit Ernährungstipps und Hintergrundinformationen über die Funktionsweise des Gehirns soll helfen, die Kompetenz im Beruf oder im Alltag bis ins hohe Alter zu erhalten.

**Beginn:** 27.9. 2017, Haus Rosengarten, Marktstube, mittwochs von 11.00 bis 12.30 Uhr
**Kosten:** 52 € für 10 Veranstaltungen (Ferien vom 9.10. - 21.10.)
**Beratung und Anmeldung:** Andrea Neumann-Götze, Tel: 06050-1802 Mail: *neumann-goetze@web.de*

### … mit Humor in die kalte Jahreszeit:

Sitzen eine Brünette und eine Blondine vorm kalten Ofen.
Brünette: *"Feuer mal den Ofen an!"*
Blondine: *"Ofen vor, noch ein Tor!"*
Brünette: *"Nein! Du sollst den Ofen anmachen!"*
Blondine: *"Na Ofen, heute Abend schon was vor?"*

# Herbstzeit, Italien & Meer

## Luther Bistro im „Rundhotel" macht aus Themen leckere Speisen

das Bistro im Martin-Luther-Stift

Hand aufs Herz: Hätten Sie gewusst, dass man im ehemaligen „Rundhotel" richtig gut und günstig essen kann? Das Luther Bistro in der Seniorenwohnanlage der Vereinten Martin Luther + Althanauer Hospital Stiftung Hanau (VMLS) bietet jeden Tag einen wechselnden Mittagstisch für kleines Geld an, die Essenspreise liegen im Schnitt zwischen 5,50 und 8,50 €.
Zur Wahl stehen neben drei Hauptgängen auch Tagessuppe und Desserts. Regelmäßig, unter anderem an Feiertagen, veranstaltet das Service-Team **Thementage.**
Am 15. September zum Beispiel starten die regelmäßigen Fisch-Büffets, die ab diesem Herbst einmal monatlich stattfinden werden. Kalte Vorspeisenplatten, eine Auswahl warmer Hauptgänge und etwas Süßes zum Schluss für nur 10,90 € pro Person. Ebenfalls dann fällt der Startschuss für weitere **monatliche Themenbüffets,** die sich zum Beispiel an saisonalen Spezialitäten orientieren oder auch mal Urlaubsländer kulinarisch aufarbeiten.
Wer eine gute Tasse Kaffee schätzt, der wird ebenfalls fündig, denn die Luther-Küche kocht nicht nur, sondern hat auch eine eigene Konditorei. Zusätzlich zum täglich frischen Kuchensortiment gibt es Waffeln und Eisbecher. Das Besondere am Luther Bistro ist aber auch der Blick: Da es seine Räumlichkeiten im ersten Stock hat, können die Gäste zum leckeren Essen die Aussicht auf das Straßentreiben unter ihnen genießen. Übrigens: Auch für (Familien-)Feiern stehen hier Räumlichkeiten zur Verfügung.
**Kontakt:** Luther Bistro, Leipziger Straße 41, 63526 Erlensee, Tel: 06183-8003135
**Öffnungszeiten:** Montag, Dienstag, Donnerstag und Samstag von 11 bis 14 Uhr,
Mittwoch, Freitag und Sonntag von 11 bis 17 Uhr

# Seniorentanz in Erlensee - Hält fit, macht Spaß und schlau!

Seniorentanz hält fit und macht Spaß

Wenn Sie Freude an Bewegung haben, Gleichgesinnte treffen oder einfach nur gemeinsam mit anderen aktiv sein wollen, sind Sie unter der **Leitung von Barbara Kremer** bestens aufgehoben.
Auch ohne Partner können Sie den Rhythmus bei Sitz-, Kreis- und Reigentänzen genießen und ganz nebenbei Koordination, Merk- und Denkfähigkeit sowie die Fitness trainieren. Haben wir Sie neugierig gemacht? Dann kommen Sie doch einfach vorbei! **Die Kurse finden stets Freitags, am 15.09./13.10./ 24.11./ 15.12.2017 jeweils von 15 - 16.30 Uhr im kleinen Saal der Fallbachhalle** statt.
Mehr Informationen bei: Jasmin Jäger, Tel: 06183-915156

