Zum Mitnehmen !

Ausgabe Mai, Juni, Juli, August 2017

Aktiv im Alter

Wegweiser für Seniorinnen und Senioren der Stadt Erlensee

Da können Sie mitfahren:

*** Lutherhaus in Eisenach - * Opel Werke mit dem AC Kinzigtal**

*** Musical „My fair Lady“ in Bad Hersfeld - * Burg Eltz**

Inhaltsverzeichnis

Titelbild (Wolfgang Racek)	1
Inhaltsverzeichnis	2
Gemeinsames Vorwort	3
Würz-Reisen (Anzeige)	4
Aktiv im Alter - das Portrait: Gisela Lilienfeld	5
Neues aus der Stadtbücherei | Förderverein Stadtbücherei Erlensee	6
Allerlei offene Gärten in Erlensee (17.6. + 18.6.)	7
Hallenbad Erlensee | Barfußpfad	8
Neues vom Seniorenbeirat Erlensee	9
"Wir sind Stadt!" - Rückblick: Erlensee im Mai 2012 (Wolfgang Racek)	10-11
Racktours-Reisen (Anzeige)	12
Seniorenfahrt: Besuch Pfarrerin Klöpfel + Eisenach (18.5.)	13
Seniorenfahrt: Fliegerhorst Erlensee (20.5.)	13
Seniorenfahrt: Opelwerke Rüsselsheim (5.7.)	14
Seniorenfahrt: "My Fair Lady" - Festspiele Bad Hersfeld (15.7.)	14
Seniorenfahrt: Burg Eltz (3.8.) | Sudoku	15
Regelmäßige Treffen und Veranstaltungen | TSGE	16-17
Fahrradtreff "Dabb Noi" | Seniorentanz	18
Rollator-Training (6.7. + 20.7.) | Sicherheitsberater Erlensee | Sicherheit im Straßenverkehr	19
Nähkurse	20
"Demokratie leben!" | Seniorenkino im "Luxor" Nidderau | Gedächtnis-Training	21
Handy-und Smartphone-Treff | Laptop-Treff 60plus	22
Bistro Martin-Luther-Stift | Fair-Trade-Gewürze-Abend (24.5.)	23
AWO Sommerfest (12.8. + 13.8.) | AWO Veranstaltungen	24
Gedächtnistraining | Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzerkrankten	24
Palliativ- und Hospizversorgung | Sudoku-Lösungen	25
Pflegestützpunkt	26
Aktiv im Alter - das Portrait: Mit der Trauer neue Wege gehen	27
Mobile Bürgerhilfe Erlensee	28
Kleiderläden des DRK | Seniorenpass | Rentenanträge	29
Ansprechpartner im Seniorenbeirat und im Seniorenbüro der Stadt Erlensee	30
Kontakte | Öffnungszeiten | Impressum	31
Erlensee im Wandel - die Leipziger Straße (Foto-Impressionen von Wolfgang Racek)	32

In eigener Sache!

Haben Sie Anregungen, Kritik oder Ideen für diese Zeitung? Oder einen interessanten Beitrag?
Das Seniorenbüro der Stadt Erlensee freut sich auf Ihre Meinung und Vorschläge!
Sandra Wunder Tel: 06183-915155 - Mail: *swunder@erlensee.de*
Jasmin Jäger Tel: 06183-915156 - Mail: *jjaeger@erlensee.de*
Die Seniorenzeitung finden Sie ebenfalls im Internet:
www.erlensee.de (*Leben in Erlensee, Senioren*), sowie: **www.erlensee-aktuell.de** (*Infos, Senioren*),
oder: **www. sozialnetz.de/s-erlensee** und: **www.familienhomepage-erlensee.de**

Dr. Axel Friedrich, Sandra Wunder, Bürgermeister Stefan Erb

Liebe Seniorinnen und Senioren,

diese Ausgabe ist für uns etwas ganz besonderes. Denn wir feiern am 24. und 25. Juni 2017 ein herausragendes Ereignis. Vor fünf Jahren wurde Erlensee Stadt und wir hoffen, Sie alle gut gelaunt und gesund auf dem Jubiläumsfest begrüßen zu können.
Der Fotograf Wolfgang Racek hat für uns in seiner "Fotokiste" gewühlt und steigert mit seinen Erinnerungsfotos an das Fest vor fünf Jahren sicherlich die Vorfreude auf die kommende Veranstaltung.

Wolfgang Racek kam auch dem Wunsch des Seniorenbeirats nach einer neuen Rubrik "Erlensee im Wandel" nach. Auf der Rückseite des Heftes hat er den Wandel der Leipziger Straße für uns alle dokumentiert.
Wer kann sich nicht an das mühsame Vorankommen auf den vielen Spuren und die verwirrenden Ampelschaltungen von damals erinnern? An der Leipziger Straße zeigt sich sehr deutlich, dass Erlensee tatsächlich einen großartigen Wandel vollzogen hat.

Aber auch im Fliegerhorst hat sich viel getan, er ist kaum wieder zu erkennen. Viele Erlenseer Seniorinnen und Senioren sind mit dem Fliegerhorst groß geworden, er ist untrennbar mit der eigenen Lebensgeschichte verbunden. Bürgermeister Stefan Erb lädt daher die Erlenseer Seniorinnen und Senioren im Mai persönlich zu einer Führung durch den veränderten Fliegerhorst ein, um zu zeigen, was sich dort in den letzten Jahren getan hat.

Neben diesen beiden herausragenden Programmpunkten können Sie sich auf das wie immer attraktive Programm für Seniorinnen und Senioren freuen. Es warten neben den regelmäßigen Angeboten von beispielsweise AWO und TSGE wieder interessante Ausflüge auf Sie:
Wir besuchen Pfarrerin Katrin Klöpfel an ihrem neuen Wirkungsort und erkunden danach gemeinsam mit ihr das Lutherhaus in Eisenach, mit Kurt Oehm und dem AC Kinzigtal können Sie die Opel Werke in Rüsselsheim besichtigen und es gibt eine Fahrt nach Bad Hersfeld zu dem legendären Musical "My Fair Lady". Außerdem besteht die Möglichkeit, die wunderschöne Burg Eltz zu besichtigen.

Auch Infoveranstaltungen haben wir wieder für Sie geplant. So bietet der Deutsche Verkehrssicherheitsrat im Rahmen seines Programms „sicher mobil" ein Rollatortraining an, das wir Ihnen gerne ans Herz legen wollen. Denn den Rollator richtig nutzen zu können, sichert Ihnen auch mit körperlichen Einschränkungen noch lange eine hohe Mobilität und mindert die Sturzgefahr.

Wir hoffen, Sie oft zu treffen und wünschen Ihnen einen schönen und ereignisreichen Sommer.

Dr. Axel Friedrich Vorsitzender des Seniorenbeirats	Sandra Wunder Seniorenbüro	Stefan Erb Bürgermeister

Würz-Reisen

SIND BEGEGNUNGSREISEN MIT MENSCHEN, STADT UND LAND.

Mehrtagesfahrten:

01.05. - 14.05.2017: Kur-und Kulturreise Abano Terme

1.435 Euro p.P. im DZ, EZ-Zuschlag 110 Euro - Leistungen:

- 13 x Übernachtung mit Vollpension im 4* Palace Hotel Meggiorato"
- 2 x Pianoabend mit Galadinner
- 1 x Weinprobe mit kl. Imbiss in der Villa Sceriman
- Bus- und Ausflugs-Besichtigungsfahrten
- Führung durch örtl., deutschspr. Reiseleitung
- Besuch bei der „Colle Berta"
- Willkommens- und Abschiedsabend

28.06. - 02.07.2017: Inselhopping an der Nordsee

479 Euro p.P. im DZ, EZ-Zuschlag 80 Euro - Leistungen:

- 4 x Übernachtung mit HP im 4* Hotel Neuwarft
- 1 x Fährschifffahrt „Amrum"mit Inselführung im Bummelzug
- 1 x Fährschifffahrt „Hallig Hooge" mit Kutschfahrt und Führung in der alten Kirche
- 1 x Fährschifffahrt „Wyk auf Föhr" mit Inselrundfahrt

10.07. - 18.07.2017: Norwegen Fjorde

1.450 Euro p.P. im DZ, EZ-Zuschlag 220 Euro, EZ-Kabine 160 Euro - Leistungen:

- 2 x Übernachtung und Frühstück in 2-Bett Innenkabinen
- 6 x Übernachtung mit Halbpension in Hotels der guten bis sehr guten Mittelklasse
- 1 x deutschsprachige Stadtbesichtigung in Oslo, Ålesund und Bergen
- 1 x sämtliche Innernorwegische Fährpassagen inkl. Fjordfähre Geiranger – Hellesylt

29.07. - 30.07.2017: 2. Mainzer Sommerlichter

199 Euro p.P. im DZ, EZ-Zuschlag 80 Euro - Leistungen:

- 1 x Übernachtung in einem guten Mittelklassehotel in Mainz oder Wiesbaden
- 1 x Frühstücksbuffet
- 1 x Mainzer Sommerlichter an Bord der MS Godesia inkl. Musik & Tanz ab / bis Wiesbaden / Schierstein
- 1 x Begrüßungssekt an Bord
- 1 x 2-Gang-Menü

03.08. - 06.08.2017: Verona, Italien

375 Euro p.P. im DZ, EZ-Zuschlag 30 Euro - Leistungen:

- 3 x Übernachtung im 4 * Hotel Meggiorato in Abano Terme
- 1 x Hügelrundfahrt in den Euganäischen Hügeln
- 1 x Stadtführung Verona / Romeo und Julia
- 1 x Aufführung „Nabucco"

Tages- und Halbtagesfahrten:

17.05.2017: Muttertagsfahrt nach Eschwege, Werratal, 44,90 Euro p.P.

30.06.2017: „Wie im Himmel" in Bad Vilbel, Schauspiel mit Musik, 59,90 Euro p.P.

23.08.2017: Bad Homburg und Kurpark, 14,90 Euro p.P.

ALLGEMEINE INFOS

Soweit nicht extra in der Reisebeschreibung vermerkt, beinhaltet der Reisepreis lediglich die Fahrt im modernen Reisebus. Wir bitten die Raucher um Verständnis, dass das Rauchen in unseren Reisebussen nicht erlaubt ist. Es gelten die allgemeinen Reisebedingungen. Mindestteilnehmerzahl bei allen Fahrten 25 Personen. Wir behalten uns vor, bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl, die Tagesfahrten 3 Tage vor Abfahrt abzusagen. Die Sitzplatzverteilung erfolgt im Bus von vorne nach hinten anhand des Eingangsdaturns der Anmeldung.

Würz-Reisen

INFOS UND ANMELDUNG

Bleichstraße 23 | 63526 Erlensee
Telefon: 06183-901240 | Fax: 06183-901241

Aktiv im Alter: Das Portrait - Gisela Lilienfeld, Leben in Bewegung

Gisela Lilienfeld

Gisela Lilienfeld, geb. Latta, wuchs als waschechte Frankfurterin *"neben dem Zoo"* auf und war schon als Kind und Teenager in der Turngemeinde Bornheim und auf großen Turnfesten aktiv.
Nach der 11. Klasse wechselte sie vom Gymnasium zur Berlitz-School. Als geprüfte **Auslandskorrespondentin** übersetzte sie z.B. für einen Schweizer Repräsentanten das englische Bridge-Regelwerk ins Deutsche. Parallel zur Abendschule war Gisela tagsüber als Stenografin beschäftigt. Um ihre Sprachkenntnisse zu vervollständigen, zog es sie für ein halbes Jahr als Au-Pair-Mädchen nach Windsor, England, wobei sie der Singsang mancher britischen Damen anfangs doch sehr irritierte: *"It'salovelydaytoday,isn'tit?"*

Zurück in der Frankfurter Heimat, las Gisela eine Stellenanzeige des **US-Governments** und trat, nach einer Zusatzausbildung in *"English-Shorthand"*, als **Fremdsprachenstenotypistin** im ehemaligen *"IG-Farben-Haus"* in den amerikanischen Staatsdienst.

Gisela und Werner Lilienfeld

Im Sommer 1957 sprach ein Arbeitskollege immer häufiger persönlich in ihrem Büro vor - *"wegen jeder Kleinigkeit, die man eigentlich auch telefonisch hätte klären können"*. Man ahnt es: der eifrige Mitarbeiter war Werner Lilienfeld.

Am arbeitsfreien 4. Juli, dem amerikanischen Nationalfeiertag, wäre Gisela gerne mit ihrem Bruder und dessen Freunden zum Kahler See geradelt, doch die Herren lehnten ab; die Strecke sei zu weit. Als *"Kollege Lilienfeld"* davon erfuhr, nahmen die Dinge ihren guten Lauf: am folgenden Wochenende wurde die Radtour zum See nachgeholt... Zwei Jahre später wurde geheiratet und Gisela zog zu ihrem Mann Werner nach Rückingen; 1959 und 1963 vervollständigten die Kinder Evelyn und Klaus die Familie. Die ehemalige Frankfurter Großstädterin integrierte sich in Rückingen rasch; kein Wunder, war doch Ehemann Werner ein "Ur-Rückinger" und in vielen Vereinen aktiv.

vielfach geprüft

1965, mit dem Bau der "Mittelpunkt"(Georg-Büchner-) Schule, entstand auch die kleine Turnhalle und die **"Turngemeinde 1913 Rückingen"** wurde wieder gegründet. In Gisela, die mit ihrem Sohn dort das Mutter-Kind-Turnen besuchte, erwachte die alte Leidenschaft für Sport, Turnen und Bewegung.

