Zum Mitnehmen !

Ausgabe September, Oktober, November, Dezember 2016

Aktiv im Alter

Wegweiser für Seniorinnen und Senioren der Stadt Erlensee

Informationen.
Treffen. Spiele.
Kurse und
vieles mehr.

Da können Sie mitfahren:
Bad Dürkheim – Stadtführung und Wurstmarkt
Weikersheim – Schlossbesichtigung
Sommerhausen – Torturmtheater
Alsfeld – Betriebsbesichtigung Arabella und Weihnachtsmarkt

Inhaltsverzeichnis

Titelbild: Wolfgang Racek	1
Inhaltsverzeichnis	2
Gemeinsames Vorwort	3
Pflegediscount	4
Aktiv im Alter - das Portrait: Hans-Peter Merlau	5
Neues aus der Stadtbücherei | Handarbeitskreis	6
Filmabend: "Enjoy the Music" - Die Pianistin Edith Kraus (10.11.) - Allerlei Kultur Erlensee	7
Hallenbad Erlensee | Seniorenvormittag (25.10.)	8
Rückblick: Seniorenfahrt München (Bericht Annemarie Bachmann)	9
MS-Spendenlauf am "Erlenseer Sonntag" (25.9.) - Peter Sovanyka	10
Adventsfeier (8.12.) | Erlenseer Weihnachtsmarkt in der Wasserburg (3.+4.12.) | Weihnachtsfamilie	11
Racktours-Reisen	12
Seniorenfahrt: Bad Dürkheim (16.9.)	13
Seniorenfahrt: Weikersheim (13.10.) | Sudoku	14
Seniorenfahrt: Turmtheater Sommerhausen (5.11.) | Weihnachtsmarkt Alsfeld (2.12.)	15
Regelmäßige Treffen und Veranstaltungen	16 - 17
Hausnotruf | Nähkurse	18
Infoveranstaltung: Auto-Pannenkurs Senioren - AC Kinzigtal (7.10.) | "SOS-Dose"	19
Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzerkrankten | Seniorentanz	20
Tagesfahrt: Kloster Bronnbach und Wertheim - Frauenkreis Rückingen (28.9.) | Familienbus	21
Handy-Treff | Laptop-Treff | Umfrage des Seniorenbeirats	22
Mal-Kurse | Gedächtnis-Training | Englisch-Kurse	23
AWO Veranstaltungen | Gedächtnistraining | Das Titelbild	24
"Leben auf Zeit" | Palliativ- und Hospizberatung: Info-Veranstaltung (3.11.) | Sudoku-Lösung	25
SOwieDaheim | Sozialverband VdK | Mobile Bürgerhilfe Erlensee	26
Sicherheitsberater Erlensee | "Tatort Internet" - mit Hauptkommissar Wortmann (24.11.)	27
Pflegestützpunkt | Seniorenpass | Rentenanträge	28
Flüchtlingshilfe Erlensee	29
Ansprechpartner im Seniorenbeirat und im Seniorenbüro der Stadt Erlensee	30
Kontakte | Öffnungszeiten | Impressum	31
Impressionen aus Erlensee (Wolfgang Racek)	32

In eigener Sache!

Haben Sie Anregungen, Kritik oder Ideen für diese Zeitung? Oder einen interessanten Beitrag?
Das Seniorenbüro der Stadt Erlensee freut sich auf Ihre Meinung und Vorschläge!
Sandra Wunder Tel: 06183-915155 - Mail: *swunder@erlensee.de*
Jasmin Jäger Tel: 06183-915156 - Mail: *jjaeger@erlensee.de*
Die Seniorenzeitung finden Sie ebenfalls im Internet:
www.erlensee.de (*Leben in Erlensee, Senioren*), sowie: **www.erlensee-aktuell.de** (*Infos für Senioren*),
oder: **www. sozialnetz.de/s-erlensee** und: **www.familienhomepage-erlensee.de**

Dr. Axel Friedrich, Sandra Wunder, Bürgermeister Stefan Erb

Liebe Seniorinnen und Senioren,

gerne möchten wir Sie einladen, gemeinsam mit uns einen Teil der kommenden Herbsttage zu verbringen und friedvoll das Jahr zu beenden. In der vorliegenden Ausgabe der Aktiv im Alter haben wir wieder einige interessante Programmpunkte für Sie zusammen gestellt.

So können Sie bei den allseits beliebten Seniorenfahrten gesellige Stunden am Bad Dürkheimer Wurstmarkt genießen, prunkvolle Ansichten im Weikersheimer Schloss bestaunen, Kultur der besonderen Art im Torturmtheater Sommerhausen erleben und schließlich im Dezember über einen der schönsten Weihnachtsmärkte Hessens in Alsfeld schlendern.

Aber auch andere Veranstaltungen und Kurse zum aktiven Leben im Alter werden angeboten sowie interessante Infoveranstaltungen, beispielsweise über die Palliativ- und Hospizberatung „Leben auf Zeit", die einem in schweren und traurigen Stunden souverän und zuverlässig zur Seite steht.

Besonders ans Herz legen möchten wir Ihnen dieses Mal eine Initiative des neu gewählten Seniorenbeirats. Dieser möchte im Rahmen einer Umfrage die städtische Seniorenarbeit gerne noch besser auf die Wünsche und Anregungen der Erlenseer Senioren abstimmen.

Daher bitten wir Sie herzlich, den beiliegenden Fragebogen auszufüllen und an einer der genannten Abgabestellen abzugeben. Auch werden Mitglieder der Seniorenbeirats am Erlenseer Sonntag mit diesem Anliegen auf dem Rathausplatz sein. Sie freuen sich schon darauf, mit Ihnen ins Gespräch zu kommen.

In diesem Sinne und mit einem weiten Blick nach vorne wünschen wir Ihnen heute schon besinnliche Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr 2017!

Dr. Axel Friedrich Vorsitzender des Seniorenbeirats	Sandra Wunder Seniorenbüro	Stefan Erb Bürgermeister

Pflege-Discount

Ihr Sparmarkt für Altenpflege-Artikel

Über 2000 Krankenpflege-Artikel dauerhaft zu Top-Preisen!

Seniorenwindel, Pants, Krankenunterlagen, Desinfektionsartikel, Rollatoren und vieles mehr – immer vorrätig und extrem günstig. Zum Beispiel unsere

Pflege-Duschkabine

Ideale, elegante Glas-Kabinen-Lösung, die das Waschen eines Angehörigen massiv erleichtert. Komplett-Preis vom Pflege-Discount Gelnhausen, inkl. fachgerechtes Aufmaß + Produktion + Einbau!

2100,– € inkl. MwSt.

Haben Sie Anspruch auf kostenlose, monatliche Pflege-Hilfsmittel?

Wir informieren Sie gerne. Im Bedarfsfall stellen wir Ihnen alle zugelassenen Produkte sinnvoll zusammen, helfen Ihnen bei Ihrem Antrag und rechnen direkt mit der Pflege-Kasse ab.

Alle weiteren Infos finden Sie auf unserer Internetseite.

Auch der weitere Weg lohnt sich!

63571 Gelnhausen, Am Galgenfeld 15, Tel. 0 60 51 / 88 81 33
Infos unter: www.pflegediscount-gelnhausen.de

400 m von der Autobahn-Abfahrt GN-West neben Bauzentrum Rüppel, gegenüber OBI

Aktiv im Alter: Das Portrait - Hans-Peter Merlau, Redakteur

die Schreibmaschine glüht

Peter Merlau, Jahrgang 1943, gelernter Buchdrucker, kam 1968 vom Frankfurter "Umschau Verlag" als Korrektor zum "Hanauer Anzeiger". Dort tat er sich bald mit eigenen Zeitungsartikeln hervor und wurde 1974 hauptberuflicher **Redakteur des "Hanauer Anzeigers"**.
Der gebürtige Hanauer war damals schon Spezialist für lokalpolitische Fragen aller Art. Ein anerkannter Fachmann, dabei stets sachlich, ruhig und mit freundlich-verschmitztem Lächeln.
Peter Merlau ist schon seit über 50 Jahren mit seiner Frau Barbara verheiratet. Die beiden kennen sich seit Kindheitstagen und haben einen Sohn und eine Tochter. Seit 1965 leben sie in Erlensee; zuerst in Langendiebach und seit 1972 in Rückingen.

In Garnisonsorten wie Hanau und Erlensee-Langendiebach waren enge Kontakte zu den US-Amerikanern naheliegend. Peter Merlau war einer der **Brückenbauer**, die zu einem guten Verhältnis zwischen den "Amis" und den Einheimischen beitrugen: bereits als Schüler der Hanauer Eberhard-Realschule initiierte er einen Schüleraustausch mit der American Junior Highschool. Barbara und Peter Merlau gingen in ihren Teenager-zeiten im Hanauer *"Rod&Gun-Club"* ein und aus und warfen im *"Teen-Club 13/19"* die Tanzbeine in die Luft.

Fachgespräche

Neben der Lokalpolitik war besonders die Militärberichterstattung Schwerpunkt von Peter Merlaus redaktioneller Arbeit. Dabei engagierte er sich auch stets persönlich, so organisierte er die legendären **"Tage der offenen Tür" im Fliegerhorst** Langendiebach mit. 1978 wurde er vom amerikanischen Standortkommandeur für seine objektive Berichterstattung und die gute Zusammenarbeit ausgezeichnet.

ein VW-Bus lernt fliegen

Peter Merlau erinnert sich gerne an amüsante Erlebnisse aus seiner Reporterzeit, wie zum Beispiel an:
"Die Geschichte vom fliegenden VW-Bus".
Ende 1983 fand im Raum Wetterau/Vogelsberg ein großes NATO-Herbstmanöver statt, die Manöverleitung befand sich auf dem Fliegerhorst Langendiebach. Von dort brach Peter Merlau in einem gemieteten VW-Bus zur Berichterstattung auf. Routine für einen "alten Reporter-Hasen" wie ihn: Immer vorwärts durch Wald und Flur und den unvermeidlichen Spuren nach, die die amerikanischen Fahrzeuge hinterlassen hatten. Soweit die Theorie - bis der Journalistenbus die Fährte verlor und einsam auf einer Lichtung irgendwo im Brachttal stand. Doch kein Problem für Peter Merlau: mit dem VW-Bus ab ins nächste Dorf, dort zur Telefonzelle und den Fliegerhorst-Tower angerufen. *"No problem, we'll send a Helicopter".*
Und so geschah es: ein riesiger "CH-47 Chinook" schwebte ein und landete. In kürzester Zeit war der VW-Bus im Laderaum des Hubschraubers verstaut und nach erfolgreichem Suchflug samt Journalistenbesatzung im Manöver-gebiet bei Butzbach wieder ausgeladen. Ein paar Stunden später, aber pünktlich zum Redaktionsschluss, hatte **der "fliegende Reporter" Merlau** bereits die Fotos im eigenen Labor entwickelt und seinen Artikel in die Schreibmaschine getippt, so dass die Menschen schon tags darauf die Story vom *"VW-Bus, der in die Luft ging"* in der Zeitung lesen konnten.

Boeing CH-47 "Chinook"

Ehre, wem Ehre gebührt

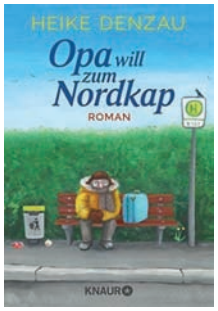
2001 musste Peter Merlau seine redaktionelle Arbeit beim "Hanauer Anzeiger" aus gesundheitlichen Gründen beenden. Doch dies bedeutete für ihn nicht, sein **gesellschaftliches Engagement**, z.B. bei der Feuerwehr Rückingen und dem Geschichtsverein Erlensee einzustellen. Sein umfassendes Fachwissen und sein Archiv sind legendär: So gibt es wohl kaum eine Frage zum Fliegerhorst Erlensee, die er nicht beantworten könnte. Er klärt z.B. mysteriöse Begriffe wie: *"UH-1D"* oder *"OV-1"* mit Kenntnis, Leichtigkeit und leuchtenden Augen.
Auch war Peter Merlau drei Amtsperioden lang Mitglied des Seniorenbeirats von Erlensee; bei seiner Verabschiedung im Frühjahr 2016 wurde er von Bürgermeister Stefan Erb besonders geehrt.

Peter Merlau steckt voller Wissen und Geschichten. Ein besonderer Redakteur en détail !

(Fotos: Peter Merlau, Bericht: Jürgen Weiß)

Neues von der Stadtbücherei Erlensee

Unser Buchtipp: Heike Denzau - **Opa will zum Nordkap**



Einmal das Nordkap sehen, das ist Opa Fridos Herzenswunsch. Um ihm den zu erfüllen, hat die junge Esther ihren leicht dementen Großvater kurzerhand aus dem Pflegeheim entführt. Unterwegs werden die beiden von Audrey und ihrem Bruder aufgelesen, die auf dem Weg nach Nordfriesland sind, um eine ganz eigene Mission zu erfüllen. Audrey nimmt sich Fridos an und gibt ihn als ihren eigenen Opa aus - was sich in seinen lichten Momenten als nicht ganz einfach herausstellt.
Auf ihrer gemeinsamen Odyssee quer durch Nordfriesland landet das Quartett mehr als einmal im Chaos, bevor sich jeder seinen Herzenswunsch erfüllen kann.

Großer Bücherflohmarkt am Erlenseer Sonntag, 25. September

Bücherflohmarkt

Wie jedes Jahr beteiligt sich die Stadtbücherei Erlensee mit ihrem Bücherflohmarkt.
Von 11 - 17 Uhr kann man das ein oder andere Schnäppchen machen. Nach ausgiebigem Stöbern kann man sich bei einem fairen Frühstück in der Bücherei stärken, das in Kooperation mit der Steuerungsgruppe **„Fair Trade Town Erlensee"** ausgerichtet wird. Am Nachmittag gibt es wie immer selbstgebackenen Kuchen und Kaffee.
Bücherspenden werden bis zum 20. September angenommen, danach erst wieder ab Frühjahr 2017.