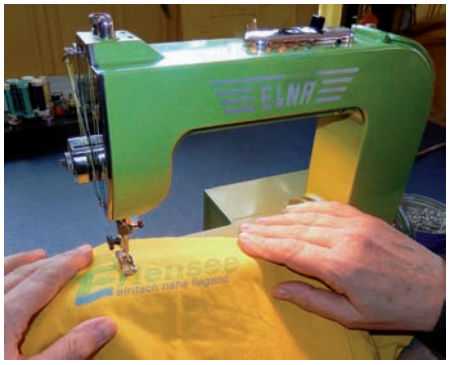
# Aquarell- und Acrylmalkurse

Die Stadt Erlensee veranstaltet in Zusammenarbeit mit der Selbsthilfe Körperbehinderter Hanau-Gelnhausen e.V. weitere Malkurse in Aquarell und Acryl mit **Rosemarie Lewandrowski**. Freude am Malen neu oder wiederentdecken, Ideen finden oder sich inspirieren lassen, Farben mischen und diese gezielt einsetzen. Alles das ist schnell erlernbar. Das Erstellen einer Skizze bis hin zum fertigen Bild bildet die Grundlage des Kurses. Anfänger sowie Fortgeschrittene werden ihren Vorstellungen entsprechend betreut.
Motive können aus vorhandenen Vorlagen ausgesucht werden, es können aber auch eigene Ideen umgesetzt werden. Der Kurs findet immer **dienstags vom 10. Oktober bis zum 5. November 2017** (8 Veranstaltungen, da der 31.10. ein Feiertag ist), jeweils in der Zeit von 13.30 Uhr bis 15.30 Uhr und von 15.30 Uhr bis 17.30 Uhr **im Wintergarten der Selbsthilfe Körperbehinderter Hanau-Gelnhausen e.V.**
(Am Rathaus 67, Erlensee, gegenüber Hallenbad) statt.

Malen im Wintergarten

Die Teilnehmergebühr beträgt 80 €, die Teilnehmerzahl je Kurs ist auf 12 Personen begrenzt! Alle Bürger ab 50 Jahre sind herzlich eingeladen. Malmaterial ist bitte mitzubringen.
Informationen und Anmeldung bei der Kursleiterin, Tel: 06183-6246

# Neue Nähkurse in Erlensee



Erlensee näht

Es beginnen wieder neue Nähkurse in Erlensee.
Unter der Anleitung von Kursleiterin Erika Friedrich können Interessierte unter anderem das Zuschneiden von Stoffen, den Umgang mit der Nähmaschine und die Herstellung individueller Kleidungsstücke erlernen. Der eigenen Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt.
Die Kurse, die in Kooperation mit der Stadt Erlensee veranstaltet werden, sind offen für alle Interessierten. Vorerfahrungen sind dabei nicht nötig.

**Veranstaltungstermine:**
19.09. - 12.12. dienstags, 18.30 - 20.30 Uhr
20.09. - 13.12. mittwochs, 9 - 11 Uhr, oder: 18.30 Uhr - 20.30 Uhr
21.09. - 14.12. donnerstags, 9 - 11 Uhr, oder: 18.30 Uhr - 20.30 Uhr
Jeweils zehn Einheiten. (1 Std. = volle 60 Minuten - keine Kurse an Feiertagen)

**Veranstaltungsort:** Bürgerhaus "Zum Neuen Löwen", Hauptstraße 2, Erlensee
**Anmeldung: Erika Friedrich (Kursleiterin),** Tel: 06183-73244
**Veranstaltungsgebühr:** 70.-€ (Bitte bei Anmeldung zahlen)

## ... kürzlich im Erlenseer Baumarkt:

Ein eingespieltes Seniorenpaar bewegt sich Richtung Gartenabteilung.
Sie: zielgerichtet. Er: konzentriert den Einkaufswagen schiebend.
Seitlich stößt eine weitere Seniorin auf das Duo.
Die beiden Damen kennen sich, dies zeigt der folgende Dialog:
*"Ei, derf er mit?"*
*"Der derf immer mit. Er muß ja ma raus. - Unn deiner?"*
*"Der derf aach. Awwer der will nett."*
*-"Ach! - Unn?"*
*"Ich lassen halt."*

## weitere Veranstaltungen der Arbeiterwohlfahrt OV Erlensee

**Tanztee im Bürgerhaus "Zum Neuen Löwen":**
Mittwoch, 20. September, 14.00 Uhr: Tanztee mit Charly Brown
Mittwoch, 15. November, 14.00 Uhr: Tanztee + Weihnachtsfeier mit BIG T.