Bald absolvierte sie an der Frankfurter Sportschule die Ausbildung zur **Übungsleiterin** und machte in den kommenden Jahrzehnten ehrenamtlich die Rückinger Jugend sportlich fit. Eine ihrer Mädchengruppen wurde sogar Hessenmeister im Geräteturnen.

Gisela Lilienfeld ging es aber nie um sportliche Höchstleistungen; das allgemeine Turnen lag ihr am Herzen. Als bekannt wurde, die Volksschule Rückingen halte keinen Sportunterricht mehr ab, war sie wieder zur Stelle. Von 1971 bis 1979 unterrichtete sie als **Sportlehrerin** auf dem Schulhof und in den Klassenzimmern. Und als 1976 das neue Erlenseer Hallenbad fertiggestellt wurde, war klar: ihre Schüler brauchen Schwimmunterricht! So lernte sie "Didaktisches Schwimmen" und ließ sich zur **Rettungsschwimmerin** ausbilden.

Nach dem Schuldienst meldete sich *"Mrs. Lilienfeld"* wieder beim US-Government in Frankfurt, wo sie bis 1991 als Sekretärin beschäftigt war und ihre amerikanischen Kolleginnen schon mal im korrekten Geschäftsenglisch unterwies. Auch dort hatten sich die Zeiten gewandelt: So schrieb sie ihre Berichte bereits auf dem Computer und übermittelte diese über Netzwerke direkt zum Regierungsapparat nach Washington D.C., USA.

(Seemannstanz (1987)

Werner Lilienfeld war Sänger mit Leib und Seele, er prägte den Volkschor Rückingen. Allerdings war der Chor Männerstimmen vorbehalten. Zum Hochzeitsständchen mußte Gisela Werners Sangesbrüdern versprechen, ihren Mann jeden Freitag Punkt 19 Uhr in die Singstunde zu bringen: *"Aber an das pünktliche Heimkommen hat er nicht gedacht."*

Gisela Lilienfeld hat immer mitgemacht und angepackt.
So gründete und leitete sie Mitte der 80er Jahre das **VCR Ballett** des Volkschors. Bei ihren Auftritten bejubelte das Publikum die traumhaften Showtänze der Damen.

Die "Vorlese-Oma"

Nach dem Tod ihres Mannes im Jahr 2010 engagierte sich Gisela Lilienfeld weiterhin ehrenamtlich: sie war bis 2016 im **Seniorenbeirat** aktiv und begeistert seit 2012 als **"Vorlese-Oma"** kleine und große Kinder bei ihren regelmäßigen Vorlesestunden in der Stadtbücherei Erlensee und im evang. Kindergarten in Rückingen.

Stets geistig rege, sportlich bewegt und für die Gemeinschaft aktiv:
Gisela Lilienfeld, die in diesem Jahr 80 wird, hat viel erlebt und kann viel erzählen.

(Bericht: Jürgen Weiß)

Neues von der Stadtbücherei Erlensee

Bücherflohmarkt der Stadtbücherei Erlensee

Immer einen Besuch wert: die Stadtbücherei Erlensee

Am **Freitag, 5. Mai 2017** findet von 9 Uhr bis 17 Uhr der beliebte Bücherflohmarkt statt. Aus den vielen Bücherkisten, die bei schönem Wetter vor der Bücherei aufgebaut werden, können sich Interessierte für 1 Euro pro Kilo Bücher kaufen. Außerdem gibt es wieder ein großes Angebot an DVDs, CDs und Spielen.
Bei Fair-Trade-Kaffee und Kuchen kann sich in der Bücherei vom Schnäppchen-Jagen gestärkt werden.

Buchtipps aus der Stadtbücherei Erlensee

Hier die **2016 mit jeweils 22 Ausleihen die meistgeliehenen Romane** und somit sehr beliebte Bücher der Leserinnen und Leser:

Die Frau am See von Sara Gruen
Im Januar 1945 reist die junge Amerikanerin Maddie zusammen mit ihrem Ehemann Ellis und dessen bestem Freund in ein abgelegenes Dorf in den schottischen Highlands. Der exzentrische Ellis will dort die Existenz der sagenumwobenen Nessie beweisen, Krieg hin oder her. Ausgestattet mit Fernglas, Kompass und Kamera begeben sich die Männer Tag für Tag auf Exkursion. Maddie bleibt allein zurück und beginnt, ihr bisheriges Leben in Frage zu stellen…

Wolgatöchter von Ines Thorn
Frankfurt, im Jahr 1765. Als es die Schwestern Annmarie, Aurora und Lydia aus schierer Not an die Wolga verschlägt, wissen sie so gut wie nichts über das riesige Land und seine Bewohner. Voller Naivität stellen sie sich dem rauen Klima, den vollkommen anderen Gesellschaftsregeln und ihrer Lebensaufgabe, dem Aufbau einer neuen Existenz. Doch in der neuen Welt lauern überall Gefahren - Gefahren, unter denen mordende Kalmückenstämme noch die Geringste ist...

Öffnungszeiten der Stadtbücherei:

Montag	14 - 17 Uhr
Dienstag	10 - 14 Uhr
Donnerstag	10 - 14 Uhr und 16 - 19 Uhr
Freitag	14 - 17 Uhr

Kontakt Stadtbücherei Erlensee:
Langendiebacher Str. 35 (Eingang: Konrad-Adenauer-Str.)
Tel: 06183-900551
Fax: 06183-900553
Mail: *buecherei-erlensee@t-online.de*
www.erlensee.de/staedtische-einrichtungen,buecherei.html

Neues vom Förderverein Stadtbücherei Erlensee e.V.

Nach der Gründung des **„Fördervereins Stadtbücherei"** 2016 konnte die eigentliche Arbeit beginnen, über die wir Sie nun in einem kleinen Überblick informieren möchten.
Das „Highlight" im vergangenen Jahr war, wie immer, der **Bücherflohmarkt** der Stadtbücherei am „Erlenseer Sonntag". Der Förderverein und eine große Anzahl freiwilliger Helfer baute Tische auf, schleppte und befüllte Bücherkisten und räumte am Ende auf.
Während dieses Flohmarkts waren Mitglieder des Fördervereins zudem mit einem Infostand präsent. Auch bei einer **Autorenlesung** leisteten wir Hilfe in der Bücherei. Von Büchereimitarbeiterinnen wurden wir darauf aufmerksam gemacht, dass das Abo für die sehr beliebte Zeitschrift **"National Geographic"** demnächst ausläuft. Daraufhin haben wir uns spontan entschlossen, das Abo für ein weiteres Jahr zu übernehmen. Auch wollen wir wieder die Mitarbeiterinnen der Bücherei bei Lesungen, wie zum Beispiel im April bei **"Goethe auf Hessisch"** oder bei dem **Flohmarkt im Mai,** unterstützen.
Darüber hinaus möchten wir uns auch weiterhin an dem **Projekt "Ich bin eine Leseratte"** der Sparkassen Stiftung beteiligen. Auch beteiligen wir uns an der Initiative **"Demokratie leben"**, mit dem Projekt: **"Bildung und Computer für Alle"**. (nähere Infos: Seite 21)
Dies alles stellt nur einen Ausschnitt aus der aktuellen Arbeit unseres Fördervereins dar, weitere Themen sind angedacht und müssen noch diskutiert werden. Wir als Vorstand des Vereins würden uns sehr darüber freuen, wenn Sie uns hierbei - in welcher Form auch immer - unterstützen möchten.
Sollten Sie Interesse daran haben, sind wir jederzeit dankbar für Fragen oder Anregungen.
Anschrift des Fördervereins: Hedi Haude, Händelstr. 4, 63526 Erlensee, Mail: *hedi.haude@t-online.de*

Allerlei offene Gärten in Erlensee
am Wochenende, 17. und 18. Juni

allerlei KULTUR ERLENSEE

Offene Gartentüren in Erlensee

"Allerlei Kultur" hat diese besonderen Gartentage erstmals 2014 ins Leben gerufen.
In diesem Jahr öffnen sich am **Samstag, 17. und Sonntag, 18. Juni** Erlenseer Gartenpforten bereits zum 4. Mal den interessierten Besuchern.
Plakate an den Gartentoren laden zur Visite ein.
Der Eintritt zu allen Gärten ist frei, das Betreten der privaten Grundstücke erfolgt stets auf eigene Gefahr.
Aktuelle Informationen zur Veranstaltung und mehr gibt es im Internet: **www.allerleikultur.de**
Dort finden die Gartenfreunde auch ein Verzeichnis der teilnehmenden Gärten, deren Öffnungszeiten, evtl. Besonderheiten und Adressen mit Lageplan.

allerlei Einblicke hinter offene Gartentüren in Erlensee (Fotos: Axel Friedrich, Barbara Ritter, Stephan Starischka)

Hallenbad der Stadt Erlensee

Ein Bürgerbad mit hohem Wellnessfaktor für die ganze Familie

Theorie, Praxis und viel Spaß im Hallenbad Erlensee

Familiengerecht und generationsübergreifend
Im Inneren des Bades fällt neben den bisherigen Becken für Schwimmer und Nichtschwimmer sofort das lustige Kleinkinderbecken auf.
Liebe- und phantasievoll gestaltet, mit Spritztieren und Babyrutsche, bietet es eine zusätzliche Attraktion für unsere kleinsten Besucher.

Besonderen Wert legen wir auf spezielle, maßgeschneiderte Angebote für unsere verschiedenen Besuchergruppen.

Gemeinsam mit Kooperationspartnern aus Erlensee und Umgebung richtet unser Team zum Beispiel professionell geleitete Kurse für Schwangere, Babys, Kleinkinder, Senioren und Behinderte aus.

Auch die Zusammenarbeit mit Vereinen und lokalen Institutionen wird großgeschrieben.

Öffnungszeiten Hallenbad:	
Mo	geschlossen
Di (Warmbadetag)	7 - 21.30 Uhr
Mi + Do	8 - 21.30 Uhr
Fr	8 - 20 Uhr
Fr (FKK Baden)	20.30 - 22.30 Uhr
Sa	9 - 19 Uhr
So (Warmbadetag)	9 - 19 Uhr
Kassenschluss: 3/4 Std. vor Ende der Öffnungszeit	

Öffnungszeiten Wellnessbereich:	
Mo	15 - 22 Uhr
Di	10 - 22 Uhr
Mi (Damensauna)	10 - 22 Uhr
Do	10 - 22 Uhr
Fr	10 - 23 Uhr
Sa	10 - 22 Uhr
So	10 - 20 Uhr
Kassenschluss: 1 Std. vor Ende der Öffnungszeit	

Der Barfußpfad im Schwimmbadgarten

Auch im Sommer lohnt sich ein erfrischender Besuch im Hallenbad der Stadt Erlensee

Neben dem kühlen Nass wartet **der schöne Garten** auf Gäste. Die hier aufgestellten, gemütlichen Liegen laden dazu ein, die Seele baumeln zu lassen oder ganz entspannt in einem Buch zu schmökern.

In der **Cafeteria** des Hallenbades kann man sich mit Kaffee, Eis, Kuchen, Würstchen und vielem mehr verwöhnen lassen.

Besonders empfehlenswert ist ein Gang über den **Barfußpfad**, der vor zwei Jahren von Schülerinnen und Schülern der Georg-Büchner-Schule in Kooperation mit dem Seniorenbeirat errichtet wurde.

Die verschiedenen verlegten Materialien, wie: Tannenzapfen, Steinbrocken, Rindenmulch, Kieselsteine, Lavatuff, regen nicht nur Muskeln, Sehnen und die Fußreflexzonen auf vielfältige Weise an, ein Gang über den Barfußpfad wirkt sich auf den gesamten Körper positiv aus.

Die Georg-Büchner-Schule baut

Urlaub für die Füße!

"Endabnahme"

**Ein Sommertag im Hallenbad der Stadt Erlensee
und Sie fühlen sich, als wären Sie in Urlaub gewesen!**

Neues vom Seniorenbeirat der Stadt Erlensee

Tätigkeitsbericht des Seniorenbeirats 2016

Ende April 2016 wurde in Erlensee turnusmäßig der neue Seniorenbeirat gewählt, der in der vorliegenden Ausgabe von *"**Aktiv im Alter**"* gerne über seine Arbeit im vergangenen Jahr informieren möchte.

Der Seniorenbeirat hielt im Jahr 2016 insgesamt 9 Sitzungen ab, bei denen sich auch die „Nachrücker" aktiv beteiligten. Auch die inzwischen zur Tradition gewordene **Ortsbegehung** fand statt.

Im Sommer 2016 wurde unter den Seniorinnen und Senioren Erlensees auf Initiative des Seniorenbeirats eine **Umfrage** durchgeführt, um damit Interessen und Wünsche für die zukünftigen Arbeitsschwerpunkte zu ermitteln. Eine zusammenfassende Auswertung des Fragebogens wurde bereits im letzten Heft publiziert.