Neue Öffnungszeiten Stadtbücherei:

Montag	14 - 17 Uhr
Dienstag	10 - 14 Uhr
Donnerstag	10 - 14 Uhr und 16 - 19 Uhr
Freitag	14 - 17 Uhr

Kontakt Stadtbücherei Erlensee:
Langendiebacher Str. 35 (Eingang: Konrad-Adenauer-Str.)
Tel: 06183-900551
Fax: 06183-900553
Mail: *buecherei-erlensee@t-online.de*
www.erlensee.de/staedtische-einrichtungen,buecherei.html

Handarbeitskreis im neuen Domizil

bestrickende Damen

Über 16 Jahre traf sich der Handarbeitskreis der Stadt Erlensee jeden Mittwoch im Rathaus, um für einen guten Zweck zu häkeln und zu stricken. Der geplante Rathausumbau macht es nun erforderlich, neue Räumlichkeiten zu finden.
Das **Bistro in der Seniorenwohnanlage des Martin-Luther-Stifts, besser bekannt als "Rundhotel"**, wurde schließlich nach einigem Überlegen der Ort, an dem die Damen sich zukünftig treffen wollen. Das Haus Rosengarten und die Selbsthilfe Körperbehinderter e.V. haben sich freundlicherweise bereit erklärt, den Handarbeitskreis räumlich zu unterstützen.

Die Seniorenberaterin der Stadt Erlensee, Sandra Wunder, überzeugte sich bei einem Besuch persönlich von dem Wohlergehen der Damen: "*Ich finde es sehr schade, dass ich meine Handarbeitsdamen für die Zeit des Umbaus nicht mehr nahe bei mir im Rathaus weiß. Aber wenn ich sehe, wie sehr sie vom Team des Bistros verwöhnt werden und wie gut es ihnen geht, bin ich beruhigt. Wahrscheinlich wollen sie hier gar nicht mehr weg, wenn es nach dem Umbau wieder einen geeigneten Raum im Rathaus geben wird.*"
Neben dem Service, den die Mitarbeiterinnen des Bistros den Handarbeitsdamen bieten, gibt es noch einen weiteren Vorteil: Bewohnerinnen der Seniorenwohnanlage können einfach mit dem Aufzug herunter fahren und die Gesellschaft der illustren Runde genießen. Unbedingt Stricken oder Häkeln muss niemand, der sich dem Handarbeitskreis anschließt, das gesellige Beisammensein steht im Vordergrund. Die Gruppe trifft sich **jeden Mittwoch von 14 - 16 Uhr im Bistro des Martin-Luther-Stifts** ("Rundhotel" Erlensee).
Nähere Auskünfte erteilt Seniorenberaterin Sandra Wunder, Tel: 06183-915155

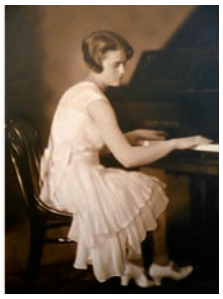
allerlei KULTUR ERLENSEE präsentiert am Donnerstag, 10. November:

Enjoy the Music – Die Pianistin Edith Kraus

Vom Wunderkind durch Theresienstadt nach Israel - preisgekrönter Dokumentarfilm

Am **Donnerstag, 10. November 2016, 19 Uhr**, zeigt "Allerlei Kultur Erlensee e.V.", in Kooperation mit der Stadt Erlensee und der evangelischen Kirchengemeinde, im evang. Gemeindehaus Rückingen, Rodenbacher Str.8, die **preisgekrönte Film-Dokumentation "Enjoy the Music - Die Pianistin Edith Kraus"** von **Wilhelm Rösing und Marita Barthel-Rösing** aus dem Jahr 2011.

Zuvor findet um 18 Uhr an der Wasserburg in Erlensee-Rückingen, dem Ort der ehemaligen Synagoge, eine **gemeinsame Gedenkstunde** von Evangelischer Kirchengemeinde und Stadt Erlensee **zur Pogromnacht 1938** statt.



Edith Kraus wurde in Wien geboren, wuchs in Karlsbad auf und studierte in den 1920er Jahren bei dem großen Artur Schnabel in Berlin Klavier als Meisterschülerin.
1942 wurde sie, zusammen mit ihrer Familie und ihrem Mann, in das Ghetto Theresienstadt gebracht. In der Gefangenschaft dort half ihr die Musik, das Grauen zu ertragen.
Während ihre gesamte Familie nach Auschwitz transportiert wurde, blieb Kraus im Ghetto und überlebte den Zweiten Weltkrieg. Sie wanderte nach Israel aus, wurde Klavierlehrerin, ihre eigene Karriere als Pianistin schien vergessen. Doch ihre Bewunderer sorgten dafür, dass ihr meisterliches Können in die Welt getragen wurde.

Bei Edith Kraus könnte man vom Liebreiz des Alters sprechen. Jenes junge Mädchen ist noch zu erkennen, dessen erstaunliche musikalische Begabung eine Weltkarriere als Pianistin versprach. Die behütete Kindheit und der Schutzmantel der Musik halfen ihr, im Ghetto Theresienstadt zu überleben. Der Film entfaltet das Leben dieser Jahrhundertzeugin. Ein Blick von großer Klarheit in die Weiten der eigenen Erinnerungen!
Der Autor und Regisseur der filmischen Dokumentation, Wilhelm Rösing und die Psychoanalytikerin Marita Barthel-Rösing haben Edith Kraus fünf Jahre lang in Israel besucht und lange Gespräche geführt. Und in jeder Minute des Films spürt der Zuschauer dieses starke Vertrauensverhältnis zwischen den Gesprächspartnern. **Ein kluger, spannender und ruhiger Film.**
Außerdem eine respekt- und liebevolle Verbeugung vor einer großen Künstlerin, die im September 2013 hundertjährig von uns gegangen ist. Doch ihre Musik als Geschenk an die Welt wird für immer bleiben.

Der Dokumentarfilmemacher Wilhelm Rösing und die Psycho-Analytikerin Marita Barthel-Rösing werden die Veranstaltung begleiten und an der **anschließenden Gesprächsrunde** teilnehmen.
Der Eintritt zu dieser beeindruckenden Veranstaltung ist frei, um eine Spende wird gebeten.

Erlensee Fairtrade Stadt
FAIRTRADE
www.erlensee.de

Getränke KAUFMANN
Sie haben keine Lust ständig Kisten zu schleppen?
Sie sind regelmäßig genervt, weil wieder keine Getränke im Haus sind und Sie deshalb noch zum Supermarkt müssen? Dann testen Sie doch unseren Lieferdienst. Woche für Woche bringen wir unsere Getränke aller Art direkt zu Ihnen nach Hause. Selbstverständlich liefern wir die Getränke bis in den Keller oder auf den Dachboden und nehmen das Leergut gleich wieder mit.
Gönnen auch Sie sich den kleinen Luxus.
Wir liefern auch kleine Mengen
(z.B halbe Kisten).
über 40 Jahre in Erlensee
Ihr Getränkehändler
von Haus zu Haus
Zeltverleih
und Partyservice
Dietrich Kaufmann
Feldstr. 23 · 63526 Erlensee
Tel. 0 61 83 - 48 53 · Fax: 48 83
eMail: getraenkekaufmann@t-online.de

Hallenbad der Stadt Erlensee

Ein Bürgerbad mit hohem Wellnessfaktor für die ganze Familie

Theorie, Praxis und viel Spaß im Hallenbad Erlensee

Familiengerecht und generationsübergreifend
Im Inneren des Bades fällt neben den bisherigen Becken für Schwimmer und Nichtschwimmer sofort das lustige Kleinkinderbecken auf. Liebe- und fantasievoll gestaltet, mit Spritztieren und Babyrutsche, bietet es eine zusätzliche Attraktion für unsere kleinsten Besucher.

Besonderen Wert legen wir auf spezielle, maßgeschneiderte Angebote für unsere verschiedenen Besuchergruppen. Gemeinsam mit Kooperationspartnern aus Erlensee und Umgebung richtet unser Team zum Beispiel professionell geleitete Kurse für Schwangere, Babys, Kleinkinder, Senioren und Behinderte ein. Auch die Zusammenarbeit mit Vereinen und lokalen Institutionen wird großgeschrieben.

Seniorenvormittag im Hallenbad der Stadt Erlensee, 25. Oktober

(Entwurf: Wolfgang Racek)

Aufgrund der großen Nachfrage wird es am Dienstag, **25. Oktober 2016, von 8.30 Uhr bis 10.30 Uhr** im Hallenbad der Stadt Erlensee wieder ein **spezielles Angebot für Senioren** geben.
Schwimmmeister Karl Angersbach wird in bewährter Weise zwei Einheiten Wassergymnastik jeweils im Flachwasser sowie im Tiefwasser anbieten.
Danach haben die Senioren Ü60 die Gelegenheit, sich bei einem Stück Kuchen und einer Tasse Kaffee zu stärken (im Eintrittspreis enthalten). Alle Erlenseer Seniorinnen und Senioren sind hierzu herzlich eingeladen!

Karl Angersbach und seine Wassergymnasten

Öffnungszeiten Hallenbad:

Mo	geschlossen
Di (Warmbadetag)	7 - 21.30 Uhr
Mi + Do	8 - 21.30 Uhr
Fr	8 - 20 Uhr
Fr (FKK Baden)	20.30 - 22.30 Uhr
Sa	9 - 19 Uhr
So (Warmbadetag)	9 - 19 Uhr
Kassenschluss: 3/4 Std. vor Ende der Öffnungszeit	

Öffnungszeiten Wellnessbereich:

Mo	15 - 22 Uhr
Di	10 - 22 Uhr
Mi (Damensauna)	10 - 22 Uhr
Do	10 - 22 Uhr
Fr	10 - 23 Uhr
Sa	10 - 22 Uhr
So	10 - 20 Uhr
Kassenschluss: 1 Std. vor Ende der Öffnungszeit	

Schwimmen bezeichnet das Nicht-Untergehen eines Körpers in einer Flüssigkeit und die Fortbewegung von Lebewesen im Wasser. (Wikipedia)

Seniorenfahrt: Fünf Tage München 13. - 17. 6. 2016

(Reisebericht von Annemarie Bachmann)

Montag: Kurz nach 8 Uhr starteten wir mit 52 Erlenseern Richtung Süden. Die erste Pause war in Ulm mit Mittagessen und Besichtigung des Ulmer Münsters, an dem über 500 Jahre gebaut wurde. Es hat jetzt mit 161,53 m den höchsten Turm aller Kirchen in Deutschland. Der anfangs prächtig ausgeschmückte Bau erlebte 1530 den sog. "Bildersturm", nachdem alle Ulmer Bürger mit einer namentlichen Abstimmung zum evangelischen Glauben übertraten. Die prunkvollen Altäre wurde an die umliegenden Gemeinden verschenkt und ähnliches beiseite geschafft. Heute wird die Kirche von beiden Konfessionen benutzt, oft auch ökumenisch. Da es hier nie einen Bischofssitz gab, erhält die Kirche auch keine staatlichen Zuschüsse, sondern wird über Spenden finanziert. Gegen 16 Uhr erreichten wir das Ibis-Messe-Hotel in Feldkirchen nahe München. Später, nach dem Abendessen beim Almwirt in Haar, trafen sich noch einige Nachteulen zum "Absacker" an der Hotelbar, was zur Routine wurde!

Dienstag: 8 Uhr Abfahrt nach Salzburg. Nach längerer Parkplatzsuche transportierte uns die Festungsbahn auf die Hohensalzburg. Dort erklärte uns eine sehr kompetente Fremdenführerin die im 11. Jahrhundert erbaute Festung, die mit 14.000 qm zu den größten und vollständig erhaltenen Burgen Europas zählt. Eine meterdicke Ringmauer mit 4 Türmen machte sie uneinnehmbar. Im 15. Jahrhundert entstanden eine Zisterne, um eine Belagerung zu überstehen, eine überdimensionale Spieluhr, die älteste betriebene Orgel mit Walze und die weltweit älteste, noch heute betriebene Standseilbahn. Nach einem ausgiebigen Altstadt-Bummel mit Kaffeetrinken und ein bisschen Regen waren alle wieder pünktlich am Bus und wir fuhren Richtung München über Samerberg zum Abendessen, was allgemein für gut befunden wurde. Im Hotel zurück, klang der Abend aus wie gestern.

Mittwoch: 9:15 Fahrt nach München. Eine Fremdenführerin zeigt uns sehr humorvoll die Bauwerke der Stadt und erklärte die Reihenfolge der Ludwigs und Maximilians. Abschließend führte sie uns noch auf den Marienplatz vor dem Neuen Rathaus, wo um 12 Uhr ein 15minütiges Glockenspiel mit beweglichen Figuren an das Ende der Pest 1517 erinnerte. Unser Mittagessen nahmen wir im berühmten, dafür sehr eng bestuhlten "Hofbräuhaus" ein. "Befriedigend" war das allgemeine Urteil. Nachmittags hatten wir Zeit für eigene Unternehmungen. Da war natürlich die prachtvolle Frauenkirche, der Viktualienmarkt, der Stachus mit seinen riesigen Fontänen, das Kaufhaus Oberpollinger und Dallmayr mit seinen teuren, kulinarischen Verführungen angesagt. Damit sich jeder noch mit einem Abend-Imbiss eindecken konnte, wurde die Rückfahrt für 19 Uhr vereinbart, was sich als arg lang herausstellte.

Hoch die Krüge im Hofbräuhaus!