**zentraler Seniorentreff des AWO-Kreisverbandes Main Kinzig e.V. in Rodenbach:** Samstag, 18. November 2017 um 14.30 Uhr

**Weihnachtsfeier:**
Sonntag, 3. Dezember, 14.30 Uhr im "Neuen Löwen" mit Jubilaren-Ehrung

Allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern wünschen wir auf diesem Wege ein paar schöne Stunden im Kreise der Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Erlensee.

Bürozeit und Sprechstunde: jeden Dienstag, 17 - 18 Uhr im Calaminus Haus, Tel: 06183-73235

**Senioren-Treff**
mit **Zwetschekuche, Sahne und guter Laune**
im **Bürgerhaus "Zum Neuen Löwen"**
am **Dienstag, 5. September, 14.30 Uhr**

**dazu ein neuer Film von Herrn Uhlemeyer vom Hessentag 2009 in Langenselbold**

Alle Erlenseer Seniorinnen und Senioren sind herzlich eingeladen!

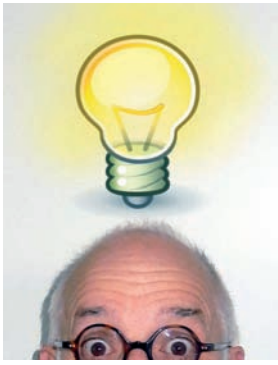
**Oktoberfest**
im **Bürgerhaus "Zum Neuen Löwen"**
mit ***"Charly Brown"***
am **Dienstag, 10. Oktober, 14 Uhr**

**Kaffee und Kuchen, Rippchen mit Kraut - *"o´zapft wird!"***

**Eine gemeinsame Feier mit AWO, dem Seniorenbüro und dem Seniorenbeirat**

## Unterhaltsames Gedächtnistraining - Geistige Fitness erhalten

Kennen Sie das?
*Wo ist sie nur, die Brille? War das nicht eben die Dings? Der Name liegt mir auf der Zunge...*
Meist ist Stress oder mangelnde Aufmerksamkeit die Ursache dieser kleinen Vergesslichkeiten des Alltags. Ganzheitliches Gedächtnistraining bietet ein vielfältiges Übungsprogramm, das unsere Denkflexibilität, Konzentration und Fantasie in Schwung hält. Angemessene Bewegungs- und Entspannungsübungen unterstützen das **Denken ohne Stress**. Der Kurs umfasst 8 Termine à 90 Minuten.
Er bietet neue Übungen für Teilnehmer, die das Trainingskonzept schon kennen und ist geeignet für Neueinsteiger. **Leitung: Cornelia Ruth-Hanke,** Trainerin des Bundesverbandes für ganzheitliches Gedächtnistraining (BVGT)
**Kursbeginn: Dienstag, 19.September 2017, 15 - 16.30 Uhr**
AWO-Begegnungsstätte Erlensee-Langendiebach, Hanauer Str. 11
Kosten für den Kurs: 40 €, Anmeldung und Info: Tel: 06183-4017


"Denken ohne Stress"

# Pflegestützpunkt Main-Kinzig-Kreis

## Information und Beratung zur Pflege

Der Pflegestützpunkt bietet in gemeinsamer Trägerschaft des Main-Kinzig-Kreises und der Pflege- und Krankenkassen Unterstützung und Beratung für: Pflegebedürftige Menschen, pflegende Angehörige, Menschen mit Behinderung sowie Menschen, die von Behinderung und Pflege bedroht sind.

- Wir sind Ihre erste Anlaufstelle für alle Fragen rund um das Thema Pflege.
- Wir beraten trägerneutral und kostenlos.
- Wir informieren unabhängig und verbraucherorientiert.
- Wir besuchen Sie auf Wunsch auch zu Hause.
- Wir stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite und kümmern uns nachhaltig um Ihre Anliegen.