Der Seniorenbeirat arbeitet sehr eng mit dem Seniorenbüro zusammen.
So wurden 2016 insgesamt 17 **Seniorenausflugsfahrten** durchgeführt; an den Halb-/Tages u. Mehrtagesfahrten nahmen insgesamt 792 Personen teil. Ein wichtiger Kritikpunkt aus der o.g. Umfrage waren Organisation und Ablauf des **Kartenvorverkaufs** für diese Seniorenreisen. Hier hat der Seniorenbeirat einzelne logistische Verbesserungen eingeführt und hofft, damit zukünftig die Teilnehmerzufriedenheit zu verbessern.

Die redaktionelle Mitarbeit an der **Seniorenzeitung** stellte einen weiteren Schwerpunkt der Tätigkeit des Seniorenbeirats dar. Im Heft finden sich Hinweise auf die zahlreichen, regelmäßigen Kurse und Informationsveranstaltungen, bei deren Planung und Organisation der Seniorenbeirat immer einbezogen ist. Diese werden oft in Kooperation mit AWO, VdK, Haus Rosengarten oder der SEKO initiiert und durchgeführt.

Einzelne **Infoveranstaltungen** beschäftigten sich z.B. mit kinästhetischem Heben oder Internet-Kriminalität. Für die Statistik: 97 Kurse und Treffen mit 638 Teilnehmern. Weiterhin wurden mehrere Feiern bzw. Feste durchgeführt, darunter der Seniorenfasching, die ökumenische Adventsfeier und 2 Hallenbadvormittage, zu denen ca. 300 Besucher kamen.

Die **Weihnachtsfamilie** wurde nach berufsbedingtem Weggang von Frau Pfarrerin Klöpfel erstmals durch die Stadt ausgerichtet und vom Seniorenbeirat unterstützt.
Erwähnt werden sollte auch die Zusammenarbeit mit **Allerlei Kultur Erlensee** bei der erneuten Ausrichtung einer *Wiener Caféhausmusik* mit Kaffee und Kuchen mit ca. 120 Gästen.
Der Seniorenbeirat möchte diese Aktivitäten gerne ausbauen und ergänzen auf Grundlage der **Wünsche der Fragebogenaktion** und der Erfahrungen und Angebote in anderen Kommunen.
Hilfreich dabei war die Teilnahme am 20jährigen Jubiläum des Seniorenbeirats Nidderau, die zu einigen interessanten Gesprächen und Anregungen führte.

Weiterhin hat der Seniorenbeirat sich mit folgenden **Themen** beschäftigt:
- Der **Barfußpfad** in der Außenanlage des Hallenbads wurde gepflegt
- Es gab eine Initiative **"Bänke in Geschäften"** für gehbehinderte Senioren
- Die Situation Spaziergänger/Hundehalter contra Radfahrer am Hochwasserdamm wurde diskutiert und zusammen mit der Verwaltung an Möglichkeiten der Konfliktbeseitigung gearbeitet.
- Der Wunsch aus der Bevölkerung auf Verlängerung der **Route des Erlenseer Familienbusses** in die Markwaldsiedlung wurde mit der Verwaltung und dem Busunternehmen auf Realisierbarkeit geprüft, musste aber zunächst verworfen werden.
- Ein weiterer Wunsch war die **Errichtung eines Bouleplatzes**. Hier konnte auf die bereits bestehende Anlage am Spielplatz Brehmstraße verwiesen werden.

Der Seniorenbeirat möchte aber prüfen, ob nicht auch in südlicheren Gefilden unserer Stadt (z.B. am Römerbad) eine weitere Anlage realisierbar wäre.

- eine weitere Anregung aus der Seniorenumfrage ist die Einrichtung einer **Wassertretanlage**. Bis zu deren Realisierung sind aber noch viele Machbarkeitsfragen mit Verwaltung und Magistrat zu klären.

Da wird wohl noch einiges Wasser Fallbach und Kinzig hinunterfließen!

der aktuelle Seniorenbeirat (mit "Nachrückern")

Reisen & Tagesfahrten mit Racktours

Buchungs-Hotline:
06183/2247

Sie möchten eine Reise buchen oder haben Fragen? Wir sind für Sie da:
Mo – Fr: 9.00 – 13.00 Uhr & 14.30 – 17.00 Uhr
Mittwoch Nachmittag geschlossen.

Sommerreisen

22.06. – 25.06.2017
Heiteres Moseltal

Das Landschaftsbild der Mosel ist geprägt durch Burgen, die auf Talhängen stehen oder in Seitentälern liegen sowie kleine Städte und Weindörfer.

LEISTUNGEN An- / Abreise*, 3 × Übernachtung / Halbpension, Begrüßungsgetränk, Besuch Burg Eltz (inkl. Eintritt und Führung), Planwagenfahrt durch die Weinberge, Weinprobe während der Planwagenfahrt, Stadtführung in Cochem und Trier, Schifffahrt Mosel (Bernkastel-Kues – Traben-Trarbach)

nur 299,– Euro p.P. im DZ

EZ-Zuschlag 36,– Euro

09.08. – 12.08.2017
Bregenzer Festspiele »Carmen«

»Vorhang auf« für »Carmen« vor einer einzigartigen Kulisse auf der größten Seebühne der Welt – und Sie sind dabei! Das »Mehr« am See – Bregenz – bietet ein besonderes Flair inmitten einer reizvollen Landschaft mit den Bergen und dem Bodensee.

LEISTUNGEN An- / Abreise*, 3 × Übernachtung / Frühstück im SEEhotel Friedrichshafen, Eintrittskarte der Kat. 6 für die Bregenzer Festspiele »Carmen«, Fahrt mit dem Katamaran (Friedrichshafen – Konstanz – Friedrichshafen), Qualifizierte Reiseleitung für eine Stadtführung durch Konstanz (max. 2 Std.), Kulissenführung bei den Bregenzer Festspielen, Abendessen im Wirtshaus (3-Gänge, exkl. Getränke)

nur 564,– Euro p.P. im DZ

EZ-Zuschlag 69,– Euro

17.08. – 20.08.2017
Sommernachtstraum Spreewald

… mit romantischer Lampionfahrt auf der Spree! Auf dieser schönen Reise entdecken Sie nicht nur eine einzigartige Landschaft, in der sich auf hunderten von Kilometern verzweigte Wasserwege erstrecken, auch die Hauptstadt steht auf Ihrem Programm.

LEISTUNGEN An- / Abreise*, 3 × Übernachtung / Frühstück, 2 × Abendessen im Hotel, ganztätige Reiseleitung für Ausflug in den Spreewald, Eintritt Fürst-Pückler-Park und Schloss Branitz, Rustikales und deftiges Buffet mit Spreewälder Spezialitäten inkl. musikalischer Unterhaltung und »Plaudereien der Fährfrau«, Romantische Lampionfahrt im Spreewaldkahn

nur 299,– Euro p.P. im DZ

EZ-Zuschlag 42,– Euro

* Fahrt im modernen Reisebus inkl. Bordfrühstück auf der Hinfahrt

Tages- & Halbtagesfahrten

22.07.2017
Der Medicus – Das Musical in Fulda
London – frühes Mittelalter: Der junge Engländer Rob Cole möchte die Geheimnisse der Medizin erlernen. Um seinen Traum zu verwirklichen begibt er sich auf eine gefährliche Reise nach Persien, die auch sein Leben kosten könnte …

LEISTUNGEN Fahrt im Racktours-Bus, Eintrittskarte der Kategorie 4

Preis: 58,– Euro p.P.
Aufpreis Kat. 3 = 8,–, Kat. 2 = 16,–, Kat. 1 = 20,–

29.07.2017
Mainzer Sommerlichter
Ein spannendes Programm erwartet Sie bei den Mainzer Sommerlichter: abwechslungsreiche Musik, Streetfood, Weindorf, Fahrgeschäfte aller Art und ein atemberaubendes Feuerwerk mit Lasershow rundet das Sommerevent ab.

LEISTUNGEN Fahrt im Racktours-Bus

Preis: 29,– Euro p.P.

Halbtagesfahrten
Di: Abfahrt 10.00 Uhr (Mittagessen & Kaffee)
Mi: Abfahrt 13.00 Uhr (Kaffee & Abendessen)

Di, 16.05. / Mi, 17.05. **Darmstadt**
Di, 27.06. / Mi, 28.06. **Rothenbuch / Spessart**
Di, 25.07. / Mi, 26.07. **Miltenberg / Main**
Di, 15.08. / Mi, 16.08. **Ebersburg / Rhön**

Preis: 13,– Euro p.P. / Fahrt

Racktours

Racktours Reisen · Auf dem Hessel 8 · 63526 Erlensee
Tel.: 06183/2247 · Fax: 06183/74101 · www.racktours.de

Tagesfahrt zu Pfarrerin Katrin Klöpfel - Donnerstag, 18. Mai

mit anschließendem Besuch des Lutherhauses und der Altstadt von Eisenach

Am **Donnerstag, 18.05.2017, starten die Erlenseer Senioren um 8.00 Uhr** an verschiedenen Haltestellen in Erlensee. Danach begeben sie sich auf die Reise zur neuen Wirkungsstätte von Pfarrerin Katrin Klöpfel, nach Nesselröden. Die ehemalige Erlenseer Pfarrerin freut sich schon sehr darauf, den Senioren die Nesselröder Kirche zu zeigen. Natürlich gibt es auch die Möglichkeit, sich zu erfrischen. Gegen 12 Uhr geht es weiter zu einem **gemeinsamen Mittagessen in die Gaststätte "Am heiligen Berg" in Sontra-Breitau.**

Um 13.45 Uhr startet die Reisegruppe, natürlich zusammen mit der Pfarrerin, zum nächsten Programmpunkt, dem **Lutherhaus in Eisenach**, das ab 14.30 Uhr leicht zeitversetzt in zwei Gruppen besichtigt wird.

Die Besichtigung des Lutherhauses ist besonders interessant, wird doch der Thesenanschlag Luthers in diesem Jahr zum 500. Mal gefeiert. Das Lutherhaus huldigt diesem Ereignis mit der Sonderausstellung "Ketzer, Spalter, Glaubenslehrer - Luther aus katholischer Sicht", die selbstverständlich ebenfalls besucht wird. Danach haben die Senioren bis 17.30 Uhr Zeit zur freien Verfügung in Eisenach.

Das Lutherhaus befindet sich in unmittelbarer Nähe zur **attraktiven Altstadt Eisenachs**, die zu einem Bummel einlädt, auch warten viele Cafés, die zu einem gemütlichen Ausklang dieser interessanten Tagesfahrt einladen. Die Rückankunft in Erlensee wird gegen 19.30 Uhr erwartet.

Veranstaltungskarten zum Preis von 24 Euro können **ab 4.5.2017** am Empfang des städtischen Rathauses erworben werden.

Das Lutherhaus: (Bilder: ©Stiftung Lutherhaus Eisenach, Anna-Lena Thamm)

"zuhause" bei Pfarrerin Katrin Klöpfel

Erlenseer Senioren besuchen den Fliegerhorst - Samstag, 20. Mai

Seniorenbeirat und Bürgermeister mit dem Bus auf Fliegerhorst-Tour

Der Seniorenbeirat der Stadt und Bürgermeister Stefan Erb laden Erlenseer Seniorinnen und Senioren Ü 60 ein, an einer Fliegerhorst-Tour teilzunehmen, die am **Samstag, 20. Mai 2017, ab 10.00 Uhr** stattfindet, Treffpunkt ist die Bushaltestelle Rathausplatz.

Die Tour wird sowohl den Besuch von zwei „alten" Fliegerhorst Gebäuden beinhalten, wie auch den Besuch einer Firma, die einen Hangar entsprechend den Auflagen des Denkmalschutzes umgestaltet hat, um ihn als Firmensitz betreiben zu können. Außerdem wird der aktuelle Stand der Konversion dargestellt.

Alle Interessierten erhalten kostenfreie **Veranstaltungskarten zuerst am 5. Mai, von 9.00 - 12.00 Uhr im Sitzungssaal des Rathauses.** Danach sind die Karten im Seniorenbüro erhältlich.

die Kapelle

wegweisend

aus der Storchenperspektive

Besichtigung der Opel-Werke in Rüsselsheim - Mittwoch, 5. Juli

Halbtagesfahrt mit dem AC Kinzigtal, Erlensee e.V. im ADAC

in der Produktion

Opel Rüsselsheim

Am Mittwoch, 5. Juli 2017 startet die Reisegruppe um 10.30 Uhr an verschiedenen Haltestellen in Erlensee, um nach Rüsselsheim zu fahren.

Auf der Hinfahrt wird es eine kurze Rast geben. Hier wird der **AC Kinzigtal Erlensee die Teilnehmer zu einem Imbiss einladen.**

Opel - seit 1862 in Rüsselsheim

Die **2-stündige Werkstour** startet am Adam Opel Haus in der Oldtimer-Werkstatt, wo auch die Historie des Autobauers dargestellt ist.
Anschließend erhält die Reisegruppe in den Abteilungen Presswerk, Rohkarosseriebau und in der Fertig- und Endmontage einen Einblick in modernste Maschinen- und Robotertechnologie.
Besonders sehenswert ist der Roboterpark.