Donnerstag: Nach dem Frühstück ging's Richtung Alpen. In Langgries fuhren wir mit der Gondelbahn auf 1500 m Höhe zum Brauneck. Von dort erwanderten einige von uns den kleinen Höhenweg in ca. 1 Stunde. Andere erstürmten das 56m höher gelegene Gipfelkreuz und hatten einen faszinierenden Rundblick bei herrlichem Sonnenschein, sogar die Zugspitze zeigte sich wolkenfrei vor blauem Himmel. Zurück in Lenggries, aßen wir im "Pfaffensteffl" zu Mittag. Den Nachmittag verbrachten wir in Bad Tölz mit Einkaufen und Kaffeetrinken. Pünktlich um 17:00 saßen wieder alle im Bus. Das Abendessen war im Hotel vorbestellt, damit keiner zu spät zum Fußballspiel Deutschland - Ukraine kam.

Freitag: Abfahrt 8:45 zur Besichtigung bei BMW. Es gab die neuesten Wagen in schicken Formen und Farben zu sehen. Auch Rolls-Royce präsentierte sich in herrschaftlicher Pracht. Man kann ein nach eigenen Wünschen ausgestattetes Modell in 4.000 Farbnuancen bestellen! Interessant war natürlich auch das Museum mit den anfangs gebauten Motorrädern und Flugzeugmotoren und den schönen alten Autos aus unserer oder auch unserer Eltern Jugendzeit. Danach ging es im Bus weiter Richtung Heimat. Das Mittagessen in Rohrbach war der absolut krönende Höhepunkt aller bisherigen Mahlzeiten. Satt und zufrieden legten wir die letzten Kilometer zurück und schmiedeten schon wieder Pläne für das nächste Jahr.

Alle haben viel zu erzählen

Peter Sovanyka ruft zur Teilnahme am MS-Spendenlauf auf

Erlenseer Sonntag, 25. September 2016

Engagiert: Peter Sovanyka

Die DMSG (Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft) Hessen e.V., in der auch Peter Sovanyka aktiv ist, organisiert, wie im letzten Jahr, am **Erlenseer Sonntag, 25.9.2016 ab 9.30 Uhr** wieder einen Spendenlauf. Die Laufstrecke hat eine Länge von ca. 4 Km, das gesamte Startgeld kommt der MS-Selbsthilfeorganisation zugute. Es ist nicht erforderlich, zu joggen, ein (strammer) Spaziergang ist ebenfalls möglich und somit eine schöne Gelegenheit auch für Senioren, sich in Gemeinschaft sportlich und für einen guten Zweck zu betätigen. Peter Sovanyka ruft alle Vereine, Firmen, Institutionen, Bürgerinnen und Bürger dazu auf, sich zu beteiligen!

Peter Sovanyka sagt von sich: *"Ich bin ein Stehaufmännchen!"* Er selbst ist von der Erkrankung betroffen und engagiert sich seit vielen Jahren in der DMSG Hessen e.V., so zum Beispiel in dem Projekt **"Betroffene beraten Betroffene".** Seit über 20 Jahren kennt er die Diagnose MS.
Die Erkrankung traf den heute 62-Jährigen in einer ausgesprochen aktiven Lebensphase:
Er hatte eine Familie mit zwei kleinen Kindern, war sportlich sehr engagiert beim Skifahren, Fuß- und Handball, Tischtennis, Wasserski und Tauchen. Beruflich war er als selbständiger Speditionskaufmann gefordert und studierte "nebenher" als Verkehrsfachwirt.
Er möchte anderen seine eigenen Probleme von damals ersparen, indem sie von ihm lernen können.
Ihm geht es mittlerweile gut, seine Familie gibt ihm Geborgenheit. Heute gilt es, mit der Erkrankung und seit über 10 Jahren im Rollstuhl zu leben. Lediglich der Verlust des Tanzens mit seiner Frau macht ihn noch etwas traurig, aber ab und zu sind beide Rollstuhltanzen.
Vor sechs Jahren hat er die Ausbildung zum Betroffenenberater absolviert und bietet **donnerstags von 10 bis 12 Uhr Sprechstunden** an, Tel: 06183-1667. Zudem ist er geschätzter Gesprächspartner beim **Erlenseer MS-Stammtisch "Die Sonnenblumen",** Tel: 06183-73810. Nähere Informationen zu dem Spendenlauf am Erlenseer Sonntag erhalten Sie zeitnah am Empfang im Rathaus unter Tel: 06183-915170

Sparkassen-Finanzgruppe

Gut.

Für Erlensee.

www.sparkasse-hanau.de

Wenn's um Geld geht

Sparkasse Hanau

Adventsfeier für Seniorinnen und Senioren

Donnerstag, 8. Dezember 2016, ab 14 Uhr in der Erlenhalle

Nach einem ökumenischen Gottesdienst findet ein gemütliches Beisammensein mit einem abwechslungsreichen Unterhaltungsprogramm statt. Für das leibliche Wohl wird mit Kaffee und Kuchen gesorgt.
Die Teilnahmegebühr für diese Veranstaltung beträgt 2 €.
Veranstaltungskarten sind ab 4.10.2016 am Empfang im Rathaus der Stadt Erlensee erhältlich. Alle Seniorinnen und Senioren aus Erlensee sind herzlich zu dieser Veranstaltung eingeladen.
Wir wünschen allen Gästen ein paar schöne und gemütliche Stunden!

(Plakat: Wolfgang Racek)

"Erlenseer Weihnachtsmarkt" in der Wasserburg von Rückingen

Samstag, 3. und Sonntag, 4. Dezember 2016

Am 2. Advent-Wochenende veranstaltet der Weihnachtsmarktverein Erlensee e.V. in **der historischen Wasserburg von Rückingen** bereits zum 5. Mal seinen einmaligen, stimmungsvollen Markt.
Der Erlös wird - wie immer - für soziale Zwecke in Erlensee verwendet.

Alle Jahre wieder am 2. Advent-Wochenende in der Rückinger Wasserburg: der Erlenseer Weihnachtsmarkt (Bilder: Erlensee Aktuell)

"Weihnachtsfamilie Erlensee": gemeinsame Feier an Heiligabend

Fast könnte man sagen "Alle Jahre wieder…", denn die "Weihnachtsfamilie Erlensee" findet in diesem Jahr nun schon zum siebten Mal statt. In gewohnter Weise bereitet ein Team von Ehrenamtlichen eine Weihnachtsfeier am Heiligen Abend im Ev. Gemeindehaus Langendiebach, Fröbelstraße 7, vor - für alle, die am Heiligen Abend nicht alleine sein wollen. **Die Feier beginnt am 24.12. um 16 Uhr und endet mit einem gemeinsamen Abschluss gegen 21 Uhr.** Die Gäste können sich auf Gespräche, eine Andacht, gemeinsames Singen von Weihnachtsliedern, Weihnachtsgedichte, -geschichten und Weihnachtsmusik freuen. Dank großzügiger Sponsoren und Spendern wird es ein reich gedecktes Kuchen- und Abendbuffet geben. **Sie sind uns herzlich willkommen!**
Damit das Team der "Weihnachtsfamilie Erlensee" gut vorbereitet ist, ist eine Anmeldung zwingend erforderlich. **Alle Interessierten melden sich bitte zwischen 1. und 20.12. direkt bei Sandra Wunder, Fachbereich Familie und Soziales im Rathaus,** Tel: 06183-915155, Mail: *swunder@erlensee.de* an.
Die Anzahl der Plätze ist begrenzt, daher werden nur Anmeldungen von Erlenseer Bürgerinnen und Bürgern berücksichtigt. Sollten Sie einen Fahrdienst benötigen, teilen Sie dies bitte bei der Anmeldung mit.
Die Weihnachtsfamilie Erlensee ist ein Kooperationsprojekt der beiden Erlenseer Kirchengemeinden, des Bürgervereins, der Stadt Erlensee und des Seniorenbeirats.

Reisen & Tagesfahrten mit Racktours

Buchungs-Hotline:
06183/2247

Sie möchten eine Reise buchen oder haben Fragen? Wir sind für Sie da:
Mo – Fr: 9.00 – 13.00 Uhr & 14.30 – 17.00 Uhr
Mi. nachmittag ist das Büro geschlossen.

Reisen im Advent

25.11. – 27.11.2016

Advent am Bodensee

Sternenstadt und Winterblüher: Weihnachtszeit am Bodensee. Warme Lichter, heißer Glühwein und vorweihnachtlicher Budenzauber – Der Konstanzer Weihnachtsmarkt am See gehört zu den schönsten der Region. Zu unseren Leistungen zählt eine Fahrt mit dem Katamaran, eine Stadtführung durch Konstanz und ein Imbiss auf dem Weihnachtsmarkt!

LEISTUNGEN An-/Abreise*, 2 × Übernachtungen/Frühstücksbuffet im 4-Sterne-Hotel City Krone in Friedrichshafen, freie Benutzung des hoteleigenen Hallenbades sowie der Saunalandschaft, Fahrt mit dem Katamaran, Stadtführung Konstanz, 1 Glühwein und 1 Dünnele (badischer Flammkuchen) auf dem Weihnachtsmarkt

nur 295,– Euro p.P. im DZ

EZ-Zuschlag 58,– Euro

08.12. – 11.12.2016

Besinnlicher Advent in Imst

Vorweihnachtliche Stimmung in Imst – Tiroler Gastlichkeit und eine Bergwelt, die es wirklich verdient, dort länger zu verweilen, finden Sie in Imst im Herzen von Tirol. Getreu dem Motto »gustieren & genießen«, erwarten Sie erholsame und besinnliche Urlaubstage zur Adventszeit.

LEISTUNGEN An-/Abreise*, 3 × Übernachtung/Halbpension im 3-Sterne Komfort-Hotel, 1 × Punsch und Stollen vom Buffet, Geführte Winterwanderung, Ausflugsfahrt Innsbruck, Busfahrt & Pferdekutschenfahrt Seefeld, Krippenpfadführung, Adventabend in der Pfarrkirche, Benutzung der Wohlfühloase

nur 345,– Euro p.P. im DZ

EZ-Zuschlag 30,– Euro

10.09. – 17.09.2016

Waldviertel

Genüsslicher Jahresausklang im Waldviertel
Im Nordwesten Österreichs lockt das Waldviertel mit sanften Hügeln, geheimnisvollen Mooren, Höhlen und Wald soweit das Auge reicht! Neben einer wundervollen Landschaft gibt es zahlreiche weitere Highlights für Gaumen und Auge!

Wir bieten diese Reise in drei Varianten an:
Termin A: 23.12. – 28.12.2016 (730 Euro p.P.)
Termin B: 28.1.2 - 02.01.2017 (770 Euro p.P.)
Temrin C: 23.12. - 02.01.2017 (1399 Euro p.P.)

Die genauen Leistungen finden Sie auf unserer Internetseite oder melden Sie sich gerne In unserem Reisebüro.

ab 730,– Euro p.P. im DZ

EZ-Zuschlag ab 85,– Euro

*Fahrt im modernen Reisebus inkl. Bordfrühstück auf der Hinfahrt

Tagesfahrten

16.10.2016
Frauenwellnesstag in der Rhön
Entspannen und dabei das Gefühl haben, etwas für sich zu tun. Schwimmen, saunieren, ruhen, Tee trinken und lesen. Wegdösen – verwöhnt werden.

LEISTUNGEN Fahrt im modernen Reisebus, Vormittagsprogramm im Hotel – Rückenfit Fitnessmittagessen, Nutzung des Wellnessbereiches, 3-Gang-Abendessen

Preis: 69,– Euro p.P.

30.10.2016
Der Kahlgrund brennt (Alzenau)
Beim Tag der offenen Brennereien »Der Kahlgrund brennt« veranstalten die Brennereien aus der Region einen Tag der offenen Tür und zeigen, wie Schnaps und sonstige Edelbrände hergestellt werden.

LEISTUNGEN Fahrt im Racktours-Bus, Brenner-Ticket für den Pendelbus

Preis: 17,– Euro p.P.

Advent 2016
Weihnachtsmärkte
Besuchen Sie mit uns schöne Weihnachtsmärkte.
03.12. – Freiburg/Breisgau (36,– Euro)
10.12. – Wiesbaden (24,– Euro)
20.12. – Frankfurt (15,– Euro)

LEISTUNGEN Fahrt im Racktours-Bus

Preis: ab 15,– Euro p.P.

Racktours

Racktours Reisen · Auf dem Hessel 8 · 63526 Erlensee
Tel.: 06183/2247 · Fax: 06183/74101 · www.racktours.de

Tagesfahrt nach Bad Dürkheim - Freitag, 16. September

Stadtführung mit anschließendem Besuch des Dürkheimer Wurstmarkts

Dürkheimer Riesenfass

Am **Freitag, 16.9.2016**, veranstaltet das Seniorenbüro der Stadt Erlensee eine Tagesfahrt für Senioren nach Bad Dürkheim.
Die Senioren starten **ab 8.00 Uhr** an verschiedenen Haltestellen in Erlensee.
Um 10.30 Uhr wird die Reisegruppe an der Touristeninformation zu einem Stadtrundgang erwartet, der durch die Jahrhunderte der Dürkheimer Stadtgeschichte führt. Kelten und Römer, Salier und Leininger haben zum Teil **Jahrtausende alte Spuren** hinterlassen. Sie alle werden lebendig, wenn der Gästeführer erzählt, dass die Kelten hier das Weiße Gold entdeckt haben, warum Bad Dürkheim einst im Mittelpunkt des Heiligen Römischen Reiches stand, oder warum in der Kirche St. Ludwig ein Bildnis mit einem dunklen Geheimnis hängt. Auch erfährt man, wie eines der kuriosesten Gebäude der Welt, das Riesenfass, entstand.
Die Führung endet um 12 Uhr am größten Fass der Welt und die Reisegruppe hat Gelegenheit, den **Bad Dürkheimer Wurstmarkt, das größte Weinfest der Welt,** zu besuchen.
Hier empfiehlt es sich, unbedingt einmal Station bei den traditionellen Schubkarchständen zu machen, in denen Wurstmarktbesucher auf schmalen Holzbänken an ebenso schmalen Tischen dicht beieinander sitzen. Sie sind das Herzstück des Dürkheimer Wurstmarktes.
Schon der Name "Schubkarchstand" erinnert an längst vergangene Zeiten:
Als den Winzern noch keine motorbetriebenen Fahrzeuge zur Verfügung standen, schoben sie die Weine auf Schubkarren auf den Festplatz. Dort angekommen, drehten sie die Holzkarren einfach um und lagerten die Fässer zum Ausschank auf ihnen. Der Mundartdichter Karl Räder hat die hier herrschende Atmosphäre einmal so beschrieben:
„Hier triffst Du gute alte Bekannte, die Du Dein Lebtag noch nicht gesehen hast."
Um 16 Uhr wird die Heimreise angetreten, die Ankunft in Erlensee ist um 18 Uhr geplant.
Veranstaltungskarten (19 €) erhalten Sie ab 1.9.2016 am Empfang des Erlenseer Rathauses.