**Zu den Leistungen des Pflegestützpunktes gehören:**

- Umfassende, sowie unabhängige **Auskunft und Beratung** zur Auswahl und Inanspruchnahme von Sozialleistungen und Hilfsangeboten
- **Koordinierung** aller für die wohnortnahe Versorgung und Betreuung in Betracht kommende Unterstützungsangebote einschließlich der Hilfestellung bei der Inanspruchnahme der Leistungen
- **Vernetzung** aufeinander abgestimmter pflegerischer und sozialer Versorgungs- und Betreuungsangebote

Der Pflegestützpunkt arbeitet mit allen Einrichtungen und Diensten zusammen, die mit Fragen der Prävention, Rehabilitation, Pflege und Hilfen zur Lebensgestaltung befasst sind.
Sind wir persönlich nicht zu erreichen, können Sie auf dem Anrufbeantworter Nachrichten hinterlassen.
Termine können auch als Hausbesuch erfolgen.

| **Adresse:** Hailerer Str. 24, 63571 Gelnhausen | | |
|---|---|---|
| **Öffnungszeiten:** | | |
| | Mo - Fr | 9 - 12 Uhr |
| | Di | 13 - 15 Uhr |
| | Do und nach Vereinbarung | 14 - 17.30 Uhr |

| **Ansprechpartner:** | | |
|---|---|---|
| Tel: | Verena Campbell | 06051-9741 48012 |
| Tel: | Dietmar Appl | 06051-9741 48003 |
| Fax: | | 06051-9741 48158 |
| Mail: | *pflegestuetzpunkt@kca-mkk.de* | |

# Palliativ- und Hospizversorgung

Wenn Menschen die Diagnose einer unheilbaren Krankheit erhalten, sind sie zunächst meist völlig hilflos, unzählige Fragen schwirren durch ihren Kopf. Neben der Angst über die Krankheit und ihre Zukunft an sich, sind sie oft überfordert mit den verschiedenen Angeboten und Möglichkeiten, die es für Menschen in ihrer Lebenslage gibt. Wir möchten Ihnen einen Überblick über die Angebote in Hanau und Umgebung geben:

## Leben auf Zeit

Leben auf Zeit bietet eine Erstberatung für Schwerstkranke und Sterbende in der Palliativ- und Hospizversorgung. Die kostenlose Beratung kann sämtliche Fragen beantworten. Angefangen von den verschiedenen Behandlungs-, Betreuungs- und Begleitungsangeboten, über die Vermittlung zu anderen Ansprechpartnern sowie selbstverständlich weitere, ganz persönliche Fragen können hier gestellt werden.
Tel: 0800-2080044, Mail: *beratung@leben-auf-zeit.de*

Leben auf Zeit
Erstberatung für Schwerstkranke und Sterbende in der Palliativ- und Hospizversorgung

## PalliativTeam Hanau

Das PalliativTeam Hanau besteht u. a. aus erfahrenen Ärzten und Krankenschwestern, die eng mit Haus- und Fachärzten, Krankenhäusern, Pflegediensten usw. zusammenarbeiten. Ihr Ziel ist es, den Betroffenen und dessen Schmerzen ganzheitlich, möglichst im häuslichen Umfeld, zu behandeln. Damit ist nicht nur der körperliche Schmerz gemeint, sondern ebenso der psychische Schmerz in Form von Traurigkeit bis hin zur Depression, der soziale Schmerz durch Einsamkeit und der spirituelle Schmerz, ausgelöst durch Zweifel am Glauben. Außerdem gibt es regelmäßig Möglichkeiten des Informationsaustausches und Informationsveranstaltungen auch für Angehörige.
Tel: 06181-189523-0, Mail: *info@palliativteam-hanau.de*

PalliativTeam
Hanau

## AG Hospizdienst Hanau / Main-Kinzig-Kreis

Die Arbeitsgemeinschaft Hospizdienst bietet ökumenische ambulante Hospizbegleitung und Palliativberatung an. Das Team begleitet und berät schwerstkranke und sterbende Menschen und deren Angehörigen zu Hause, im Hospiz oder in Senioreneinrichtungen. Ausgebildete Ehrenamtliche begleiten die Sterbenden auf ihrem letzten Weg. Die AG Hospizdienst sieht sich selbst als eine Ergänzung zu den professionellen Dienstleistern. Tel: 06181-9233531, Mail: *agh@caritas-mkk.de*