Es wird empfohlen, festes Schuhwerk zu tragen, außerdem ist zu beachten, dass während der Werkstour auch einige Treppen zu steigen sind.
Um 15.15 Uhr endet die Werkstour und es besteht die Möglichkeit, sich bei einem guten Stück Kuchen und einer Tasse Kaffee in der **Opel-Cafeteria** zu stärken, bevor gegen 16.15 Uhr die Heimreise nach Erlensee angetreten wird.
Die Ankunft in Erlensee wird gegen 17 Uhr erwartet.

Veranstaltungskarten zum Preis von 16,00 Euro (Bus und Werksführung) können **ab dem 10.5.2017** am Empfang des städtischen Rathauses erworben werden.

Fahrt zu den Bad Hersfelder Festspielen - Samstag, 15. Juli

Besuch des Musicals *"My Fair Lady"*

BAD HERSFELDER FESTSPIELE

Erleben Sie das Erfolgsmusical *"My Fair Lady"* im unvergleichlichen Ambiente der Bad Hersfelder Festspiele. Bereits in der letzten Spielzeit sorgte die Inszenierung für einen Riesen-Erfolg.

Die Seniorenfahrt am **Samstag, 15.07.2017 beginnt ab 12.15 Uhr** an den verschiedenen Haltestellen in Erlensee.

Um 15 Uhr erwartet Sie die **Musicalvorstellung *"My Fair Lady"* in der historischen Stiftsruine Bad Hersfeld.**

"Ich glaub, jetzt hat sie's!"

die Stiftsruine Bad Hersfeld

Hier können Sie die Geschichte rund um die Blumenverkäuferin Eliza Doolittle verfolgen, die als Versuchsobjekt des Sprachforschers Professors Higgins und dessen Freund und Vertrauter Pickering dienen soll.

Professor Higgins wettet, dass er Eliza nur durch die Abgewöhnung ihres Dialektes und dem Beibringen von gepflegten Umgangsformen von einem einfachen Straßenmädchen zu einer feinen Dame der Gesellschaft erziehen kann, die in der Londoner High-Society nicht auffällt.

Nach dem Musical werden wir im nahegelegenen Restaurant **„Klosterschänke Luisenschule"** gemeinsam Abendessen.
Das urige Restaurant mit gemütlicher Atmosphäre in einem historischen Gebäude mitten in der Stadt wartet mit einigen Leckereien auf Sie.

Gegen 20 Uhr treten wir die Heimreise nach Erlensee an, wo wir gegen 21.30 Uhr ankommen werden.
Die Kosten der Veranstaltung belaufen sich auf 48,00 €.

Alle Seniorinnen und Senioren sind zu der Musicalfahrt herzlich eingeladen.
Veranstaltungskarten erhalten Sie ab dem 17.05.2017 am Empfang des städtischen Rathauses.

Seniorenfahrt zur Burg Eltz - Donnerstag, 3. August

Burg Eltz

Am Donnerstag, 3. August, veranstaltet das Erlenseer Seniorenbüro eine Tagesfahrt für Seniorinnen und Senioren zur Burg Eltz.
Wir starten um 10.00 Uhr an den verschiedenen Bushaltestellen in Erlensee. Gegen 12 Uhr erreichen wir das **"Panorama-Restaurant Loreley",** wo wir gemeinsam Mittagessen wollen. Von dort können Sie den phantastischen Blick auf das **UNESCO Weltkulturerbe "Oberes Mittelrheintal", auf die Burg Katz und die Loreley** genießen.

Gegen 13.30 Uhr fahren wir weiter zur Burg Eltz, wo wir gegen 14.30 Uhr ankommen werden. Vom Busparkplatz können Sie entweder einen etwa zehnminütigen, teilweise recht steil abwärts verlaufenden Spaziergang zur Burg Eltz machen oder den Pendelbus für 2 € pro Person und Strecke nutzen.
Gegen 15 Uhr startet eine sachkundige **Führung durch die historische Höhenburg** aus dem 12. Jahrhundert. Die Burg Eltz ist einzigartig, sie hat alle Kriege unbeschadet überstanden und ist bis heute in Besitz und Fürsorge einer einzigen Familie. Sie können sich auf eine spannende, informative, wie auch unterhaltsame Zeitreise durch 850 Jahre abendländische Bau- und Kulturgeschichte freuen.
Nach der Führung haben Sie noch genügend Zeit zur Verfügung, die Burg und deren Rüst- und Schatzkammer mit über 500 Exponaten aus acht Jahrhunderten zu erkunden oder gemütlich einen Kaffee und ein leckeres Stück Kuchen im Burghof zu genießen.

Der Rittersaal

Achtung: Um an dieser Fahrt teilzunehmen, sollten Sie gut zu Fuß sein. Auf der Burg gibt es sehr viele Wendeltreppen und ausschließlich Kopfsteinpflaster.
Gegen 17 Uhr treten wir wieder die Heimreise Richtung Erlensee an, wo wir gegen 19.30 Uhr ankommen werden.
Die Kosten der Veranstaltung betragen 23,00 €. Alle Seniorinnen und Senioren sind herzlich eingeladen.
Veranstaltungskarten erhalten Sie **ab dem 24.05.2017** am Empfang des städtischen Rathauses.

Wichtiger Hinweis zum Kartenverkauf!

Der Verkauf der Veranstaltungskarten des Seniorenbüros startet erst am angekündigten Vorverkaufstermin.
Telefonische Kartenreservierungen sind nicht möglich.
Wir bitten Sie daher, die Karten persönlich am Empfang im Rathaus zu erwerben.
Grundsätzlich können Karten nicht reserviert oder zurückgelegt werden, sondern müssen persönlich an der Vorverkaufsstelle und nur zu den bekannten Öffnungszeiten abgeholt werden.
Je Person werden nur maximal 4 Karten abgegeben!
Die lfd.Nr. der Karte entspricht grundsätzlich nicht der Sitzplatznummer im Bus. Hier besteht freie Platzwahl.

SUDOKU

(drei Schwierigkeitsgrade - von links nach rechts. Auflösung: Seite 25)

			6	5				2
4								6
9			3					7
	9					1		
	8	6	9	7		4		
	5			4				
					7		3	4
		3			8		5	
		2			5		7	

				6		5	4	9
				9			8	3
7		5		3				
	8		2		5	4		
			6			8		
	2	4	8			1		
5		2				9		
3					4		7	
		1			7		6	

			4	9	2			
	2			3	1			
	4					7	9	
	1	3				5		
		7				2	3	4
				2	9			
4				5		3		1
5	9							7
			8	4				

„Wir sind Stadt“ – Erlensee im Mai 2012

Sicher erinnern sich noch viele an die Stadtwerdung Erlensees im Jahr 2012.
Das 5-jährige Jubiläum dieses großartigen Ereignisses wird am Samstag, 24. und Sonntag, 25. Juni 2017 auf dem Rathausplatz gefeiert.
Beginnen wird das Fest, wie vor 5 Jahren auch, mit der allseits beliebten Auktion der Fundsachen am Samstag um 10.30 Uhr, weitere Programmpunkte entnehmen Sie bitte zeitnah der regionalen Presse.
Wir freuen uns auf Sie beim großen Erlenseer Stadtfest!

Fotos von
Wolfgang Racek

Regelmäßige Treffen & Veranstaltungen

(Details und eventuelle Kursgebühren sind beim Veranstalter zu erfragen)

Montag	Was	Wo	Veranstalter
13.30 - 17.30 Uhr	Kartenspiel-Nachmittag	Calaminus Haus Hanauer Str. 11	AWO Erlensee
14.00 Uhr eigene Spiele können gerne mitgebracht werden	Spielenachmittag	Haus Rosengarten Marktstube Am Erlenpark 1	BeneVit Haus Rosengarten
16.00 - 17.00 Uhr 14-tägig	Bibeltreff	Gemeindehaus Fröbelstr. 5-7	Ev. Kirchengemeinde Erlensee Herr W. Krause Tel. 3108
Dienstag	**Was**	**Wo**	**Veranstalter**
ab 14.00 Uhr (wetterabhängig, bitte vorher telefon. Kontakt)	Fahrradtreff	Am Rathaus	Herr N. Weilbächer Tel. 06183-3882
14.00 - 17.00 Uhr	Seniorenwerkstatt	Georg-Büchner-Schule Werkräume	Stadt Erlensee Herr W. Köller Tel. 06183-4576
15.00 - 16.30 Uhr	Gedächtnistraining 8 Termine - 40,00€	Calaminus Haus Hanauer Str. 11	AWO Erlensee Frau C. Ruth-Hanke Tel. 4017
Mittwoch	**Was**	**Wo**	**Veranstalter**
ab 14.00 Uhr	Handarbeitskreis	"Rundhotel" - Bistro Leipziger Str.41	Stadt Erlensee Seniorenbüro Tel. 06183-915155
14.00 - 16.00 Uhr 14-tägig	Frauenhilfe Langendiebach	Ev. Gemeindehaus Fröbelstr. 5-7	Ev. Kirchengemeinde Herr Pfr. Wichihowski, Tel. 4251
14.00 - 16.00 Uhr 14-tägig	Frauenkreis Rückingen	Ev. Gemeindehaus Rodenbacher Str. 8	Ev. Kirchengemeinde Frau M. Walter, Tel. 5765
14.30 -15.00 Uhr	Seniorengottesdienst	katholische Kirche Waldstr. 26	Kath. Kirchengemeinde
15.00 - 17.00 Uhr	Seniorenkreis	Kath. Gemeindehaus Waldstr. 26	Kath. Kirchengemeinde Frau E. Wagner, Tel. 1213
15.30 Uhr an jedem 3.Mittwoch/Monat	Kaffeeklatsch	Haus Rosengarten Marktstube	BeneVit Haus Rosengarten
17.30 - 19.30 Uhr	ASF-Abend	Calaminus Haus Hanauer Str. 11	SPD Erlensee Frau W. Fischl, Tel. 900715
19.00 - 23.00 Uhr	Senioren-Schach	Erlenhalle	Schachverein Erlensee e.V. Herr B. Ahrendt, Tel. 3028
Donnerstag	**Was**	**Wo**	**Veranstalter**
17.00 - 19.00 Uhr 14-tägig	Kegeln für Senioren	Kegelbahnen Fallbachhalle	Stadt Erlensee Herr P. Schmikl, Tel. 71068 Frau A. Hamburger Tel. 72636
Freitag	**Was**	**Wo**	**Veranstalter**
14.00 - 16.00 Uhr wöchentlich Sie können gerne Ihre Lieblingsspiele mitbringen!	Spiel und Unterhaltung für SeniorInnen	Wintergarten der Selbst-hilfe Körperbehinderter Hanau-Gelnhausen e.V. Am Rathaus 65	Stadt Erlensee Herr P. Schmikl, Tel. 71068

Veranstaltungen der Turn-und Sportgemeinde Erlensee TSGE

(Details und eventuelle Kursgebühren: Tel. 73329, **www.tsge.de**)

Montag	**Was**	**Wo**	**Kursleitung**
18.00 - 19.00 Uhr	Autogenes Training	Fallbachhalle, kl. Saal	Frau S. Iannitto
20.00 - 21.00 Uhr	Rückengymnastik	Erlenhalle	Frau S. Dietrich
20.00 - 21.00 Uhr	Frauen-Gymnastik	kleine Schulsporthalle	Frau Z. Beran
Dienstag	**Was**	**Wo**	**Kursleitung**
09.30 - 10.30 Uhr	Reha Sport	Fallbachhalle, kl. Saal	Herr D. Werner
10.30 - 11.30 Uhr	Reha Sport	Fallbachhalle, kl. Saal	Herr D. Werner
17.00 - 18.00 Uhr	Reha Sport	Fallbachhalle, kl. Saal	Herr D. Werner
17.00 - 18.00 Uhr	50 plus, weiblich	kleine Schulsporthalle	Frau B. Merlau
18.00 - 19.00 Uhr	Stressbewältigung und Entspannung	Fallbachhalle, kl. Saal	Frau S. Iannitto
Mittwoch	**Was**	**Wo**	**Kursleitung**
09.30 - 11.00 Uhr	Tischtennis für die Generation 50plus	Ballsporthalle	Herr K.H. Simon, Tel. 71751
17.00 - 18.15 Uhr	Mumm 50 / Sport in Prävention	Fallbachhalle	Frau Z. Beran
18.15 - 19.30 Uhr	Koronarsport	Fallbachhalle	Frau Z. Beran
20.00 - 21.00 Uhr	Rückengymnastik	Fallbachhalle, kl. Saal	Frau M. Scharf
20.00 - 22.00 Uhr	Gesellschaftstanz für Paare	Erlenhalle, kl. Saal	Herr M. Krutsch
Donnerstag	**Was**	**Wo**	**Kursleitung**
08.30 - 09.30 Uhr	Rücken-Yoga	Fallbachhalle, kl. Saal	Frau C. Mark
14.30 - 15.30 Uhr	Seniorengymnastik	kleine Schulturnhalle	Frau I. Giese, Tel. 5661
18.00 - 19.00 Uhr	Rücken-Yoga	Fallbachhalle, kl. Saal	Frau V. Heilmann
18.00 - 18.55 Uhr	Rückenfit	Erlenhalle, kl. Saal	Herr W. Gromotka
19.15 - 20.15 Uhr	Hatha-Yoga	Fallbachhalle, kl. Saal	Frau V. Heilmann
Freitag	**Was**	**Wo**	**Kursleitung**
09.00 - 10.00 Uhr	Fit-Mix ?	Erlenhalle	Herr W. Gromotka
10.00 - 11.00 Uhr	Pilates ?	Erlenhalle, kl. Saal	Herr W. Gromotka
17.00 - 18.00 Uhr	Pilates für Anfänger	Fallbachhalle, kl. Saal	Herr W. Gromotka

Der Erlenseer Fahrradtreff DABB-NOI eröffnet die neue Saison

Kein Helm, das Rad nicht verkehrssicher: So nicht!