Römervilla

Bad Dürkheim, Römerplatz

Hardenburg (Bilder: Stadt Bad Dürkheim)

Wichtiger Hinweis zum Kartenverkauf!

Der Verkauf der Veranstaltungskarten des Seniorenbüros startet erst am angekündigten Vorverkaufstermin.
Telefonische Kartenreservierungen sind nicht möglich.
Wir bitten Sie daher, die Karten persönlich am Empfang im Rathaus zu erwerben.
Bitte treten Sie am Empfang einzeln ein und haben Sie bei großem Andrang etwas Geduld.
Wir hoffen, dass wir mit dieser Regelung möglichst allen gerecht werden.

"reisa" (althochdeutsch): ‚Aufbruch, Zug, Fahrt'

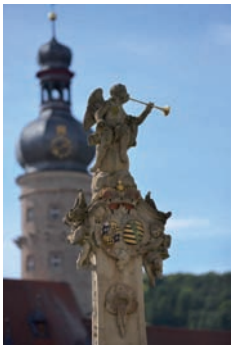
Der Begriff **Reise** bedeutet die Fortbewegung von Personen über eine längere Zeit zu Fuß oder mit Verkehrsmitteln außerhalb des Wirtschaftsverkehrs, um ein einzelnes Ziel zu erreichen oder mehrere Orte kennenzulernen. (Wikipedia)

Seniorenfahrt nach Weikersheim - Donnerstag, 13. Oktober

Schloss, Altstadt, Romantische Strasse und Einkehr im Röttinger Weingut

Am **Donnerstag, 13.10.2016**, veranstaltet das Seniorenbüro Erlensee eine Tagesfahrt für Seniorinnen und Senioren nach Weikersheim. **Los geht es um 8.30 Uhr** an verschiedenen Haltestellen in Erlensee.
Um 11.30 Uhr wird die Reisegruppe zu einer einstündigen Führung durch das **Schloss Weikersheim** erwartet. Es gilt als das schönste der Schlösser in Hohenlohe. Eindrucksvoll ist die perfekte Erhaltung, nicht nur des Schlosses, sondern auch der Umgebung der gräflichen Residenz. Glanzpunkt ist der barocke Schlossgarten mit seinem einzigartigen Reichtum an Figuren. Im Anschluss an die Führung kann der Schlossgarten auf eigene Faust erkundet werden.
Danach lädt das **Städtchen Weikersheim**, der staatlich anerkannte Erholungsort an der Romantischen Straße, zum Entdecken, Entspannen, Staunen und Genießen, kurz: zum Sehen und Erleben ein.
Es erwarten Sie nicht nur beeindruckende Bauwerke, eine malerische Altstadt und die herrliche Landschaft des Lieblichen Taubertals, sondern auch für ihre Freundlichkeit bekannte Gastgeber.
Um 16.30 Uhr fahren die Senioren weiter nach **Röttingen**, um in dem gemütlichen **Weingut Udo Engelhardt** zu einem Abendbrot bei einem guten Glas Wein einzukehren. Um 18.30 Uhr wird die Heimreise angetreten, die Ankunft in Erlensee wird gegen 20 Uhr erwartet. Veranstaltungskarten zum Preis von 21 € erhalten Sie ab 12.9.2016 am Empfang des städtischen Rathauses.

Herkulesbrunnen


Weikersheim

Weinmarkt

Gänsturm

Weingut Engelhardt, Rötttingen

Spaß ~~muss~~ darf sein !

Abends beim Fernsehen meint er zu ihr: *"Liebling, im Fall des Falles,*
wenn ich nur noch vor mich hin vegetiere, möchte ich nicht von einer Maschine abhängig sein."
- *"In Ordnung",* antwortet sie, steht auf und zieht den Stecker des Fernsehers aus der Dose.

Zwei alte Damen treffen sich regelmäßig jeden Montag im Wartezimmer des Hausarztes.
Nur einmal ist eine von beiden allein da.
In der nächsten Woche fragt sie die andere besorgt:
"Was war denn letzte Woche los? Warst Du krank?"

SUDOKU

(drei Schwierigkeitsgrade - von links nach rechts. Auflösung: Seite 25)

							2	9
7	8	9	2					
	3		4	7	9			
							9	1
		5		3				
1		7						3
4	7	6		5				
			8			6		
			9		4	5	3	

	3		4					
			9		2		7	
	8						3	
			5	1	6			
7		2						1
		5				9		4
			2			7	1	9
4		9				6		
			6		5			

	2	8				7		
		9	2	3				1
3		4		1		9		6
	8							
	3		7	9		6		
			1				5	4
6					4			
						2	4	7
			5		2			

Fahrt zum Turmtheater Sommerhausen - Samstag, 5. November

Theaterfahrt nach Sommerhausen - "Das Abschiedsdinner"

Das Torturmtheater

Am Samstag, 5.11.2016, veranstaltet das Seniorenbüro der Stadt Erlensee eine Theaterfahrt in das **Torturmtheater Sommerhausen**. Das Torturmtheater ist ein besonderes Kleinod der deutschen Theaterlandschaft, versteckt im Torbogen des Würzburger Tors in Sommerhausen. Hier findet Theater als fast privates Erlebnis statt, an einem magischen Ort. Die **Reisegruppe startet um 13.30 Uhr** an verschiedenen Haltestellen in Erlensee. Um 16.30 Uhr werden die Senioren in Sommerhausen zu dem **kuriosen und witzigen Theaterstück "Das Abschiedsdinner"** erwartet:
"*Muss man sich mit Freunden treffen, die man zum Gähnen langweilig findet? Clote und Pierre haben diese Abende satt und beschließen, ihre Freizeit zu optimieren. Die Wahl fällt auf Pierres ältesten Freund. Ihm und seiner Frau werden sie noch einmal einen richtig tollen Abend ausrichten - und dann adieu. Leider hat sich die Idee des Abschiedsdinners auch bis zu Antoine herumgesprochen und der ist gar nicht begeistert von dem perfiden Plan der beiden. Der Abend läuft gründlich schief, aber das letzte Wort über diese Freundschaft ist noch nicht gesprochen…*"

Im Anschluss an die Aufführung wird die Heimreise nach Erlensee angetreten. Auf der Strecke kehren die Senioren gegen 19 Uhr in **Höchberg in den Gasthof "Goldener Adler"** ein, der als "Schunkele", einem Ort der Geselligkeit und gutbürgerlichen Küche mit Erzeugnissen aus eigener Herstellung und regionalen Produkten weitläufig bekannt ist. Nach dem gemeinsamen Abendessen wird die Fahrt nach Erlensee fortgesetzt, die Ankunft ist um 21.30 Uhr geplant. Veranstaltungskarten zum Preis von 31 € erhalten Sie ab 19.9.2016 am Empfang des städtischen Rathauses.

Sommerhausen: das Würzburger Tor

Fahrt zum Alsfelder Weihnachtsmarkt - Freitag, 2. Dezember

Halbtagesfahrt zum Alsfelder Weihnachtsmarkt incl. Betriebsbesichtigung Arabella

Am **Freitag, 2.12.2016, startet um 11.30 Uhr** an verschiedenen Haltestellen in Erlensee eine Halbtagesfahrt für Seniorinnen und Senioren nach Alsfeld. Um 13 Uhr wird die Reisegruppe zu einer Betriebsbesichtigung bei **"Arabella"** erwartet. Die Firma wurde vor 100 Jahren gegründet und ist seitdem als Spezialist für die Herstellung und den Vertrieb von Damennachtwäsche erfolgreich tätig. Nach einer allgemeinen Einführung und einem kleinen Mittagssnack werden Sie durch den Betrieb geführt. Die Produktpalette der Firma umfasst insbesondere Damen-Nachthemden, Schlafanzüge (auch für Herren), Big-Shirts, Shorties, Morgenmäntel sowie Freizeit- und Strandkleidung, die auch im Fabrikverkauf günstig erworben werden können.
Gegen 15 Uhr bricht die Reisegruppe schließlich zum **märchenhaften Weihnachtsmarkt in Alsfeld** auf, der zu den schönsten Weihnachtsmärkten in Oberhessen zählt.
Vor der mittelalterlich-romantischen Fachwerkkulisse bezaubert die kleine Budenstadt mit einem bunten Programm und vielen Weihnachtsmarkt-Highlights. Die Senioren haben bis 18 Uhr Gelegenheit, den Weihnachtsmarkt und Alsfeld auf eigene Faust zu erkunden, danach wird die Heimreise nach Erlensee angetreten. Die Ankunft in Erlensee wird gegen 19.30 Uhr erwartet.
Veranstaltungskarten zum Preis von 13 € erhalten Sie ab 19.9.2016 am Empfang des Rathauses.

Stadt Alsfeld

Frau Holle

Alsfelder Weihnachtsmarkt

Regelmäßige Treffen & Veranstaltungen

(Details und eventuelle Kursgebühren sind beim Veranstalter zu erfragen)

Montag	Was	Wo	Veranstalter
13.30 - 17.30 Uhr	Kartenspiel-Nachmittag	Calaminus Haus Hanauer Str. 11	AWO Erlensee
16.00 - 17.00 Uhr 14-tägig	Bibeltreff	Gemeindehaus Fröbelstr. 5-7	Ev. Kirchengemeinde Erlensee Herr W.Krause Tel. 3108
18.30 - 19.30 Uhr	Indian Balance	Fallbachhalle kleiner Saal	TSG Erlensee 1874 e.V. Frau D.Maiwald
20.00 - 21.00 Uhr	Rückengymnastik	Erlenhalle	TSG Erlensee 1874 e.V. Frau S.Dietrich
20.00 -21.00 Uhr	Frauen-Gymnastik	kleine Schulsporthalle	TSG Erlensee 1874 e.V. Frau Z.Beran
Dienstag	**Was**	**Wo**	**Veranstalter**
09.30 - 10.30 Uhr	Reha Sport	Fallbachhalle kleiner Saal	TSG Erlensee 1874 e.V. Herr D.Werner
10.30 - 11.30 Uhr	Reha Sport	Fallbachhalle kleiner Saal	TSG Erlensee 1874 e.V. Herr D.Werner
ab 14.00 Uhr (wetterabhängig, bitte vorher telefon. Kontakt)	Fahrradtreff	Am Rathaus	Herr N.Weilbächer Tel. 06183-3882
14.00 - 17.00 Uhr	Seniorenwerkstatt	Georg-Büchner-Schule Werkräume	Stadt Erlensee Herr W.Köller Tel. 06183-4576
15.00 - 16.30 Uhr	Unterhaltsames Gedächtnistraining 8 Termine - 40,00€	Calaminus Haus Hanauer Str. 11	AWO Erlensee Frau C.Ruth-Hanke Tel. 4017
17.00 - 18.00 Uhr	Frauengymnastik	kleine Schulsporthalle	TSG Erlensee 1874 e.V. Frau B.Merlau
Mittwoch	**Was**	**Wo**	**Veranstalter**
08.45 - 09.40 Uhr	Bodyfit	Erlenhalle kleiner Saal	TSG Erlensee 1874 e.V. Frau C.Pohl
09.00 - 11.00 Uhr	Tischtennis für die Generation 50plus	Ballsporthalle	TSG Erlensee 1874 e.V. Herr K.H.Simon Tel. 71751
09.45 - 10.40 Uhr	Pilates Mittelstufe	Erlenhalle kleiner Saal	TSG Erlensee 1874 e.V. Frau C.Pohl
10.45 - 11.45 Uhr	Beckenbodengymnastik	Erlenhalle kleiner Saal	TSG Erlensee 1874 e.V. Frau C.Pohl
ab 14.00 Uhr	Handarbeitskreis	"Rundhotel" - Bistro Leipziger Str.41	Stadt Erlensee Seniorenbüro Tel. 06183-915155
14.00 - 16.00 Uhr 14-tägig	Frauenhilfe Langendiebach	Ev. Gemeindehaus Fröbelstr. 5-7	Ev. Kirchengemeinde Herr Pfr.Wichihowski, Tel. 4251
14.00 - 16.00 Uhr 14-tägig	Frauenkreis Rückingen	Ev. Gemeindehaus Rodenbacher Str. 8	Ev. Kirchengemeinde Frau M.Walter, Tel. 5765
14.30 -15.00 Uhr	Seniorengottesdienst	katholische Kirche Waldstr. 26	Kath. Kirchengemeinde

Regelmäßige Treffen & Veranstaltungen

(Details und eventuelle Kursgebühren sind beim Veranstalter zu erfragen)