ARBEITSGEMEINSCHAFT
HOSPIZDIENST
HANAU/MAIN-KINZIG-KREIS

## Hospiz Louise de Marillac

Das Hospiz Louise de Marillac ist eine stationäre Einrichtung und dem St.-Vinzenz-Krankenhaus in Hanau angegliedert. In der Einrichtung befinden sich acht Einzelzimmer, die ganz auf die Bedürfnisse der Sterbenden ausgerichtet sind. Auch Schlafmöglichkeiten für Angehörige stehen zur Verfügung, damit sie den letzten Weg nicht allein gehen müssen. Das Ziel des Hospizes ist es, Leiden und Schmerzen zu lindern und den Menschen einen möglichst selbstständigen und würdevollen letzten Lebensabschnitt zu ermöglichen.
Tel: 06181-507050, Mail: *hospiz@hbs-fd.de*
Weitere Informationen erhalten Sie im Seniorenbüro der Stadt Erlensee: Sandra Wunder, Tel: 06183-915155

HOSPIZ LOUISE DE MARILLAC HANAU
eine Einrichtung des Hauses der barmherzigen Schwestern vom hl. Vinzenz von Paul in Fulda -KdöR-

# Der Rätsel Lösung:

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 1 | 6 | 4 | 8 | 5 | 7 | 2 | 9 |
| 2 | 8 | 4 | 1 | 9 | 7 | 6 | 3 | 5 |
| 9 | 7 | 5 | 6 | 2 | 3 | 4 | 1 | 8 |
| 8 | 4 | 9 | 2 | 3 | 1 | 5 | 6 | 7 |
| 5 | 6 | 3 | 7 | 4 | 9 | 1 | 8 | 2 |
| 1 | 2 | 7 | 5 | 6 | 8 | 3 | 9 | 4 |
| 7 | 9 | 1 | 3 | 5 | 2 | 8 | 4 | 6 |
| 4 | 5 | 8 | 9 | 1 | 6 | 2 | 7 | 3 |
| 6 | 3 | 2 | 8 | 7 | 4 | 9 | 5 | 1 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 1 | 3 | 9 | 7 | 8 | 4 | 2 | 5 |
| 8 | 2 | 4 | 1 | 6 | 5 | 9 | 3 | 7 |
| 9 | 5 | 7 | 3 | 4 | 2 | 6 | 1 | 8 |
| 1 | 4 | 8 | 2 | 9 | 7 | 5 | 6 | 3 |
| 3 | 6 | 5 | 4 | 8 | 1 | 2 | 7 | 9 |
| 7 | 9 | 2 | 6 | 5 | 3 | 1 | 8 | 4 |
| 4 | 8 | 9 | 7 | 1 | 6 | 3 | 5 | 2 |
| 5 | 3 | 6 | 8 | 2 | 4 | 7 | 9 | 1 |
| 2 | 7 | 1 | 5 | 3 | 9 | 8 | 4 | 6 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 4 | 8 | 2 | 3 | 9 | 1 | 5 | 7 |
| 1 | 3 | 5 | 6 | 8 | 7 | 2 | 9 | 4 |
| 2 | 7 | 9 | 5 | 1 | 4 | 8 | 3 | 6 |
| 5 | 9 | 6 | 1 | 7 | 8 | 4 | 2 | 3 |
| 4 | 8 | 2 | 3 | 9 | 5 | 7 | 6 | 1 |
| 3 | 1 | 7 | 4 | 2 | 6 | 5 | 8 | 9 |
| 7 | 5 | 4 | 8 | 6 | 3 | 9 | 1 | 2 |
| 9 | 2 | 3 | 7 | 5 | 1 | 6 | 4 | 8 |
| 8 | 6 | 1 | 9 | 4 | 2 | 3 | 7 | 5 |

## Mobile Bürgerhilfe Erlensee

Der "Bürgerverein Soziales Erlensee e.V." setzt sich für das soziale Miteinander in Erlensee und für eine aktive Bürgerschaft ein. Konkrete Einsatzgebiete des Vereins sind: Altenhilfe ("Mobile Bürgerhilfe" und "Helfende Hände"), Erwachsenenbildung, Völkerverständigung, sowie Kinder-, Jugend- und Familienhilfe.