Treffpunkt ist immer montags um 18:00 Uhr am Rathaus in Erlensee. Sollte dies ein Feiertag sein, findet das Treffen zur gleichen Zeit dienstags statt. Alle interessierten Radler mit einem **der StVO entsprechenden Fahrrad** sind herzlich willkommen. **Mit Spaß dabei und nie ohne Helm**. Jeder fährt auf EIGENE Verantwortung!
Es wird in verschiedenen Gruppen gefahren, die sich nach Entfernung, Durchschnittsgeschwindigkeit und Leistungsspektrum unterscheiden.
Die jeweiligen geplanten Touren werden am Treffpunkt bekannt gegeben, so kann sich jeder seiner Tagesform entsprechend eingliedern.
Anschließend kann man bei einem gemütlichen Beisammensein die gefahrene Tour Revue passieren lassen. Nach Beginn der Winterzeit im Oktober werden Samstagstouren angeboten. Treffpunkt ist auch am Rathaus um 13:30 Uhr.

Seniorentanz in Erlensee - Hält fit, macht Spaß und schlau!

Neuer Schwung für Senioren

Wenn Sie Freude an Bewegung haben, Gleichgesinnte treffen oder einfach nur gemeinsam mit anderen aktiv sein wollen, sind Sie unter der Leitung von Barbara Kremer bestens aufgehoben.
Auch ohne Partner können Sie den Rhythmus bei Sitz-, Kreis- und Reigentänzen genießen und ganz nebenbei Koordination, Merk- und Denkfähigkeit sowie die Fitness trainieren.
Haben wir Sie neugierig gemacht?
Dann kommen Sie doch einfach vorbei!

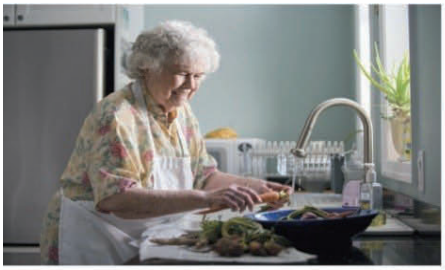
Die Kurse finden 2017 stets Freitags, am 12.5./ 30.6./ Juli = Ferien / 11.8. / 15.9. jeweils 15 - 16.30 Uhr im kleinen Saal der Fallbachhalle statt. Nähere Informationen erhalten Sie bei Jasmin Jäger, Tel: 06183-915156

Ihr Pflegeteam ▪ Main Kinzig ▪ ▪ ▪
Ambulante Pflege- und Servicedienste Schaack & Dessert GbR.

in und um Erlensee . . . für Sie unterwegs

Service- und Beratungsbüro
Auf dem Hessel 29 in 63526 Erlensee

Telefon + 49 6183 -800582 - von Mo.- Fr. 12:00-20:00 h oder Sprachbox
Pflegenotruf 24 Stunden + 49 6183 -800583 -
Fax + 49 6183 - 800589
E-Mail: Ihr-Pflegeteam@gmx.net



RUND UM DIE UHR · RUND UM DIE UHR · RUND UM DIE UHR
Qualifizierte Pflege

Wir bieten Ihnen . . . .
- Betreuung, Körper- und Behandlungspflege in individueller Art
- Krankenhausnachsorge
- Beratung über Inanspruchnahme von gesetzlichen und privaten Leistungen
- Hilfestellung bei der Erledigung der Anträge
- Schulungen zur häuslichen Pflege
- Urlaubsvertretung / Verhinderungspflege auch Stundenweise

- Wir sind ein anerkannter Ausbildungsbetrieb
- Wir arbeiten nur mit qualifizierten Fachpersonal

Mobil bleiben - mit dem Rollator sicher unterwegs

Rollator-Training - kostenfrei für alle Teilnehmer

Mobilität ist eines unserer wertvollsten Güter und sollte möglichst bis ins hohe Alter erhalten bleiben. Inzwischen gehören die kleinen Gehwagen zu unserem gewohnten Stadtbild.
Es sieht so einfach aus, aber mit dem Rollator richtig zu gehen und umzugehen, will gelernt sein. Haben Sie sich auch schon einmal gefragt, wie das am besten funktioniert? Planen Sie gar die Anschaffung eines Rollators?
Oder gehören Sie schon zur immer größer werdenden Gruppe der Rollator-Fahrer?
Dann ist ein Rollator-Training genau richtig!

Veranstaltungsort, Termine: Rathaus, Sitzungszimmer 2 (E.G.)
6.7.2017, 15 Uhr: Rollator-Training 1 - „Theorie" Welcher Rollator für welche Nutzung?
20.7.2017, 15 Uhr: Rollator-Training 2 - „Praxis" Tipps und Tricks im täglichen Umgang

Anmeldung und weitere Informationen:
Sandra Wunder, Seniorenberatung der Stadt Erlensee Tel: 06183-915155 Mail: *swunder@erlensee.de*

Lernen Sie, welche unterschiedlichen Rollatoren es gibt, welcher wofür am besten geeignet ist und üben Sie den richtigen und sicheren Umgang.

Richtige Einstellung der Griffhöhe / Abstützen - Schieben - Festhalten? / Die richtige Bereifung / Klappen oder Falten? / Leichtgewichte fährt man leichter? / Aufstehen und Hinsetzen / Gang über unebenes Gelände / Technische Details des Geräts / Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel / Richtiges Kurvenverhalten / Belastung und Beladung / Besonderheiten im Straßenverkehr / Tipps im Tricks im alltäglichen Umgang / Sicher auch im Dunkeln ... und vieles mehr.

Sicher mobil - ein Programm des Deutschen Verkehrssicherheitsrates und seiner Mitglieder, unterstützt vom Bundesministerium für Verkehr, Bau und Stadtentwicklung.
Moderation: Karin Schwarz, Verkehrsmoderatorin im **Programm *"sicher mobil"***

Der Sicherheitsberater der Stadt Erlensee

Günter Mehling berät

Jeden ersten Dienstag im Monat in der Zeit von 9 bis 11 Uhr bietet der vom Polizeipräsidium Südosthessen ausgebildete **Sicherheitsberater Günter Mehling** eine offene Sprechstunde in der Cafeteria des Hallenbades der Stadt Erlensee an. Hier können sich Senioren und interessierte Bürger kostenfrei zum Thema Sicherheit beraten lassen.
Unter Tel: 06183-80013180 kann man auch direkten Kontakt zu Herrn Mehling aufnehmen und einen individuellen Beratungstermin vereinbaren.
Herr Mehling hingegen nimmt von sich aus keinen Kontakt zu Bürgerinnen und Bürgern auf und macht Hausbesuche nur, wenn dies ausdrücklich gewünscht ist.

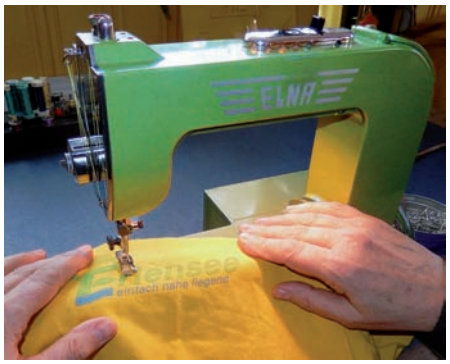
Wer sich ebenfalls für eine ehrenamtliche Tätigkeit im Bereich Sicherheitsberatung für Senioren interessiert, erhält im Seniorenbüro der Stadt Erlensee unter der Tel: 06183-915155 nähere Informationen.

Mehr Sicherheit im Straßenverkehr

Broschüren im Erlenseer Seniorenbüro erhältlich

Im Seniorenbüro der Stadt Erlensee sind ab sofort kostenlose Broschüren erhältlich, die für mehr Sicherheit im Straßenverkehr beitragen sollen. Die informativen und unterhaltsamen Broschüren wurden von der Kampagne **"Runter vom Gas"** des Bundesministeriums für Verkehr und digitale Infrastruktur und des Deutschen Verkehrssicherheitsrats herausgebracht. Sie sind zu den Themenschwerpunkten **"Pkw - Lkw"** sowie **"Pkw - Fahrrad"** erhältlich und sollen für mehr Verständnis und somit Sicherheit für alle Verkehrsteilnehmer sorgen. Dabei werden alltägliche Situationen in den verschiedenen Perspektiven der unterschiedlichen Verkehrsteilnehmer mit viel Witz dargestellt. Dazu gibt es konkrete Tipps, um ein **verantwortungsbewusstes Miteinander aller Verkehrsteilnehmer** zu fördern.

Neue Nähkurse in Erlensee



Erlensee näht

Im April starteten wieder neue Nähkurse in Erlensee.
Unter der Anleitung von Kursleiterin Erika Friedrich können Interessierte unter anderem das Zuschneiden von Stoffen, den Umgang mit der Nähmaschine und die Herstellung individueller Kleidungsstücke erlernen. Der eigenen Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt.
Die Kurse, die in Kooperation mit der Stadt Erlensee veranstaltet werden, sind offen für alle Interessierten. Vorerfahrungen sind dabei nicht nötig.

Veranstaltungstermine:
18.04. - 20.06. dienstags, 18.30 - 20.30 Uhr
19.04. - 21.06. mittwochs, 9 - 11 Uhr, oder: 18.30 Uhr - 20.30 Uhr
20.04. - 29.06. donnerstags, 9 - 11 Uhr, oder: 18.30 Uhr - 20.30 Uhr
Jeweils zehn Einheiten. (1 Std. = volle 60 Minuten - keine Kurse an Feiertagen)

Veranstaltungsort: Bürgerhaus "Zum Neuen Löwen", Hauptstraße 2, Erlensee
Anmeldung: Erika Friedrich (Kursleiterin), Tel: 06183-73244
Veranstaltungsgebühr: 70.- € (Bitte bei Anmeldung zahlen)

... kürzlich am Passfotoautomaten im Erlenseer Rathaus:

eine Frau steht an der Passbild-Kabine und spricht durch den geschlossenen Vorhang auf ihren Mann ein, der drinnen vor dem Objektiv des Fotoautomaten sitzt.
- jetzt drück doch auch mal drauf!
- des geht net, hier steht: mein Kopp is schief.
- ei, dann halt' en doch grad! - Auf jetzt!
- widder nix, ich werd noch verrückt!
- Das gibt's doch net! - Hast du vielleicht gelacht? Du sollst doch net lache, sonst wird's Bild net biometrisch!
- ich lass seit 70 Jahr' Passfotos von mir mache und immer hab ich da druff gelacht.
- Hör uff zu lache! Du lachst es ganze Jahr net, dann brauchst de jetzt ach nemmer damit aazufange.

Computernest 1 - Bildung und Computer für alle

Projekt des Fördervereins Stadtbücherei Erlensee e.V. im Rahmen des Förderprogramms "Demokratie leben!"

Demokratie leben!
Aktiv gegen Rechtsextremismus, Gewalt und Menschenfeindlichkeit

Für die Stadtbücherei wurden vier gebrauchte Computer gekauft, um Menschen mit geringen finanziellen Mitteln den Zugang zu einem Computer und den damit verbundenen Bildungsmöglichkeiten zu eröffnen. Bildungszugänge und Wissensmanagement erschließen sich heutzutage insbesondere durch EDV, sie beinhalten jedoch gleichermaßen Fallstricke und Gefahren im Umgang mit denselben.

Neben der Nutzung aller Möglichkeiten der modernen Technik dominieren im EDV-Umgang aktuell Prozesse wie z. B. "Opportunismus, Hate Speech, Hetz- und Mobbingkampagnen".

Ein medienpädagogisch verantwortlicher Umgang mit den neuen Medien ist gerade in öffentlichen Büchereien, und somit in gesellschaftlicher Breitenwirkung, zu verankern. **Ziel des Projekts** ist es, Menschen einen verantwortlich demokratischen Umgang mit Internet und sozialen Medien zu erschließen.

Während der Öffnungszeiten sollen im hinteren Bereich der Bücherei unter Anleitung Themen angeboten werden, wie:

- **Wissensmanagement + Medienpädagogik:** Fallstricke/Gefahren im Internet (Hate Speech/Hetze)
- **Netz-Knigge:** Strategien gegen die Verrohung in den sozialen Medien
- **Pädagogische Vorträge:** Nutzung von Computern (und -spielen) durch Kinder, Smartphones der Kinder überwachen, Gefahren der Online-Anwendung vermitteln.
- **Dialog Homepage:** Jeder kann hier sein soziales Engagement anbieten und damit zur Vielfalt der bürgerschaftlichen Aufgaben beitragen.