Mittwoch	Was	Wo	Veranstalter
15.00 - 17.00 Uhr	Seniorenkreis	Kath. Gemeindehaus Waldstr. 26	Kath. Kirchengemeinde Frau E.Wagner, Tel. 1213
17.00 - 18.15 Uhr	Mumm 50 / Sport in Prävention	Fallbachhalle	TSG Erlensee 1874 e.V. Frau Z.Beran
17.30 - 19.30 Uhr	ASF-Abend	Calaminus Haus Hanauer Str. 11	SPD Erlensee Frau W.Fischl, Tel. 900715
18.00 - 19.30 Uhr	Qi Gong	Erlenhalle kleiner Saal	TSG Erlensee 1874 e.V. Frau S.Schotte
18.15 - 19.30 Uhr	Koronarsport	Fallbachhalle	TSG Erlensee 1874 e.V. Frau Z.Beran
20.00 - 21.00 Uhr	Rückengymnastik	Fallbachhalle kleiner Saal	TSG Erlensee 1874 e.V. Frau M.Scharf
20.00 - 22.00 Uhr	Gesellschaftstanz für Paare	Erlenhalle kleiner Saal	TSG Erlensee 1874 e.V. Herr M.Krutsch
Donnerstag	**Was**	**Wo**	**Veranstalter**
09.00 - 10.00 Uhr	Rücken-Yoga	Fallbachhalle kleiner Saal	TSG Erlensee 1874 e.V. Frau V.Heilmann
14.30 - 15.30 Uhr	Seniorengymnastik	kleine Schulturnhalle	TSG Erlensee 1874 e.V. Frau I.Giese, Tel. 5661
17.00 - 19.00 Uhr 14-tägig	Kegeln für Senioren	Kegelbahnen Fallbachhalle Eugen-Kaiser-Str. 27	Stadt Erlensee Herr P.Schmikl, Tel. 71068 Frau A.Hamburger, Tel. 72636
17.00 - 18.00 Uhr	Rücken-Yoga	Fallbachhalle kleiner Saal	TSG Erlensee 1874 e.V. Herr W.Gromotka
18.00 - 18.55 Uhr	Rückenfit	Erlenhalle kleiner Saal	TSG Erlensee 1874 e.V. Frau V.Heilmann
18.15 - 19.15 Uhr	Rücken-Yoga	Fallbachhalle kleiner Saal	TSG Erlensee 1874 e.V. Frau V.Heilmann
19.30 - 20.30 Uhr	Hatha-Yoga	Fallbachhalle kleiner Saal	TSG Erlensee 1874 e.V. Frau V.Heilmann
Freitag	**Was**	**Wo**	**Veranstalter**
09.00 - 10.00 Uhr	Fit-Mix	Ballsporthalle	TSG Erlensee 1874 e.V. Frau K.Kosch
14.00 - 16.00 Uhr wöchentlich Sie können gerne Ihre Lieblingsspiele mitbringen!	Spiel und Unterhaltung für SeniorInnen	Wintergarten der Selbsthilfe Körperbehinderter Hanau-Gelnhausen e. V. Am Rathaus 65	Stadt Erlensee Herr P.Schmikl, Tel. 71068
17.00 - 18.00 Uhr	Pilates für Anfänger	Fallbachhalle kleiner Saal	TSG Erlensee 1874 e.V. Herr W.Gromotka
17.00 - 23.00 Uhr	Übungsabend Schach	Erlenhalle	Schachverein Erlensee e.V. Herr B.Ahrendt, Tel. 3028

Hausnotruf ist wichtig!

DIE JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

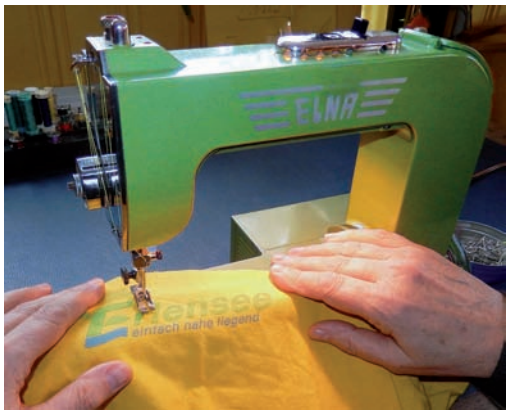
Ein Hausnotrufsystem ist für Menschen interessant, die öfter allein zuhause sind, gesundheitliche Einschränkungen haben, sturzgefährdet sind oder generell ein hohes Sicherheitsbedürfnis haben.
Immer mehr ältere Menschen bevorzugen ein selbstbestimmtes Leben in den eigenen vier Wänden. Die Vorteile des Hausnotrufs liegen auf der Hand: Im Bedarfsfall erhält die Zentrale automatisch sämtliche erforderlichen Gesundheitsdaten des Notrufenden sowie eine Liste der zu benachrichtigenden Personen am Computer angezeigt.
"Vor allem Alleinstehenden ermöglicht dieses System, möglichst lange selbständig zu bleiben und sich in der eigenen Wohnung trotzdem sicher zu fühlen. Die Gewissheit, dass Hilfe immer dann da ist, wenn sie gebraucht wird und Notfälle nicht unbemerkt bleiben, ist für Angehörige der wichtigste Grund für die Installation eines Hausnotrufs bei älteren Familienmitgliedern."

Die Johanniter-Unfall-Hilfe bietet **für die Urlaubszeit ein flexibles Servicepaket** an. Das Hausnotrufgerät kann in der Regel schnell und unkompliziert installiert werden und ist dann sofort einsatzbereit.
Auch die vertragliche Bindung ist auf einen kurzen Zeitraum beschränkt. Sollte Ihr Familienmitglied nun Hilfe benötigen, während Sie unterwegs sind, wird per Knopfdruck die Notrufzentrale benachrichtigt und das Hausnotruf-Team ist schon unterwegs, um Hilfe zu leisten.
Auf Wunsch können wir Sie gerne im Urlaub kontaktieren und Sie über eventuelle Einsätze informieren. Gerne kommen wir zu Ihnen, um Sie und Ihre Angehörigen unverbindlich und kostenfrei über den Einsatz eines Hausnotrufs zu Informieren.

Wie funktioniert der Hausnotruf? Sie bekommen eine Notruf-Basisstation und einen Notruf Sender von uns. Den Sender tragen Sie immer bei sich, zum Beispiel als Armband oder Kette. Bei einem Sturz oder Notfall genügt ein Knopfdruck und Sie sind sofort mit unserer Hausnotruf-zentrale verbunden und schon ist die Hilfe unterwegs, die Sie brauchen.
Der Service umfasst die Organisation von Hilfe im Notfall, die Benachrichti-gung von Angehörigen und Ärzten nach Vereinbarung sowie die Installation der notwendigen Technik in der Wohnung. Ebenfalls inbegriffen sind die Kosten für Wartung und Reparatur. (Nicht bei Eigenverschulden)
Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, dann fordern Sie unser kostenloses Informationspaket an: Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., Friedberger Straße 9, 63452 Hanau, Tel: 06181-9001050 Internet: www.johanniter.de/mkk
Mail: *hausnotruf.mkk@johanniter.de*

Nähkurse in Erlensee

Wie wäre es in diesem Jahr mit etwas Selbstgeschneidertem für Ihre Lieben? Zum Beispiel mit einem pfiffigen Einkaufsbeutel oder einem goldigen Herzkissen? Zauberhafte Geschenke entstehen unter fachgerechter Anleitung von Erika Friedrich.
Das Zuschneiden, der Umgang mit der Nähmaschine und die Herstellung individueller Kleidungsstücke können erlernt werden. Der in Kooperation mit der Stadt Erlensee veranstaltete Kurs ist offen für jedes Alter, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.



Erlensee näht

Veranstaltungstermine:
04.10. - 06.12. dienstags, 18.30 - 20.30 Uhr
05.10. - 07.12. mittwochs, 9 - 11 Uhr, oder: 18.30 Uhr - 20.30 Uhr
06.10. - 08.12. donnerstags, 9 - 11 Uhr, oder: 18.30 Uhr - 20.30 Uhr
Jeweils zehn Einheiten.
(1 Std. = volle 60 Minuten - keine Kurse an Feiertagen)

Veranstaltungsort:
Bürgerhaus "Zum Neuen Löwen", Hauptstraße 2, Erlensee

Anmeldung: Erika Friedrich (Kursleiterin), Tel: 06183-73244
Veranstaltungsgebühr: 70.-€ (bei der Anmeldung zu zahlen)
Nähere Infos auch bei:
Erika's Nähstübchen, Kurt-Schumacher-Str. 29, Erlensee

Infoveranstaltung: Was tun bei einer Autopanne?

Der **AC Kinzigtal** freut sich, in Kooperation mit dem Seniorenbüro der Stadt Erlensee einen **Pannenkurs für Senioren** anbieten zu können.
Fahrzeugpannen ereignen sich glücklicherweise nur selten.
Trotzdem ist es gut zu wissen, wie man sich im Fall des Falles richtig verhält, wie man sich auch selbst einmal helfen kann und was man beachten sollte, damit es gar nicht erst zur Panne kommt.
Der Kurs, der von Straßenwachtfahrer Nils Degner des ADAC Hessen-Thüringen e.V. abgehalten wird, beinhaltet einen theoretischen und einen praktischen Teil.
Von Vorteil ist es daher, wenn das eigene Auto mitgebracht wird.
Der kostenfreie Kurs findet am **Freitag, 7.10.2016, von 14 - 17 Uhr** zunächst im Sitzungszimmer 2 des Rathauses der Stadt Erlensee, anschließend auf dem Parkplatz hinter dem Rathaus statt. (Treffpunkt: Hintereingang des Rathauses)
Die Teilnehmerzahl ist auf max. 15 Personen begrenzt.
Anmeldung bei Seniorenberaterin Sandra Wunder, Tel: 06183-915155 oder Mail: *swunder@erlensee.de*

"Rettung aus der Dose" in Erlensee erhältlich

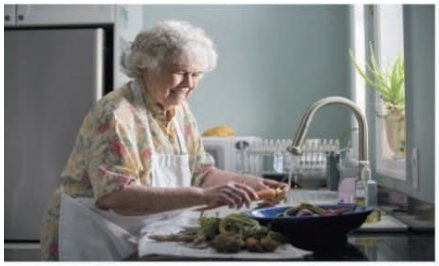
Seniorinnen und Senioren der Stadt Erlensee können eine Rettungsdose aus dem Pilotprojekt **"SOS - Rettung aus der Dose"** auch im Seniorenbüro der Stadt Erlensee erhalten.
Bei der "SOS-Dose" handelt es sich um ein Angebot für ältere Menschen, die zuhause leben.
Weil man im Notfall nicht immer alle Fragen von Helfer-Diensten gleich beantworten kann, enthält die "SOS-Dose" ein Formular mit wichtigen persönlichen Informationen für den Notfall.
Ein Aufkleber an der Innenseite der Wohnungstür weist auf die Dose hin, die ganz einfach **im Kühlschrank** gelagert wird. Somit sind für die Rettungskräfte alle relevanten Informationen schnell verfügbar.
Dies spart Zeit - und Zeit rettet Leben!
Die SOS-Dose gibt es im Seniorenbüro der Stadt Erlensee, Rathaus, Zimmer 215

Ihr Pflegeteam ▪ Main Kinzig ▪ ▪ ▪
Ambulante Pflege- und Servicedienste Schaack & Dessert GbR.

in und um Erlensee . . . für Sie unterwegs

Service- und Beratungsbüro
Auf dem Hessel 29 in 63526 Erlensee

Telefon + 49 6183 -800582 - von Mo.- Fr. 12:00-20:00 h oder Sprachbox
Pflegenotruf 24 Stunden + 49 6183 -800583 -
Fax + 49 6183 - 800589
E-Mail: Ihr-Pflegeteam@gmx.net



RUND UM DIE UHR · RUND UM DIE UHR · RUND UM DIE UHR
Qualifizierte Pflege

Wir bieten Ihnen . . . .
- Betreuung, Körper- und Behandlungspflege in individueller Art
- Krankenhausnachsorge
- Beratung über Inanspruchnahme von gesetzlichen und privaten Leistungen
- Hilfestellung bei der Erledigung der Anträge
- Schulungen zur häuslichen Pflege
- Urlaubsvertretung / Verhinderungspflege auch Stundenweise

- Wir sind ein anerkannter Ausbildungsbetrieb
- Wir arbeiten nur mit qualifizierten Fachpersonal

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzerkrankten

Wolfgang Kittel

Die von der Stadt Erlensee und dem Haus Rosengarten ins Leben gerufene Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzerkrankten trifft sich immer am **letzten Donnerstag im Monat von 14 - 15.30 Uhr im Haus Rosengarten, Marktstube,** in Erlensee.
Die Gruppe, an der auch Bürgerinnen und Bürger aus anderen Kommunen teilnehmen können, ist offen für alle, die einen an Demenz erkrankten Angehörigen haben.
Unter der Leitung von Wolfgang Kittel bietet sich die Möglichkeit zum gegenseitigen Informationsaustausch.
Die Kenntnis über wirksame Unterstützungs- und Förderangebote soll helfen, die erkrankte Person besser zu verstehen und zu betreuen.
Der gemeinsame Alltag und die eigene Lebensqualität kann erheblich verbessert werden, da schon kleine Veränderungen, auf die man von alleine vielleicht nicht gekommen wäre, Erleichterung bringen können. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an das Seniorenbüro der Stadt Erlensee, Tel: 06183-915155

Seniorentanz in Erlensee - Hält fit, macht Spaß und schlau!