**Die mobilen Helfer des Bürgervereins unterstützen ältere und hilfsbedürftige Menschen in ihrer persönlichen Umgebung.** Sie sind da, wenn ein Einkauf zu erledigen ist oder begleiten einen Gang zum Arzt, zur Krankengymnastik oder zu einem anderen Termin. Diese Hilfen sollen es den älteren Menschen ermöglichen, weiterhin ein selbständiges Leben in ihrer eigenen Wohnung zu führen.
Jedem von uns kann es durch Krankheit oder andere Ereignisse einmal passieren, dass man vorübergehend auf Hilfe angewiesen ist. Dank der ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer der mobilen Bürgerhilfe kann eine schnelle unbürokratische Unterstützung aufgebaut werden.
**Der Bürgerverein Soziales Erlensee e.V. kann durch ein paar Stunden ehrenamtlicher Arbeit, durch eine Mitgliedschaft oder Spende unterstützt werden.**
Tel: 06183-807835 (Mo 12 - 15 Uhr), Mobil: 0162-8588383 (Mo, Mi, Fr)
Mail: *buero@buergerverein-erlensee.de*

### ... zur Einstimmung auf die Seniorenfahrt am 5. Oktober:

Wenn Oma sich vor Lust verzehrt, doch Opa dennoch sich beschwert:
*"Sex ist ja im Prinzip was Feines,*
*doch brauche ich jetzt ein Päuschen, Kleines!"*
*- "Oh ja, mein Schatz, Du darfst dich schonen.*
*Ab heute woll'n wir nur noch Wohnen".*
Wenn einem also Gutes widerfährt, das ist schon einen Asbach Uralt wert.
Im Asbach Uralt ist der Geist des Weines.

## Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzerkrankten

Wolfgang Kittel

Die von der Stadt Erlensee und dem Haus Rosengarten ins Leben gerufene Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzerkrankten trifft sich immer **am letzten Donnerstag im Monat von 14 - 15.30 Uhr im Haus Rosengarten, Marktstube,** in Erlensee.
Die Gruppe, an der auch Bürgerinnen und Bürger aus anderen Kommunen teilnehmen können, ist offen für alle, die einen an Demenz erkrankten Angehörigen haben.
Unter der Leitung von Wolfgang Kittel bietet sich die Möglichkeit zum gegenseitigen Informationsaustausch.
Die Kenntnis über wirksame Unterstützungs- und Förderangebote soll helfen, die erkrankte Person besser zu verstehen und zu betreuen.
Der gemeinsame Alltag und die eigene Lebensqualität kann erheblich verbessert werden, da schon kleine Veränderungen, auf die man von alleine vielleicht nicht gekommen wäre, Erleichterung bringen können. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an das Seniorenbüro der Stadt Erlensee, Tel: 06183-915155

## Kegelgruppe freut sich auf Zuwachs

lässt die Kugeln rollen: die Seniorenkegelgruppe

Seit vielen Jahren trifft sich eine Gruppe Senioren **jeden zweiten Donnerstagnachmittag ab 16.30 Uhr** zum gemeinsamen Kegeln in der Fallbachhalle.
Nach mittlerweile 30 Jahren übergab kürzlich der 90-jährige Paul Schmickel die Leitung der Gruppe an Brigitte Wunderlich.
Neben dem gemeinsamen Kegeln steht selbstverständlich das gesellige Miteinander im Vordergrund.
Wer gerne einmal zu einem der Kegel-Nachmittage kommen möchte, ist herzlich dazu eingeladen. Die Gruppe freut sich jederzeit über neue Mitspielerinnen und Mitspieler.
Für die Nutzung der Kegelbahn sind pro Nachmittag 3 € zu zahlen.
**Nähere Informationen gibt es bei:**
Brigitte Wunderlich, Tel: 06183-4844, oder bei Seniorenberaterin Sandra Wunder, Tel: 06183-915155.

## Seniorenpass

### Ermäßigungen für Seniorinnen und Senioren – wer bekommt einen Seniorenpass?

Den Seniorenpass erhalten alle Bürgerinnen und Bürger der Stadt Erlensee, die das 60. Lebensjahr vollendet haben und deren Einkommen 540 € (alleinstehende Personen) bzw. 765,50 € (Ehepaare) nicht übersteigt. Hinzuzurechnen sind die Kosten für Unterkunft (Miete) und Hausnebenkosten (Umlagen).