Während der Projektdauer von 30 Wochen und Öffnungszeiten von 3 Stunden an 3 Tagen pro Woche werden Personen einbezogen, die eine EDV-Grundbildung und entsprechenden Themenbezug besitzen. Sie können eine Themenreihe übernehmen und werden als Betreuer während der Öffnungszeiten eingesetzt. Zusätzlich sollen Abendkurse angeboten werden.

Seniorenkino im Luxor – Filmpalast Nidderau

Der Seniorenbeirat der Stadt Nidderau freut sich, gemeinsam mit dem Luxor-Kino **an jedem 2. Montag im Monat um 15.00 Uhr das Nidderauer Seniorenkino** anbieten zu können. **Auch Senioren aus Erlensee und den umliegenden Kommunen sind hierzu herzlich eingeladen** und haben somit die Gelegenheit, zum Sonder-Eintrittspreis von 7,00 € pro Person einen besonders hochwertigen Film genießen zu können. Ein Glas Sekt ist im Eintrittspreis enthalten.

Die kommenden Filmvorführungen:

08. Mai 2017: "Zu Ende ist alles erst am Schluss"
12. Juni 2017: "Verstehen Sie die Béliers?"
10. Juli 2017: "Willkommen bei den Hartmanns"

Bei Fragen zum weitergehenden Programm, das bei Redaktionsschluss noch nicht fest stand, können sich Interessierte gerne an den: **Luxor-Filmpalast Nidderau**, Konrad-Adenauer-Allee 7, 61130 Nidderau, Tel: 06187-991441, Ticket-Hotline: 01805-558967 wenden.

Gedächtnistraining für Jedermann

Haben Sie nicht auch schon gedacht: *"Früher habe ich mir das besser merken können, schneller lesen und begreifen können, nicht so nach Wörtern suchen müssen…"*
Versuchen Sie es doch einfach mal mit Gehirntraining. *"In dem von mir angewandten mentalen Aktivierungstraining wird das Kurzzeitgedächtnis durch gezielte Bewegungen, die beide Gehirnhälften anregen und durch Denkspiele und Übungen, die alle Sinne einschließen, verbessert"*, erläutert **Kursleiterin Andrea Neumann-Götze** ihr Konzept.
Das Training mit Ernährungstipps und Hintergrundinformationen über die Funktionsweise des Gehirns soll helfen, die Kompetenz im Beruf oder im Alltag bis ins hohe Alter zu erhalten.

"Wie war das noch mal?"

Beginn: 3. Mai 2017, Haus Rosengarten, Marktstube, mittwochs von 11.00 bis 12.30 Uhr
Kosten: 26 € für 5 Veranstaltungen
Beratung und Anmeldung: Andrea Neumann-Götze, Tel: 06050 - 1802 Mail: *neumann-goetze@web.de*

Handy, Smartphone, Tablet und i-Pad Treff für Senioren

Immer mehr Senioren kaufen sich ein Smartphone oder Tablet. Die Nutzung stellt sie jedoch oft vor einige Fragen und Schwierigkeiten. Hierbei können sie von Jugendlichen sehr viel lernen.
Im Rahmen des Wahlpflichtunterrichts der Georg-Büchner-Schule, in Kooperation mit dem Haus Rosengarten und dem Seniorenbüro der Stadt Erlensee findet erneut ein offener Handy-Treff statt. Hier helfen Schüler der 9. und 10. Klassen den Senioren bei Fragen und Problemen mit ihrem Smartphone oder Tablet.
Die bisherigen Treffen erfreuten sich immer großer Beliebtheit. Am Ende des Schuljahres erhalten die teilnehmenden Schüler ein Zertifikat der Stadt Erlensee.
Die nächsten Termine: 2.5., 16.5., finden jeweils von 14 bis 15.20 Uhr im Haus Rosengarten, Marktstube (OG) statt. Das Projekt wird im nächsten Schuljahr fortgeführt.
Informationen: Seniorenberaterin Sandra Wunder, Tel: 06183-915155 oder Mail: *swunder@erlensee.de*

Alt und Jung: Fit mit dem Smartphone

Laptop-Treff 60plus

Gemeinsam Laptop-Probleme austauschen und Lösungen finden

Bereits im 3. Jahr bieten **AWO Erlensee und das Seniorenbüro der Stadt Erlensee** in Kooperation mit Jürgen Weiß das erfolgreiche gemeinsame Projekt, den Laptop-Treff 60plus für Seniorinnen und Senioren an.

Immer mehr Senioren besitzen einen Laptop. Grundwissen über dem Umgang mit dem PC ist in der Regel vorhanden, doch im täglichen Gebrauch tauchen oft Hindernisse auf und bestimmte Anwendungen sind plötzlich doch nicht so einfach zu bedienen. **Hier kann der Laptop-Treff 60plus helfen.**

Das offene Forum für Fragen rund um den Laptop wird von Jürgen Weiß ehrenamtlich geleitet. In dem monatlich stattfindenden Treff bietet sich die Gelegenheit, eine Lösung individueller Probleme im Umgang mit Programmen, E-Mail-Verkehr, Sicherheit im Internet usw. direkt am eigenen Laptop zu finden.

Der Laptop-Treff sieht sich dabei nicht als herkömmliche Unterrichtsveranstaltung, sondern als **offene Runde**, in der die Teilnehmer gemeinsam Fragen und Probleme austauschen und mit Unterstützung durch Herrn Weiß Lösungen finden können. Bitte bringen Sie hierzu Ihren eigenen Laptop mit einem Windows-Betriebssystem zum Forum mit, ein freier WLAN-Internetzugang ist vorhanden.

Die offene Gruppe trifft sich regelmäßig **am jeweils ersten Mittwoch im Monat von 10 bis 12 Uhr im Calaminus Haus, Hanauer Str. 11 in Erlensee-Langendiebach**. (nicht barrierefrei)
Die nächsten Termine: **Mittwoch, 3.5. / 7.6. und 2.8.2017** (kein Juli-Termin)
Beachten Sie bitte: Für Fragen zu Tablet, i-Phone, Smartphone usw. bietet das Seniorenbüro eigene Treffen an. Für nähere Informationen und zur besseren Planung bitten wir Sie, sich im Seniorenbüro bei: Sandra Wunder, Tel: 06183-915155 oder Mail: *swunder@erlensee.de* anzumelden.

Laptop-Treff 60plus: mit Freude, aber stets konzentriert, bei der Sache

Bistro Martin-Luther-Stift

Tafeln mit Aussicht - im ehemaligen „Rundhotel" gibt es Mittagstisch und mehr

Zugegeben, man sieht dem prägnanten runden Gebäude an der Leipziger Straße nicht unbedingt auf den ersten Blick an, dass es ein **"kulinarisches Innenleben"** hat.
Aber es stimmt: Im ehemaligen „Rundhotel", in dem heute die Vereinte Martin Luther + Althanauer Hospital Stiftung Hanau eine Wohnanlage für Senioren betreibt, befindet sich auch ein gastronomisches Angebot.
Das Luther Bistro bietet **jeden Tag einen wechselnden Mittagstisch** für kleines Geld an - die Preise für das Essen liegen im Schnitt zwischen 5,50 und 8,50 Euro. Zur Wahl stehen neben drei Hauptgängen auch Tagessuppe und Desserts.
Regelmäßig, unter anderem an Feiertagen, veranstaltet das Service-Team Themenbüffets, zum Beispiel mit Fisch oder saisonalen Spezialitäten.
Wer eine gute Tasse Kaffee schätzt, der wird ebenfalls fündig, denn die Luther-Küche kocht nicht nur, sondern hat auch eine **eigene Konditorei**. Zusätzlich zum täglich frischen Kuchensortiment gibt es Waffeln und Eisbecher.
Das Besondere am Luther Bistro ist aber auch der Blick:
Da es seine Räumlichkeiten im ersten Stock hat, können die Gäste zum leckeren Essen die Aussicht auf das Straßentreiben unter ihnen genießen. Platz bietet es hier 37 Personen, auf der Terrasse kommen nochmal 20 dazu. Für **Familienfeiern oder Versammlungen** steht ein separater Veranstaltungsraum für 60 Personen zur Verfügung - dieser wird auch gerne für **Trösterkaffees** genutzt, denn hier ist die Trauergemeinde einfach ein bisschen für sich.
Das Luther-Team freut sich übrigens besonders, dass eine feste Institution aus Erlensee das Bistro für seine Aktivitäten entdeckt hat: Die Damen des Handarbeitskreises der Stadt Erlensee treffen sich regelmäßig hier.

das Bistro im Martin-Luther-Stift

Luther Bistro, Leipziger Str. 41, 63526 Erlensee, Tel: 06183-8003135
Öffnungszeiten:
Montag, Dienstag, Donnerstag und Samstag: 11 - 14 Uhr, Mittwoch, Freitag und Sonntag von 11 - 17 Uhr

Fair-Trade-Gewürzeabend - Mittwoch, 24. Mai

Gesund und fair würzen!

Am **Mittwoch, 24. Mai 2017, 19.00 Uhr,** veranstaltet die Steuerungsgruppe **Fairtrade Stadt Erlensee gemeinsam mit der Georg-Büchner-Schule Erlensee** im Bürgerhaus „Zum Neuen Löwen" einen ganz besonderen Abend. Unser Thema lautet: Gesund und fair würzen!
Mit **beeindruckenden Bildern, einfühlsamen Geschichten und Musikpassagen** berichten Dr. Jutta Ulmer und Dr. Michael Wolfsteiner von LobOlmo über den Anbau und die Verarbeitung von Gewürzen, ihre Verwendungsmöglichkeiten in der Küche sowie ihre Heilkräfte.
Sie erzählen auch von den Vorteilen, die der Faire Handel den sri-lankischen Kleinbauern bringt.
Da hören und sehen alleine nicht reicht, bieten wir Ihnen ein **vielseitiges und schmackhaftes Buffet** zum Probieren an.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Mittwoch, 24. Mai, 19.00 Uhr, "Neuer Löwe", Erlensee-Rückingen, Hauptstr. 4-6, der Eintritt ist frei.
Mit Gewürzverkauf aus dem Eine-Welt-Laden-Rodenbach
Steuerungsgruppe Fairtrade Stadt Erlensee,
Sprecherin: Renate Tonecker-Bös, Tel: 06183-900268

Gesund und fair würzen!

Veranstaltungen der Arbeiterwohlfahrt OV Erlensee

Senioren-Treff im Bürgerhaus "Zum Neuen Löwen":

Dienstag, 2. Mai, 14.30 Uhr: **Muttertag** - Brett- und Kartenspiele
Hierzu sind alle Erlenseer Seniorinnen und Senioren eingeladen.

Tanztee im Bürgerhaus "Zum Neuen Löwen":

Mittwoch, 17. Mai, 14 Uhr: **Muttertag, Wernher O**
Mittwoch, 21. Juni, 14 Uhr: **Holger M.**

Gedächtnistraining:

jeden Dienstag, 15 - 16.30 Uhr im Calaminus Haus (mit Cornelia Ruth-Hanke, siehe unten)

Laptop Treff 60plus:

jeden 1. Mittwoch im Monat, 10 - 12 Uhr im Calaminus Haus (mit Jürgen Weiß, siehe Seite 22)

Spielenachmittag, Kartenspiele: jeden Montag, 13.30 - 18 Uhr

im Calaminus Haus

Vereinsausflug am **Samstag, 10.06.2017, nach Schlitz und Fulda**

mit Rack Tours

Sommerfest **am 12. und 13.08.2017 im Calaminus Park** Langendiebach,

Hanauer Str. 11, Musik: **Mark Patrick - Musik aus den 60ern bis heute**.
eine gemeinsame Veranstaltung mit der SPD

Bürozeit und Sprechstunde: jeden Dienstag, 17 - 18 Uhr im Calaminus Haus, Tel: 06183-73235

Unterhaltsames Gedächtnistraining - Geistige Fitness erhalten

Kennen Sie das? *Wo ist sie nur, die Brille? War das nicht eben die Dings? Der Name liegt mir auf der Zunge.*
Meist ist Stress oder mangelnde Aufmerksamkeit die Ursache dieser kleinen Vergesslichkeiten des Alltags.
Ganzheitliches Gedächtnistraining bietet ein vielfältiges Übungsprogramm, das unsere Denkflexibilität, Konzentration und Fantasie in Schwung hält.
Angemessene Bewegungs- und Entspannungsübungen unterstützen das Denken ohne Stress.
Der Kurs umfasst 8 Termine à 90 Minuten. Er bietet neue Übungen für Teilnehmer,
die das Trainingskonzept schon kennen und ist geeignet für Neueinsteiger.
Leitung: Cornelia Ruth-Hanke, Trainerin des Bundesverbandes für ganzheitliches Gedächtnistraining (BVGT)
Kursbeginn: Dienstag, 19. September 2017, 15 - 16.30 Uhr
AWO-Begegnungsstätte Erlensee-Langendiebach, Hanauer Str. 11
Kosten für den Kurs: 40 €, Anmeldung und Info: Tel: 06183-4017