Neuer Schwung für Senioren

Wenn Sie Freude an Bewegung haben, Gleichgesinnte treffen oder einfach nur gemeinsam mit anderen aktiv sein wollen, sind Sie unter der Leitung von Barbara Kremer bestens aufgehoben.
Auch ohne Partner können Sie den Rhythmus bei Sitz-, Kreis- und Reigentänzen genießen und ganz nebenbei Ihre Koordination, Merk- und Denkfähigkeit sowie die Fitness trainieren.
Haben wir Sie neugierig gemacht?
Dann kommen Sie doch einfach vorbei!

Die Kurse finden jeweils Freitags, am 9.9./ 28.10./ 25.11./ 9.12. jeweils von 15 - 16.30 Uhr im kleinen Saal der Fallbachhalle statt.
Nähere Informationen erhalten Sie bei Jasmin Jäger, Tel: 06183-915156

Tagesfahrt Kloster Bronnbach und Wertheim - Mittwoch, 28. Sept.

Der **Frauenkreis Rückingen und die Ev. Kirchengemeinde Erlensee** laden ein zu einem Ausflug zum Kloster Bronnbach und nach Wertheim am Main. **Abfahrt ist am Mittwoch, 28.September, um 8.30 Uhr am Gemeindehaus Rückingen, Rodenbacher Straße 8.**
Unser erstes Ziel ist das Kloster Bronnbach, wo wir eine einstündige Klosterführung haben werden. Es gibt Zeit zu einem Besuch des Klosterladens oder für einen kurzen Besuch im Biergarten des Klosters.
Danach fahren wir zum Mittagessen.
Am Nachmittag ist eine einstündige Schiffs-Rundfahrt geplant.
Auf dem Schiff besteht die Möglichkeit zum Kaffeetrinken.
Nach dem Aufenthalt in Wertheim werden wir die Rückreise antreten und am späten Nachmittag zurück kommen.
Die Kosten für den Ausflug betragen 26 € (inkl. Busfahrt und Führung im Kloster sowie Schifffahrt).
Anmeldung und Bezahlung bis spätestens 23. September bei:
Marion Walter, Tel: 5765 oder im Gemeindebüro Rückingen, Tel: 2369
Der Frauenkreis Rückingen freut sich auf eine rege Beteiligung, Gäste sind herzlich willkommen.

Kloster Bronnbach im Taubertal

Erlenseer Senioren fahren mit dem Familienbus

Seit 2010 fährt der **"Familienbus Erlensee"** durch unsere Stadt. Das relativ kleine, sehr wendige Fahrzeug bietet 12 Sitzplätze, 7 Stehplätze und einen Platz für einen Behindertenrollstuhl. Selbst mit Rollator ist das Ein- und Aussteigen kein Problem und wer einen Schwerbehindertenausweis besitzt, kann mit den Wertmarken des Versorgungsamtes kostenlos fahren!
Die Einzelfahrt kostet 1 €, die Tageskarte 2,50 €. Am Empfang des Rathauses kann man darüber hinaus Monats- (20 €) und Halbjahreskarten (100 €) kaufen. **Auf Wunsch hält der Fahrer entlang der Route auch außerhalb der Haltestellen, ein deutliches Handzeichen genügt.**

Falken Apotheke

Falken Apotheke
Apotheker Michael Müller
Am Rathaus 1
63526 Erlensee
Tel. 06183 - 6650

Service wird bei uns noch **GROSSGESCHRIEBEN**

Unser Team informiert Sie kompetent rund um das Thema:
- Schüßler- Salze
- Reise- und Tropenmedizin
- Diabetes
- Haut- und Körperpflege
- Kompressionstrümpfe
- Bandagen

ZERTIFIZIERTE APOTHEKE
ISO 9001:2008
SANPROCERT

Nutzen sie unseren kostenlosen Lieferservice !

www.falkenapotheke-erlensee.de info-falkenapotheke-erlensee@apotheken.de

Handy, Smartphone, Tablet und i-Pad Treff für Senioren

** Vorankündigung **

Alt und Jung mit dem Smartphone

Wenn sich Senioren ein Handy, ein Smartphone oder ein Pad anschaffen, haben sie oft Probleme in der täglichen Nutzung. Hierbei können sie von Jugendlichen sehr viel lernen. Darum findet im Schuljahr 2016/2017 im Rahmen des Wahlpflichtunterrichts der Georg-Büchner-Schule und in Kooperation mit dem Haus Rosengarten und dem Seniorenbüro der Stadt Erlensee wieder ein offener Handy- und Pad-Treff istatt, an dem Schüler der 9. und 10. Klassen den Senioren bei Fragen und Problemen mit Handy oder Pad helfen.
Bereits im vergangenen Schuljahr fand dieser Treff monatlich auf ehrenamtlicher Basis statt und erfreute sich großer Beliebtheit.
Ab Oktober 2016 werden die Treffen zukünftig regelmäßig **zweimal im Monat im Haus Rosengarten** stattfindenden.
Die Termine werden zeitnah in der regionalen Presse bekannt gegeben.
Am Ende des Schuljahres erhalten die teilnehmenden Schüler ein Zertifikat der Stadt Erlensee. Nähere Informationen erteilt Ihnen gerne Seniorenberaterin Sandra Wunder, Tel: 06183-915155 oder Mail: *swunder@erlensee.de*

Laptop-Treff 60 Plus

"Sprechstunde beim Laptop-Doc"

Die AWO Erlensee und das Seniorenbüro der Stadt Erlensee bieten seit über einem Jahr in Kooperation mit Jürgen Weiß das sehr erfolgreiche gemeinsame Projekt, den Laptop-Treff 60plus, für Seniorinnen und Senioren an.
Immer mehr Senioren besitzen einen Laptop. Grundwissen über dem Umgang mit dem PC ist in der Regel vorhanden, doch im täglichen Gebrauch tauchen oft Hindernisse auf und bestimmte Anwendungen sind plötzlich doch nicht so einfach zu bedienen. Hier kann der Laptop-Treff 60plus helfen. Das offene Forum für Fragen rund um den Laptop wird von Jürgen Weiß ehrenamtlich geleitet.
In dem monatlich stattfindenden Treff bietet sich die Gelegenheit, eine Lösung individueller Probleme im Umgang mit Programmen, E-Mail-Verkehr, Sicherheit im Internet usw. direkt am eigenen Laptop zu finden.
Der Laptop-Treff sieht sich dabei nicht als herkömmliche Unterrichtsveranstaltung, sondern als offene Runde, in der die Teilnehmer gemeinsam Fragen und Probleme austauschen und mit Unterstützung durch Herrn Weiß Lösungen finden können.
Bitte bringen Sie hierzu Ihren eigenen Laptop mit einem Windows-Betriebssystem zum Forum mit, ein Internetzugang ist vorhanden. **Beachten Sie bitte:** Für Fragen zu Tablet, Smartphone usw. bietet das Seniorenbüro eigene Treffen an.
Die offene Gruppe trifft sich regelmäßig am **ersten Mittwoch im Monat von 10 - 12 Uhr im Calaminus Haus, Hanauer Str. 11 in Erlensee-Langendiebach**: **Mittwoch, 7.9. / 5.10. / 2.11. und 7.12.2016**
Für nähere Informationen und zur besseren Planung bitten wir Sie, sich im Seniorenbüro bei:
Jasmin Jäger, Tel: 06183-915156 oder Mail: *jjaeger@erlensee.de* anzumelden.
Alle Erlenseer Seniorinnen und Senioren sind herzlich zu dieser kostenlosen Veranstaltung eingeladen!

Umfrage des Seniorenbeirats zu den Angeboten für Senioren

Der vorliegenden Ausgabe unserer Seniorenzeitschrift liegt ein Fragebogen bei !

Der Seniorenbeirat möchte seine Arbeit noch besser auf die Wünsche der Erlenseer Senioren abstimmen. Daher bitten wir Sie, liebe Erlenseerinnen und Erlenseer über 60 Jahre, um Ihre Meinung zu den aktuellen Angeboten des Seniorenbeirats und des Seniorenbüros unserer Stadt!
Bitte füllen Sie den Fragebogen aus und geben ihn **bis zum 14. Oktober 2016** im Empfang des Rathauses, im Hallenbad, in der Bücherei, oder bei den Mitgliedern des Seniorenbeirats ab. Mehr Informationen bei: Sandra Wunder, Seniorenberaterin der Stadt Erlensee. Tel: 06183-915155, Mail: *swunder@erlensee.de*

Aquarell- und Acrylmalkurse

Malen im Wintergarten

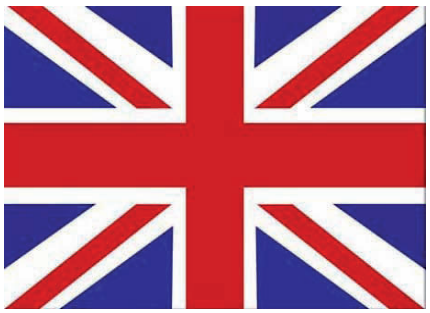
Auch in diesem Herbst veranstaltet die Stadt Erlensee in Zusammenarbeit mit der Selbsthilfe Körperbehinderter Hanau-Gelnhausen e.V. weitere Malkurse in Aquarell und Acryl mit Rosemarie Lewandrowski.
Freude am Malen neu oder wiederentdecken, Ideen finden oder sich inspirieren lassen, Farben mischen und diese gezielt einsetzen. Alles das ist schnell erlernbar. Das Erstellen einer Skizze bis hin zum fertigen Bild bildet die Grundlage des Kurses. Anfänger sowie Fortgeschrittene werden ihren Vorstellungen entsprechend betreut. Der Kurs findet immer **dienstags vom 4. Oktober bis 22. November 2016**. (8 Veranstaltungen), jeweils in der Zeit von 13.30 Uhr bis 15.30 Uhr und von 15.30 Uhr bis 17.30 Uhr im Wintergarten der Selbsthilfe Körper- behinderter Hanau-Gelnhausen e.V. (am Rathaus 67, Erlensee, gegenüber Hallenbad) statt. Die Teilnehmergebühr beträgt 80 €, die Teilnehmerzahl je Kurs ist auf 12 Personen begrenzt!
Alle Bürger ab 50 Jahre sind herzlich eingeladen. Malmaterial ist bitte mitzubringen.
Informationen und Anmeldung bei der Kursleiterin, Tel: 06183-6246.

Gedächtnistraining für Jedermann

"Wie war das noch mal?"

Haben Sie nicht auch schon gedacht: "Früher habe ich das mir besser merken können, schneller lesen und begreifen können, nicht so nach Wörtern suchen müssen…". Wenn Ihr Gehirn nicht mehr so beansprucht wird, wird jeder diese Beeinträchtigungen merken. Versuchen Sie es doch einfach mal mit Gehirntraining.
In diesem Trainingsprogramm (MAT-Training = mentales Aktivierungstraining) wird das Kurzzeitgedächtnis durch gezielte Bewegungen, die beide Gehirnhälften anregen und durch Denkspiele und Übungen, die alle Sinne einschließen, verbessert.
Dieses Training mit Ernährungstipps und Hintergrundinformationen über die Funktionsweise des Gehirns soll helfen, die Kompetenz im Beruf oder im Alltag bis ins hohe Alter zu erhalten.
Haus Rosengarten, Am Erlenpark 1, OG Marktstube, mittwochs von 11.00 bis 12.30 Uhr, Beginn: 21.September 2016, Kosten: 52 € für 10 Veranstaltungen
Beratung und Anmeldung: Kursleiterin Andrea Neumann-Götze, Tel: 06050-1802 *neumann-goetze@web.de*

Neue Englisch-Kurse



Union Jack

Englisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen (A1.1): Dieser Kurs ist für diejenigen geeignet, die vor vielen Jahren Englisch gelernt haben -auch nur für kurze Zeit- und ihre Kenntnisse noch mal "ganz von vorne" auffrischen bzw. erweitern wollen. (Nicht für absolute Anfänger geeignet). **Kursbeginn:** Mittwoch, 14.9.2016, 9.00 - 10.30 Uhr

Englisch Mittelstufe (A2.1): Der Kurs ist für diejenigen, die über Grundkenntnisse der englischen Sprache verfügen und ihre Sprechfähigkeit verbessern wollen. Im Vordergrund stehen kommunikative Übungen (Alltags- bzw. Urlaubs-situationen), die Grammatik wird trotzdem nicht zu kurz kommen. **Kursbeginn:** Mittwoch, 14.9.2016, 10.45 - 12.15 Uhr

Englisch Mittelstufe (A2.2): Geeignet für diejenigen, die über solide Grundkenntnisse der englischen Sprache verfügen und ihr Englisch mit Hilfe von unterschiedlichen Kommunikationsübungen weiter verbessern wollen. **Kursbeginn:** Mittwoch, 14.9.2016, 14.00 - 15.30 Uhr

Kursgebühr für 15 Termine: 98 € *(mindestens* 8 Teilnehmer) Alle Bürgerinnen und Bürger Erlensees ab 50 Jahren sind herzlich zu dieser Veranstaltung eingeladen. Weitere Informationen, Beratung und Anmeldung: **Kursleiterin Heike Jeske,** Tel: 0157-30634293 Mail: *heikejeske@web.de*

ACHTUNG! Die Kurse finden im Feuerwehrgerätehaus Rückingen statt!