**Ermäßigungen sind möglich auf:**

| | |
|---|---|
| Kulturveranstaltungen | 2,50 € auf den Kartenvorverkaufspreis |
| Seniorenfahrten | 5,00 € auf den Veranstaltungspreis |
| Hallenbad | 50% auf den Eintrittspreis (bei Jahreskarte 130 €) |
| Stadtbücherei | 50% auf die Jahresgebühr |

Den Seniorenpass gibt es im Seniorenbüro der Stadt Erlensee im Rathaus, Zimmer 215, Tel: 06183-915155

## Rentenanträge und Kontenklärung

kein Antrag ohne Stempel

**Bitte nur nach Terminvereinbarung** unter:
Tel: 06183-915154 (Sabine Genilke) oder Tel: 06183-915156 (Jasmin Jäger)

**Bitte beachten Sie:** Eine Rentenberatung kann nicht durchgeführt werden.

Diese erfolgt nur bei der Auskunfts- und Beratungsstelle der:
**Deutschen Rentenversicherung Hessen in Gelnhausen**
Tel: 06051-9199800 oder Tel: 06051-8522561

# Der Seniorenbeirat der Stadt Erlensee

**Dr. Axel Friedrich**
Vorsitzender Seniorenbeirat
Langstr. 35
63526 Erlensee
Tel: 06183-72572
*af-id-lilli-maus@t-online.de*

**Marion Walter**
stellvertretende Vorsitzende
Brückenstr. 23a
63526 Erlensee
Tel: 06183-5765

**Dr. Peter Bachmann**
stellvertretender Vorsitzender
Langenselbolder Weg 25a
63526 Erlensee
Tel: 06183-73334
*p.bachmann@onlinehome.de*

**Annemarie Bachmann**
Langenselbolder Weg 25a
63526 Erlensee
Tel: 06183-73334
*p.bachmann@onlinehome.de*

**Werner Hercher**
Römerstr. 59
63526 Erlensee
Tel: 06183-1532
*wekahercher@gmx.de*

**Friedel Maul**
Theodor-Heuss-Str. 5
63526 Erlensee
Tel: 06183-2671

**Rolf Schneider**
Gartenstr. 7
63526 Erlensee
Tel: 06183-900071
*rolf.ilona.schneider@arcor.de*

Der Seniorenbeirat ist die Interessenvertretung der Seniorinnen und Senioren von Erlensee. Er berät die Organe der Stadt in allen Angelegenheiten, welche die Belange der älteren Einwohnerinnen und Einwohner berühren.

## "Nachrücker" im Seniorenbeirat:

**Norbert Ries**

**Jürgen Weiß**

**Dr. Günter Buckow**

**Judith Gutsch-Jost**

**Renate Penderak**

**Holger Goncz**

**Dagmar Krah**

Der Seniorenbeirat besteht aus sieben Mitgliedern. Scheidet ein Mitglied aus dem Seniorenbeirat aus, rückt der/die nächste Bewerber/in von der Wahlliste nach.