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzerkrankten

Wolfgang Kittel

Die von der Stadt Erlensee und dem Haus Rosengarten ins Leben gerufene Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzerkrankten trifft sich immer am **letzten Donnerstag im Monat von 14 - 15.30 Uhr im Haus Rosengarten, Marktstube,** in Erlensee.
Die Gruppe, an der auch Bürgerinnen und Bürger aus anderen Kommunen teilnehmen können, ist offen für alle, die einen an Demenz erkrankten Angehörigen haben.
Unter der Leitung von Wolfgang Kittel bietet sich die Möglichkeit zum gegenseitigen Informationsaustausch.
Die Kenntnis über wirksame Unterstützungs- und Förderangebote soll helfen, die erkrankte Person besser zu verstehen und zu betreuen.
Der gemeinsame Alltag und die eigene Lebensqualität kann erheblich verbessert werden, da schon kleine Veränderungen, auf die man von alleine vielleicht nicht gekommen wäre, Erleichterung bringen können. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an das Seniorenbüro der Stadt Erlensee, Tel: 06183-915155

Palliativ- und Hospizversorgung

Wenn Menschen die Diagnose einer unheilbaren Krankheit erhalten, sind sie zunächst meist völlig hilflos, unzählige Fragen schwirren durch ihren Kopf. Neben der Angst über die Krankheit und ihre Zukunft an sich, sind sie oft überfordert mit den verschiedenen Angeboten und Möglichkeiten, die es für Menschen in ihrer Lebenslage gibt. Wir möchten Ihnen einen Überblick über die Angebote in Hanau und Umgebung geben:

Leben auf Zeit

Leben auf Zeit bietet eine Erstberatung für Schwerstkranke und Sterbende in der Palliativ- und Hospizversorgung. Die kostenlose Beratung kann sämtliche Fragen beantworten. Angefangen von den verschiedenen Behandlungs-, Betreuungs- und Begleitungsangeboten, über die Vermittlung zu anderen Ansprechpartnern sowie selbstverständlich weitere, ganz persönliche Fragen können hier gestellt werden.
Tel: 0800-2080044, Mail: *beratung@leben-auf-zeit.de*

Leben auf Zeit
Erstberatung für Schwerstkranke und Sterbende in der Palliativ- und Hospizversorgung

PalliativTeam Hanau

Das PalliativTeam Hanau besteht u. a. aus erfahrenen Ärzten und Krankenschwestern, die eng mit Haus- und Fachärzten, Krankenhäusern, Pflegediensten usw. zusammenarbeiten. Ihr Ziel ist es, den Betroffenen und dessen Schmerzen ganzheitlich, möglichst im häuslichen Umfeld, zu behandeln. Damit ist nicht nur der körperliche Schmerz gemeint, sondern ebenso der psychische Schmerz in Form von Traurigkeit bis hin zur Depression, der soziale Schmerz durch Einsamkeit und der spirituelle Schmerz, ausgelöst durch Zweifel am Glauben. Außerdem gibt es regelmäßig Möglichkeiten des Informationsaustausches und Informationsveranstaltungen auch für Angehörige.
Tel: 06181-189523-0, Mail: *info@palliativteam-hanau.de*

PalliativTeam
Hanau

AG Hospizdienst Hanau / Main-Kinzig-Kreis

Die Arbeitsgemeinschaft Hospizdienst bietet ökumenische ambulante Hospizbegleitung und Palliativberatung an. Das Team begleitet und berät schwerstkranke und sterbende Menschen und deren Angehörige zu Hause, im Hospiz oder in Senioreneinrichtungen. Ausgebildete Ehrenamtliche begleiten die Sterbenden auf ihrem letzten Weg. Die AG Hospizdienst sieht sich selbst als eine Ergänzung zu den professionellen Dienstleistern. Tel: 06181-9233531, Mail: *agh@caritas-mkk.de*

ARBEITSGEMEINSCHAFT
HOSPIZDIENST
HANAU/MAIN-KINZIG-KREIS

Hospiz Louise de Marillac

Das Hospiz Louise de Marillac ist eine stationäre Einrichtung und dem St.-Vinzenz-Krankenhaus in Hanau angegliedert. In der Einrichtung befinden sich acht Einzelzimmer, die ganz auf die Bedürfnisse der Sterbenden ausgerichtet sind. Auch Schlafmöglichkeiten für Angehörige stehen zur Verfügung, damit sie den letzten Weg nicht allein gehen müssen. Das Ziel des Hospizes ist es, Leiden und Schmerzen zu lindern und den Menschen einen möglichst selbstständigen und würdevollen letzten Lebensabschnitt zu ermöglichen.
Tel: 06181-507050, Mail: *hospiz@hbs-fd.de*
Weitere Informationen erhalten Sie im Seniorenbüro der Stadt Erlensee: Sandra Wunder, Tel: 06183-915155

HOSPIZ LOUISE DE MARILLAC HANAU
eine Einrichtung des Hauses der barmherzigen Schwestern vom hl. Vinzenz von Paul in Fulda -KdöR-

Der Rätsel Lösung:

1	3	7	6	5	4	9	8	2
4	2	5	7	8	9	3	1	6
9	6	8	3	1	2	5	4	7
7	9	4	5	2	3	1	6	8
3	8	6	9	7	1	4	2	5
2	5	1	8	4	6	7	9	3
5	1	9	2	6	7	8	3	4
6	7	3	4	9	8	2	5	1
8	4	2	1	3	5	6	7	9

2	3	8	7	6	1	5	4	9
4	1	6	5	9	2	7	8	3
7	9	5	4	3	8	6	2	1
6	8	3	2	1	5	4	9	7
1	5	7	6	4	9	8	3	2
9	2	4	8	7	3	1	5	6
5	7	2	3	8	6	9	1	4
3	6	9	1	5	4	2	7	8
8	4	1	9	2	7	3	6	5

7	8	5	4	9	2	6	1	3
6	2	9	7	3	1	4	5	8
3	4	1	5	6	8	7	9	2
2	1	3	6	7	4	5	8	9
9	6	7	1	8	5	2	3	4
8	5	4	3	2	9	1	7	6
4	7	8	9	5	6	3	2	1
5	9	6	2	1	3	8	4	7
1	3	2	8	4	7	9	6	5

Pflegestützpunkt Main-Kinzig-Kreis

Information und Beratung zur Pflege

Der Pflegestützpunkt bietet in gemeinsamer Trägerschaft des Main-Kinzig-Kreises und der Pflege- und Krankenkassen Unterstützung und Beratung für: Pflegebedürftige Menschen, pflegende Angehörige, Menschen mit Behinderung sowie Menschen, die von Behinderung und Pflege bedroht sind.

- Wir sind Ihre erste Anlaufstelle für alle Fragen rund um das Thema Pflege.
- Wir beraten trägerneutral und kostenlos.
- Wir informieren unabhängig und verbraucherorientiert.
- Wir besuchen Sie auf Wunsch auch zu Hause.
- Wir stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite und kümmern uns nachhaltig um Ihre Anliegen.

Zu den Leistungen des Pflegestützpunktes gehören:

- Umfassende, sowie unabhängige **Auskunft und Beratung** zur Auswahl und Inanspruchnahme von Sozialleistungen und Hilfsangeboten
- **Koordinierung** aller für die wohnortnahe Versorgung und Betreuung in Betracht kommende Unterstützungsangebote einschließlich der Hilfestellung bei der Inanspruchnahme der Leistungen
- **Vernetzung** aufeinander abgestimmter pflegerischer und sozialer Versorgungs- und Betreuungsangebote

Der Pflegestützpunkt arbeitet mit allen Einrichtungen und Diensten zusammen, die mit Fragen der Prävention, Rehabilitation, Pflege und Hilfen zur Lebensgestaltung befasst sind.
Sind wir persönlich nicht zu erreichen, können Sie auf dem Anrufbeantworter Nachrichten hinterlassen.
Termine können auch als Hausbesuch erfolgen.

Adresse: Hailerer Str. 24, 63571 Gelnhausen		
Öffnungszeiten:		
	Mo - Fr	9 - 12 Uhr
	Di	13 - 15 Uhr
	Do und nach Vereinbarung	14 - 17.30 Uhr

Ansprechpartner:		
	Verena Campbell	06051 - 9741 48012
	Dietmar Appl	06051 - 9741 48003
Fax:		06051 - 9741 48158
Mail:	*pflegestuetzpunkt@kca-mkk.de*	

Mit der Trauer neue Wege gehen: Siegfried Heinze macht Mut

Herr Heinze

Wenn der Partner stirbt, reißt das erst einmal ein riesengroßes Loch ins eigene Leben. Als die Ehefrau von Herrn Heinze im vergangenen Sommer völlig unerwartet verstarb, war er sehr verzweifelt. Seine Frau war immer diejenige gewesen, die nach außen gegangen ist und die sozialen Kontakte hatte. Ihm genügte es immer, nur seine Frau um sich zu haben. Die Tochter lebt im Ausland und gemeinsame Stunden mit ihr sind aufgrund der Entfernung nicht möglich. Umso größer war nun die Leere, die entstand.

In seiner Verzweiflung beschloss Herr Heinze nun, nach außen zu gehen und sich Unterstützung zu holen. Gespräche mit Pfarrer Wichihowski und anschließend der regelmäßige Besuch des **Trauercafés (Ev. Gemeindehaus Langendiebach, Tel: 6689)** gaben ihm genug Kraft, jeden Tag neu zu bewältigen. *"Ich gehe auch sehr oft zu dem Grab meiner Frau und rede dort mit ihr. Das ist ganz wichtig für mich",* berichtet Herr Heinze.

Computer-Spezialist

Darüber hinaus ließ er sich im **Seniorenbüro der Stadt Erlensee** über die Möglichkeiten beraten, der Einsamkeit zu entfliehen. So ist er nun zum Beispiel regelmäßiger Helfer am monatlich stattfindenden **Laptop-Treff.**

Und als er hörte, dass man in Erlensee den Heiligen Abend im Rahmen der **Weihnachtsfamilie** Erlensee verbringen kann, war er heilfroh. Dankbar für jede Aufgabe in Gesellschaft, beschloss er schnell, nicht nur Gast zu sein, sondern sich dem Kreis der ehrenamtlichen Helfer anzuschließen.

Von seiner Tochter ließ er sich nach anfänglichem Zögern überreden, das Skype-Programm auf den PC zu spielen. *"Man muss offen sein für Neues",* betont er. *"Ich bin sehr glücklich darüber, dass es diese Technik gibt, denn es ermöglicht mir, mit meiner Tochter zu sprechen und sie dabei gleichzeitig auch zu sehen. Das ist etwas ganz anderes, als nur zu telefonieren oder Emails zu schreiben."*

Gerade für Männer stellt sich aber neben der Trauer um die Lebensgefährtin oft ein ganz praktisches Problem. Wie bewältigt man die Wäsche, wie erledigt man den Haushalt und vor allem, wie steht es um die Ernährung, wie plane ich meinen Einkauf? Denn diesen Teil der gemeinsamen Aufgaben haben in der Regel aufgrund der überwiegend klassisch gelebten Rollenverteilung oftmals die Frauen übernommen.

Im Gegensatz zu vielen anderen Senioren hat Herr Heinze in seiner derzeitigen Situation aber einen Riesenvorteil: er ist in der Lage, seinen **Haushalt** generalstabsmäßig alleine zu organisieren.
Als IT-Spezialist und studierter Mathematiker wickelt er einen Großteil seines Alltags über den PC ab.
Ganz wichtig seien eine sinnvolle Planung der anfallenden Aufgaben und vor allem das Einhalten des Plans, ansonsten schiebe man unangenehme Aufgaben vor sich her und der Berg werde nach und nach immer größer, so die Erfahrung von Herrn Heinze.

Ein fester **Putz- und Wäscheplan** sorgt dafür, dass sich nicht zu viel ansammelt und auch bei seiner Ernährung geht er praktisch vor. Auf Grund der wöchentlich erscheinenden Werbeprospekte der Supermärkte holt er sich Anregungen und stellt einen wöchentlichen **Speiseplan** auf, wobei gleichzeitig eine Einkaufsliste entsteht.
Herr Heinze möchte alle Senioren ermutigen, selbst und frisch zu kochen. *"So schwer ist das gar nicht",* schmunzelt er. *"Kochbücher können einem sehr gut helfen, einfache, nahrhafte und wohlschmeckende Gerichte selbst zuzubereiten. Auch das Internet ist voll von einfachen und guten Rezepten."*

Wie man am Beispiel von Herrn Heinze sehen kann, gibt es viele Möglichkeiten, Hilfe zu bekommen, um die Trauer zu bewältigen, sowie zahlreiche Tricks, die den Alltag erleichtern können.
Nicht nur in Erlensee, im gesamten Main-Kinzig-Kreis gibt es eine Vielzahl von Unterstützungsangeboten für Senioren.

Seniorenberaterin Sandra Wunder berät sie gerne, wie man mit dem verstorbenen Partner fest im Herzen dem eigenen Leben wieder eine Struktur und einen Sinn geben kann. Auch zu Herrn Heinze kann man gerne Kontakt aufnehmen, um sich auszutauschen.