Veranstaltungen der Arbeiterwohlfahrt OV Erlensee

Senioren-Treff im Bürgerhaus "Zum Neuen Löwen":

Dienstag, **6. September**, 14.30 Uhr: **Der neue Film von Herrn Uhlemeyer**
Dienstag, **4. Oktober**, 14.30 Uhr: **Oktoberfest - Musik: Charly Brown**
Hierzu sind alle Erlenseer Seniorinnen und Senioren eingeladen:
es gibt Kaffee und Kuchen und abends Sauerkraut mit Rippchen, Würstchen und Brot

Im **November**: **zentraler Seniorentreff des AWO Kreisverbandes Main Kinzig e.V.**

Tanztee im Bürgerhaus "Zum Neuen Löwen":

Mittwoch, 21.September, 14 Uhr: **Holger M.**
Mittwoch, 19.Oktober, 14 Uhr: **Oktoberfest** mit **Charly Brown**
Mittwoch, 16.November, 14 Uhr: **Weihnachtsfeier** mit **Holger M**

Sonntag, 4.Dezember, 14.30 Uhr: **Jubilaren Ehrung und Weihnachtsfeier** in der **Fallbachhalle**

Laptop Treff 60Plus: jeden 1. Mittwoch im Monat, 10 - 12 Uhr im Calaminus Haus

Spielenachmittag, Kartenspiele: jeden Montag, 13.30 - 18 Uhr im Calaminus Haus

Bürozeit und Sprechstunde: jeden Dienstag, 17 - 18 Uhr im Calaminus Haus, Tel: 06183-73235

Allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern wünschen wir auf diesem Wege ein paar schöne Stunden im Kreise der Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Erlensee!

Unterhaltsames Gedächtnistraining - Geistige Fitness erhalten

Kennen Sie das? *Wo ist sie nur, die Brille? War das nicht eben die Dings?*
Na, der Name liegt mir auf der Zunge.
Meist ist Stress oder mangelnde Aufmerksamkeit die Ursache dieser kleinen Vergesslichkeiten des Alltags. Ganzheitliches Gedächtnistraining bietet ein vielfältiges Übungsprogramm, das unsere Denkflexibilität, Konzentration und Fantasie in Schwung hält.
Angemessene Bewegungs- und Entspannungsübungen unterstützen das Denken ohne Stress.
Der Kurs umfasst 8 Termine à 90 Minuten. Er bietet neue Übungen für Teilnehmer, die das Trainingskonzept schon kennen und ist geeignet für Neueinsteiger.
Leitung: Cornelia Ruth-Hanke, Trainerin des Bundesverbandes für ganzheitliches Gedächtnistraining (BVGT)
Kursbeginn: Dienstag, 27. September, 15 - 16.30 Uhr
Wo: AWO-Begegnungsstätte Erlensee - Langendiebach, Hanauer Str. 11
Kosten für den Kurs: 40 €, Anmeldung und Info: Tel: 06183-4017

"Was kommt auf das Titelbild ?"

Tower Fliegerhorst
(Foto: Wolfgang Racek)

- Keine Frage, natürlich ein Foto von unserem einmaligen und geschätzten ***Erlenseer "Haus-und-Hof-Fotografen" Wolfgang Racek****.*
Doch welches Motiv nehmen wir - Eis und Schnee? Weihnachtliche Stimmung?
Schließlich ist diese Ausgabe von "Aktiv im Alter" die letzte des Jahres 2016!
Eine schwierige Entscheidung für die „Redaktion" der Erlenseer Seniorenzeitung, die mitten im Hochsommer über dem Druckentwurf von "AiA" schwitzt und grübelt. Da landet eine E-Mail von Wolfgang Racek im Posteingang und rettet die Situation: sein Titelbildentwurf vom Langendiebacher Fliegerhorst-Tower - Perfekt!
Ein Erlenseer Motiv, zeitlos und einer "Aktiv im Alter"- Ausgabe mehr als würdig:
*Ist doch ein"****Tower"*** *ein Turm auf Flugplätzen, von dem aus Flugzeuge und deren Piloten mit wichtigen Informationen versorgt werden.*
Und genau das will „Aktiv im Alter" für Sie sein:
Ein interessantes Heft voller aktueller Angebote und Informationen!

Leben auf Zeit - Palliativ- und Hospizberatung

Von unheilbarer Krankheit direkt oder indirekt betroffen zu sein, ist nicht leicht.
Wir verstehen uns als Lotsen in einer schwierigen Situation und
möchten Ihnen verschiedene Wege aufzeigen, wenn Sie Fragen haben wie:
Welche Behandlungs-, Betreuungs- und Begleitungsangebote gibt es?
Wer kann mir weiterhelfen? Wie leite ich die nächsten Schritte ein?
Ihren persönlichen Fragen widmen wir uns gerne.
Sie dürfen hier "ruhig unwissend" sein und von Problemen erzählen,
die Sie nicht alleine lösen können.
Gehen Sie einen wichtigen Schritt und suchen Sie das Gespräch mit uns.

Leben auf Zeit
Erstberatung für Schwerstkranke und Sterbende
in der Palliativ- und Hospizversorgung

Unsere Ziele:
- Den Betroffenen in all seinen Bedürfnissen ernst zu nehmen und ihm das zu ermöglichen, was für ihn Lebensqualität ausmacht.
- Ein offenes Ohr für die Fragen des Ratsuchenden zu haben und ihn dadurch zu entlasten.
- Die Leistungen unserer Netzwerkpartner im ambulanten und stationären Bereich zu erklären.
- Im gemeinsamen Gespräch herauszufinden, welcher Anbieter zur jeweiligen Situation passt.
- Wir stellen die Beratungsstelle persönlich z.B. in Ihrem Verein vor. **Die Beratung ist kostenlos!**

Unsere Sprechzeiten:
Montag, Dienstag, Mittwoch: 9 - 13 Uhr, Donnerstag: 14 - 18 Uhr
Ihr Kontakt zu uns: (Inge Olbrich, Petra Wirth)
Tel: 0800-2080044 (kostenlos)
Mail: *beratung@leben-auf-zeit.de* Internet: www.leben-auf-zeit.de
Träger: Caritas-Verband für den MKK
Förderverein Palliative Patienten Hilfe Hanau e.V.
Palliativ- und Hospizberatungsstelle "Leben auf Zeit",
Im Bangert 4, 63450 Hanau

engagierte, persönliche Beratung

Infoveranstaltung zur Palliativ- und Hospizberatung

Das Seniorenbüro der Stadt Erlensee freut sich, dass Inge Olbrich und Petra Wirth der Einladung nach Erlensee gefolgt sind, um die **Beratungsstelle "Leben auf Zeit"** einmal persönlich vorzustellen.

Die Infoveranstaltung findet am **Donnerstag, 3.11.2016, von 14 - 15.30 Uhr** im Sitzungssaal des Erlenseer Rathauses statt.
Alle Seniorinnen und Senioren sind herzlich eingeladen.
Um Voranmeldung bei Seniorenberaterin Sandra Wunder,
Tel: 06183-915155 oder Mail: *swunder@erlensee.de* wird gebeten.

Inge Olbrich, Petra Wirth

Der Rätsel Lösung :

6	1	4	5	8	3	7	2	9
7	8	9	2	1	6	3	4	5
5	3	2	4	7	9	1	6	8
3	6	8	7	4	5	2	9	1
2	9	5	1	3	8	4	7	6
1	4	7	6	9	2	8	5	3
4	7	6	3	5	1	9	8	2
9	5	3	8	2	7	6	1	4
8	2	1	9	6	4	5	3	7

2	3	7	4	6	8	1	9	5
5	4	1	9	3	2	8	7	6
9	8	6	7	5	1	4	3	2
8	9	4	5	1	6	3	2	7
7	6	2	3	4	9	5	8	1
3	1	5	8	2	7	9	6	4
6	5	3	2	8	4	7	1	9
4	2	9	1	7	3	6	5	8
1	7	8	6	9	5	2	4	3

1	2	8	6	4	9	7	3	5
5	6	9	2	3	7	4	8	1
3	7	4	8	1	5	9	2	6
2	8	1	4	5	6	3	7	9
4	3	5	7	9	8	6	1	2
7	9	6	1	2	3	8	5	4
6	1	2	3	7	4	5	9	8
8	5	3	9	6	1	2	4	7
9	4	7	5	8	2	1	6	3

Entlastungsangebot für pflegende Angehörige

Viele Seniorinnen und Senioren haben den Wunsch, so lange wie möglich in ihrer gewohnten Umgebung zu bleiben, auch wenn sie Unterstützung im Alltag brauchen. Um Angehörigen, die ja oft "rund um die Uhr" eingespannt sind, einige Stunden "freie Zeit" zu schaffen, gibt es im Main-Kinzig-Kreis private Haushalte, die im Rahmen des Projektes "SOwieDAheim" häusliche Tagespflege anbieten.

SowieDAheim

An bis zu drei Tagen in der Woche werden für jeweils 5,5 Stunden hilfe- und pflegebedürftige Menschen als Gäste in kleinen Gruppen und einer familiären Atmosphäre versorgt und betreut. Regelmäßige gemeinsame Ausflüge stehen ebenfalls auf dem Programm.
Auch Menschen mit Demenz sind willkommen.
Die Gastgeberinnen und Betreuungspersonen sind geschult und anerkannt, unterstützt werden sie zusätzlich von einer Fachkraft.
Die Kosten werden zum großen Teil von der Pflegekasse übernommen.
Weitere Informationen: **Gabriele Karadeniz**, **Projekt SOwieDAheim** - Leitstelle für ältere Bürger des Main-Kinzig-Kreises, Tel: 06051-8518278

Sozialverband VdK hilft durch den Dschungel des Sozialrechts

Der Umgang mit Behörden und Leistungsträgern gestaltet sich manchmal schwierig. Viele ältere Bürger und Menschen mit Behinderung kommen mit der Regelung ihrer sozialrechtlichen Angelegenheiten allein nicht zurecht. Wer seine sozialen Rechte und Ansprüche verwirklichen will, braucht Sachkenntnis, Überblick, Durchhaltevermögen und Nerven. Der Sozialverband VdK Hessen ist auf allen sozialen Rechtsgebieten aktiv, berät und hilft dabei, berechtigte Ansprüche durchzusetzen. Außerdem gibt es VdK-Beratungsangebote für den Alltag.

Das Angebot umfasst:

* Beratung in allen Bereichen des Sozialrechts (Renten- und Kranken-, Unfall-, Arbeitslosen- und Pflege-Versicherung, Schwerbehindertenrecht, Sozial- und Altenhilfe, Reha, Erholungshilfen und Kuren, soziale Entschädigung für Gewaltopfer sowie Kriegs- und Wehrdienstopfer)
* Hilfe beim Erledigen des Schriftverkehrs und beim Ausfüllen von Anträgen
* Widersprüche gegen Bescheide
* Vertretung der Mitglieder vor Sozial- und Verwaltungsgerichten, kostenlos durch alle Instanzen.

Ortsverband Erlensee , Vors. Karl Schlingloff, Weingartenstr. 18, 63526 Erlensee, Tel: 06183-2166

Mobile Bürgerhilfe Erlensee

Der "Bürgerverein Soziales Erlensee e.V." setzt sich für das soziale Miteinander in Erlensee und für eine aktive Bürgerschaft ein. Seine konkreten Einsatzgebiete versieht der Verein in der Altenhilfe ("Mobile Bürgerhilfe" und "Helfende Hände"), der Erwachsenenbildung, der Völkerverständigung sowie der Kinder-, Jugend- und Familienhilfe.

Die mobilen Helfer des Bürgervereins unterstützen ältere und hilfsbedürftige Menschen in ihrer persönlichen Umgebung. Sie sind da, wenn ein Einkauf zu erledigen ist oder begleiten einen Gang zum Arzt, zur Krankengymnastik oder zu einem anderen Termin.
Diese Hilfen sollen es den älteren Menschen ermöglichen, weiterhin ein selbständiges Leben in ihrer eigenen Wohnung zu führen.
Jedem von uns kann es durch Krankheit oder andere Ereignisse einmal passieren, dass man vorübergehend auf Hilfe angewiesen ist. Dank der ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer der mobilen Bürgerhilfe kann eine schnelle unbürokratische Unterstützung aufgebaut werden.
Der Bürgerverein Soziales Erlensee e.V. kann durch ein paar Stunden ehrenamtlicher Arbeit, durch eine Mitgliedschaft oder Spende unterstützt werden.
Tel: 06183-807835 (Mo 12 - 15 Uhr), Mobil: 0162-8588383 (Mo, Mi, Fr)
Mail: *buero@buergerverein-erlensee.de*

Der Sicherheitsberater der Stadt Erlensee

Günther Mehling

Jeden ersten Dienstag im Monat in der Zeit von von 9 bis 11 Uhr bietet der vom Polizeipräsidium Südosthessen ausgebildete **Sicherheitsberater Günter Mehling** eine offene Sprechstunde in der Cafeteria des Hallenbades der Stadt Erlensee an. Hier können sich Senioren und interessierte Bürger kostenfrei zum Thema Sicherheit beraten lassen. Unter Tel: 06183-80013180 kann man auch direkten Kontakt zu Herrn Mehling aufnehmen und einen individuellen Beratungstermin vereinbaren. Herr Mehling hingegen nimmt von sich aus keinen Kontakt zu Bürgerinnen und Bürgern auf und macht Hausbesuche nur, wenn dies ausdrücklich gewünscht ist.