## Ansprechpartnerinnen im Rathaus der Stadt Erlensee:

**Seniorenbüro**

Am Rathaus 3
63526 Erlensee
Fachbereich 4
Familie und Soziales

Zimmer 214 & 215

Fax: 06183-915157

**Jasmin Jäger**
Tel: 06183-915156
*jjaeger@erlensee.de*

**Sandra Wunder**
Tel: 06183-915155
*swunder@erlensee.de*

**Sabine Genilke**
Tel: 06183-915154
*sgenilke@erlensee.de*

# Kontakte

| | | |
|---|---|---|
| **Arbeiterwohlfahrt AWO**<br>**OV-Erlensee - Geschäftsstelle**<br>Hanauer Str. 11 63526 Erlensee<br>Tel: 06183-73235<br>Dienstags 17 - 18 Uhr<br><br>**Vorsitzende AWO:**<br>Helene Kübler<br>Tel: 06183-1640 | **Automobilclub Kinzigtal**<br>**Erlensee e.V. im ADAC**<br>Kurt Oehm<br>Tel: 06183-901007<br><br>**Bürgerverein**<br>**Soziales Erlensee e.V.**<br>Tel: 06183-807835<br>Mobil: 0162-8588383 | **Selbsthilfe Körperbehinderter**<br>**Hanau-Gelnhausen e.V.**<br>Uwe Schneider<br>Tel: 06183-915223<br><br>**Turn- und Sportgemeinde**<br>**TSG Erlensee 1874 e.V.**<br>Geschäftsstelle<br>Tel: 06183-73329 |
| **Evangelische Kirchengemeinde**<br>**Gemeindebüro Rückingen**<br>Pfarrer: z.Z. vakant<br>Tel: 06183-2369 | **Evangelische Kirchengemeinde**<br>**Gemeindebüro Langendiebach**<br>Pfarrerin Claudia Gillhoff<br>Tel: 06183-2278<br>Pfarrer Dieter Wichihowski<br>Tel: 06183-4251 | **Katholische Kirchengemeinde**<br>**Christkönig**<br>GR Pfarrer Günter Brennfleck<br>Tel: 06183-2363<br>Tel: 06184-53767<br>Pfarrer Andreas Weitzel (ab Dez.) |

# Öffnungszeiten der Stadtverwaltung Erlensee

**Stadtverwaltung Erlensee Am Rathaus 3 63526 Erlensee**
**Tel: 06183-91510 Fax: 06183-915177 www.erlensee.de**

| | **Servicebüro** (Melde-/Passwesen) | **Empfang** |
|---|---|---|
| **Montag** | **7 - 12 Uhr und 14 - 19 Uhr** | **8.30 - 12 Uhr und 14 - 19 Uhr** |
| **Dienstag** | **7 - 12 Uhr** | **8.30 - 12 Uhr** |
| **Mittwoch** | **7 - 12 Uhr** | **8.30 - 12 Uhr** |
| **Donnerstag** | **7 - 16 Uhr (durchgängig)** | **8.30 - 16 Uhr (durchgängig)** |
| **Freitag** | **7 - 12 Uhr** | **8.30 - 12 Uhr** |
| | **Verwaltung, Sozialamt** (SGB II+XII, GEZ, Wohngeld) | **Stadtbücherei** |
| **Montag** | **8.30 - 12 Uhr und 14 - 19 Uhr** | **14 - 17 Uhr** |
| **Dienstag** | **8.30 - 12 Uhr** | **10 - 14 Uhr** |
| **Mittwoch** | **Mittwoch geschlossen** | **Mittwoch geschlossen** |
| **Donnerstag** | **8.30 - 16 Uhr (durchgängig)** | **10 - 14 Uhr und 16 - 19 Uhr** |
| **Freitag** | **8.30 - 12 Uhr** | **14 - 17 Uhr** |

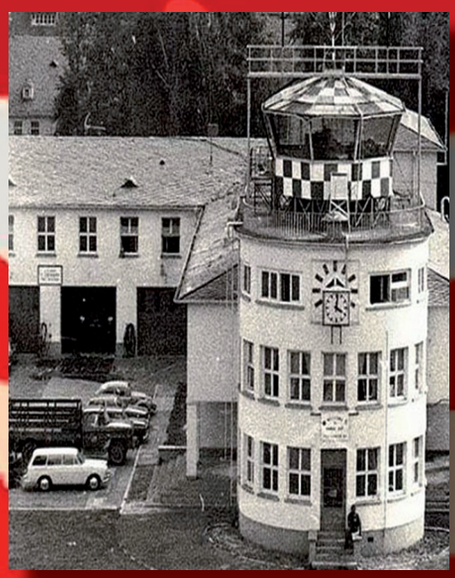
**Sprechzeiten des Bürgermeisters nach Terminvereinbarung**

# Impressum


Herausgeber: Stadt Erlensee
Redaktion: Fachbereich Familie und Soziales
Gestaltung: Jürgen Weiß
Umschlag: Wolfgang Racek
Rätsel: Sudoku-aktuell.de Witze: Fachbereich 4
Druck: typoprint | Ausgabe 03/17 (September bis Dezember 2017, Redaktionsschluss: 11.08.2017)


**Die nächste Ausgabe von "Aktiv im Alter" erscheint Anfang Januar 2018** (Redaktionsschluss: 01.12.2017)

# Fliegerhorst Erlensee – früher – 2017



Fotos: Privat / Wolfgang Racek