Kontakt: Seniorenberaterin Sandra Wunder
Tel: 06183-91515, Mail: *swunder@erlensee.de*

Siegfried Heinze, Sandra Wunder

Mobile Bürgerhilfe Erlensee

Der "Bürgerverein Soziales Erlensee e.V." setzt sich für das soziale Miteinander in Erlensee und für eine aktive Bürgerschaft ein. Konkrete Einsatzgebiete des Vereins sind: Altenhilfe ("Mobile Bürgerhilfe" und "Helfende Hände"), Erwachsenenbildung, Völkerverständigung, sowie Kinder-, Jugend- und Familienhilfe.

Die mobilen Helfer des Bürgervereins unterstützen ältere und hilfsbedürftige Menschen in ihrer persönlichen Umgebung. Sie sind da, wenn ein Einkauf zu erledigen ist oder begleiten einen Gang zum Arzt, zur Krankengymnastik oder zu einem anderen Termin. Diese Hilfen sollen es den älteren Menschen ermöglichen, weiterhin ein selbständiges Leben in ihrer eigenen Wohnung zu führen.
Jedem von uns kann es durch Krankheit oder andere Ereignisse einmal passieren, dass man vorübergehend auf Hilfe angewiesen ist. Dank der ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer der mobilen Bürgerhilfe kann eine schnelle unbürokratische Unterstützung aufgebaut werden.
Der Bürgerverein Soziales Erlensee e.V. kann durch ein paar Stunden ehrenamtlicher Arbeit, durch eine Mitgliedschaft oder Spende unterstützt werden.
Tel: 06183-807835 (Mo 12 - 15 Uhr), Mobil: 0162-8588383 (Mo, Mi, Fr)
Mail: *buero@buergerverein-erlensee.de*

Spaß ~~muß~~ darf sein!

Treffen sich zwei Kumpel auf der Straße. Sagt der eine zum anderen:

"Du, ich hab mitbekommen, du hast ja gestern richtig Streit gehabt mit Deiner Frau. Wie ist es denn ausgegangen?"

"Am Ende ist sie auf allen vieren zu mir gekrochen gekommen."

"Echt? Und was hat sie gesagt?"

"Komm endlich wieder unterm Bett vor..."

Tipp des Seniorenbüros der Stadt Erlensee:
Die Kleiderläden des DRK

Deutsches Rotes Kreuz

Immer mehr Menschen können sich keine Textilien mehr zu regulären Preisen in Geschäften leisten. Die Kleiderläden des DRK sind für alle da und bieten eine sinnvolle Alternative.

Für wenig Geld kann hier jeder gut erhaltene Kleidung erwerben. Second-Hand wird chic und ist zudem ein wichtiger Beitrag für Nachhaltigkeit und der Schonung unserer Umwelt.
Jedes Jahr werden in Deutschland über 750.000 Tonnen Gebrauchttextilien in Altkleidersammlungen gegeben.
Diese Menge füllt 47.000 große LKWs – aneinandergereiht ergibt sich so eine LKW-Schlange von Kiel bis München.

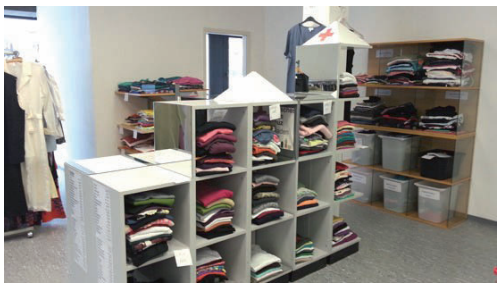
Sozial schwächer gestellte Menschen erhalten Vergünstigungen.
Die Kleiderläden des DRK beziehen ihre Textilien aus Kleiderspenden, die vor Ort oder im Kreisverband abgegeben werden können.

Kontakt:

DRK Kleiderladen Rodenbach
In der Gartel 9-11, 63517 Rodenbach
Tel: 06184-9943115 Mail: *kleiderladenrdb@drk-hanau.de*
Öffnungszeiten:
Mo-Fr: 9.00 - 17.00 Uhr, Sa: 9.00 - 13.00 Uhr

DRK Kleiderladen Hanau
Altstr. 2, 63450 Hanau
Tel: 06181-5072706 Mail: *kleiderladenhu@drk-hanau.de*
Öffnungszeiten:
Mo-Fr: 10.00 - 17.00 Uhr, Sa: 10.00 - 13.00 Uhr

Weitere Kleiderläden befinden sich in Langenselbold und Schöneck.



im DRK Kleiderladen Rodenbach

Seniorenpass
Ermäßigungen für Seniorinnen und Senioren – wer bekommt einen Seniorenpass?

Den Seniorenpass erhalten alle Bürgerinnen und Bürger der Stadt Erlensee, die das 60. Lebensjahr vollendet haben und deren Einkommen 540 € (alleinstehende Personen) bzw. 765,50 € (Ehepaare) nicht übersteigt.
Hinzuzurechnen sind die Kosten für Unterkunft (Miete) und Hausnebenkosten (Umlagen).

Ermäßigungen sind möglich auf:

Kulturveranstaltungen	2,50 € auf den Kartenvorverkaufspreis
Seniorenfahrten	5,00 € auf den Veranstaltungspreis
Hallenbad	50% auf den Eintrittspreis (bei Jahreskarte 130 €)
Stadtbücherei	50% auf die Jahresgebühr

Den Seniorenpass gibt es im Seniorenbüro der Stadt Erlensee im Rathaus, Zimmer 215, Tel: 06183-915155

Rentenanträge und Kontenklärung

Bitte nur nach Terminvereinbarung unter:
Tel: 06183-915154 (Sabine Genilke) oder Tel: 06183-915156 (Jasmin Jäger)

Bitte beachten Sie: Eine Rentenberatung kann nicht durchgeführt werden.

Diese erfolgt nur bei der Auskunfts- und Beratungsstelle der:
Deutschen Rentenversicherung Hessen in Gelnhausen
Tel: 06051-9199800 oder: Tel: 06051-8522561

kein Antrag ohne Stempel

Der Seniorenbeirat der Stadt Erlensee

Dr. Axel Friedrich
Vorsitzender Seniorenbeirat
Langstr. 35
63526 Erlensee
Tel: 06183-72572
af-id-lilli-maus@t-online.de

Marion Walter
stellvertretende Vorsitzende
Brückenstr. 23a
63526 Erlensee
Tel: 06183-5765

Dr. Peter Bachmann
stellvertretender Vorsitzender
Langenselbolder Weg 25a
63526 Erlensee
Tel: 06183-73334
p.bachmann@onlinehome.de

Annemarie Bachmann
Langenselbolder Weg 25a
63526 Erlensee
Tel: 06183-73334
p.bachmann@onlinehome.de

Werner Hercher
Römerstr. 59
63526 Erlensee
Tel: 06183-1532
wekahercher@gmx.de

Friedel Maul
Theodor-Heuss-Str. 5
63526 Erlensee
Tel: 06183-2671

Rolf Schneider
Gartenstr. 7
63526 Erlensee
Tel: 06183-900071
rolf.ilona.schneider@arcor.de

Der Seniorenbeirat ist die Interessenvertretung der Seniorinnen und Senioren von Erlensee. Er berät die Organe der Stadt in allen Angelegenheiten, welche die Belange der älteren Einwohnerinnen und Einwohner berühren.

"Nachrücker" im Seniorenbeirat:

Norbert Ries

Jürgen Weiß

Dr. Günter Buckow

Judith Gutsch-Jost

Renate Penderak

Holger Goncz

Dagmar Krah

Der Seniorenbeirat besteht aus sieben Mitgliedern. Scheidet ein Mitglied aus dem Seniorenbeirat aus, rückt der/die nächste Bewerber/in von der Wahlliste nach.

Ansprechpartnerinnen im Rathaus der Stadt Erlensee:

Seniorenbüro

Am Rathaus 3
63526 Erlensee
Fachbereich 4
Familie und Soziales

Zimmer 214 & 215

Fax: 06183-915157

Jasmin Jäger
Tel: 06183-915156
jjaeger@erlensee.de

Sandra Wunder
Tel: 06183-915155
swunder@erlensee.de

Sabine Genilke
Tel: 06183-915154
sgenilke@erlensee.de

Kontakte

Arbeiterwohlfahrt AWO **OV-Erlensee - Geschäftsstelle** Dienstags 17 - 18 Uhr Tel: 06183-73235 **Vorsitzende AWO** Helene Kübler Tel: 06183-1640	**Automobilclub Kinzigtal** **Erlensee e.V. im ADAC** Kurt Oehm Tel: 06183-901007 **Bürgerverein** **Soziales Erlensee e.V.** Tel: 06183-807835 Mobil: 0162-8588383	**Selbsthilfe Körperbehinderter** **Hanau-Gelnhausen e.V.** Uwe Schneider Tel: 06183-915223 **Turn- und Sportgemeinde** **TSG Erlensee 1874 e.V.** Geschäftsstelle Tel: 06183-73329
Evangelische Kirchengemeinde **Gemeindebüro Rückingen** Pfarrer Jost Häfner Tel: 06183-2369	**Evangelische Kirchengemeinde** **Gemeindebüro Langendiebach** Pfarrerin Claudia Gillhoff Tel: 06183-2278 Pfarrer Dieter Wichihowski Tel: 06183-4251	**Katholische Kirchengemeinde** **Christkönig** GR Pfarrer Günter Brennfleck Tel: 06183-2363 Tel: 06184-53767

Öffnungszeiten der Stadtverwaltung Erlensee

Stadtverwaltung Erlensee **Am Rathaus 3** **63526 Erlensee**
Tel: 06183-91510 **Fax: 06183-915177** **www.erlensee.de**

	Servicebüro (Melde-/Passwesen)	**Empfang**
Montag	**7 - 12 Uhr und 14 - 19 Uhr**	**8.30 - 12 Uhr und 14 - 19 Uhr**
Dienstag	**7 - 12 Uhr**	**8.30 - 12 Uhr**
Mittwoch	**7 - 12 Uhr**	**8.30 - 12 Uhr**
Donnerstag	**7 - 16 Uhr (durchgängig)**	**8.30 - 16 Uhr (durchgängig)**
Freitag	**7 - 12 Uhr**	**8.30 - 12 Uhr**
	Verwaltung, Sozialamt (SGB II+XII, GEZ, Wohngeld)	**Stadtbücherei**
Montag	**8.30 - 12 Uhr und 14 - 19 Uhr**	**14 - 17 Uhr**
Dienstag	**8.30 - 12 Uhr**	**10 - 14 Uhr**
Mittwoch	**Mittwoch geschlossen**	**Mittwoch geschlossen**
Donnerstag	**8.30 - 16 Uhr (durchgängig)**	**10 - 14 Uhr und 16 - 19 Uhr**
Freitag	**8.30 - 12 Uhr**	**14 - 17 Uhr**

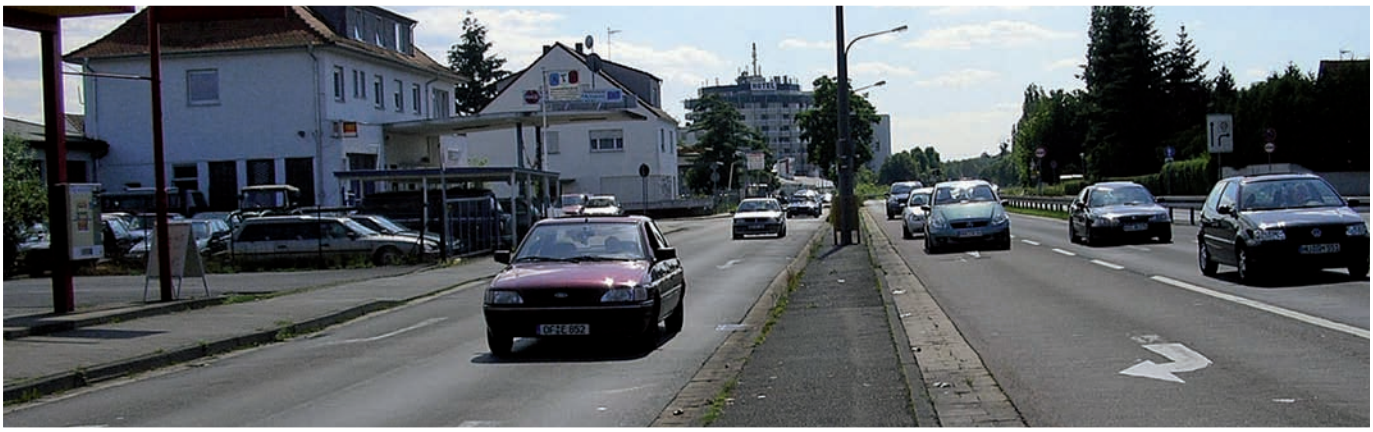
Sprechzeiten des Bürgermeisters nach Terminvereinbarung

Impressum

Herausgeber: Stadt Erlensee
Redaktion: Fachbereich Familie und Soziales
Gestaltung: Jürgen Weiß
Umschlag: Wolfgang Racek
Rätsel: Sudoku-aktuell.de
Druck: typoprint | Ausgabe 02/17 (Mai bis August 2017, Redaktionsschluss: 01.04.2017)

Die nächste Ausgabe von "Aktiv im Alter" erscheint Anfang September 2017 (Redaktionsschluss: 01.08.2017)

Die „Leipziger“ im Wandel der Zeit



Fotos: Georg Paulus / Wolfgang Racek