Weitere "Sicherheitsberater für Senioren" gesucht

Ältere Menschen fühlen sich häufig bedroht und haben ein stark ausgeprägtes Sicherheitsbedürfnis. *"Dieser Entwicklung und dem Sicherheitsbedürfnis sowie den offensichtlich vorhandenen Ängsten bei den Senioren müssen wir uns annehmen"*, so Polizeipräsident Roland Ullmann.
Ziel des polizeilichen Präventionsprojektes ist es deshalb, Seniorinnen und Senioren vor Kriminalität zu schützen und ihre Lebensqualität durch eine Verbesserung des Sicherheitsgefühls zu steigern. *"Mit diesem Projekt wollen wir ältere Mitbürger, die aus ihrer Lebenserfahrung heraus die Probleme ihrer Altersgruppe kennen und die gleiche Sprache sprechen, als kompetente Kooperationspartner und Multiplikatoren bei der Kriminalitätsvorbeugung gewinnen",* betont Polizeipräsident.
In einer mehrtägigen Schulung werden die Seniorenberater mit den verschiedenen Kriminalitätsformen, die überwiegend ältere Mitmenschen betreffen können, vertraut gemacht.
Ein Schwerpunkt liegt in der **Vermittlung von Vorbeugungs- und Verhaltenstipps**.
Die Darstellung von Organisationsstrukturen, Präventionsprogrammen der Polizei und deren Kooperationspartnern (Weißer Ring, Verbraucherzentrale Hessen) ergänzen die Veranstaltung.
Die neuen Sicherheitsberaterinnen und -berater werden künftig in ihrem Wohnumfeld in Erlensee für Seniorinnen und Senioren als kompetente Ansprechpartner fungieren und bei besonderen Anlässen (Seniorennachmittage, spezielle Informationsveranstaltungen), durch fachbezogene Veröffentlichungen in Seniorenmagazinen oder regionalen Zeitschriften sowie durch allerlei Bürgergespräche ihre Altersgruppe über bestimmte Kriminalitätsformen und Vorbeugungsmöglichkeiten informieren.
Für Rückfragen oder ein persönliches Gespräch steht Peter Bender im Polizeiladen Offenbach, Stadthof 16/17 gerne zur Verfügung. Tel: 069-80981230 Mail: *beratungsstelle.ppsoh@polizei.hessen.de*

"Tatort Internet": Vortrag für Senioren und Seniorinnen

Nutzen und Gefahren der Neuen Medien - wie kann man sich schützen?

Wie sichere ich meinen PC? Wie bewege ich mich sicher im Internet? Was muss ich in sozialen Netzwerken beachten? Wie kann ich sicher online einkaufen?
Der Erfolg der ersten Informationsveranstaltung im Juni und der Wunsch einer Fortsetzung waren so groß, dass der **"Laptop-Treff 60plus",** der in Kooperation mit der AWO Erlensee, dem Seniorenbüro der Stadt Erlensee und Jürgen Weiß monatlich stattfindet, die Veranstaltung fortsetzt.

PHK Markus Wortmann und seine "Schüler"

Kriminalhauptkommissar Markus Wortmann, Fachberater Cybercrime, wird erneut in Erlensee zu Gast sein und die Zuhörer mit seiner unnachahmlich packenden und humorvollen Art in den Bann ziehen.
Die sehr empfehlenswerte Veranstaltung findet am
Donnerstag, 24.9.2016, von 14 - 16 Uhr im Sitzungssaal des Erlenseer Rathauses statt.
Die Teilnahme, zu der alle Seniorinnen und Senioren herzlich eingeladen sind, ist kostenlos.
Zur besseren Planung bitten wir um eine kurze telefonische Anmeldung unter Tel: 06183-915155

Pflegestützpunkt Main-Kinzig-Kreis

Information und Beratung zur Pflege in gemeinsamer Trägerschaft des Main-Kinzig-Kreises und der Pflege- und Krankenkassen

Der Pflegestützpunkt bietet Unterstützung und Beratung für:
Pflegebedürftige Menschen, pflegende Angehörige, Menschen mit Behinderung sowie Menschen, die von Behinderung und Pflege bedroht sind.

- Wir sind Ihre erste Anlaufstelle für alle Fragen rund um das Thema Pflege.
- Wir beraten trägerneutral und kostenlos.
- Wir informieren unabhängig und verbraucherorientiert.
- Wir besuchen Sie auf Wunsch auch zu Hause.
- Wir stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite und kümmern uns nachhaltig um Ihre Anliegen.

Zu den Leistungen des Pflegestützpunktes gehören:

- Umfassende, sowie unabhängige **Auskunft und Beratung** zur Auswahl und Inanspruchnahme von Sozialleistungen und Hilfsangeboten
- **Koordinierung** aller für die wohnortnahe Versorgung und Betreuung in Betracht kommende Unterstützungsangebote einschließlich der Hilfestellung bei der Inanspruchnahme der Leistungen
- **Vernetzung** aufeinander abgestimmter pflegerischer und sozialer Versorgungs- und Betreuungsangebote

Der Pflegestützpunkt arbeitet mit allen Einrichtungen und Diensten zusammen, die mit Fragen der Prävention, Rehabilitation, Pflege und Hilfen zur Lebensgestaltung befasst sind.
Sind wir persönlich nicht zu erreichen, können Sie auf dem Anrufbeantworter Nachrichten hinterlassen.
Termine können auch als Hausbesuch erfolgen.

Adresse: Hailerer Str. 24, 63571 Gelnhausen		
Öffnungszeiten:		
	Mo - Fr	9 - 12 Uhr
	Di	13 - 15 Uhr
	Do und nach Vereinbarung	14 - 17.30 Uhr

Ansprechpartner:		
	Verena Campbell	06051 - 9741 48012
	Dietmar Appl	06051 - 9741 48003
Fax:		06051 - 9741 48158
Mail:	*pflegestuetzpunkt@kca-mkk.de*	

Seniorenpass

Ermäßigungen für Seniorinnen und Senioren – wer bekommt einen Seniorenpass?

Den Seniorenpass erhalten alle Bürgerinnen und Bürger der Stadt Erlensee, die das 60. Lebensjahr vollendet haben und deren Einkommen 540 € (alleinstehende Personen) bzw. 765,50 € (Ehepaare) nicht übersteigt. Hinzuzurechnen sind die Kosten für Unterkunft (Miete) und Hausnebenkosten (Umlagen).

Ermäßigungen sind möglich auf:

Kulturveranstaltungen	2,50 € auf den Kartenvorverkaufspreis
Seniorenfahrten	5,00 € auf den Veranstaltungspreis
Hallenbad	50% auf den Eintrittspreis (bei Jahreskarte 130 €)
Stadtbücherei	50% auf die Jahresgebühr

Den Seniorenpass gibt es im Seniorenbüro der Stadt Erlensee im Rathaus, Zimmer 215, Tel: 06183-915155

Rentenanträge und Kontenklärung

kein Antrag ohne Stempel

Bitte nur nach Terminvereinbarung unter:
Tel: 06183-915154 (Sabine Genilke) oder Tel: 06183-915156 (Jasmin Jäger)
Bitte beachten Sie: Eine Rentenberatung kann nicht durchgeführt werden.

Diese erfolgt nur bei der Auskunfts- und Beratungsstelle der:
Deutschen Rentenversicherung Hessen in Gelnhausen
Tel: 06051-9199800 oder: Tel: 06051-8522561

Informationen zur Flüchtlingshilfe Erlensee

Wohnraum
In Erlensee leben derzeit ca. 280 Flüchtlinge, darunter viele Familien. Wenn Sie Wohnraum zur Vermietung anbieten können, wenden Sie sich bitte an:
Elke Gierhan, *egierahn@erlensee.de*, Tel: 06183-915147

Sachspenden
Folgende Dinge werden benötigt: Töpfe, Geschirr, Besteck, Bettwäsche, Handtücher, Küchenschränke (Stehschränke, nicht zum Aufhängen), Sofa, Sessel, Teppich, Couchtisch, Gardinen, TV, Receiver, Fahrräder.

beim Hof+Gassenfest 2016

Ehrenamt
Die "**Flüchtlingshilfe Erlensee**" trifft sich regelmäßig jeden letzten Dienstag im Monat um 17 Uhr im Evangelischen Gemeindezentrum Rückingen und ist offen für alle, die helfen wollen.
Weitere Infos, auch zu den Deutschkursen:
Tel: 06183-915198 - Yasemin Bülbül, *ybuelbuel@erlensee.de* und Kerstin Kaemper, *kkaemper@erlensee.de*

Bürgerverein Soziales Erlensee e.V.
Der Bürgerverein engagiert sich ebenfalls in der Flüchtlingshilfe und organisiert z.B. regelmäßig ein Internetcafé. Weitere Infos: Anita Losch, Tel: 0172-6914205, Internet: www.familienhomepage-erlensee.de

Angebot für jugendliche Flüchtlinge
Montags von 18 Uhr bis 21 Uhr findet im Jugendzentrum Langendiebach, Fröbelstraße 5-7, derzeit ein zusätzliches Angebot für jugendliche Flüchtlinge statt. Weitere Angebote sind die offenen Treffs, immer dienstags und donnerstags, 16 Uhr - 21 Uhr, im JUZ Langendiebach. Zusätzliche Infos zu den Veranstaltungen vom TKJE erhalten Sie unter: Tel: 06183-73074, Mail: *info@tkje.de* und: www.tkje.de
Weitere Infos auch unter www.erlensee.de

Der Seniorenbeirat der Stadt Erlensee

Dr. Axel Friedrich
Vorsitzender Seniorenbeirat
Langstr. 35
63526 Erlensee
Tel: 06183-72572
af-id-lilli-maus@t-online.de

Marion Walter
stellvertretende Vorsitzende
Brückenstr. 23a
63526 Erlensee
Tel: 06183-5765

Dr. Peter Bachmann
stellvertretender Vorsitzender
Langenselbolder Weg 25a
63526 Erlensee
Tel: 06183-73334
p.bachmann@onlinehome.de

Annemarie Bachmann
Langenselbolder Weg 25a
63526 Erlensee
Tel: 06183-73334
p.bachmann@onlinehome.de

Werner Hercher
Römerstr. 59
63526 Erlensee
Tel: 06183-1532
wekahercher@gmx.de

Friedel Maul
Theodor-Heuss-Str. 5
63526 Erlensee
Tel: 06183-2671

Rolf Schneider
Gartenstr. 7
63526 Erlensee
Tel: 06183-900071
rolf.ilona.schneider@arcor.de

Der Seniorenbeirat ist die Interessenvertretung der Seniorinnen und Senioren von Erlensee. Er berät die Organe der Stadt in allen Angelegenheiten, welche die Belange der älteren Einwohnerinnen und Einwohner berühren.

"Nachrücker" im Seniorenbeirat:

Norbert Ries

Jürgen Weiß

Dr. Günter Buckow

Judith Gutsch-Jost

Renate Penderak

Holger Goncz

Dagmar Krah

Der Seniorenbeirat besteht aus sieben Mitgliedern. Scheidet ein Mitglied aus dem Seniorenbeirat aus, rückt der/die nächste Bewerber/in von der Wahlliste nach.

Ansprechpartnerinnen im Rathaus der Stadt Erlensee:

Seniorenbüro

Am Rathaus
63526 Erlensee
Fachbereich 4
Familie und Soziales
Zimmer 214 & 215

Fax: 06183-915157

Sandra Wunder

Tel: 06183-915155
swunder@erlensee.de

Sabine Genilke

Tel: 06183-915154
sgenilke@erlensee.de

Jasmin Jäger

Tel: 06183-915156
jjaeger@erlensee.de

Kontakte

Arbeiterwohlfahrt AWO **OV-Erlensee - Geschäftsstelle** Hanauer Str. 11 63526 Erlensee Tel: 06183-73235 Dienstags 17 - 18 Uhr Helene Kübler Tel: 06183-1640	**Automobilclub Kinzigtal Erlensee e.V. im ADAC** Kurt Oehm Tel: 06183-901007 **VdK Erlensee** Karl Schlingloff Tel: 06183-2166	**Selbsthilfe Körperbehinderter Hanau-Gelnhausen e.V.** Uwe Schneider Tel: 06183-915223 **Turn- und Sportgemeinde TSG Erlensee 1874 e.V.** Geschäftsstelle Tel: 06183-73329
Evangelische Kirchengemeinde Gemeindebüro Rückingen Pfarrer Jost Häfner Tel: 06183-2369	**Evangelische Kirchengemeinde Gemeindebüro Langendiebach** Pfarrer Dieter Wichihowski Tel: 06183-4251	**Katholische Kirchengemeinde Christ-König** Pfarrer Günter Brennfleck Tel: 06183-2363 Tel: 06184-53767

Öffnungszeiten der Stadtverwaltung Erlensee

Stadtverwaltung Erlensee Am Rathaus 3 63526 Erlensee
Tel: 06183-91510 Fax: 06183-915177 www.erlensee.de

	Servicebüro (Melde-/Passwesen)	**Empfang**
Montag	**7 - 12 Uhr und 14 - 19 Uhr**	**8.30 - 12 Uhr und 14 - 19 Uhr**
Dienstag	**7 - 12 Uhr**	**8.30 - 12 Uhr**
Mittwoch	**7 - 12 Uhr**	**8.30 - 12 Uhr**
Donnerstag	**7 - 16 Uhr (durchgängig)**	**8.30 - 16 Uhr (durchgängig)**
Freitag	**7 - 12 Uhr**	**8.30 - 12 Uhr**
	Verwaltung, Sozialamt (SGB II+XII, GEZ, Wohngeld)	**Stadtbücherei**
Montag	**8.30 - 12 Uhr und 14 - 19 Uhr**	**14 - 19 Uhr**
Dienstag	**8.30 - 12 Uhr**	**9 - 12 Uhr**
Mittwoch	**Mittwoch geschlossen**	**Mittwoch geschlossen**
Donnerstag	**8.30 - 16 Uhr (durchgängig)**	**9 - 12 Uhr und 14 - 17 Uhr**
Freitag	**8.30 - 12 Uhr**	**14 - 17 Uhr**

Sprechzeiten des Bürgermeisters nach Terminvereinbarung

Impressum

Herausgeber: Stadt Erlensee
Redaktion: Fachbereich Familie und Soziales
Gestaltung: Jürgen Weiß
Umschlag: Wolfgang Racek
Rätsel: Sudoku-aktuell.de
Druck: typoprint | Ausgabe 3/16 (September bis Dezember 2016)

Die nächste Ausgabe von "Aktiv im Alter" erscheint Anfang Januar 2017 (Redaktionsschluss: 5.12.2016)

Polizeischau in Erlensee – das spektakuläre Sommerereignis

Fotos: Wolfgang Racek